

راهنمای عملی درمانگران ADHD

اختلال نقص توجه - بیش فعالی

مؤلفین:

شهلا بهرام نژاد

سیده زهره یعقوبی

محبوبه فرید

محمد علی نیکو بیان خرمی



عنوان و نام پدید آور: راهنمای عملی درمانگران ADHD اختلال نقص توجه - بیش فعالی/ مؤلفین شهلا بهرام نژاد، او دیگران.

مشخصات نشر: ساری: علیم نور، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: خ، ۱۰۰ ص، مصور، جدول.

شابک: ۶۵۰۰ ریال 978-600-93343-1-5

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

یادداشت: : مؤلفین شهلا بهرام نژاد، سیده زهره یعقوبی، محبوبه فرید، محمد علی نیکوبیان خرمی.

یادداشت: : کتابنامه.

موضوع: کم توجهی در کودکان پرتحرک.

موضوع: کم توجهی در کودکان پرتحرک - توانبخشی.

موضوع: کم توجهی در کودکان پرتحرک - درمان.

موضوع: بازی درمانی.

شناسه افزوده: بهرام نژاد، شهلا: ۱۳۴۵.

رده بندی کنگره: RJ ۵۰۴ ک۷۲ ر۲ ۱۳۹۱:

رده بندی دیویی: ۶۸۸/۹۲۸۵۸۹:

شماره کتاب شناسی ملی: ۳۰۳۹۲۹۱:

مرکز پخش: مازندران - ساری - خیابان حزب الله - پیش کوچه شهرداری - انتشارات علیم نور.
۰۹۱۱۱۵۷۴۵۸۸ - ۰۹۱۱۲۵۵۱۸۴۴ - ۰۱۵۱ - ۳۲۰۷۸۷۲ - ۳۲۰۹۱۸۶



شناسنامه ی کتاب

- ♦ نام کتاب: راهنمای عملی درمانگران ADHD اختلال نقص توجه - بیش فعالی.
- ♦ مؤلفین: شهلا بهرام نژاد، سیده زهره یعقوبی، محبوبه فرید، محمد علی نیکوبیان خرمی.
- ♦ ویراستار: شهلا بهرام نژاد.
- ♦ تایپ، امور رایانه و صفحه بندی: اسماعیل جمالی.
- ♦ طرح روی جلد: اسماعیل جمالی.
- ♦ تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه.
- ♦ ناشر: علیم نور.
- ♦ نوبت چاپ اول: ۱۳۹۱.
- ♦ قیمت: ۶۵۰۰ ریال.

کلیه ی حقوق اعم از چاپ، تکثیر، نسخه برداری و ترجمه برای نویسندگان محفوظ است. (نقل مطالب با ذکر ماخذ بلامانع است).

978-600-93343-1-5

شابک: ۹۷۸ -۶۰۰ -۹۳۳۴۳-۱-۵

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
-------	------

فصل اول: تعریف، تشخیص، سبب شناسی و درمان ADHD

تعریف، تشخیص، سبب شناسی و درمان ADHD	۹
مقدمه	۱۱
تعریف اختلال نقص توجه / بیش فعالی	۱۳
ملاک های تشخیص اختلال نقص توجه / بیش فعالی	۱۴
همبودی برخی اختلالات با بیش فعالی و تشخیص افتراقی آن ها	۱۸
شیوع اختلال نقص توجه / بیش فعالی	۲۰
سبب شناسی اختلال نقص توجه / بیش فعالی	۱۴
شاخص های تشخیص کودک ADHD در آزمون وکسلر	۲۲
راہبرد های درمان	۳۵
مداخلات والدین در درمان کودک ADHD	۳۸
ارائهی برنامه ی درمانی برای والدین کودکان ADHD	۳۹
مداخلات معلم در درمان کودک ADHD	۳۸

