

الهیات محمدی و امامی

سرشناسه	اعتمادی، علی، -
عنوان	کلینیک روح
نام پدیدآورنده	علی اعتمادی
مشخصات نشر	قم: طوبای محبت، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری	۱۴۸ ص.
شابک	ISBN : ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۶-۰۴۸-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه : همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	صفات رذیله
موضوع	صفات رذیله - احادیث
موضوع	داستان های اخلاقی
موضوع	اخلاق اسلامی
رده بندی کنگره	۱۳۹۴، ۸۱ ک الف / BP ۲۵۰
رده بندی دیویی	۲۹۷ / ۶۳۲
شماره کتابشناسی ملی	۳۸۱۴۷۳



کلینیک روح

صفات رذیله و راه نجات به همراه داستان و شعر

مؤلف: علی اعتمادی

انتشارات: طوبای محبت

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

لیتیوگرافی: المهدی

چاپخانه: طاهر

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۶-۰۴۸-۹

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

نشانی: قم، بلوار سمیه، خیابان عباس آباد (شهیدین)، پلاک ۱۱۲
۰۹۱۲۲۵۳۳۹۶۷ . ۰۹۱۲۶۵۱۴۳۲۹ . ۰۲۵-۳۷۸۳۲۱۴۳ . ۰۲۵-۳۷۷۴۰۰۶۶

مرکز توزیع بین المللی کتب و آثار اسلامی رسالت غدیر

www.tobaymohebat.ir

info@tobaymohebat.ir

www.islamicbookshop.net

سامانه پیامک: ۲۵۱ ۱۰ ۳۳۰ ۱۳ ۵۰۰۰

کلینیک روح



عواقب گناهان کبیره
و راه نجات
به همراه داستان های جذاب

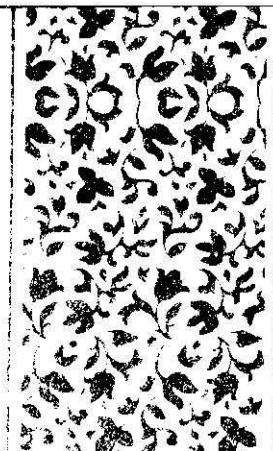
فهرست مطالب

۹	مقدمه
۱۱	حسادت
۱۱	حسد در لغت
۱۲	حسد در اصطلاح
۱۲	تفاوت حسد با غیبه
۱۳	علل حسد
۱۵	علائم شخص حسود
۱۶	حسد از منظر قرآن و روایات
۱۸	داستان ۱ (داستانی پیرامون حسادت)
۱۸	داستان ۲ (حسادت معاویه)
۱۹	درمان حسد
۲۱	شعر
۲۲	حرص و ولع
۲۳	حرص و ولع در لغت
۲۴	حرص و ولع در اصطلاح
۲۴	تفاوت حرص و طمع
۲۴	نکته:
۲۵	علل حرص و ولع
۲۷	حرص و ولع از منظر قرآن و روایات
۳۰	داستان ۱ (چشم بستن به دنیا)
۳۰	داستان ۲ (رفتار دنیا با افراد حریص)
۳۲	درمان حرص و ولع
۳۴	شعر
۳۵	سوء ظن
۳۵	سوء ظن در لغت
۳۶	سوء ظن در اصطلاح
۳۶	علل سوء ظن
۳۸	سوء ظن از منظر قرآن و روایات
۴۱	داستان ۱ (قضایات نکن)
۴۲	با چشم گنهکار به کسی نگاه نکن
۴۲	داستان ۲ (سوء ظن به امام رئوف)
۴۳	درمان سوء ظن

۴۵	شعر
۴۷	بداخلاقی
۴۷	اخلاق در لغت
۴۷	اخلاق در اصطلاح
۴۸	علل بداخلاقی و تندخویی
۴۹	بداخلاقی از منظر آیات و روایات
۵۲	داستان ۱ (عاقبت سعد)
۵۲	داستان ۲ (کردار زشت ابن سینا)
۵۳	درمان بداخلاقی
۵۶	شعر
۵۷	تکبر
۵۷	تکبر در لغت
۵۷	تکبر در اصطلاح
۵۸	تفاوت تکبر و عجب
۵۸	علائم شخص متکبر
۵۹	علل تکبر
۶۱	تکبر از منظر قرآن و روایات
۶۴	داستان ۱ (تکبر ابوبکر و عمر)
۶۴	داستان ۲ (خیال خام عابد)
۶۵	درمان تکبر
۶۷	شعر
۶۹	اسراف
۶۹	اسراف در لغت
۶۹	اسراف در اصطلاح
۷۰	تفاوت اسراف و تبذیر
۷۱	علل اسراف
۷۳	اسراف از منظر قرآن و روایات
۷۵	داستان ۱ (خلیفه قانع)
۷۶	داستان ۲ (تذکر امام)
۷۷	داستان ۳ (کلام گهربار)
۷۷	درمان اسراف
۷۹	شعر
۸۱	بخل
۸۱	بخل در لغت

