

بسم الله الرحمن الرحيم

آنچه والدین باید بدانند

"What parents have to know"

(شخصیت پرورازی کودک)

مؤلف

مهدی زاهدی

انتشارات اسرار علم

۱۳۹۲

پیشگفتار

خانواده مهم‌ترین نهاد اجتماعی و والدین مهم‌ترین و تأثیرگذارترین افراد در زندگی بشر هستند که آثار مثبت آن افراد را به سوی سعادت و آرامش و آثار منفی آن، زمینه‌های انحراف و ناآرامی را فراهم می‌سازد.

سخن نخست آن است که خانواده و آنچه که از آن تراوش می‌کند یک مقوله بی‌نظیر است و هیچ چیز دیگری نمی‌تواند جایگزین آن شود؛ زیبایی‌ها و طراوتهای آن بی‌همتاست و اگر والدین بتوانند با مجموعه‌ای از مثنی عاقلانه، فرزندان خود را تربیت کنند، راه پیشرفت همه‌جانبه را برای آنها مهیا خواهند ساخت.

این کتاب جهت مطالعه والدین و مربیان دلسوز قابل استفاده می‌باشد و آنچه این کتاب را متمایز می‌کند مجموعه‌ای از استدلال‌های عقلانی است که به تناسب از برخی تجارب خانواده‌های موفق نیز در آن آورده شده است. همان‌طور که از نام کتاب پیداست، مطالب بر محور تربیت فرزندان توسط والدین تنظیم و تحلیل شده است. اعتقاد راسخ داریم اگر مسائل فرزندان به درستی شناخته شوند و با قصد برطرف کردن آنها، راههای مناسب براساس اصول علمی، عقلانی و اخلاقی برای آن در نظر گرفته و اجرا شود، بسیاری از مشکلات برطرف خواهد شد. و البته هنر والدین آن است که از بروز مشکلات و ناآرامی در خانواده پیشگیری کنند. در صورت آگاهی از این روش‌ها و ضرورت‌هاست که می‌توان از بروز بسیاری از مسائل منفی جلوگیری نمود.

امید است مطالب این کتاب که از یافته‌های روان‌شناسی و علوم تربیتی بهره گرفته بتواند همچون چراغی در مسیر خوشبختی و شادکامی فرزندان به شما کمک نماید. این کتاب تقدیم می‌شود به تمام مریبان، پدران و مادران آگاه و دلسوز که در تلاش‌اند و نمی‌گذارند کنجکاوی کودکان کمرنگ شوند، پرسش‌گری و نیاز به دانستن دانش‌آموزان کاهش یابد، ذهن پر جنب و جوش آنان آرام شود و امکانات بیشتر و شرایط مطلوب‌تر را برای ظهور خلاقیت دانش‌آموزان فراهم می‌سازند. و نیز دانش‌آموزان دبستانی که با عشق درس می‌خوانند و می‌کوشند تا بهتر بدانند.

مهدی زاهدی

تابستان ۱۳۹۲



فهرست مطالب

۱۱	فصل اول: تعریف مفاهیم
۱۳	تعلیم
۱۳	تربیت
۱۴	تعاریف
۱۵	سوالات قابل چالش
۱۹	فصل دوم: رفتار درمانی
۲۰	پرخاشگری (خشونت والدین و فرزند)
۲۰	برای مقابله با پرخاشگری چه می‌توان کرد؟
۲۵	نشانه‌های خشونت
۲۵	علل‌های پدیداری خشونت
۲۷	کودکان و ارتباطات
۳۱	روشهای پیشگیری خشونت
۳۱	آموزش کودکان
۳۲	آمورش والدین
۳۲	شناسایی و مهار بد دهنی در کودکان
۳۴	راه حل
۳۵	پرخاشگری نشانه‌هایی از تضادهای درونی
۳۸	پرخاشگری از کجا و به ناکجا؟
۳۸	مهم‌ترین علل‌ها
۳۸	مشاهده رفتارهای پرخاشگرانه و الگو قرار دادن رفتار بزرگترها

- ۴۱..... نظارت مستقیم در امور شخصی نوجوان.
- ۴۴..... تأثیرات برنامه‌های خشونت آمیز.
- ۴۴..... پیشنهادات محافظت شده این تأثیرات.
- ۴۵..... نتیجه‌گیری پرخاشگری.
- ۴۵..... اضطراب.
- ۴۷..... اضطراب سازنده.
- ۴۷..... اضطراب مشکل آفرین.
- ۴۸..... علل پیدایش اضطراب.
- ۴۹..... وظایف خانواده.
- ۵۱..... کودکان لوس! چگونه؟
- ۵۲..... ترس.
- ۵۴..... اعتماد به نفس در کودکان.
- ۵۶..... طرق مختلف افزایش اعتماد به نفس.
- ۵۷..... کودکان طلاق.
- ۵۸..... کودک و والدین معتاد.
- ۵۹..... نگاهی بر خانواده‌ها.
- ۶۳..... راهکارهایی جهت کاهش مشکلات.
- ۶۵..... بهانه‌گیری کودکان.
- ۶۵..... و اما راه حل؟
- ۶۷..... نه گفتن.
- ۶۷..... فرزند محوری.
- ۶۷..... آموختن برای زیستن؟
- ۶۹..... کودک مداری.
- ۷۲..... یادگیری یعنی تجربه خطا.
- ۷۲..... شخصیت پردازی کودک.
- ۷۳..... ارزشیابی والدین.
- ۷۴..... موسیقی.
- ۷۵..... سحر خیزی.

۷۵	تغییرات رشدی.....
۷۶	تفاوت‌های جنسیتی.....
۸۱	فصل سوم : تحصیل درمانی.....
۸۱	تقویت و ایجاد انگیزه‌های درسی.....
۸۱	تقویت انگیزه‌های درسی.....
۸۳	عوامل موفقیت.....
۸۴	گفتار نویسی در کودکان.....
۸۸	مطالعه - املا - روش آزمون.....
۸۹	خوشنویسی.....
۸۹	رقابت.....
۹۰	یادگیری.....
۹۲	پس تربیت تنها از درون بایدها حاصل شود.....
۹۲	قابل توجه این که «یاد دادن، مانع یاد گرفتن است».....
۹۷	فصل چهارم: افکار درمانی.....
۹۹	خودتان را بیایید و خودتان باشید.....
۹۹	جملات مثبت تکرار شود.....
۱۰۰	شخصیت واقعی تان را ابراز کنید.....
۱۰۰	یافتن خود.....
۱۰۲	چگونه می‌توانیم محبوب دلها شویم؟.....
۱۰۶	تنبيه.....
۱۰۷	تسهیل تربیت خانواده‌ها.....
۱۰۹	اگر می‌خواهی خلاق باشی؟.....
۱۱۰	گزیده‌های تربیتی و کلیدی.....