فصل دوم: راهبرد های تقویت مهارت های اجتماعی در کودکان ADHD

راهبردهای تقویت مهارت های اجتماعی	۵۱
خودبایی و خودآگاهی	۵۲
خود نظم دهی و سازماندهی رفتار	۵۷
سازگاری اجتماعی و روابط بین فردی	۶۳
شناسایی و مدیریت هیجان ها	۶۸

فصل سوم: راهبردهای تقویت توجه و تمرکز در کودکان ADHD

۷۳	 مقدمه
۷۳	 تمرینات توجه و تمرکز
۷۴	 تمرینات دقت شنیداری
۷۵	 تمرینات حافظه شنیداری
۷۶	 تمرینات سازماندهی شنیداری
۷۸	 تمرینات دقت دیداری
۸۰	 تمرینات حافظه دیداری
۸۵	 تمرینات سازماندهی دیداری

فصل چهارم: راهبردهای تقویت مهارت های حرکتی در کودکان ADHD

۸۹	 مقدمه
۸۹	 تمرینات بازی گام
۹۱	 بازی دریبل بسکتبال (ساکن و متحرک)
۹۲	 بازی یادگیری ایام هفته
۹۲	 بازی بشین و پاشو
۹۳	 تمرینات چوب موازنه (تخته تعادل)
۹۴	 بازی خم شدن
۹۵	 بازی های تخمینی
۹۶	 بازی بادکنک
۹۸	 بازی حباب سازی

۹۹	 فهرست منابع
----	-------------------

• تقدیم به:

تقدیم به او که نفس‌تین درس عقده‌گشایی و راز
لمس لطیف‌ترین عواطف بشری را، در رفتار پربخشش و
گفتار پرتفاهم خویش، به من آموخته است. اساتید،
معلمان، دانشمویان و کسانی که در راه اسلام و اعتلای
کشور اسلامی ما جان فشانی کردند.

مؤلفین

پيش گفتار

« در جهان امروز پژوهش و تحقيق، اساس و بنياد همه پيشرفت ها و توسعه امور محسوب مي شود. به طوري كه «توانايي» در گرو «دانايي» است و مي توان گفت بدون دانايي، توانايي جايگاهي ندارد». همان طوري كه حضرت علامه ابوالفضائل حسن زاده آملی حفظه الله فرموده است :

منم آن تشنه دانش كه گر دانش بود آتش

مرا اندر دل آتش همي باشد نشيمنها

« انتشارات « عليم نور » از زمان تاسيس و شروع فعاليت خود، همواره تلاش وافري در جهت بسط و توسعه علوم و امور فرهنگي داشته است. به طوري كه دستاوردهاي متعددي در خصوص نشر امور علمي از خود به جاي گذاشته. كتاب حاضر منبع مناسب، مفيد و ارزشمندی براي « دانشجويان و دانش پژوهان » و بهر بهر « اساتيد راهنمائي و مشاوره در مدارس، مراكز تربيت معلم و پيش دبستاني » مي باشد. مولفين كه داراي سابقه تدريس طولاني در مراكز تعليم و تربيت، مراكز آموزش ضمن خدمت و مراكز دانشگاهي مي باشند هدف اين مجموعه را به عنوان يك بسته آموزشي، حاوي اطلاعات متنوع و مستندي از فرايند تشخيص، سبب شناسي، ارزيابي و راهكارهاي درمان اختلال نارسايي توجه و فزون گشي است مي دانند. اميد است مورد اقبال و استفاده علاقه مندان واقع شود. انتشارات « عليم نور » اين افتخار دارد كه در زمينه نشر و توسعه علمي از نظرات ارزشمند مولفين محترم بهره مند گرديده و اين افتخار را دارد كه كتاب هاي بعدي اين مولفين را به چاپ برساند. اميد است استادان، دانش پژوهان و صاحب نظران، جهت اصلاح بيشتر كتاب حاضر و تدوين ديگر آثار، از ارائه پيشنهادات و نظرات خود به اين مركز دريغ نمايند».

