



معنویت و سلامت معنوی در طب اسلامی و طب غربی

تألیف و ترجمه : دکتر سرفیه مؤمن نسب
آزیتا جابری

انتشارات مهاتما گاندی

سرشناسه	: مومن نسب، مرضیه، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	: معنویت و سلامت معنوی در طب اسلامی و طب غربی / نویسندگان مرضیه مومن نسب، آزیتا جابری.
مشخصات نشر	: گرج: انتشارات مهاتما گاندی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۰ ص: مصور، جدول، نمودار.
شابک	: 978-600-97400-4-8
وضعیت فهرست نویسی	: قیبا
موضوع	: معنویت
موضوع	: Spirituality
موضوع	: سلامتی -- جنبه‌های مذهبی
موضوع	: Health -- Religious aspects
موضوع	: پزشکی و دین
موضوع	: Medicine -- Religious aspects
شناسه افزوده	: جابری، آزیتا، ۱۳۵۳ -
رده بندی کتب	: ۱۳۹۶ ۶۸۸/۶۳۴BL
رده بندی دیوبند	: ۲۰۴
شماره کتابت ملی	: ۴۶۶۴۴۶۴

دوست عزیز، رگه‌های کسب درآمد از دسترنج دیگران، تکثیر کتاب بدون اجازه از ناشر و فروش آن، کاری نادرست و شش‌روخ است، موجب رواج بی‌اعتمادی و بروز پیامدهای ناگوار در زندگی و محیطی ناسالم برای خود و فرزندانمان می‌گردد.

پست الکترونیکی
chapegandi@gmail.com

معنویت و سلامت معنوی در طب اسلامی و طب غربی

تألیف و ترجمه: دکتر مرضیه مومن نسب - آزیتا جابری

ناشر: مهاتما گاندی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۵

شمارگان: ۱۰۰۰

تعداد صفحات: ۱۲۰ صفحه

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

شابک: 978-600-97400-4-8

مرکز چاپ و نشر: گرج، میدان نبوت، برج سفید، طبقه سوم، واحد ۶

تلفن: ۰۲۶۳۲۵۴۵۳۸۰ همراه: ۰۹۲۱۰۳۶۴۶۱۰

فهرست عناوین

- فصل اول: معنا و مفهوم معنویت: معنویت چیست؟ ۱
- روح و معنا چیست؟ ۱
- معنویت چیست؟ ۳
- ارتباط معنویت و مذهب ۹
- علت اقبال روان افزون معنویت در خدمات و مراقبت سلامتی چیست؟ ۱۲
- تاریخچه مطالعات در زمینه معنویت ۱۴
- فصل ۲: عناصر و مرافقه های معنویت ۱۷
- تعالی و کمال ۱۷
- ایمان ۲۲
- معنا و هدف ۲۴
- اتصال و به هم پیوستگی ۲۷
- ارتباط و اتصال با خدا (وجود برتر) ۲۹
- ارتباط و اتصال با دیگران (خانواده، دوستان و ...) ۳۲
- ارتباط و اتصال با خویشتن ۳۳
- ارتباط و اتصال با طبیعت ۳۴
- اعتدال ۳۶
- آرامش و صلح و قدرت درونی ۳۹

عشق.....	۴۰
امید.....	۴۲
دعا و عبادت.....	۴۳
دیگر خصوصیات.....	۴۶
فصل ۳: مفاهیم مرتبط با معنویت.....	۴۹
بهریستی، عنوی.....	۴۹
دیسترس (برپاشان یا ناخوشی) معنوی.....	۵۱
نیاز معنوی.....	۵۲
آگاهی معنوی.....	۵۲
مراقبت معنوی.....	۵۳
سازگاری معنوی.....	۵۴
انسجام معنوی.....	۵۴
فصل ۴: سلامت معنوی.....	۵۷
فصل ۵: معنویت، مذهب و مراقبت سلامتی در مذاهب گوناگون.....	۶۷
مذهب اسلام.....	۶۸
مذهب مسیحیت.....	۷۲
مذهب یهودیت.....	۷۴
مذهب بودا و هندو.....	۷۵

- فصل ۶: مذهب، معنویت و سلامتی: درک مکانیسم‌ها (واسطه‌ها) ۷۷
- فصل ۷: ارتباط معنویت و مذهب با سلامت جسمی ۸۳
- فصل ۸: ارتباط معنویت و مذهب با سلامت روان شناختی و اجتماعی ۹۱
- فصل ۹: ابزارهای سنجش معنویت و سلامت معنوی ۹۵
- منابع ۱۰۱