

سو، مصرف مواد

امشکل شماره یک سلامتی آمریکا |

دفتر آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد - مرکز اطلاع رسانی

مترجمان: نسرین نیک افکار - مهدی سالم - فاطمه توافعی

زیر نظر: دکتر عبدالعلی علوی تبار

گروه برنامه ریزان و مشاورین علمی: حمیدرضا بهروان

نسرین نیک افکار - حسین شیخی - محمد رضا چهار باشی

انتشارات گل یخ

سوء مصرف مواد (مشکل شماره یک آمریکا) / تهیه کننده دفتر آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد زیر نظر حمیدرضا بهروان، تهران: گل بخ، ۱۳۸۳.
ز. ۱۳۷ ص: نمودار

ISBN ۹۶۴ ۷۰۱۸-۳۱-۷

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا
عنوان دیگر: سوء مصرف مواد (الکل - تنباکو - مواد مخدر) مشکل شماره یک سلامتی ملی ایالات متحده آمریکا.
۱. اعتیاد - ایالات متحده ۲. مواد مخدر - ایالات متحده ۳. داروها - سوء مصرف. لغ. ایران. وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی. دفتر آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد.
۹ ص / ۵۸۲۵ HV
۱۳۸۳
کتابخانه ملی ایران
۳۶۲ / ۲۹۳۰۹۷۳
۸۳ - ۲۸۰۵ م



دفتر آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد - مرکز اطلاع رسانی

مترجمان: نسرين نيك افكار - مهدی سالم - فاطمه توافع

زیر نظر: دکتر عبدالملی علوی تبار

گروه برنامه ریزان و مشاورین عملی: حمیدرضا بهروان

نسرين نيك افكار - حسين شفي - محمدرضا چهارباشی

ناشر: انتشارات گل دیخ

طراح جلد: مهراڻ جهاتگيري

چاپ: احيا كتاب

لئوگرافي و چاپ و صحافي: مجتمع چاپ و نشر روڤداد

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

نوبت اول: زمستان ۸۳

ISBN ۹۶۴ ۷۰۱۸-۳۱-۷

شابکد: ۹۶۴-۷۰۱۸-۳۱-۷

این کتاب با حمایت دفتر آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به چاپ رسیده است

فهرست

۷.....	پیشگفتار
۹.....	راهنمای استفاده از اطلاعات
	پیش درآمد:
۱۱.....	مفهوم سوء مصرف مواد - مصرف غلط مواد
	بخش اول:
۳۳.....	الگوهای مصرف
	بخش دوم:
۵۹.....	پیامدهای مصرف
	بخش سوم:
۹۳.....	مقابله با مشکل
	کلام پایانی:
۱۴۱.....	نتیجه گیری
	متعلقات:
۱۴۵.....	ضمایم و واژه نامه

((پیشگفتار))

عواطف و آثار شوم پدیده اعتیاد به مواد مخدر به عنوان معضلی جهان شمول و بحرانی که جوامع را تهدید و تخریب نموده و آثار مخرب و زیانبارش هر روزه در بیکره اجتماع عارضه ای ایجاد می کند بر همگان مشهود و هویدا است. امروزه این پدیده از مرزهای جغرافیایی عبور کرده و اندیشه های بسیار و کلون های گرم خانوادگی فراوانی را از هم پاشیده و سرد و بی روح نموده است. در کشورهای آسیب دیده بویژه ایران طی سالهای گذشته راهکارهای مختلفی برای مصون ماندن از مخاطرات ناشی از این ناهنجاری ها بکارگرفته شده که هر یک بازتاب خاص خود را داشته است، اما به گواه اسناد و مدارک ارائه شده بخوبی می توان دریافت که از این فعل و قفعالات صورت گرفته با هزینه های گزاف مادی و انسانی نتایج چندان مطلوبی حاصل نشده است و این کوششها و تلاشها از عهده مهار این اختاپوس و این بلیه بر نیامده است.

نگاه و اذهان بیدار جهانی مدت‌هاست که به پیشگیری و نقش بازدارندگی چشم دوخته است که این زاویه دید به نوبه خود پس از آزمایش و خطاهای فراوان، در مقابله با اعتیاد زدایی رویکرد فرهنگی را چاره ای اصلی می داند. تبیین و تفهیم این پدیده بنیان کن و خفمان برانداز فرهنگ سازی و آگاه نمودن افشار جامعه را می طلبد که این مهم از وظایف اصلی دستگاههای فرهنگی کشور است.

