
روانپرستاری

(بهداشت روان ۱)

همراه با نکات کلیدی
سئوالات کارشناسی ارشد
واژه نامه انگلیسی به فارسی

براساس سرفصل و امده درسی بهداشت روان (۱)

مورد استفاده کلیه پرستاران، دانشجویان پرستاری و داوطلبان
کارشناسی ارشد

پدید آورندگان:

احمد علی اسدی نوقابی (عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری - مامایی تهران)

شیدا امیدی (کارشناسی ارشد روان پرستاری)

سعید حاجی آقاجانی (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سمنان)

اسدی نوقابی، احمدعلی: ۱۳۴۴-
روانپرستاری (بهداشت روان ۱): همراه با نکات کلیدی،
سئوالات کارشناسی ارشد... / پدیدآورندگان احمدعلی اسدی
نوقابی، شیدا امیدی، سعید حاجی آقاجانی. -- تهران: نشر و تبلیغ
بشری: تحفه، ۱۳۸۳.
۱۸۸ص.

ISBN:964-399-016-8

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.
واژه نامه.

کتابنامه: ص. ۱۵۹-۱۶۰.

۱. روانپرستاری -- راهنمای آموزشی (عالی)، ۲. روانپرستاری --
آزمون‌ها و تمرین‌ها. الف. امیدی، شیدا، ۱۳۴۲- حاجی آقاجانی،
سعید، ۱۳۳۴- ج. عنوان.

۶۱۶/۸۹۰۲۳۱

۸۷۵الف / RC۴۴

۳۹۹۴۴-۸۳م

کتابخانه ملی ایران

نام کتاب: روانپرستاری (بهداشت روان ۱)

تألیف: احمدعلی اسدی نوقابی - شیدا امیدی - سعید حاجی آقاجانی

ناشر: نشر و تبلیغ بشری (با همکاری نشر تحفه)

تیراژ: ۲۰۰۰

چاپ: کامران

نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۴

قیمت: ۲۹۰۰۰ ریال

نشانی: خ انقلاب - ضلع شرقی دانشگاه تهران - خ قدس - پلاک ۷ -

واحد ۴ - تلفن: ۶۴۰۶۴۱۵

فصل اول: تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری

- تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری در جهان ۳
- تاریخچه روانپزشکی و روانپرستاری در ایران ۷
- تاریخچه تأسیس مراکز روانپزشکی در جهان و ایران ۹
- ویژگیهای یک مرکز روانپزشکی از نظر روانی ۱۲

فصل دوم: بهداشت روانی

- تعریف بهداشت روانی ۲۰
- معیارهای بهداشت روانی ۲۱
- اصول بهداشت روانی ۲۲
- اهداف بهداشت روان ۲۴
- عوامل مؤثر در تأمین بهداشت روان ۲۷
- بهداشت روانی در دوره‌های مختلف زندگی ۳۲

فصل سوم: نقش روانپرستار در بهداشت روانی و فرآیند روانپرستاری

- روانپرستاری ۳۷
- هدف از پرستاری روانی ۳۷
- دوره‌های آموزش روانپرستاری ۳۸
- نقشهای مختلف روانپرستاران در مراکز بهداشتی درمانی و جامعه ۳۹
- فرآیند در روانپرستاری ۴۴

فصل چهارم: انسان، توانائیا و نیازهایش

- تعریف انسان از نظر دانشمندان و دیدگاههای مختلف ۶۱
- انگیزه و نیاز در انسان ۶۷
- نقش احتیاجات جسمانی در تأمین بهداشت روان ۷۰
- نقش احتیاجات روانی در تأمین بهداشت روانی ۷۱

فصل پنجم: مفهوم خود و خودپنداره

- مفهوم خود و خودپنداره ۷۷
- خصوصیات افراد با عزت نفس بالا ۸۰

۸۰ خصوصیات افراد با عزت نفس پایین

۸۱ مداخلات پرستاری در عزت نفس پایین

فصل ششم: ارتباط و ارتباط درمانی و کاربرد آن در روانپرستاری

۸۶ ارتباط و عناصر آن

۸۹ ارتباط درمانی

۹۱ عوامل مؤثر در ارتباط

۹۲ مراحل ارتباط درمانی

۹۳ تکنیک‌های ارتباط درمانی

۹۷ تکنیک‌های غیردرمانی

فصل هفتم: تنیدگی، سازگاری و مداخلات پرستاری

۱۰۵ معنای واژه استرس (تنیدگی)

۱۱۱ نشانه‌های استرس

۱۱۲ راههای مقابله و مبارزه با استرس

۱۱۵ روش‌های درمانی و کنترل استرس

فصل هشتم: بحران و مداخله در آن

۱۲۲ بحران و مراحل آن

۱۲۵ انواع بحران‌ها

۱۲۵ روش‌های درمان بحران‌ها

۱۲۶ روش‌های مداخله در بحران

۱۲۶ فرآیند پرستاری در بحران

فصل نهم: نشانه‌شناسی در اختلالات روانی

۱۳۱ اختلالات هیجانی

۱۳۲ ۱- اختلالات عاطفی

۱۳۲ ۲- اختلالات خلقی

۱۳۴ اختلالات درکی

۱۳۶ اختلالات تفکر

۱۴۰ اختلالات حافظه

اختلالات قضاوت.....	۱۴۲
اختلالات بینشی.....	۱۴۲
اختلالات هوشیاری.....	۱۴۲
اختلالات رفتاری.....	۱۴۴

فصل دهم: علل و عوامل مؤثر بر بیماریهای روانی

عوامل زمینه‌ساز.....	۱۴۹
۱- عوامل زیستی.....	۱۵۰
۲- عوامل اجتماعی - فرهنگی.....	۱۵۱
۳- عوامل روانی.....	۱۵۲

فصل یازدهم: نقش مذهب در پیشگیری و درمان اختلالات روانی

قرآن و بهداشت روان.....	۱۶۰
امنیت روانی از دیدگاه اسلام.....	۱۶۰
نقش دعا و بهداشت روان.....	۱۶۱
پرستار و باورهای مذهبی بیماران.....	۱۶۵

منابع مورد استفاده.....	۱۶۷
واژه نامه فارسی به انگلیسی.....	۱۶۹
سئوالات مربوط به بهداشت روان ۱.....	۱۸۳
پاسخ‌های سئوالات.....	۱۹۵



پیشرفت علم و تکنولوژی در عصر اطلاعات، موجب شد که پرستاران جهت کسب آمادگی برای چنین فرصت‌ها و مسئولیت‌هایی باید با دانش و اطلاعات روز به خوبی آشنا بوده و نه تنها در علم و مهارت‌های پرستاری بلکه درباره یافته‌های پژوهشی، پیشرفت‌های علمی و حل معماهای پیچیده اخلاقی ناشی از حیطه‌های مراقبت بالینی نیز آگاهی داشته باشد. با توجه به استقبال پرستاران از ویرایش اول روانپرستاری جلد یک، ویرایش دوم آن به منظور شناساندن نقش پرستار در سلامت روان برای دانشجویان و پرستاران امروز تهیه و ارائه می‌گردد. به همین منظور محتوای درسنامه برای اتکای اقدامات رایج و پیشرفت‌های مراقبت بهداشتی بازنگری و روزآمد شده است.

ابراز نظرات کارشناسی و اصلاحی صاحب نظران و همکاران، به منظور افزایش سطح علمی کتاب موجب امتنان است.

مؤلفین زمستان ۱۳۸۳