

فرمانروایی دنیای

درون

نویسنده:

احمد احمدی

سرشناسه	احمدی، احمد، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	فرمانروایی دنیای درون/ نویسنده احمد احمدی.
مشخصات نشر	تهران: تزکیه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۲۱۴ ص؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
شابک	978-964-6771-60-4
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
موضوع	درون نگری
موضوع	Introspection:
موضوع	خودآگاهی
موضوع	Self-consciousness (Awareness):
موضوع	خودسازی
موضوع	Self-actualization (Psychology):
رده بندی کتره	۱۳۹۷ ۴ الف ۳۱۶ BF:
رده بندی یوبی	۱۲۶:
شماره کتابشناسی ملی	۵۵۲۳۰۷۰



فرمانروایی دنیای درون

مؤلف: احمد احمدی

ناشر: انتشارات تزکیه

صفحه آرا: زهرا کشاورز

چاپ اول ۱۳۹۷

شابک: ۴-۶۰-۶۷۷۱-۶۶۴-۹۷۸

مراکز پخش

۱- دفتر مرکزی: تلفن تماس ۶۶۸۷۴۷۸۷ همراه ۶۶۸۷۴۴۴۸۶۳ ۰۹۱۲۳۸۴۴۸۶۳

ایمیل: tazkihe.book@yahoo.com

info@tazkiehpublish.com

پیامک: ۰۲۱۶۶۸۶۱۸۷۰

۲- فروش آنلاین در وب سایت: www.tazkiehpublish.com

۳- پخش رشد: ۶۶۶۹۲۸۲۸

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷.....	مقدمه
۱۱.....	چکیده
۱۳.....	سرآغازی بر شناخت نیای درون
۱۸.....	معرفی یک روش ریشه یابی
۱۸.....	راهرویی با درب‌های متعدد
۲۳.....	دنیای درون
۳۳.....	آشنایی با ابزارها
۳۳.....	محیط فکر
۳۷.....	ذهن شرور
۴۶.....	چرا ذهن شرور وجود دارد؟
۴۹.....	غلبه بر ذهن شرور
۵۲.....	منطق
۵۴.....	روش کار ابزار منطق
۶۴.....	چگونه از منطق بهترین بهره را ببریم

۷۶.....	شخص نظاره گر
۸۱.....	چگونه شخص نظاره گر را در خود بیابیم؟
۸۶.....	فرایندهای پیوسته دنیای درون
۸۹.....	فرایندها
۹۰.....	فرایند درون فردی
۹۶.....	فرایند عملی
۹۸.....	مثالی از فرایند دنیای درون
۱۰۲.....	چگونه تفاوت‌ها را بینیم و تشخیص دهیم؟
۱۰۲.....	تفاوت بین سخن نظاره گر با خود جسم
۱۰۴.....	تشخیص ندای درون از ذهن شرور
۱۱۱.....	تشخیص ندای درون از منطقه
۱۱۶.....	حقیقت، محیط فکر، واقعیت
۱۲۲.....	چند واژه مهم در زمین
۱۲۳.....	انتخاب
۱۲۸.....	باور
۱۳۵.....	پذیرش
۱۴۰.....	درخواست
۱۴۴.....	شکرگزاری
۱۴۶.....	تمرکز
۱۵۳.....	قضاوت ناروا یا قضاوت بد
۱۶۲.....	اعتماد به نفس
۱۶۵.....	اقتدار

- ۱۶۷ ساختار بیرون
- ۱۷۳ سپرهای دفاعی برای ساختار درون
- ۱۷۳ پیشرو و ضد ضربه شدن
- ۱۷۶ سبک درست درخواست و دعا کردن
- ۱۷۸ استخراج کردن
- ۱۸۱ برای خوشمان مسیرسازی کنیم
- ۱۸۲ یاری برای کمک به ندای درون
- ۱۸۹ تاج پادشاهی به هر کیست؟
- ۱۹۰ در زمان حال زندگی کردن
- ۱۹۳ جایزه دادن به
- ۱۹۴ نظریه مجاز چقدر واقعی است
- ۱۹۹ قانده بازی چیست؟
- ۲۰۰ اهریمن‌های ساختگی چیستند و چگونه وجود آمده‌اند؟
- از سان‌ها در کسب منافع خود چقدر اسیر دست فاصله دارند؟
- ۲۰۴

