

بسم الله الرحمن الرحيم

برکاتی، سید حامد. ۱۳۴۵- بچه‌های کوچک، آسیب‌های بزرگ: ویژه مربیان/ ناریا ابوالقاسمی، سیدحامد برکاتی [به سفارش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، اداره سلامت کودکان. قم: اندیشه ماندگار، ۱۳۹۳. مشخصات ظاهری: ۱۶۸ص: مصور (رنگی)، جدول (رنگی). نویسندگان (به ترتیب حروف الفبا) ناریا ابوالقاسمی، سید حامد برکاتی، مشیانه حدادی، شهرام رفیعی‌فر، حمیدرضا لرنژاد، محمد اسماعیل مطلق. شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۸۲-۲۹-۴ وضعیت فهرست نویسی: فیا موضوع: کودکان - حوادث - پیشگیری/ کودکان - زخم‌ها و آسیب‌ها- پیشگیری شناسه افزوده: برکاتی، سید حامد. ناریا، ابوالقاسمی/ ایران. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. دفتر سلامت خانواده و جمعیت. اداره سلامت کودکان رده بندی کنگره: ۱۳۹۳ ۲۱۵/الف HV۶۷۵/۲۲ رده بندی دیویی: ۶۱۳/۶ شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۵۶۹۱۷

بچه‌های کوچک، آسیب‌های بزرگ ویژه مربیان

در ارتب بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
اداره سلامت کودکان

نویسندگان (به ترتیب حروف الفبا):

دکتر ناریا ابوالقاسمی - دکتر سید حامد برکاتی

دکتر مشیانه حدادی - دکتر شهرام رفیعی‌فر

دکتر حمیدرضا لرنژاد - دکتر محمد اسماعیل مطلق

ناشر: اندیشه ماندگار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۸۲-۲۹-۴

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۳

انتشارات اندیشه ماندگار

قم- خیابان صفائیه- انتهای کوی بیگدلی (شماره ۲۸)- نیش کوی گلدوست - پلاک ۲۸۴

صندوق پستی ۳۷۱۵۵/۶۱۱۳ تلفن: ۳۷۷۴۲۱۴۲-۳۷۷۳۶۱۶۵-۲۵



کلیه حقوق مادی و معنوی این کتاب متعلق به وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - اداره سلامت کودکان است. استفاده از مطالب کتاب با ذکر منبع بلامانع است.

در گذشته

آسیب را نتیجه یک تصادف می دانستند

و برای سانس و اقبال و قضا و قدر

نقش پررنگی قائل بودند!

در حالی که امروزه می دانیم

همه آسیب ها قابل پیشگیری هستند.

مقدمه	۵
کلیاتی در مورد آسیب‌های کودکان	۷
حوادث ترافیکی	۱۹
غرق شدگی	۳۷
سوختگی	۵۳
سقوط	۶۷
منهومی	۸۱
خفگی	۹۹
آسیب‌های ورزشی	۱۰۷
آسیب‌های دیگر	۱۱۹
احیای پایه کودکان و شیرخواران	۱۳۳
پیوست‌ها	۱۵۱
منابع	۱۶۵

www.ketab.ir

آسیب‌های ناشی از حوادث از علل اصلی معلولیت، ناهنجاری‌های دائمی و مرگ در کودکان است. هر سال تعداد زیادی از کودکان، حوادثی را تجربه می‌کنند. یکی از علل عمده بروز حوادث در کودکان، ناتوانی آن‌ها در شناخت اصول ایمنی و پیشگیری از آسیب‌ها است. مکان‌هایی در خانه و خارج از آن وجود دارد که علیرغم اینکه به چشم نمی‌آید، بالقوه برای کودک آسیب‌زا است. آسیب‌های کودکان قابل پیشگیری هستند، اما در اغلب مناطق دنیا عامه مردم، سیاست‌گذاران و ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی به آن‌ها کم توجهند. اغلب اوقات پس از بروز آسیب به فکر پیشگیری می‌افتیم، در حالی که پیشگیری از آسیب و حادثه باید به عنوان روشی مهم در زندگی به ویژه در مورد کودکان پذیرفته شود و والدین و مراقبان همواره اصول آن را رعایت کنند تا مانع وقوع آسیب در کودکان شوند. در رشته‌های پزشکی به دانشجویان آموزش داده می‌شود که چگونه نتیجه آسیب یا حادثه را درمان کنند، اما به پیشگیری از آن کمتر توجه می‌شود.

همه‌آحاد جامعه نسبت به پیشگیری از آسیب‌های کودکان مسؤولند. همانگونه که محیطی ایمن، مطمئن و پایدار پیش نیاز جامعه سالم است، کودکان شایسته‌ی بیشترین سطح سلامتی و زندگی در محیطی ایمن هستند. پیشگیری از آسیب‌های کودکان مسؤولیت بزرگی است که نیازمند تعهد و مشارکت کامل مجموعه گسترده‌ای شامل دولت، سازمان‌های ملی و بین‌المللی، خانواده‌ها و حتی کودکان است. آسیب‌های کودکان باید از اولویت‌های اساسی سلامت همگانی باشند. تمام والدین، معلمان و مراقبان کودک در خانه و هر جای دیگر باید با دقت در جزئیات، مانع آسیب‌های کودکان شوند و در پیشگیری از حوادث نقش فعالی داشته باشند.

کتاب حاضر که به همت همکاران اداره سلامت کودکان و با بهره‌گیری از منابع متعدد و معتبر ملی و بین‌المللی برای مربیان تدوین گردیده، دارای مفاهیم، اصول و روش‌های پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان است. مربیان پس از شرکت در کارگاه‌های آموزشی مرتبط و مطالعه این کتاب، خواهند توانست از طریق آموزش‌های صحیح به والدین و کودکان و ایجاد تغییر مثبت در باورها و رفتارهایشان دنیایی سالم‌تر و امن‌تر را به کودکان کشور هدیه کنند. دنیایی که در آن تجارب مفید و توسعه مهارت‌های کودکان در فضایی ایمن، نوید بخش آینده‌ای بهتر برای کشور عزیزمان خواهد بود.

دکتر علی اکبر سیاری
معاون بهداشت