۸۲	بخل در اصطلاح
۸۲	تفاوت بخل و شخ
۸۳	علل بخل
۸۴	بخل از منظر قرآن و روایات
۸۷	داستان ۱ (تنگ نظری)
۸۷	داستان ۲ (زن و شوهر بخیل)
۸۸	درمان بخل
۹۰	شعر
۹۱	دروغ
۹۱	دروغ در لغت
۹۱	دروغ در اصطلاح
۹۲	علل دروغ‌گویی
۹۳	دروغ از منظر آیات و روایات:
۹۶	داستان (ادعای دروغین)
۹۷	درمان دروغ‌گویی
۹۹	شعر
۱۰۱	غیبت
۱۰۱	غیبت در لغت
۱۰۱	غیبت در اصطلاح
۱۰۳	تفاوت غیبت و تهمت
۱۰۳	علل غیبت کردن
۱۰۴	غیبت از منظر آیات و روایات
۱۰۶	شرایط حرمت غیبت
۱۰۷	مستثنیات غیبت
۱۰۷	داستان ۱ (روزگار گنهکاران)
۱۰۸	داستان ۲ (غیبت روزه‌دار)
۱۰۸	درمان غیبت
۱۱۰	شعر
۱۱۱	خشم و غضب
۱۱۱	غضب در لغت
۱۱۲	غضب در اصطلاح
۱۱۲	نکته: کظم غیظ
۱۱۳	علل غضب
۱۱۵	غضب از منظر قرآن و روایات

۱۱۸	داستان ۱ (درس زیبای امام)
۱۱۹	داستان ۲ (خشم پسندیده و مقدّس)
۱۱۹	داستان ۳ (عزت در ترک نزاع)
۱۲۰	داستان ۴ (فروتنی عالم بزرگ)
۱۲۰	داستان ۵ (معرفت آیت الله بروجردی ع)
۱۲۱	درمان غضب
۱۲۲	شعر
۱۲۵	ریا
۱۲۵	ریا در لغت
۱۲۵	ریا در اصطلاح
۱۲۶	تفاوت ریا و سمعه
۱۲۶	علائم ریا
۱۲۷	علل ریا
۱۲۹	اقسام ریا
۱۳۰	ریا از منظر قرآن و روایات
۱۳۲	داستان ۱ (ساخت مسجد برای ریا)
۱۳۲	داستان ۲ (شادمانی سید بحر العلوم)
۱۳۳	داستان ۳ (منبر بدون ریا)
۱۳۳	درمان ریا
۱۳۵	شعر
۱۳۷	توبه
۱۳۷	توبه در لغت
۱۳۸	توبه در اصطلاح
۱۳۸	تفاوت توبه و استغفار
۱۳۹	تأخیر انداختن توبه
۱۴۰	علائم ندامت شخص توبه کار
۱۴۱	مراحل و شرایط توبه صحیح
۱۴۲	علامت پذیرفته شدن توبه
۱۴۴	توبه از منظر قرآن و روایات
۱۴۶	اخفاء توبه
۱۴۶	داستان ۱ (شفاعت حسنین ع)
۱۴۷	داستان ۲ (پناه بی پناهان)
۱۴۸	شعر



بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على محمد و
آله الطيبين الطاهرين واللعنة الدائمة على اعدائهم اجمعين

مقدمه

بشر در دوره‌ای زندگی می‌کند که تقریباً فهمیده است راهکارهای
نظریه پردازانه که بر اساس افکار شخصی به دست می‌آید دیگر به کار
نمی‌آید و باید سیره و روش زندگی را در قرآن کریم و کلمات گهربار
معصومین علیهم‌السلام جست و جو کرد. کلماتی که انسان را به راه مستقیم
هدایت می‌کند و از تاریکی دنیا و غرق شدن در آن نجات می‌دهد؛
چنانچه امیرالمؤمنین مولا علی علیه‌السلام می‌فرمایند:

«انظروا اهل بیت نبيكم فالزموا سمتهم واتبعوا اثرهم»^(۱)

به خاندان پیامبران بنگرید و همراه آنان باشید به هر سمتی که گام
برمی‌دارند شما هم به همان سمت گام بردارید.

کتابی که در پیش رو دارید نکته‌ها و روش‌هایی است در رابطه با

شناخت بعضی از صفات رذیله و راهکارهایی برای درمان آن‌ها که اگر ما گرفتار آنها هستیم چگونه از آن رذایل رهایی یابیم.

این کتاب شامل ۱۲ فصل است که هر فصل شامل تعریف، ریشه و درمان آن صفت رذیله و آیات و روایات بسیار دل‌نشین و همچنین دارای داستان می‌باشد و در انتها اشعاری زیبا در رابطه با هر موضوع قرار داده شده است. اما فصل آخر کتاب مربوط به چگونگی و کیفیت توبه است.

در ضمن یکی از ویژگی‌های این کتاب این است که سعی شده مطالب به صورت مختصر بیان شود.

امیدوارم مطالب حقیر مورد استفاده نوجوانان و جوانان و همه‌ی علاقه‌مندان در رسیدن به کمال واقع شود تا در دنیا و آخرت سعادت‌مند باشیم.

در پایان از تمام عزیزان و کسانی که در ارائه‌ی این کتاب بنده را همراهی کردند تشکر و قدردانی می‌کنم.

علی اعتمادی