

استرس شغلی
بر اساس
تحریرات های شناختی

www.ketab.ir



فصلنامه علمی-پژوهشی
روانشناسی و روانشناسی

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
موضوع
موضوع
ده بندی کنگره
ده بندی دیویی
شماره کتابشناسی ملی

: زرین دلاور، مجید، ۱۳۵۳ -
: استرس شغلی بر اساس تحریف‌های شناختی / مولف مجید زرین دلاور.
: تهران: انتشارات راه دکتری، ۱۳۹۵.
: ۱۴۵ ص.؛ ۲۹×۲۲ سم.
: ۱۸۰۰۰۰ ریال: ۲-۷۵-۸۱۳۲-۶۰۰-۹۷۸
: فیبا
: فشار روانی کار -- ایران -- نمونه پژوهی
: Job stress -- Iran -- Case studies
: الف ز/۸۵/۴۸/۵۴۵۵ ۱۳۹۵
: ۱۵۸/۷۲۰۹۵۵
: ۴۳۶۶۸۱۸

استرس شغلی بر اساس تحریف‌های شناختی

مولف:
ناشر:
صفحه آرای:
تیراژ:
نوبت چاپ:
شابک:
قیمت:

مجید زرین دلاور
انتشارات راه دکتری
نامدار افروغ
۵۰ نسخه
۱۳۹۵، اول
۲-۷۵-۸۱۳۲-۶۰۰-۹۷۸
۱۸۰۰۰۰ ریال

نشانی: خ شریعتی بالاتر از پل صدر خ شهید میرزاپور-خ فاطمیه-ک مهر اول غربی پ ۳۴

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ می باشد.

فهرست مطالب

شماره صفحه

عنوان

چکیده

فصل اول: کلیات تحقیق

۱۲	۱-۱- مقدمه
۱۴	۲-۱- بیان مسأله
۱۹	۳-۱- اهمیت و ضرورت پژوهش
۲۰	۴-۱- اهداف تحقیق
۲۱	۵-۱- فرضیه‌های پژوهش
۲۱	۶-۱- متغیرهای پژوهش، تعریف مفهومی و عملیاتی آنها

فصل دوم: ادبیات و پیشینه پژوهش

۲۴	۱-۲- مقدمه
۲۴	۲-۲- تعریف استرس
۲۵	۱-۲-۲- سیر تاریخی
۳۰	۲-۲-۲- علائم و نشانگان استرس
۳۰	۱-۲-۲-۲- علائم جسمانی
۳۰	۲-۲-۲-۲- علائم روانی و رفتاری
۳۱	۳-۲-۲- تأثیرهای استرس
۳۲	۱-۳-۲-۲- تأثیرهای هیجانی
۳۲	۲-۳-۲-۲- تأثیرهای فیزیولوژیکی
۳۲	۳-۳-۲-۲- تأثیرهای شناختی
۳۲	۴-۲-۲- عوامل موثر در بروز استرس
۳۴	۵-۲-۲- منابع استرس
۳۵	۱-۵-۲-۲- استرس‌های ناشی از مسائل اجتماعی
۳۶	۲-۵-۲-۲- استرس‌های ناشی از شرایط خانوادگی
۳۶	۳-۵-۲-۲- مهاجرت

ادامه فهرست مطالب

شماره صفحه	عنوان
۳۷	۲-۲-۵-۴- استرس‌های ناشی از شغل
۳۸	۲-۲-۶- مبانی نظری و الگوهای استرس
۳۸	۲-۲-۶-۱- نظریه روان تحلیل‌گری
۳۹	۲-۲-۶-۲- نظریه ضعف جسمانی
۳۹	۲-۲-۶-۳- نظریه پردازش اطلاعات
۴۰	۲-۲-۶-۴- الگوی فرهنگی- اجتماعی
۴۰	۲-۲-۶-۵- الگوی مذهبی
۴۱	۲-۲-۶-۶- الگوی روان تن
۴۱	۲-۲-۶-۷- الگوی واکنش-محطه
۴۲	۲-۲-۶-۸- الگوی پاسخ فیزیولوژیک
۴۳	۲-۲-۶-۹- الگوی بیوشیمی
۴۴	۲-۲-۶-۱۰- الگوی دوهرنوند
۴۴	۲-۲-۶-۱۱- الگوی متغیرهای روان‌شناختی و اختلال‌های جسمانی
۴۶	۲-۲-۷- شیوه‌های مقابله با استرس
۴۷	۲-۳- استرس شغلی
۴۹	۲-۳-۱- مدل‌های نظری استرس شغلی در سازمان‌ها
۴۹	۲-۳-۱-۱- پیشایندهای سازمانی فشار روانی
۵۰	۲-۳-۱-۲- محرک‌های تنش‌زا در حیات سازمانی
۵۰	۲-۳-۱-۳- تعارض نقش
۵۰	۲-۳-۱-۴- ادراک‌ها و شناخت‌ها
۵۰	۲-۳-۱-۵- پاسخ به فشار روانی
۵۰	۲-۳-۱-۶- عوارض و نتایج فشار روانی