کتاب فمانروایی دنیای درون به این خاطر نوشته شد که متوجه بدم خیلی از انسان‌ها کنترلی بر افکار خود ندارند. پی بردن به این موضوع در ادامه مطالعاتی بود که به آنها علاقه مند بودم. مغناطیس یکی از علاقه منای من در دنیای دانش بود که در آن به موضوعات جالبی پی برده بودم. موضوعاتی که بعدها در روش درمانی ایموشن کد نیز ترنج دایر آن پیدا کردم. ایموشن کد روشی است که با رها سازی احساسات گیر افتاده که باعث بیماری شده‌اند، می‌تواند بیماری را به طور کامل از بین ببرد. پس از فرا گرفتن روش، تعداد زیادی از دوستان از من خواستند که این روش را برایشان اجرا نمایم. این روش کاملاً کارا و موثر بود. چیزی که با گذشت زمان مشاهده کردم این بود که برخی از دوستان به طور کامل درمان می‌شدند اما برخی دیگر پس از گذشت یک یا دو هفته دوباره دچار بیماری قبلی خود می‌شوند و مجدداً نیاز دارند برای آنها از ایموشن کد استفاده شود.

این موضوع باعث شد به دنبال جواب این سوالات بگردم. چرا برخی از این افراد دوباره دچار همان بیماری یا دچار همان احساسات می‌شوند؟ چه فرقی بین این دو گروه وجود دارد، گروهی که درمان شده و دیگر بیمار نمی‌شوند و گروهی که پس از درمان، مدتی بعد دوباره بیمار می‌شوند؟ در نهایت به لطف خدا و بررسی نوع روحيات

و افکار این بیماران پاسخ را دریافت کردم. پاسخ این بود که آنها که درمان می‌شوند، می‌توانند افکار خود را تا حدود زیادی کنترل نمایند ولی آنها که دوباره دچار بیماری می‌شوند کنترلی بر افکار خود ندارند. بنابر این متوجه شدم تمامی بیمارانی که مورد درمان قرار می‌گیرند حال به هر روشی، چه روش کلاسیک پزشکی، چه روش‌های جایگزین، به مشاوره پس از درمان نیاز دارند. از آنجایی که نمی‌توانستم با تمامی بیماران به طور مستقیم گفتگو کنم، بنا را بر این نهادم تا روشی را برای کنترل افکار و کسب آرامش طراحی کنم که در نهایت به زایش این کتاب انجامید.

برای من سوال بزرگی نیز وجود داشت که مسبب اندیشیدن به دنیای درون شد. آن‌ها این بود که چطور برخی از جوانان خوش فکر نمی‌توانند به شکر، گریه یا هم همکاری مستمر داشته باشند. این نکته در طی شانزده سال تعامل با افراد نخبه، مخترع و مکتشف همیشه برای من جای سوال داشت. که باعث شد بفهمم دنیای درون هنوز برای انسان کنونی با وجود انسان‌های هدایت‌گر در طول تاریخ بشر، ناشناخته باقی مانده است.

این کتاب تنها بیان‌گر برخی روش‌ها و تکنیک‌هاست. این روش بر روی بستری که نویسنده آن را دنیای درون می‌نامد طراحی شده است. در این دنیا ابزارهای فرضی را توصیف می‌کند نه می‌تواند در اختیار ما باشند. در این روش بیان می‌شود که تمامی ناآرامی‌ها به خاطر عدم آگاهی ما نسبت به این ابزارهای فرضی است. وقتی ما نسبت به وجود این ابزارها آگاهی پیدا کنیم و خصوصیات آنها را بدانیم، به سادگی خواهیم توانست بر تمامی این ابزارها تسلط کافی را داشته باشیم. به این ترتیب به سادگی خواهیم توانست آرامش همیشگی را بدون نیاز به عوامل خارجی تجربه کنیم.

کتاب شامل پنج بخش است. البته این بخش‌ها تفکیک شده نیستند و مطالب به طور پیوسته ارائه شده است. به طور کلی بخش اول یا پیشگفتار، بابت آمادگی فکری برای ساده سازی دریافت مطالب آماده است. در بخش دوم معرفی ابزارها ارائه گردیده است. در اینجا خصوصیات ابزارها و چگونگی تشخیص هر ابزار از دیگری نیز بیان شده‌اند. در بخش سوم نیز برخی مفاهیم که از دیدگاه این روش معانی متفاوتی پیدا می‌کنند ذکر شده است. در واقع کمکی است به چگونگی استفاده از این ابزارها. در بخش چهارم تکنیک‌هایی مطرح شده است تا بتوانیم از این روش به طور مداوم استفاده و همیشه این سلسله را حفظ نماییم. در انتها اهمیت گسترده‌تر این روش را به طور خلاصه ذکر کرده‌ام تا بهتر بتوانیم کارایی این روش را لمس نماییم.

امیدوارم این کتاب بتواند دیدگاه جدیدی را در نگاه خواننده باز نماید. خیلی خوشحال می‌شوم در صورت داشتن هر گونه نقد و یا پیشنهاد و هر نظری با اینجانت از طریق ایمیل در میان بگذارید.

farmanravayeda@yahoo.com