

به نام خالق یکتا

پدیده زایمان طبیعی

یا

خلق اجتماعی سزارین؟

(قصه زیبایی مادر شدن)

مؤلفین

زینب هاشمی خواه

شهناز ترک زهرانی



سرشناسه	: هاشمی خواه، زینب، ۱۳۶۲ -
عنوان و نام پدیدآور	: پدیده طبیعی زایمان یا خلق اجتماعی سزارین؟ (قصه زیبای مادر شدن)
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۲۴۸ص.
شابک	: 978-600-293-291-4
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: زایمان طبیعی
موضوع	: Natural childbirth
موضوع	: سزارین
موضوع	: Cesarean section
شناسه افزوده	: ترک زهرانی، شهناز، ۱۳۳۷ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۷ پ ۴۲۶ / RG۶۶۱
رده بندی دیسی	: ۶۱۸/۴۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۲۸۵۹۶



● نشانی: تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به میدان فردوسی، خیابان کندوان، پلاک ۸، طبقه همک
تلفن: ۰۲۳۳۰۴۹۱۰۹ - ۶۶۷۳۷۳۳۲ - ۶۶۷۳۷۱۳۳

پدیده زایمان طبیعی یا خلق اجتماعی سزارین؟ (قصه زیبای مادر سزارین)

● مؤلفین: زینب هاشمی خواه، شهناز ترک زهرانی

● شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۹۳-۲۹۱-۴

● نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۷

● شمارگان: ۱۰۰۰

● قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

به منظور رعایت اصول اخلاقی، از اسامی غیر واقعی در متن کتاب استفاده شده و از بیان نام بیمارستان ها نیز خودداری شده است. لازم به ذکر است مشارکت کنندگان زایمان طبیعی در بیمارستان دولتی و مشارکت کنندگان زایمان سزارین در بیمارستان خصوصی زایمان خود را انجام داده اند. همچنین مصاحبه ها و ثبت نظرات با هماهنگی و رضایت مشارکت کنندگان صورت گرفته است.

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۱۰
مقدمه.....	۱۱
فصل اول: نوع زایمان و تاثیر آن بر سلامت مادر و کودک.....	۱۵
فصل دوم: احساسات، درک و تجربه مادر شدن (قبل از تولد).....	۲۵
داستان مادر من.....	۲۷
۱- احساس درونی نسبت به مادر شدن.....	۲۸
الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....	۲۸
ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....	۳۲
جمع‌بندی روایات.....	۳۶
۲- درک و تجربه مدیریت فرایند بارداری.....	۳۶
الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....	۳۷
ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....	۴۱
جمع‌بندی روایات.....	۴۵
فصل سوم: انتخاب شیوه زایمان.....	۴۷
۱- انگاره‌های ذهنی در انتخاب نوع زایمان.....	۴۹
الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....	۴۹
ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....	۵۲
جمع‌بندی روایات.....	۵۸
۲- یادگیری اجتماعی.....	۵۹
۱-۲- الگویپذیری از دیگران مهم.....	۶۰
۲-۲- سزارین به مثابه مدگرایی.....	۶۱
۲-۳- سزارین به مثابه تن‌آسایی.....	۶۲
الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....	۶۳
ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....	۶۸
جمع‌بندی روایات.....	۷۶
۳- شبکه‌های اطلاعاتی.....	۷۷
الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....	۷۸
ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....	۸۱
جمع‌بندی روایات.....	۸۷
۴- نگرش جنسیتی به بدن زن.....	۸۸

۹۱	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی
۹۴	ب) روایت مادران با زایمان سزارین
۹۷	جمع‌بندی روایات
۹۸	۵- مدیریت زمان
۹۸	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی
۹۹	ب) روایت مادران با زایمان سزارین
۱۰۰	جمع‌بندی روایات
۱۰۰	۶- تسهیلات زمینه‌ای
۱۰۱	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی
۱۰۵	ب) روایت مادران با زایمان سزارین
۱۰۷	جمع‌بندی روایات

۱۰۹	فصل چهارم: قلمرو پزشکی - پزشکی شدن تولد
۱۱۱	۱- پزشکی شدن زنان، زایمان و زایمان
۱۱۲	۲- رابطه پزشک و بیمار در زایمان
۱۱۵	۳- رویکردهای نظری رابطه پزشک بیمار
۱۱۸	۴- میدان علم
۱۱۹	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی
۱۲۵	ب) روایت مادران با زایمان سزارین
۱۳۵	جمع‌بندی روایات

