

مرجع اینترنتی گیاهان دارویی

نویسنده

دیوید ج. اوون

مترجم

علی آریاپور

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد بروجرد

عضو باشگاه پژوهشگران جوان واحد بروجرد

www.ketab.ir

سرشناسه	اوفن، دیوید ج.
عنوان و نام پدیدآور	[owen, David]
مشخصات نشر	مرجع اینترنتی گیاهان دارویی/ نویسنده دیوید ج. اوون؛ مترجم علی آریابور.
مشخصات ظاهری	اراک: نویسنده، ۱۳۸۹.
شابک	ص. ۲۵۶.
وضعیت فهرست‌نویسی	۳۵۰۰۰ ریال: 978-600-5674-26-2
یادداشت	فیبا
یادداشت	عنوان اصلی: The Herbal internet companion herbs and herbal medicine online.c2002
یادداشت	واژه‌نامه
موضوع	گیاه‌درمانی - منابع شبکه کامپیوتری - راهنماها
موضوع	اینترنت
موضوع	وب - سایت‌ها - راهنماها
شناسه افزوده	آریابور، علی، ۱۳۵۳ - مترجم
رده‌بندی کنگره	۱۳۸۹ ۱۳۸۹ ۱۳۸۹ RM۶۶۶/۵۹
رده‌بندی دیویی	۰۲۵/۶۶۱۵۲۲۱
شماره کتابشناسی ملی	۱۹۸۲۸۱۸



نشر نویسنده

مرجع اینترنتی گیاهان دارویی

نویسنده: دیوید ج. اوون

مترجم: علی آریابور

ناشر: نشر نویسنده

چاپ و صحافی: نویسنده

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۸۹

شمارگان: ۱۰۰۰

بها: ۳۵۰۰ تومان

شابک: ۲-۲۶-۵۶۷۴-۹۷۸-۶۰۰-۵۶۷۴

نشانی: اراک - خیابان دانشگاه - احسان ۱۸، پلاک ۱۴۵-۱۰

کد پستی: ۷-۶۵۸۷-۲۸۱۷۸ تلفن: ۳۲۵۷۱۸۴-۰۸۶۱

فهرست مطالب

۹	پیشگفتار.....
۱۳	فصل ۱: گیاه درمانی و اینترنت.....
۱۳	منابع اطلاعات گیاهی.....
۱۴	اینترنت و اطلاعات گیاهی.....
۱۷	وب سایت های گیاهان چقدر معتبر هستند؟.....
۱۷	معیارهایی برای انتخاب سایت های اینترنتی گیاهان.....
۲۳	فصل ۲: شکوفایی گیاهان.....
۲۳	گرایش به گیاهان در آمریکا.....
۲۷	منابع وب سایتی برای متون مربوط به گیاه درمانی.....
۲۸	گیاه درمانی کامل Culpeper's.....
۴۱	فصل ۳: شناسایی، کشت و حفاظت: منابع کشاورزی و گیاهشناسی.....
۴۱	گیاه چیست؟.....
۴۲	اسامی گیاه و طبقه بندی آن.....
۴۴	اهمیت شناسایی درست گیاهان.....
۴۶	سایت های فراهم آورنده اطلاعات کشت، نگهداری و گیاهشناسی.....
۶۵	فصل ۴: حرکت به سمت گیاه گرایی سنتی و صنعت گیاهی در آمریکا.....
۶۵	دیدگاه گیاه گرایان نسبت به سلامتی.....
۶۷	کالاها و تولیدات گیاهی.....

