

سنجی وصالی

نویسنده

مهدی عابدینی

سرشناسه : عابدینی ، مهدی
 عنوان و نام پدیدآور : سبزی درمانی، مهدی عابدینی
 مشخصات نشر : قم : ییلاق یاران ، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری : ۱۱۲ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۶۷-۱
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : سبزی درمانی - تغذیه - درمان با سبزی ها
 رده بندی کنگره : ۵ ف ۲ ر ۶۳۲/ RM
 رده بندی دیویی : ۷۱۶/۳۳۱۷
 شماره کتابشناسی ملی : ۹۲-۲۸۰۵۸۵۸ م

مرکز پخش : تهران، اتوبان آهنگ ، پلاک ۵۴

۰۲۱-۳۳۴۳۱۴۵۲

۰۹۱۲۱۵۳۰۰۷۱

aienedanesh@yahoo.com

سبزی درمانی

مهدی عابدینی

ناشر ییلاق یاران
 نوبت چاپ اول ، ۱۳۹۳
 تایپ و صفحه آرایی زهرا حسن خانی
 قیمت ۴۰۰۰ تومان
 شمارگان ۵۰۰ جلد
 لیتوگرافی صیام
 چاپخانه جعفری
 مرکز پخش انتشارات فن افزار

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۶۷-۱ ** ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۶۷-۱

فهرست

۹	 پیاز
۹	 خصایص درمانی
۱۳	 ترب و تربچه
۱۳	 خصایص درمانی
۱۷	 ترخون
۱۸	 زیستگاه طبیعی
۱۹	 مشخصات ظاهری
۱۹	 کمی از تاریخ
۲۳	 جعفری
۲۳	 خواص جعفری
۲۴	 خواص تخم جعفری
۲۵	 خواص ریشه‌ی جعفری
۲۵	 خواص برگ و ساقه‌ی جعفری
۲۷	 سیب‌زمینی
۲۸	 سیب‌زمینی آبیز و درمان افسردگی
۲۸	 سیب‌زمینی سرخ شده و پوسیدگی دندان
۲۸	 خصایص درمانی
۳۱	 سیر
۳۳	 سه نوع سیر وجود دارد

۳۵		خصایص درمانی
۳۸		مضرآت
۳۹		شاتره
۳۹		موارد استفاده
۳۹		آثار فارماکولوژیک
۴۰		مقدار مصرف
۴۰		عوارض جانبی
۴۱		شاه پسند وحشی
۴۳		شاهدانه
۴۳		خواص شاهدانه
۴۵		مضرآت
۴۶		روش تهیهی عصاره گیاه شاهدانه
۴۷		شاهی یا ترتیزک
۵۱		شنبلیله
۵۱		خصایص درمانی
۵۲		طرز استفاده
۵۳		شوید
۵۳		تاریخچهی شوید
۵۵		خواص طبی شوید
۵۶		ارزش غذایی شوید
۵۸		فلفل «فلفل سبز»
۵۸		ترکیبات گیاه
۶۱		موارد مصرف
۶۳		کاسنی
۶۳		موارد استفاده
۶۴		مقدار مصرف



- ۶۴..... خواص دارویی.....
- ۶۵..... فواید.....
- ۶۹..... کاهو.....
- ۷۰..... تاریخچه‌ی کاهو.....
- ۷۱..... چه کاهویی را انتخاب کنیم؟.....
- ۷۳..... خواص گیاه کاهو.....
- ۷۵..... کرفس.....
- ۷۶..... اطلاعات جدید درباره‌ی کرفس.....
- ۷۷..... مصرف کرفس، برای چه اشخاص خوب است.....
- ۷۸..... عصاره‌ی کرفس به عنوان ملین.....
- ۷۹..... بوی بد دهان.....
- ۷۹..... خواص دارویی.....
- ۷۹..... کلم و کلم پیچ.....
- ۸۱..... فواید کلم.....
- ۸۴..... طریقه‌ی مصرف.....
- ۸۵..... بهترین کلم و روش نگهداری آن.....
- ۸۷..... گشنیز.....
- ۸۷..... فرمول برطرف کردن بواسیر.....
- ۸۸..... برای برطرف کردن دندان‌درد.....
- ۸۸..... برای شستن دهان و دندان.....
- ۸۸..... ترکیبات شیمیایی.....
- ۸۹..... خواص طبی گشنیز.....
- ۹۰..... خواص برگ و ساقه‌ی گشنیز.....
- ۹۱..... تاریخچه‌ی گشنیز.....
- ۹۲..... خصایص دارویی.....
- ۹۲..... طریقه‌ی مصرف.....
- ۹۳..... مصارف گشنیز در طبّاحی.....
- ۹۷..... گندم.....

ترکیبات شیمیایی ۹۷

نعناع ۱۰۱

خصایص درمانی ۱۰۱

هل ۱۰۵

طرز استفاده ۱۰۵

خصایص درمانی ۱۰۵

مضرات ۱۰۷

منابع ۱۰۹

www.ketab.ir