۱۳۷	فصل پنجم: حکایت درد زایمان و تولد
۱۳۹	۱- تحقیقات مرتبط با درد و ترس
۱۳۹	۱-۱- تحقیقات داخلی مرتبط با درد
۱۴۰	۱-۲- تحقیقات خارجی مرتبط با درد
۱۴۱	۱-۳- تحقیقات داخلی مرتبط با ترس و اضطراب
۱۴۳	۱-۴- تحقیقات خارجی مرتبط با ترس و اضطراب
۱۴۳	۲- تعریف درد
۱۴۴	۳- درد و تفاوت‌های فردی
۱۴۴	۴- درد و تفاوت‌های فرهنگی
۱۴۷	۵- درد زایمان
۱۴۸	۶- رویکردهای نظری درباره درد
۱۴۹	۷- تعریف ترس و اضطراب
۱۵۰	۸- فوبی‌ها (ترس‌ها) و اقسام آن
۱۵۲	۹- اضطراب و اقسام آن
۱۵۴	۱۰- اضطراب و ترس از زایمان
۱۵۵	۱۱- رویکردهای نظری درباره ترس و اضطراب

۱۵۸	۱۲- بر ساخت‌گرایی اجتماعی.....
۱۶۱	۱۳- درد و بر ساخت اجتماعی.....
۱۶۳	۱۴- بر ساخت درد زایمان.....
۱۶۳	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....
۱۷۱	ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....
۱۸۲	جمع‌بندی روایات.....
۱۸۴	۱۵- کیفیت زندگی و تحمل درد.....
۱۸۴	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....
۱۸۶	ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....
۱۹۱	جمع‌بندی روایات.....

فصل ششم: پس از زایمان و مادر شدن..... ۱۹۳

۱۹۵	۱- وضعیت بالینی.....
۱۹۵	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....
۱۹۹	ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....
۲۰۱	جمع‌بندی روایات.....
۲۰۱	۲- تشریح وضعیت پس از زایمان.....
۲۰۱	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....
۲۰۳	ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....
۲۰۹	جمع‌بندی روایات.....
۲۱۰	۳- ارزیابی عملکرد.....
۲۱۰	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....
۲۱۴	ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....
۲۱۹	جمع‌بندی روایات.....
۲۲۰	۴- بر ساخت مادری.....
۲۲۰	الف) روایت مادران با زایمان طبیعی.....
۲۲۵	ب) روایت مادران با زایمان سزارین.....
۲۲۹	جمع‌بندی روایات.....

فصل هفتم: جمع‌بندی مباحث و فرجام سخن..... ۲۳۱

۲۴۵	منابع.....
-----	------------

پیش گفتار؛

کتابی که پیش روست محصول تحقیق و تفحص در زمینه‌ی بهداشت و سلامت در حیطه‌ی زایمان و تولد می باشد که با دیدی اجتماعی و از منظر جامعه شناختی پدیده زایمان را در جامعه مطالعاتی مورد بررسی و مذاقه قرار داده است، ضمن آنکه در جایگاه تخصصی، راهنمایی و مساعدت سرکار خانم دکتر ترک زهرانی کارشناس ارشد مامایی و دکترای پژوهش بهداشت، را با خود همراه داشته است. اثر در دست ضمن توجه به پدیده‌ی زایمان و اهمیت آن در زندگی روزمره، حاصل مصاحبه‌های عمیق و تعامل مستقیم با زنانی است که در بیمارستان بوده و لذت مادری را به مدت چند ساعت دک کرده و تجارب و داستان مادر شدن را بازگو می کنند. این مجموعه امید دارد با بیانی روان از زنان مادران در تصمیم گیری مناسب زنان در انتخاب شیوه زایمان (طبیعی یا سزارین) همراه باشد ضمن آنکه می تواند کادر پزشکی و مامایی جامعه را از نیازها و مطالبات زنان و مراجعه کنندگان خود مطلع گرداند. اثر چه از منظر مربوطه به دور از اشکال و کاستی نیست و پیشاپیش عذر تقصیر از خوانندگان اندیشمند و فرهیخته دارم، آرزو مندم قدمی هر چند کوتاه در انتخاب صحیح روش زایمان و رفع موانع و نقایص آن در راستای سالیانی مادر و نوزاد برای نسل حال و آتی بردارد.

در نهایت؛

پس از حمد و سپاس بیکران از خداوند متعال

ضمن پاسداشت دانشگاه خوارزمی که این اثر را در فضای آکادمیک و علمی آن به بار نشست، بر خود لازم می دانم از اساتید بزرگوار و محترم سرکار خانم دکتر فاطمه جواهری دانشیار جامعه شناسی دانشگاه خوارزمی و جناب آقای دکتر ابوعلی ودادپور است علمی دانشگاه تهران، برای زحمات و راهنمایی های علمی ایشان، تشکر وافر نمایم.

همچنین از سرکار خانم فریده ابراهیمی، کارشناس مامایی، جهت مشاوره های علمی، هماهنگی های لازم و همراهی دلسوزانه ایشان بسیار سپاسگزارم که با کمک و همکاری ایشان دشواری شرایط را هموار ساخت.

و نیز از دوستان عزیزم سمیه جهری و فاطمه علایی که با ذوق و سلیقه مرا همراهی کرده اند صمیمانه قدر دانم.

در پایان قدردانی ویژه می نمایم از زنان مشارکت کننده ی تازه مادر شده که شوق فرزندآوری در آنها روح بخش این مطالعات بود.