- انجمن مصرف کنندگان تولیدات بهداشتی و سلامتی (CHPA) ۷۱
- تقویم بهداشت جهانی ۷۳
- فصل ۵: سازمان‌ها و انجمن‌های گیاه درمانی ۸۱
- سازمان‌های گیاه درمانی در ایالات متحده و اروپا ۸۱
- بایگاه‌های اینترنتی سازمان‌های گیاه درمانی حرفه‌ای ۸۳
- فصل ۶: فراگیر نمودن کاربرد گیاهان دارویی ۹۷
- سازمان‌های غیر وابسته به دانشگاه و دیگر موسسات تحقیقاتی ۹۷
- وب سایت‌های موسسات تحقیقاتی گیاه درمانی ۱۰۰
- مرکز ارزیابی و تحقیق طب یکپارچه‌ای در آرتریتز (CAMERA) ۱۱۵
- فصل ۷: داروهای سنتی محلی با منشأ گیاهی ۱۱۷
- داروهای سنتی و داروهای گیاهی ۱۱۷
- سنت‌های چینی، تبتی و داروهای آنوروودیک (Ayurvedic) ۱۱۸
- درمان از طریق ترکیباتی با منشأ گیاهی ۱۲۱
- گیاه درمانی محلی ۱۲۱
- وب سایت‌های مربوط به طب سنتی گیاه درمانی ۱۲۲
- کتابنامه بومیان آمریکا در کشاورزی ۱۲۴
- بایگاه اطلاعاتی ترکیبات گیاه درمانی سرخوستان آمریکا ۱۳۱
- مراکز همکاری کننده با سازمان بهداشت جهانی ۱۳۵
- فصل ۸: قوانین، تنظیم‌ها و استانداردها ۱۳۷
- تنظیم‌ها و قوانین دارو ۱۳۷
- مکمل رژیمی سلامتی و فعالیت آموزشی (DSHEA) در سال ۱۹۹۴ ۱۳۸
- استانداردسازی و سازگارسازی ۱۳۹
- منوگراف‌هایی از کمیسیون آلمانی و اروپایی ۱۴۱

۱۴۴	 پایگاه‌های اینترنتی دولتی و خصوصی در رابطه با آژانس‌های تنظیم‌کننده
۱۵۴	 آیین‌نامه مربوط به دستور العمل داروسازی آمریکا؛ دستور العمل داروسازی آمریکا
۱۵۷	 فصل ۹: شواهد بالینی حاصل آزمایشات بالینی
۱۵۷	 آیا مواد حاصل از گیاهان اثر گذارند؟
۱۵۸	 مشاهدات بر مبنای پزشکی (EBM)
۱۶۰	 وب‌سایت‌های پشتیبانی‌کننده اطلاعات در مورد شواهد و آزمایشات کلینیکی
۱۶۲	 بانک اطلاعاتی کوچران
۱۶۵	 اداره انتشارات مکمل‌های رژیمی؟
۱۶۷	 فصل ۱۰: تأثیرات نامساعد، واکنش‌های نامناسب و تعاملات دارویی
۱۶۷	 نبود خطر زیاد در طب گیاه درمانی
۱۶۹	 وب‌سایت‌های مربوط به واکنش‌های نامساعد گیاهی و تعاملات بین گیاه و دارو
۱۷۵	 فصل ۱۱: دکترهای قلبی، سوءاستفاده‌کنندگان بهداشت و محافظت از مصرف‌کنندگان
۱۷۵	 نزاع میان پزشکی آلوپاتیک و گیاه درمانی گرای
۱۷۷	 پزشکان قلبی و حیل‌های تدریسی
۱۷۹	 وب‌سایت‌های اختصاصی برای آگاهی و آموزش به مصرف‌کنندگان
۱۸۷	 فصل ۱۲: اطلاعاتی برای مصرف‌کنندگان و بیماران
۱۸۷	 سلامتی در ایالات متحده آمریکا، ۱۹۷۷
۱۸۷	 اینترنت و تأمین اجتماعی
۱۸۹	 وب‌سایت بکار گرفته شده همانند دروازه‌هایی باز برای اطلاعات گیاه درمانی قابل اطمینان
۱۹۴	 نیروی کمکی برای کاربران گیاهان دارویی
۱۹۹	 فصل ۱۳: MEDLINE و دیگر سایت‌های با دسترسی مستقیم
۱۹۹	 بانک‌های اطلاعاتی/راهنمای اطلاعات و شاخص‌ها
۲۰۰	 مروری بر CAM درمانی