۵۰

۷-۱-۳-۲- تفاوت‌های فردی در فشار روانی

۵۱

۲-۳-۲- پیامدها و تأثیرهای استرس شغلی

۵۳

۳-۳-۲- پیشگیری و مداخله

www.ketab.ir

ادامه فهرست مطالب

شماره صفحه	عنوان
۵۴	۴-۲- مفهوم شناخت
۵۴	۲-۴-۱- الگوی شناختی رشد
۵۵	۲-۵- تحریف‌های شناختی
۵۶	۲-۵-۱- انواع تحریف‌ها
۵۶	۲-۵-۱-۱- تفکر دو مقوله‌ای (همه یا هیچ) یا دوقطبی
۵۷	۲-۵-۱-۲- تعمیم افراطی یا تحریف تعمیم مبالغه‌آمیز
۵۷	۲-۵-۱-۳- تحریف فیلتر ذهنی
۵۷	۲-۵-۱-۴- تحریف - توجهی به امر مثبت
۵۸	۲-۵-۱-۵- تحریف نتیجه‌گیری شتاب‌زده (ذهن‌خوانی)
۵۸	۲-۵-۱-۶- تحریف برچسب‌نمایی و کوچک‌نمایی یا (درشت‌بینی و ریزبینی)
۵۸	۲-۵-۱-۷- انتزاع دل‌بنخواهی - خطای استدلال احساسی
۵۹	۲-۵-۱-۸- تحریف بایدها
۵۹	۲-۵-۱-۹- تحریف برچسب منفی زدن
۵۹	۲-۵-۱-۱۰- تحریف شخصی‌سازی
۵۹	۲-۶- پیشینه تجربی تحقیق
۵۹	۲-۶-۱- تحقیقات خارج از کشور
۶۴	۲-۶-۲- تحقیقات داخل کشور
۶۷	۲-۷- جمع‌بندی کلی
	فصل سوم: روش‌شناسی پژوهش
۷۲	۳-۱- مقدمه
۷۲	۳-۲- روش تحقیق
۷۲	۳-۳- جامعه آماری، حجم نمونه و روش نمونه‌گیری
۷۳	۳-۴- گردآوری داده‌ها
۷۳	۳-۴-۱- آزمون تحریف‌های شناختی

ادامه فهرست مطالب

عنوان	شماره صفحه
۳-۴-۲- مقیاس استرس شغلی فیلیپ ال رایس	۷۴
۳-۵- روش اجرا و چگونگی گردآوری داده‌ها	۷۵
۳-۶- روش تجزیه و تحلیل داده‌ها	۷۶
فصل چهارم: تجزیه و تحلیل داده‌ها	
۴-۱- مقدمه	۷۸
۴-۲- توصیف داده‌ها: مربوط به مشخصات عمومی پاسخ‌گویان	۷۹
۴-۳- نتایج سنجش معی‌های پژوهش	۸۵
۴-۴- تحلیل داده‌ها	۸۹
فصل پنجم: بحث و نتیجه‌گیری	
۵-۱- مقدمه	۱۱۶
۵-۲- بحث در نتایج	۱۱۷
۵-۳- محدودیت‌ها	۱۳۱
۵-۴- پیشنهادها	۱۳۲
۵-۴-۱- پیشنهادهای پژوهشی	۱۳۲
۵-۴-۲- پیشنهادهای کاربردی	۱۳۳

منابع و مأخذ

- الف - فهرست منابع فارسی
الف - فهرست منابع خارجی