

به نام ایزد متّان

فیروزی برتر

سنجر بناگر

سرشناسه	: پناگرو، سنجر، ۱۳۴۹ -
عنوان و نام پدیدآور	: نیروی پرتو / سنجر پناگرو
مشخصات نشر	: تهران: روایت نو، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	: ۴۴۰ ص.
شابک	: 978-600-94108-2-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: پناگرو، سنجر، ۱۳۴۹ - خودسرگذشتنامه
موضوع	: معتادان به مواد مخدر -- ایران -- سرگذشتنامه
رده بندی کنگره	: HV ۵۸۴۰ الف ۹ ب ۹ ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	: ۳۶۲/۲۹۳-۹۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۹۵۶۴۶۱



اسرار پناگرو

نیروی پرتو
سنجر پناگرو

- ♦ چاپ اول ۱۳۴۹
- ♦ ناظر چاپ: ابراهیم توکلی
- ♦ لیتوگرافی: ترنج رایانه
- ♦ چاپ و صحافی: نقشینه پیمان
- ♦ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۱۰۸-۲-۸
- ♦ تیراژ ۱۱۰۰ نسخه ۱۷۶۰۰ تومان

حق چاپ و نشر انحصاراً محفوظ است.
هرگونه کپی و نسخه برداری طبق ضوابط نشر می باشد.
تمامی حقوق این کتاب متعلق به مؤلف می باشد.

مرکز پخش و فروش: ۶۶۹۶۷۲۶۲

این کتاب تقدیم می‌گردد به:

پدرم و نیز تمامی مادران سختی کشیده و رنجور بیماران اعتیاد،
و بان پاک پدرم و تمامی آنان که در اندوه عذاب بیماران خویش و در
امید بهبودی ایشان ازین دنیا رخت بر بستند،
و تمامی معتادین بیروز و امروز و فردا، با آرزوی فرارسیدن دنیای زیبای
نو که در این آدمی به تمامی پاک و آزاد زید،
و با تقدیم قطعه‌ای بر این تمامی راهنمایان صادق و سالکان عاشق، از آن
دست مردمان که با این جهان کوی شمع وجود خویش، نور کاشانه‌ها را از نو
بر می‌افروزند.

و تقدیم به تو:

"توی این دنیا

همیشه به کسی هست که نهایت درد رو می‌گیره
و در عوض، شادی رو به دیگران هدیه می‌کنه
به کسی مثل مادر، به کسی مثل تو"



با تو

میشه دردا رو فهمید

با تو

میشه شادی رو خندید

با تو

میشه آدمو حس کرد

با تو

میشه حوا رو ببیند

با تو
میشه عاشق شدن رو
از عشق
عشق یگانه پرسید



با تو
میشه با تو بودن رو
در تنهایی تن
و با تو نالید
با تو
میشه ابرو و بوسید
با تو
میشه گریه و روید



با تو
میشه تا ستاره‌ها رفت
با تو
میشه از روشنی‌ها چید
با تو
میشه خورشیدی در دل
بر شبهای بی -
ستاره تابید
با تو
میشه قصه شد و رفت
یا افسانه شد
افسانه‌ای جاوید...

فهرست

۷	 مقدمه
۱۳	 فصل ۱ - مادر
۲۵	 فصل ۲ - آغاز
۳۳	 فصل ۳ - داستان مصرف
۴۳	 فصل ۴ - جلسات
۵۱	 فصل ۵ - ورزش، یک جبران خسارت
۶۷	 فصل ۶ - حلقه بهبودی
۷۹	 فصل ۷ - تسلیم، راهنما و مشورت
۱۰۱	 فصل ۸ - تلاش برای معاش
۱۲۵	 فصل ۹ - داستان سازندگی
۱۲۷	 فصل ۱۰ - داستان تخریب
۱۶۱	 فصل ۱۱ - سرمستی
۱۸۹	 فصل ۱۲ - شروعی تازه
۲۲۱	 فصل ۱۳ - نیروی برتر
۲۶۷	 فصل ۱۴ - خودشناسی
۳۰۳	 فصل ۱۵ - پرسپولیس
۳۲۱	 فصل ۱۶ - فوتبال
۳۴۴	 فصل ۱۷ - ترس

