

# همیار ناظر

ایمنی و حفاظت کار در حین اجرا

۲

سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان

پاییز ۱۳۹۵

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | مناجاتی، صابر، ۱۳۵۹ -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| عنوان و نام پدیدآور | همیار ناظر: ایمنی و حفاظت کار در حین اجرا/تالیف صابر مناجاتی،<br>علی اخوان مهدوی، محمدرضا حیدری راد؛ همکاران عبدالقادر کاظمی،<br>سیدحامد قدس علوی، مسعود رضوی؛ به کوشش کمیته ایمنی و<br>حفاظت فنی و کمیته انتشارات سازمان نظام مهندسی ساختمان<br>استان گلستان؛ با تشکر از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی<br>استان گلستان، واحد بازرسی کار. |
| شخصات نشر           | گرگان: در گلستانه، ۱۳۹۵.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| مشخصات ظاهری        | ۱۴۳ص: مصور.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| شابک                | ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۲۸۵-۵-۳: ۱۳۰۰۰۰ ریال                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| وضعیت فهرست‌ریسی    | فیا                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| موضوع               | ساختمان‌سازی - صنعت و تجارت - پیش‌بینی‌های ایمنی                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| موضوع               | Construction industry - Safety measures                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| موضوع               | ساختمان‌سازی - صنعت و تجارت - جنبه‌های بهداشتی                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| موضوع               | Construction industry - Health aspects                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| موضوع               | رگادهای ساختمانی - پیش‌بینی‌های ایمنی                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| موضوع               | Building sites - Safety measures                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| شناسه افزوده        | مهری، محمدرضا، ۱۳۵۲ -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| شناسه افزوده        | اخوان مهدوی، علی، ۱۳۵۰ -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| شناسه افزوده        | کاظمی، عبدالقادر، ۱۳۵۰ -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| شناسه افزوده        | قدس علوی، سیدحامد، ۱۳۵۵ -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| شناسه افزوده        | رضوی، مسعود، ۱۳۵۰ -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| شناسه افزوده        | سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان: کمیته ایمنی و<br>حفاظت فنی                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| شناسه افزوده        | سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان: کمیته انتشارات                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| شناسه افزوده        | ایران. وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی. اداره کل تعاون، کار و<br>رفاه اجتماعی استان گلستان. اداره بازرسی کار.                                                                                                                                                                                                                                  |
| رده بندی کنگره      | TH۴۴۳/م۹ ۵۸ ۱۳۹۵                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| رده بندی دیویی      | ۶۹۰/۲۲                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| شماره کتابشناسی ملی | ۳۴۶۸۸۰۳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

علاقه‌مندانی که جهت آموزش و ترویج مقررات ملی ساختمان  
نیاز به عکس‌های کتاب دارند، جهت دریافت می‌توانند  
با کمیته انتشارات سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان  
مکاتبه نمایند.  
**namadgolestan@gmail.com**

## مسار ناظر ایمنی و حفاظت کار در حین اجرا

سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان

مقن: صابر مناجاتی علی حواری مهدون، محمدرضا حیدری راد

ناشر: در گلستانه

عکس ها: صابر مناجاتی

صفحه آرایی: مریم قرغی

نوبت چاپ: پاییز ۱۳۹۵

شمارگان: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۴۰۰۰ ریال

لیتوگرافی و چاپ: ستاره سبز

صحافی: نمونه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۲۸۵-۵-۴



dargolestaneh@gmail.com

در گلستانه

## فهرست مطالب

|     |                                         |
|-----|-----------------------------------------|
| ۸   | مقدمه                                   |
| ۱۱  | معارف                                   |
| ۲۳  | ایمنی                                   |
| ۳۷  | وسایل و تجهیزات حفاظت فردی              |
| ۵۱  | وسایل و سازه های حفاظتی                 |
| ۶۳  | وسایل و تجهیزات و ماشین آلات ساختمانی   |
| ۷۱  | وسایل دسترسی                            |
| ۷۹  | تخریب                                   |
| ۹۱  | عملیات خاکی                             |
| ۱۰۱ | عملیات ساخت، برپایی و نصب اسکلت ساختمان |
| ۱۱۱ | سایر مقررات مربوط                       |
| ۱۲۳ | علائم و تابلوها                         |
| ۱۳۵ | نمودارها و فرم ها                       |
| ۱۴۴ | منابع                                   |

با افزایش جمعیت شهری و پیامد آن نیاز به مسکن و محل کار، ما شاهد افزایش تراکم و توسعه عمودی شهرها هستیم. افزایش طبقات و تراکم، مستلزم فضاهای شهری بیشتر برای حمل و نقل، تخلیه، جای مبالغ و اجرای عملیات ساختمانی می باشد.

این گسترده اثر جدی بر محیط زیست، ایمنی و زندگی روزانه مردم در سائورت کارگاه های ساختمانی را دارد. از سوی دیگر آمار موجود از خسارت های جانی و مالی در کارگاه های ساختمانی نشان دهنده لزوم توجه بیشتر به بحث ایمنی و حفاظت فنی افراد و نیروی انسانی که با ارزش ترین بروت یک کشور محسوب می شود را، نشان می دهد.

از آنجایی که سازمان نظام مهندسی ساختمان استان گلستان یکی از رسالت های اصلی خود را ترویج مقررات ایمنی ساختمانی می داند، کتاب حاضر تلاشی است در جهت افزایش آگاهی مهندسان در مبحث ایمنی و حفاظت فنی کار در حین اجرا تا بتوانند با کاهش عوامل خطر و مدیریت ریسک در کارگاه ساختمانی و شعاع هم اثر آن از بروز حوادث جانی و مالی جلوگیری نموده و گامی در جهت حفاظت جان و مال عوامل انسانی شاغل در کارگاه ساختمانی و پیرامون آن برداشته باشیم.

**هیات مدیره سازمان نظام مهندسی ساختمان**  
**استان گلستان**