

علل بروز

درگیری‌های فرزندان در خانواده

و نحوه مدیریت و اصلاح آن‌ها

مؤلفان:

دکتر محسن ایمانی

عضو هیئت علمی دانشگاه تربیت مدرس

الهام شیروانی



انتشارات پرکاس - ۱۳۹۲

سرشناسه	: ایمانی، محسن، ۱۳۳۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: علل بروز درگیری‌های فرزندان در خانواده و نحوه مدیریت و اصلاح آن‌ها/مولفان محسن ایمانی، الهام شیروانی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات پرکاس، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۲۱۵ ص.
شابک	: 978-600-9410-02-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۱۸۹.
موضوع	: کودکان - روابط خانوادگی
موضوع	: والدین و کودک
شناسه افزوده	: شیروانی، الهام، ۱۳۶۴ -
رده بندی کنگره	: Q۷۵۵/۸۵۱۳۸۹۸۶۸۳۹۲ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	: ۳۰۶/۸۷۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۳۰۶۱۵۷

علل بروز درگیری‌های فرزندان در خانواده و نحوه مدیریت و اصلاح آن‌ها

نویسنده: دکتر محسن ایمانی - الهام شیروانی

چاپ: اطلس

چاپ اول: ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۰۰-۲-۶

قیمت: ۹۵۰۰ ریال

شمارگان: ۵۰۰ جلد



انتشارات پرکاس
۴

تهران - صندوق پستی ۱۱۶-۱۳۹۱۵

تلفن: ۴۴۶۹۰۷۶۱

فهرست مطالب

مقدمه	۱۱
فصل اول	۱۳
"علل درگیری فرزندان با یکدیگر"	۱۳
۱. درگیری های که ناشی از تعداد و ترتیب تولد خواهران و برادران	۱۵
۲. سعایت و سخن چینی	۱۷
۳. عدم نظارت کافی والدین بر فرزندان	۲۰
۴. اختلافات والدین	۲۱
۵. حسادت	۲۴
۶. بروز رفتارهای مودیانۀ از سوی کودک	۲۹
۷. برداشتن اشیای دیگری بدون اجازه او	۳۲
۸. وجود تبعیض بین فرزندان از سوی والدین	۳۴
۹. زورگویی فرزندان بزرگتر	۴۰
۱۰. مزاحمت فرزندان کوچک تر	۴۴
۱۱. ابتلاء به سادسیم	۴۵
۱۲. بیش فعالی	۴۹
۱۳. عدم آشنایی کافی با ارتباط اجتماعی مطلوب	۵۲
۱۴. بدگونی پشت سر یکدیگر	۶۰

۱۵. بی برنامه بودن فرزندان^۲ ۶۵
۱۶. مداخله در امور دیگری و ایجاد اختلاف ۶۶
۱۷. الگو گرفتن از رفتارهای نامطلوب والدین ۶۸
۱۸. تماشای فیلم‌های پر خاشگروانه ۷۱
۱۹. استفاده از مکانیزم جا به جایی ۷۶
۲۰. دخل و تصرف در اموال دیگری (اختلافات مالی) ۷۷
۲۱. عدم اطاعت و فرمانبری کودکان از یکدیگر ۷۸
۲۲. تحریک از سوی والدین ۷۹
۲۳. طلاق والدین ۸۱
۲۴. فراگرفتن آموزش‌های نامناسب ۸۵
- فصل دوم ۸۷
- "پی‌آمدهای درگیری‌های فرزندان بر روی کودکان و نوجوانان و والدین" ۸۷
۴. پی‌آمدهای اجتماعی ۱۳۲
- الف. سلطه‌پذیری در خانواده ۱۳۲
- ب. افزایش خشونت‌های اجتماعی ۱۳۵
- فصل سوم ۱۴۱
- "راهکارها و نحوه مدیریت و اصلاح درگیری‌ها در خانواده" ۱۴۱
۱. نحوه برخورد با مشاجرات خواهرها و برادرها ۱۴۳

۲. راه‌های مقابله با سمایت و سخن‌چینی..... ۱۴۵
۳. راهکارهایی برای عدم نظارت کافی والدین بر فرزندان..... ۱۴۶
۴. رفتارهای مناسب هنگام اختلاف والدین..... ۱۴۹
۵. راهکارهایی برای مقابله با حسادت..... ۱۵۰
۶. نحوه برخورد با رفتارهای مودی‌گرایانه کودک..... ۱۵۲
۷. آموزش‌های لازم هنگام برداشتن اشیای دیگری بدون اجازه او..... ۱۵۳
۸. راهکارهای مقابله با تبعیض میان فرزندان از سوی والدین..... ۱۵۷
۹. چگونگی رفتار با زورگویی فرزندان بزرگ‌تر..... ۱۶۱
۱۰. برخوردهای مناسب با مزاحمت‌های فرزندان کوچک‌تر..... ۱۶۲
۱۱. درمان و نحوه برخورد با افراد مبتلا به سادسم..... ۱۶۴
۱۲. نحوه برخورد والدین با فرزندان بیش‌فعال..... ۱۶۶
۱۳. راهکارهایی برای مقابله با عدم آشنایی کافی فرزندان با ارتباط اجتماعی مطلوب..... ۱۶۸
۱۴. درمان بدگونی پشت سر یک‌دیگر..... ۱۷۱
۱۵. با بی‌برنامه بودن فرزندان چه کرد؟..... ۱۷۱
۱۶. راهکارهایی برای جلوگیری از مداخله فرزند در امور دیگری..... ۱۷۳
۱۷. راهکارهایی برای اصلاح رفتار الگویی والدین..... ۱۷۳
۱۸. نحوه برخورد با تماشای فیلم‌های پرخاشگرانه..... ۱۷۴
۱۹. چگونگی عملکرد والدین هنگام استفاده از مکانیزم جابجائی از سوی فرزندان..... ۱۷۶