- فصل ۱۸ - انجمن بهبودی و گروه آکسفورد ۳۶۶
- فصل ۱۹ - استقامت و پایداری ۳۹۴
- فصل ۲۰ - تراش و صیقل ۴۰۴

www.ketab.ir

مقدمه

پدر سنتی و صاحب "شافعی"^۱ بود و پاره‌ای از وجود من، همیشه در دنیای "دراویش کهن"^۲ و نگرش پرنور و شاد ایشان به زندگی و نیز جلوه‌ی ساده‌زیستی خلفای "سیدین"^۳ در متون ادب فارسی و تاریخ اسلامی، و دربارهای باشکوه و داستان‌های "هزار و یکشب"^۴ دیگر خلفای

- ۱- محمدابن ادریس هاشمی قرشی مطهری، پدر ر ائمه چهارگانه اهل سنت، ۱۵۰ - ۲۰۴ هجری قمری، مؤسس فرقه شافعیه. یکی از فرق اهل سنت: شافعی، حنفی، مالکی، حنبلی. آنان قائل به خلافت ابوبکر در جانشینی حضرت رسول (ص) می‌باشند.
- ۲- شاخه‌ای از دراویش (اغلب از فرقه‌ی قادری منسوب به شیخ عبدالقادر گیلانی) که به اعمالی همچون ذکر، سماع، مولودی‌خوانی و منقبت حضرت خدای مرتبت (ص) و همچنین خوارق و کراماتی از قبیل بریدن سر، فرو کردن سیخ در بدن و خوردن شیشه و فلز و اعمالی ازین قبیل، شهره‌اند. بنابر باور ما، انجام اعمال "عبدالقادر"، در هر دین و آیینی، دانشی از کمال در خود نداشته و ضامن راد نجات نیست. این فرقه در اغلب ممالک اسلامی از جمله نواحی آسیای صغیر و کردستان ایران رواج دارد. یکی از اقوام نگارنده، بنام "دیوانه صالح"، زمانی برای اعتراض به بازداشت بی‌موردی، تفنگ "برنو" نگهبان را قاپیده و خورده بود.
- ۳- ابوبکر، عمر، عثمان، و علی ابن ابیطالب (ع).

- ۴- مجموعه داستانی‌ست که در زمان بهمن میرزا پسر عباس میرزای قاجار، بوسیله عبداللطیف الطسوجی تبریزی، از "الف لیل و لیل" عربی، به فارسی ترجمه شد و در

اسلامی متأخر، و زیبایی کاخ‌های "سلاطین عثمانی"^۱، و ذکر حکایت‌های پندآموز و گهربار ادبیات فارسی در توصیف ایام حکومت و پادشاهی این خلفا و سلاطین، در زیبایی و بی‌اعتباری دنیا و مقابله‌های عبرت‌آموز درویش و پادشاه، باقی ماند.

با خوابی که در انتهای دهه‌ی سوم و ابتدای دهه‌ی چهارم زندگی دیدم، خود به پیروی از علی بن ابیطالب (ع) پیوستم و در قبل و بعد از آن بسیار به "مکاتب هندی"^۲، - با زیبایی اندوهگین زمینی و درخشش

آن - پیوستم. شب شهرزاد، به مدت هزار و یکشب، هر شب با یک داستان خلیفه را سرگرم می‌کند تا از قتل در گذرد.

"شهرزاد" ها را

شب

گاهی ست حکایت / گاهی شب

گاهی کند از زلف حکایت / گاهی ست حکایت چشیدن از لب

القصة شنو قصه‌ی خود را از شب

لب بر لب شب / درون سینه پر تن / انگار جهان نه‌یده بر خود جز شب / در رهگذر زمان / هزار و یک شب...

۱- امپراتوری بزرگ عثمانی از زمان سقوط امپراتوری روم شرقی (سقوط قسطنطنیه توسط "سلطان محمد خدابنده" ملقب به فاتح) تا زمان جنگ جهانی اول، بر نواحی بزرگی از آسیای صغیر شامل ترکیه، عراق، عربستان، نواحی شمال آفریقا و جنوب اروپا، تسلط داشت و در دوران شکوه، از برترین تمدن‌های روزگار خود بود.