دفتر آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد به عنوان یکی از متولیان فعالیتهای فرهنگی در زمینه پیشگیری از اعتیاد و نشئت گرفته از ماموریت وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی به عنوان عضوی نوپا در ستاد مبارزه با مواد مخدر طی سه سال اخیر با استفاده از ابزارهای فرهنگی از قبیل سینما، تئاتر، موسیقی، آثار مکتوب و نوشتاری، نمایشگاهها و دیگر دستاوردهای هنری، با توأمند سازی و مشارکت بخش غیر دولتی در سراسر کشور توانسته است فعالیتهایی را در این زمینه انجام دهد.

آموزش عمومی و اطلاع رسانی به منظور بستر سازی فرهنگی در زمینه پیشگیری از اعتیاد سرلوحه امور این دفتر قرار گرفته و از اولویت ویژه ای برخوردار است. بدیهی است که اطلاعات مکتوب و نوشتاری مرتبط با موضوع پیشگیری از اعتیاد به عنوان یکی از عناصر مهم بستر سازی محسوب شده و دستمایه ای برای متخصصین، پژوهشگران و دست اندرکاران و عامه مردم خواهد بود. در این راستا این دفتر اقدام به سفارش چاپ کتب مختلف و جدید در زمینه مذکور نموده است تا بتواند گامی در جهت پاسخ دهی به نیازهای جامعه برداشته و در راستای اطلاع رسانی عمومی و پیشروی به سمت جامعه ای آگاه حرکت نماید.

همگامی و یاری متخصصین و صاحب نظران و سایر علاقمندان و دست اندرکاران را غنیمت می شماریم. دفتر آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد

پیش گفتار متن

ماموریت بنیاد رابرت وود جانسون، بهبود وضعیت سلامتی و مراقبت‌های درمانی آمریکائی‌ها است. مصرف غلط مواد بیشترین آمار مرگ، بیماری و ناتوانی را در بین سایر شرایط و عوامل قابل کنترل سلامتی دارد و تمام طبقه‌های آمریکائی‌ان درگیر این مسئله هستند. از این رو یکی از ۳ الویت بزرگ این بنیاد، افزایش سلامتی و کاهش آسیب‌های فردی، اجتماعی و اقتصادی مصرف غلط مواد است. مواد یعنی الکل، تنباکو و مواد مخدر.

به مثابه یک عمل نیکوکارانه ملی، این بنیاد راهبردهای متعددی را برای رسیدن به این هدف در نظر گرفته است. این راهبردها شامل ۱- حمایت از موسسات پیشرو در شناسایی و درک ابعاد مسئله ۲- تعریف و حمایت از پروژه‌های افزایش علاقه و توجه مردم به حل مسئله ۳- خدمات اجتماعی و بازنمایی مسئله به اجتماع ۴- انسجام بخشی به مؤثرترین طرح‌های نظام درمانی-پزشکی در پیشگیری و بازپروری ۵- بسط شغل و ۶- تولید و انتشار اطلاعات و دانش جدید است.

با توجه به این واقعیت که هر شخص نقش مخصوص خود را در شناسایی مسئله استفاده غلط از مواد مخدر دارد. دومین ویرایش کتاب "مصرف مواد، مساله شماره یک سلامتی ملی" برای طیف وسیعی از مخاطبان از جمله، محققین و طراحان دوره‌های درمانی اعتیاد، راهنمای سیاستگذاری در این مسئله را با توجه به روند رشد آنها در طی زمان در این کتاب ارائه کرده است. یک مسئله عمومی قابل شناسایی نسبت به یک مساله مبهم برای تصمیم‌گیری و اصلاح شدن در وضعیت بهتری قرار دارد، از این رو ما این مطالب را «اطلاعاتی برای عمل» می‌نامیم.

به اختصار اینکه، این کتاب از ۳ بخش تشکیل شده است، هر بخش درصدد تهیه اطلاعات مربوط به موضوع مخصوص به خود است. بخش اول در مورد الگوهای مصرف بحث می‌کند، بخش دوم آثار مصرف غلط مواد را تحلیل کرده، بخش سوم راههای مقابله با مساله را بررسی می‌کند. اطلاعات نشان می‌دهند مصرف مواد نسبت به دوران اوج خود در دهه‌های گذشته در وضعیت بهتری قرار دارد، چرا که آگاهی عمومی از خطرات سوء مصرف افزایش یافته است، ولی هنوز آمار مصرف بالاست و جوانان نیز در معرض خطر هستند و هنوز کارهای زیادی وجود دارد که باید انجام شود. به عنوان مدیر ارشد این بنیاد و یک پزشک که شاهد عینی آثار زیانبار مصرف غلط مواد در زندگی بیماران بوده، امیدوارم اطلاعات این کتاب راههایی را نشان دهد که ما را در شناخت بهتر این مشکل و مقابله با آن یاری دهد.