

کتاب کلید

راز موفقیت

این کتاب پس از پرداخت حقوق قانونی و با مجوز ناشر اصلی چاپ شده است.

دکتر جوویتاللی

ترجمه‌ی فرشید قهرمانی



کتاب
آوند دانش

سررسامه	ویتال، جو، ۱۹۵۲ - م. J. Vital
عنوان و نام پندآور	کلید راز موفقیت / بوسیده جو ویتال ۱ مرحوم فرسید قهرمانی.
مصحح/ناشر	مهراب: لوید دلمس، ۱۳۸۱
مصحح/ناشر	۱۳۳ ص.
شابک	978-964-7114-60-8
وصفیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: The key : the missing secret for attracting anything you want, ©2008.
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار با عنوان "کلید گمشده تحقق آرزوها" توسط انتشارات در دانش بهی و سپس با عنوانی مشابه توسط مریخی و باسری معاون ترجمه و سپس شده است.
عنوان دیگر	کلید گمشده تحقق آرزوها.
موضوع	مکرم ترس
موضوع	موفقیت
موضوع	راز و ریسر زندگی
سناسه افزوده	۱۳۵۰ فهرستی، فرسید. مرحم
رده بندی کنگره	۱۳۵۸ (۱۳۵۸) ۵۴۶۳۹/۵۹
رده بندی دیویی	۲۸۹/۲۸۹
شماره کاتالوگ ملی	۱۳۴۱۱۷۳

کلید: راز موفقیت

ترجمه ی فرشید قهرمانی

طرح روی جلد: تهمتن امینیان

حروف چینی و صفحه بندی: روشنگ فتح الله زاده

چاپ و صحافی: پردیس دانش

تاریخ انتشار: زمستان ۱۳۸۹ چاپ اول

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۳۹۰۰ تومان

نشانی ناشر: دولت، بین اختیاریه جنوبی و دیاجی، شماره ۱۱۲، تهران ۱۹۴۵۸

صندوق پستی: ۶۷۳-۱۹۵۸۵ تلفن: ۲۵۸۱۲۵۹ نمابر: ۲۵۶۶۰۱۷

مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان جمالزاده، کوچه دعونی، شماره ۱۲

تلفن: ۶۶۵۹۱۹۰۹

پست الکترونیک: info@avand-danesh.com

وبسایت: www.avand-danesh.com

کلیه حقوق این کتاب نزد ناشر محفوظ است.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۱۴-۶۰-۸

فهرست

۱۱	بخش اول
۱۳	راز فراموش شده
۱۹	کلید
۲۳	هستی چگونه عمل می‌کند
۲۷	قانون جذب
۳۳	راه گریزی وجود ندارد
۳۷	آیا همیشه باید کاری کرد؟
۴۳	چگونه ثروت فراوان را جذب کنید
۴۷	چرا مادیات؟
۵۱	آستانه‌ی شایستگی
۵۵	در انتظار معجزه باش
۵۹	بزرگ‌تر فکر کنید!
۶۳	بخش دوم: تکنیک‌ها
۶۵	تکنیک شماره‌ی ۱: شما این‌جا هستید
۷۵	تکنیک شماره‌ی ۲: تغییر باورهای درونی‌تان
۸۳	تکنیک شماره‌ی ۳: بررسی موشکافانه‌ی فکرهای‌تان
	تکنیک شماره‌ی ۴: داستان‌هایی که می‌توانند با فروبردن‌تان در جلسه به شما
۸۷	کمک کنند
۹۳	تکنیک شماره‌ی ۵: دوست دارم
	تکنیک شماره‌ی ۶: مشکلات را با ضربه‌زدن به نقاط حساس بدن‌تان از خود
۱۰۱	دور کنید

- تکنیک شماره‌ی ۷: مطابق شیوه‌ی «نویل» عمل کنید ۱۰۷
- تکنیک شماره‌ی ۸: مرا ببخش ۱۱۱
- تکنیک شماره‌ی ۹: بدن‌تان حرف می‌زند ۱۱۷
- تکنیک شماره‌ی ۱۰: پیام مهم ۱۲۵
- بخش سوم: معجزات ۱۳۱
- راهنمای معجزات- سؤال‌ها و جواب‌ها ۱۳۳
- گزیده‌ای از یک همایش تلفنی ۱۳۳
- پنج اصل رسیدن به ثروت بیشتر ۱۵۱
- گزیده‌ای از همایش تلفنی «راهنمای معجزات» ۱۵۱
- «راهنمای معجزات» چیست؟ ۱۵۷
- رهایی احساسی ۱۶۳
- تکنیک‌های رهاکردن فکرها و احساس‌های ناخواسته ۱۶۳

آیین خوش بینی

به خودتان قول بدهید

- که قوی باشید و هیچ چیز آرامش‌تان را برهم نزنند.
- با هر کسی که علاقات می‌کنید، درباره‌ی سلامتی، شادی و موفقیت سخن بگویید.
- به همه‌ی دوستان‌تان این احساس را بدهید که چیزی ارزشمند در آنها وجود دارد.
- به جنبه‌ی مثبت هر اتفاق توجه کنید و تلاش کنید خوش‌بینی‌های‌تان واقعیت یابند.
- به بهترین‌ها فکر کنید، بهترین‌ها را انجام بدهید و در انتظار بهترین‌ها باشید.
- درباره‌ی موفقیت دیگران همان اندازه مشتاق و خوشحال باشید که درباره‌ی موفقیت خودتان شاد هستید.
- اشتباهات گذشته را فراموش کنید و به دنبال دستاوردهای موفق آینده باشید.
- همیشه چهره‌ای شاداب داشته باشید و به همه‌ی موجودات لبخند بزنید.
- زمان را به اندازه‌ای صرف بهبودتان کنید که برای اعتماد از دیگران وقت نداشته باشید.
- بزرگ‌تر از آن باشید که چیزی نگران‌تان کند، شریف‌تر از آن باشید که چیزی خشمگین‌تان سازد، قوی‌تر از آن باشید که چیزی بترساند‌تان و شادتر از آن که مشکلی سر‌زاد‌تان قرار بگیرد.
- همواره افکاری مثبت و سازنده درباره‌ی خودتان داشته باشید و این نکته را در عمل به همه‌ی جهان اعلام کنید.

– با این باور زندگی کنید که کل هستی، تا زمانی که به خوبی درونتان وفادارید، حامی و پشتیبانتان است.

«آیین خوش‌بینی» اولین بار در کتابی از کریستین د. لارسون* به نام «توان شما و چگونگی استفاده از آن» در سال ۱۹۱۲ چاپ شد. نسخه‌ی خلاصه‌شده‌ی آن امروزه توسط «گروه بین‌المللی خوش‌بینی» استفاده می‌شود. این گروه به دنبال آن است که با به کار بردن این اصول، تغییرات مثبتی در جهان ایجاد کند.

www.ketab.ir