۲- مکاتب بسیاری در شبه جزیره هند که اغلب بر پایه چند حدیث، اسان و حوری و پرستش اصنام، دوری از اعراض مادی و کناره‌گیری از دنیا بنا شده‌اند. از مشهورترین این مکاتب می‌توان به مکتب "بودایی" و "جوکی" ها (مرتاض‌ها) اشاره کرد. "مسلمان گر بدانستی که بت چیست / یقین کردی که حق در بت پرستی ست" (لا ادری)

نگرش آسمانی‌شان - ، فلسفه‌ی "تائوئیسم"^۱ چینی - با خرد عمیق و استوار و نیرومندش - ، و "سینتوئیسم"^۲ غمبار اما با اخلاق ژاپنی، عرفان سرخپوستان آمریکا، فلسفه و نگرش بومیان جزایر جنوب شرقی آسیا^۳ و "زرتشت"^۴ درست‌اندیشه، همو که نور و آتش را قبله گرفته بود، عیسی مسیح (ع) و پیروان راستین و پرهیزگارش - مدت‌ها تمثال "سنت برناردت"^۵ زینت‌بخش صفحه‌ی اصلی تلفن همراهم بود - در شمال

۱- رجوع کنید به زیر نویس صفحه ۵۷ و نیز صفحه ۴۰۹.

۲- سینتوئیسم، یعنی طریقی خدایان، آیین باستانی ژاپن است. این آیین الهه خورشید را نگاهبان سرزمین اجادش می‌داند و خاندان سلطنتی را از نسل این خدا و تجسم او می‌شمارد. بر این آیین چنداد خانواده، نیاکان، عشیره و امپراتوران مورد پرستش قرار می‌گیرند. پرستش در این آیین، ریشه در ترس از مردگان داشته و در کل تلفیقی از آیین باستانی ژاپن و مکتب بودایی است.

۳- جنوب شرقی آسیا، اختلاطی است از مذهب باستان، بودایی، هندو و پاره‌ای فرق محلی. آنچه در اینجا منظور نظر ماست بساوار انسان به فرود انسان‌های فضایی در گذشته‌های دور و به‌عنوان خدایان آسمانی، با توجه به نقش پاره‌ای از غارها در جاوه و سوماترا می‌باشد. لازم بذکر است که این نگرش در مناطقی از نظرگاه‌های ادیان هندو در ماه‌بهاراتا، چون نبردهای رامایا و کریشنا در آسمان نیز مشاهده داد. برای اطلاع بیشتر از این مباحث رجوع کنید به کارهای آقای "اریش فون دانیک".

۴- پیامبر ایران باستان، معتقد و مروج یگانه (مزدایا) پرستی، او به وجود و اصل خرد و شر در جهان معتقد بود و آتش را، قبله گرفته بود. منجی آخر الزمان ترین مذهب "سوشیانت" نام دارد که جهان را بر از عدل و داد کند.

۵- Saint Bernadette (Marie Bernarde Soubiroux)، ۱۸۴۴ - ۱۸۷۹. در روسون لرد در جنوب فرانسه متولد شد. او با دیدن بانوی مقدس (که تنها خود او را می‌دید) متحول شد و معجزات بسیاری از جمله شفای بیماران انجام داد. برنادت آن بانو را تنها "خانم" خطاب می‌کرد اما مسیحیان معتقد بودند که آن شخص "مریم مقدس" است. ۵۵ سال بعد از مرگ، برنادت، از طرف کلیسا به‌عنوان قدیسه شناخته شد. جسد

کشیشان "ارتدوکس"^۱ جزایر یونان و "کاتولیک"^۲ های رومی و "پروتستان"^۳ ها و... و هر آنکه در جستجوی حقیقت و کمال گام بر می دارد، - با بیزاری جستن از هر آنچه از شرک به خدای واحد یکتا، و کفر و خرافه در هر آیینی وارد گشته است - عشق ورزیده‌ام.