۲۰. راهکارهایی برای جلوگیری از دخل و تصرف در اموال دیگری ۱۷۶
۲۱. راهکارهایی برای مسأله عدم اطاعت و فرمانبرداری کودکان از یکدیگر ۱۷۹
۲۲. نحوه برخورد با مسأله تحریک فرزندان به درگیری از سوی والدین ۱۸۰
۲۳. راهکارهایی برای جلوگیری از فراگرفتن آموزش‌های نامناسب از سوی فرزندان ۱۸۳
۲۴. جلوگیری از ضرب و شتم (صدمه زدن به دیگران) توسط کودک ۱۸۴
۲۵. راهکارهایی برای پیشگیری آسیب‌های جسمانی ۱۸۶
۲۶. جلوگیری از بروز بیماری‌های لاعلاج جسمانی ۱۸۷
۲۷. راهکارهایی برای پیشگیری از بروز نقص عضو ۱۸۸
۲۸. درمان بزهکاری ۱۸۹
۲۹. نحوه پیشگیری از بروز بیماری‌های روان - تنی ۱۹۰
۳۰. درمان اضطراب ۱۹۱
۳۱. راهکارهایی برای کاهش خشونت در خانواده ۱۹۲
۳۲. نحوه برخورد هنگام کاهش علاقه بین خواهر و برادر و والدین ۱۹۴
۳۳. راه‌های مقابله با زورگویی توسط فرد زورگو ۱۹۵
۳۴. راه‌های پیشگیری از پیدایش احساس حقارت ۱۹۷
۳۵. درمان کینه توزی ۲۰۰
۳۶. راه‌های مقابله با فرار فرزند آزاردیده از منزل ۲۰۱
۳۷. درمان دروغ گویی ۲۰۳

۳۸. درمان تمسخر ۲۰۵
۳۹. نحوه برخورد با فحاشی (بدزبانی) فرزندان ۲۰۶
۴۰. راه‌های مقابله با سلطه‌پذیری در خانواده ۲۰۷
۴۱. نحوه مقابله با خشونت اجتماعی ۲۰۸
- سخن پایانی ۲۱۰
- فهرست منابع و مآخذ ۲۱۲

www.ketab.ir

مقدمه:

برای تربیت نسلی سالم، ناگزیر از شناخت عوامل موثر بر تربیت کودک و نوجوان هستیم. از جمله عواملی که باید مورد شناسایی قرار گیرد، چگونگی تغییر رفتارهای کودک است. اگر مربی و والدین تمایز رفتار درست از نادرست را نشانند، اگر ندانند که رفتارهای به ظاهر ساده امروز، چه تاثیری بر رفتارهای آتی فرد دارد، نمی توانند فرزندان را به خوبی هدایت کنند. در این میان، توجه به مخاطراتی که در کمین نسل آینده نشسته است، از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. آن چه که می تواند کودک و نوجوان معصوم امروز را به فردی پرخاشگر، قانون شکن و مجرم مبدل کند، می تواند به خوبی مدیریت شود و از ظهور و بروز چنین مسائلی پیشگیری شود. بی مسئولیت بار آوردن کودک، رفتارهای متضاد و پیش بینی ناپذیر از سوی مربی و والدین، برقرار نکردن رابطه عقلانی و کلامی، فضای نامناسب عاطفی برای پاسخ گویی به نیازهای روانی کودک و نوجوان، طرد او از خانه، نداشتن مهارت مدیریت بر روابط کودکان و نوجوانان با خواهران و برادران و دوستانشان، تضاد بین عوامل و عناصر تربیتی، فاصله بین کودک و نوجوان و فعالیت های سازنده از قبیل ادامه تحصیل و کارهای اشتغال ساز و اموری مانند این ها می تواند مشکلات بسیاری را برای تربیت فراهم آورد. برای اجتناب از چنین مسائل و وقایعی مربیان به ویژه پدران و مادران ناگزیر از شناخت نقش و وظایف خویش هستند. ایفای نقش پدری و مادری، مستلزم کسب تخصص در این زمینه است. نمی توان تنها به اتکای اطلاعاتی اندک، خود را صاحب صلاحیت مربیگری

دانست. کسب این صلاحیت مستلزم علم آموزی است که بتوان به کمک آن‌ها، خود را در جهت کسب این توانمندی‌ها هدایت کرد.

از جمله مشکلاتی که فرزندان با آن‌ها مواجه هستند، درگیری آن‌ها در فضای خانواده با یکدیگر است و یکی از مشکلاتی که والدین به دلیل ظهور و بروز آن به مراکز مشاوره مراجعه می‌کنند، همین اصطکاک‌ها و درگیری‌های بین فرزندان است. لذا در این اثر تلاش می‌شود که به بررسی علل ظهور و بروز درگیری‌های میان فرزندان و آثار و بی‌آمدهای آن و هم چنین به نحوه برخورد و اصلاح آن اقدام نمائیم. بدان امید که والدین محترم و مربیان گرامی بتوانند از محتوای این مقال بهره‌های کافی را بگیرند و ما را در رفع کاستی‌های آن راهنمایی کنند. تا با برخورداری از تجارب ارزشمند شما گرامیان موجبات قوت بیشتر این اثر را فراهم آوریم.

والسلام