- راهنمای ادبیات، اصول اخلاق زیستی ۲۰۵
- پایگاه MEDLINE (پایگاه PubMed را ببینید) ۲۱۵
- دفتر ثبت و علامت گذاری آمریکا (USPTO) ۲۲۲
- فصل ۱۴: ایدز، سرطان و جنبه‌های دیگر سلامتی مورد توجه ۲۲۵
- طب تکمیلی یا جایگزینی ۲۲۵
- سرطان و CAM ۲۲۶
- ایلو و CAM ۲۲۷
- وب سایت‌ها و تمرکز بر بیماری‌های خاص و مسائل بهداشتی ۲۲۸
- دانشگاه پزشکی و دندان پزشکی نیوجرسی (UMDMJ) ۲۳۴
- فصل ۱۵: رایحه درمانی ۲۳۷
- رایحه درمانی چیست؟ ۲۳۷
- رایحه درمانی در اروپا ۲۳۸
- وب سایت‌ها فراهم کننده اطلاعات درباره رایحه درمانی ۲۳۹
- فصل ۱۶: فهرست‌های پستی، گروه‌های خبری و اتاق‌های گفتگو ۲۴۳
- اینترنت و کانال‌های ارتباطی جدید ۲۴۳
- سایت‌های اینترنتی مربوط به فهرست‌های پستی، گروه‌های خبری، و اتاق‌های گفتگو ۲۴۷
- لیست بحثی پروژه فلات تبت ۲۵۳
- منابع ۲۵۵
- ضمانت ۲۵۵

پیشگفتار

پیشرفت بشر در ابعاد مختلف و صنعتی شدن زندگی انسان‌ها، امروزه نسبت به ده‌های گذشته مشکلاتی را نیز به همراه داشته است و آن بیماری‌های ناشناخته و گاهی مهلک است که به واسطه دوری از زندگی با طبیعت گریبان‌گیر افراد شده است. از طرفی رشد فزاینده جمعیت موجب افزایش نیازها به تأمین دارو و درمان شده است. لذا تولید داروهای با منشأ شیمیایی و سنتزی از طریق صنایع، جهت رفع فوری این نیازها در اولویت قرار گرفته است. این داروها بدلیل تولید صنعتی و عدم سازگاری با طبیعت معمولاً دارای اثرات جانبی بوده و خود باعث بروز بعضی از ناهنجاری‌ها می‌شود. لذا امروزه پس از گذشت یک دوره تقریباً طولانی از این داروها در بعضی کشورهای صنعتی، به واسطه همان اثرات جانبی و عدم سازگاری با طبیعت انسان‌ها، مجدداً به همزیستی با طبیعت و استفاده طبابت‌های سنتی برای رفع نیازهای خود روی آورده‌اند.

یکی از روش‌های درمان سنتی، استفاده از گیاهان داوریی است. این سنت در بعضی از کشورها نظیر: هند، چین، مصر، بعضی مناطق اروپا، آمریکا و حتی ایران، دارای قدمتی هزاران ساله است. امروزه تجارت جهانی

تولیدات طبیعی و داروهای گیاهی فراتر از هر صنعت و تولیداتی شده است و به میلیاردها دلار می‌رسد. در بعضی از کشورهای توسعه یافته بیشتر صنایع دارویی بر اساس گیاهان مشغول به فعالیت بوده و گاهی بیش از ۸۰ درصد داروها، دارای منشا گیاهی می‌باشند. از آن جمله می‌توان به کشورهای نظیر؛ آمریکا، آلمان، فرانسه، انگلیس، روسیه، چین و ... اشاره کرد. در سال‌های اخیر در ایران نیز در زمینه تولید محصولات طبیعی و آموزش گیاهان دارویی توسط صنایع و دانشگاه‌ها، فعالیت‌های قابل توجهی شده است و به راه‌اندازی رشته‌های مختلف دانشگاهی و انتشار کتاب‌های گوناگون در زمینه گیاهان دارویی و گیاه‌درمانی، رشد خوبی در این بخش مشاهده می‌شود.

اما از آنجا که ایران دارای قلمنی بسیار طولانی در این زمینه می‌باشد و دانشمندان زیادی در این رابطه به دنیای علم معرفی شده و فعالیت داشته‌اند، شایسته است که کشور ایران جایگاه واقعی خود را در دنیا پیدا نموده و خود را از جمله کشورهای مطرح در زمینه تولیدات طبیعی و گیاهان دارویی به حساب آورد.