"جنگ هفتاد و دو ملت همه را عذر بنه

چون ندیدند حقیقت ره افسانه زدند"^۴

او در چندین مرحله از زمان مرگش تا کنون از تابوت بیرون آورده شده و در کمال تعجب معجزات، جسد تا امروز سالم و دست‌نخورده - گویی که در خواب بسر می‌برد - باقی مانده است. البته از زمان آخرین بازگشایی تا کنون، یعنی بعد از گذشت صد و اندی سال سالم بودن جسد، اکنون تغییرات جزئی‌ای، گویا به دلیل عبور جریان هوا، بر روی جسد صورت گرفته است. "خداوند پندگان خاص خود را بر خاک حرام گردانیده است" حدیثی است قدسی گویا، نقل به حافظه.

۱- یکی از مذاهب مسیحیت که کلیسای آن در ۱۰۵۴ از کلیسای کاتولیک رم جدا گردید. پیروان آن بیشتر در روسیه، یونان و آمریکا اقامت دارند. فرهنگ معین.
۲- قدیمی‌ترین مذهب مسیحی که با استیوین انجیل "متی" باب ۱۶- آیه ۱۸، دعوی جانشینی پطرس و به سبب او، جانشینی عیسی مسیح (ع) و سلطنت بر کلیسا را مطرح نمودند. درین مکتب، پاپ (پدر) در حکم پادشاه کلیسای کاتولیک در جهان است.

۳- آیینی که مارتین لوتر کینگ و طرفداران اصلاح دینی در قرن ۱۶ میلادی با انشعاب از کلیسای کاتولیک پدید آوردند. می‌توان گفت که آیین کاتولیک محدود به سنت کتاب مقدس است ولی پروتستانسم با مرجع قرار دادن کتاب مقدس، عقل را مفسر آن می‌شمارد. این فرقه در اغلب اروپا و آمریکا رواج دارد.

۴- شعر از حافظ.

منکران و بی‌خدایانی که از آغاز مسیر بهبودی شناختن نیز، اغلب با درک حضور شکوهمند خالق هستی، با رهاکردن مرکب غرور، و پس از رسیدن به عجز و ناتوانی و آگاهی از نیازمندی دائمی انسان، به تدریج به او "گرایش یافته‌اند که:

"به تعداد خلائق راهی بسوی حق هست"^۱

اشاره به باورهای اسامی و وقایع و تاریخ‌های خاص درین کتاب، ذکری از سر قدرتی و بی‌نیاس است و نه پرداختن به تعصبات خشک و جدل انگیز مذهبی که

"سختگیری و تعصب خدایست

تا جنبش بر خون آشامیست"^۲

"بگو ای اهل کتاب بیاید بر سخنی که من و شما یکسان است بایستیم، که جز خدا را نپرستیم و چیزی را شریعت و نگردانیم و برخی از ما برخی دیگر را به خدایی نگیرد"^۳.

۱- "و هر روز او در کاریست" سوره الرحمن آیه ۲۹ (از طبرف اغلب مفسران به معنای ذکر شده فوق، تعبیر گشته است).

۲- شعر از مولوی.

۳- سوره آل عمران آیه ۶۴

"کسانی که ایمان آورده و یهودیان و مسیحیان و صابئین^۱، هر کس به خدا و روز بازپسین ایمان آورد و عمل صالح کند، پس نه بیمی بر ایشان است و نه اندوهگین شوند."^۲



"سلام بر آن که پیرو هدایت است"^۳.

۱- صابئین: ماندایی، مغتسله، ناصوری، رکنی ایشان می‌آید که از نظر عقاید از اسلام و مسیحیت و یهود، دور، و به دین زرتشتی نزدیکترند. مکتب آنان همچنین تحت نفوذ ادیان "بابل" قدیم قرار گرفته است. یکی دیگر از صابئین، از پیروان حضرات "یحیی" تعمید دهنده و "یوحنا" بوده‌اند که از فرشتگانی بنی‌اسرائیل، پیرو مسیح نگشتند. گروه سوم از صابئین، که گویا به غلط به پیروان مشهورند، از پیروان مکاتب چند خدایی یونان باستان هستند. به هر حال از لحاظ دینی، آنان برمی‌آید که رحمانیت ایزد منان، از تعصبات مذهبی به شرط ایمان و عمل صالح، چشمپوشی فرموده و همه را درخور رحمت شمرده‌اند. والله اعلم به حقائق امور.

۲- سوره المائده آیه ۶۹ سوره البقره ۶۲

۳- سوره طه آیه ۴۷.