

به نام خدا

ما کنجکاویم

ما با هم فرق داریم!
ما مراقب بدن خود هستیم!

گروه سنی: ۴ تا ۶ سال



گروه نویسندگان

مترجم: هایده عبدالحسین زاده



شرکت انتشارات سفیدها

ما کنجاویم

(ما با هم فرق داریم! ما مراقب بدن خود هستیم!)

مهارت‌های زندگی ۲۴۱

کتاب شماره ۷۱۱

نویسنده	گروه نویسندگان
مترجم	هایده عبدالحسین زاده
مشاور علمی	حسین ناصری
ویراستار مجموعه	هایده عبدالحسین زاده
چاپ اول	۱۳۹۳
لیتوگرافی	فراندریش
چاپ	هادی

۳۰۰۰ نسخه

حق چاپ و نشر مخصوص ناشر است.

خیابان میرعماد شماره ۲۴، تهران ۱۵۸۷۷۳۶۵۱۱، تلفن: ۸۸۵۰۵۰۵۵

www.sefidha.com info@sefidha.com

عنوان و نام پدیدآور	: ما کنجاویم (ما با هم فرق داریم! ما مراقب بدن خود هستیم!)/ نویسنده گروه نویسندگان؛ مترجم و ویراستار مجموعه هایده عبدالحسین زاده؛ مشاور علمی حسین ناصری.
مشخصات نشر	: تهران: شرکت انتشارات فنی ایران، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: [۲۸] ص: مصور (رنگی).
فروست	: شرکت انتشارات فنی ایران؛ مهارت‌های زندگی ۲۴۱، ما کنجاویم؛ کتاب شماره ۷۱۱.
شابک	: 978-964-389-519-8
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیپا
یادداشت	: عنوان اصلی: Everyone is different! Keeping my body safe!
یادداشت	: گروه سنی: الف.
موضوع	: تفاوت‌های فردی در کودکان
موضوع	: مراقبت و دلسوزی
شناسه افزوده	: عبدالحسین زاده، هایده، ۱۳۴۷-، مترجم.
رده‌بندی دیویی	: ۱۳۹۳ ۱۱۱ م ۱۵۵/۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۴۸۵۷۹۷

سخن ناشر

کودکی مهم‌ترین دوره‌ی رشد آدمی است. از آن جایی که در این دوره ذهن خالی است، هر آنچه کودک مشاهده می‌کند و می‌آموزد، شکل‌دهنده‌ی شیوه‌ی زندگی او در دیگر مراحل زندگی خواهد بود. شاید به همین دلیل است که کودکی را پدر آدمی می‌دانند. البته این نکته‌ی درستی است که هریک از دوره‌های نوجوانی، جوانی، میانسالی و سالمندی نیز خصوصیات خاص خود را دارند ولی اگر از خردسالی به موضوعات مهمی پرداخته نشود، آموزش آن‌ها در دوره‌های بعدی به مراتب دشوارتر و وقت‌گیرتر خواهد شد. به همین دلیل در نظام‌های پیشرفته‌ی آموزشی تلاش قابل توجهی برای ارائه‌ی آموزش‌های مفید به کودکان صرف می‌شود تا بتوانند با استفاده از آن‌ها زندگی فردی و اجتماعی با کیفیتی را تجربه کنند.

در این میان، یادگیری اصول سلامت روان در دوره‌ی کودکی تأثیر بسزایی در کیفیت زندگی دارد. به منظور آموزش این اصول، برنامه‌ای با عنوان «مهارت‌های زندگی» ابداع شده است که در طی آن کودک، از دوره‌ی پیش‌دبستانی، دانستنی‌های لازم در حوزه‌ی سلامت روان را به شکل عملیاتی فرا می‌گیرد. خوشبختانه در کشور ما هم نزدیک به دو دهه است که بحث مهارت‌های زندگی مطرح شده و کتاب‌های متعددی در این زمینه به چاپ رسیده است که غالباً از کیفیت لازم برخوردار هستند. شرکت انتشارات فنی ایران نیز از ناشرانی است که تلاش می‌کند با انتشار کتاب‌های مهارت‌های زندگی ده‌گانه در قالب کتاب‌های سفید پاسخگوی نیاز جامعه به تربیت کودکانی سالم و بانشاط باشد. ده موضوعی که این انتشارات به آن‌ها پرداخته است شامل مهارت‌های خودآگاهی، همدلی، برقراری ارتباط سالم، جرئت‌مندی، مدیریت خشم، مدیریت استرس، پیشگیری از افسردگی، حل مسئله و تصمیم‌گیری، تفکر خلاق، و تفکر نقاد است. تاکنون نزدیک به ۱۴۰ عنوان کتاب سفید مناسب گروه‌های سنی کودک، نوجوان، جوان، و بزرگسال در این انتشارات به چاپ رسیده و انتشار عناوین متعدد و متنوع دیگری هم در برنامه‌ی کار آن قرار دارد.

در مجموعه‌ی «ما کنجکاویم» به موضوعاتی پرداخته شده که دانستن آن‌ها برای کودک مفید است: تفاوت‌های فردی، احساسات مختلف، اختلافات بین فردی و چگونگی حل آن‌ها، مراقبت از بدن، آمادگی برای رفتن به مهد کودک یا پیش‌دبستان، خطرهای سیگار و مواد مخدر، دوری از مواد سمی نظیر سرب، اصول ایمنی هنگام بازی، و سرگرمی‌های علمی. هر آموزشی در این مجموعه در قالب بازی و فعالیت‌های سرگرم‌کننده ارائه شده است. ویژگی دیگر این مجموعه ارائه‌ی توضیحات تکمیلی به والدین یا مربیان است تا آموزش مفاهیم به شکلی عمیق‌تر و مؤثرتر صورت پذیرد.

در صورت تمایل به دریافت فهرست کتاب‌های سفید با ما تماس بگیرید.