کتاب حاضر توسط یکی از معروف‌ترین محقق آمریکایی به رشته تحریر درآمده است و در شانزده فصل تنظیم شده است. فصل اول مربوط به کلیاتی از گیاهان، گیاه‌درمانی و اهمیت استفاده از اینترنت و انتخاب سایت‌های مناسب اینترنتی برای ترویج و استفاده مناسب از داروهای گیاهی است. در فصل دوم به بحث در مورد روی‌آوری انسانها به گیاهان دارویی می‌پردازد و برای معرفی گیاهان و منابع دسترسی به اطلاعات گیاهان،

معروف ترین کتابخانه های دنیا همراه با پایگاه اطلاعاتی آنها را معرفی می کند. فصل سوم به شناسایی، کشت و حفاظت از گیاهان اختصاص دارد و در این راستا به معرفی مهمترین سایت ها و بانک های اطلاعاتی دنیا می پردازد. فصل چهارم در خصوص حرکت کشور آمریکا به سمت گیاهان سنتی و صنعت گیاهی بحث می کند. معروف ترین و مهمترین سازمان ها و انجمن های مرتبط با گیاه درمانی را می توانید در فصل پنجم ببینید. فصل ششم برای ترویج و توسعه کاربرد گیاهان دارویی؛ سازمان ها، مراکز تحقیقاتی و دانشگاه های دنیا که بر روی گیاهان دارویی به تحقیق مشغول هستند را معرفی می نماید. اگر می خواهید در خصوص داروهای سنتی و محلی و نیز داروهای که منشأ گیاهی دارند و همزمان کشورهای مختلف مرتبط با این موضوع را بشناسید و در این رابطه اطلاعاتی را کسب کنید، به فصل هفت مراجعه کنید. فصل هشتم مربوط به قوانین و استانداردهای تولیدات طبیعی و گیاهان دارویی است. در فصل نهم نتایج شواهد بالینی از بکارگیری این نوع داروها برای انواع بیماری ها را می توانید ببینید. فصل دهم راجع به تاثیرات نامطلوب و واکنش ها و تعاملات دارویی بحث می کند. فصل یازدهم اطلاعات مفیدی و هشدارهای لازم جهت جلوگیری از به دام افراد سوء استفاده کننده و یا پزشکان قلبی می دهد و در حقیقت به حمایت و حفاظت بیشتر از مصرف کنندگان می پردازد. فصل دوازدهم برای افزایش سطح آگاهی مصرف کنندگان و بیماران نسبت به گیاهان دارویی مفید است. فصل سیزدهم به معرفی معروف ترین سایت و بانک اطلاعاتی پزشکی در دنیا می پردازد. اطلاعات مورد نظر در خصوص ایندز،

سرطان و دیگر بیماری‌های مهم و کشنده، در فصل چهاردهم قرار دارد. فصل پانزدهم به بوددرمانی و یا رایحه‌درمانی و سایت‌های مرتبط با آن می‌پردازد و در نهایت در فصل شانزدهم شما می‌توانید اتاق‌های گفتگو و افراد علاقمند در دنیا که می‌خواهند با دیگران به بحث و گفتگو در زمینه گیاهان دارویی بپردازند و مروج این نوع درمان باشند، را بیابید.

این کتاب برای شرکت‌های تولیدکننده گیاهان دارویی، مجتمع‌های کشت و صنعت، دانشگاه‌ها، موسسات و مراکز تحقیقاتی، مفید و مناسب است. این کتاب پلی بین علم گیاهی و پزشکی مدرن را ایجاد می‌کند و برای دانشجویان رشته کشاورزی، منابع طبیعی، محیط زیست، زیست‌شناسی و پزشکی و نیز پزشکان کاربرد فراوان و بسیار مفید است. همچنین برای افراد عادی جامعه و علاقمند به استفاده از گیاه‌درمانی قابل استفاده است.

علی آریاپور

اسفند ماه ۱۳۸۸