



درمان

خواص شگفت انگیز گیاهان

www.ketab.ir

سرشناسه: قربانی نصرآبادی، قدرت الله، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور: گیاه درمانی / قدرت الله قربانی نصرآبادی.
مشخصات نشر: گرگان: انتشارات احرام، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری: ۱۹۸ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۵۵۸-۰۰-۸
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
پادداشت: عنوان دیگر: گیاه درمانی: خواص شگفت انگیز گیاهان.
عنوان دیگر: گیاه درمانی: خواص شگفت انگیز گیاهان.
موضوع: گیاه درمانی
موضوع: داروهای گیاهی
موضوع: پزشکی سنتی
رده بندی کنگره: RM۶۶۶ / گن۹ق۴۱۳۹۱
رده بندی دیویی: ۶۱۵/۳۲۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۲۴۱۰



انتشارات احرام

کتاب: گیاه درمانی
مؤلف: قدرت الله قربانی نصرآبادی
ناشر: احرام
نوبت چاپ: اول
تاریخ چاپ: ۱۳۹۲
شمارگان: ۳۰۰۰
قیمت: ۵۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۵۵۸-۰۰-۸
تعداد صفحات: ۱۹۸ صفحه

آدرس: گرگان-نصرآباد-نبش نصرآباد ۱۷

تلفکس: ۰۱۷۱۳۳۳۴۱۶۸

همراه: ۰۹۳۶۹۶۶۲۷۵۴ - ۰۹۳۵۳۸۹۳۹۱ - ۰۲۳۷۷۰۹۱۱۱۷

فهرست مطالب

۱۱.....	گیاه سرخاب
۱۴.....	زنجبیل
۱۷.....	یونجه
۲۱.....	صبرزرد
۲۲.....	آرتیشو
۲۷.....	مارچوبه
۳۱.....	آووکادو
۳۵.....	زرشک
۳۸.....	ریحان
۴۰.....	سنبل الطیب (علف گربه)
۴۳.....	اسطوخودوس
۴۸.....	شاه پسند وحشی
۵۱.....	گاوبیان
۵۲.....	بابا آدم

- ۵۶..... تخمه آفتاب گردان
- ۶۰..... هل
- ۶۲..... فلوس
- ۶۴..... بابونه
- ۶۸..... دارچین
- ۷۴..... میخک
- ۷۷..... قهوه
- ۸۱..... رازیانه
- ۸۳..... گشنیز
- ۸۶..... مریم گلی
- ۸۸..... جوز هندی
- ۹۰..... شنبلیله
- ۹۱..... گل بنفشه
- ۹۳..... قاصدک
- ۹۶..... زیره سبز (کرایه)
- ۹۸..... چای کوهی
- ۱۰۱..... زردچوبه
- ۱۰۴..... بادرنجبویه
- ۱۰۸..... زیره
- ۱۱۱..... آب تره
- ۱۱۳..... آقطی سیاه (انگو کولی)
- ۱۱۷..... باقلا
- ۱۲۰..... تخم کتان
- ۱۲۲..... شیرین بیان

۱۲۵		عناب
۱۲۷		خاکشیر
۱۳۰		روناس
۱۳۱		زوفا
۱۳۳		کوشاد (ژانسان)
۱۳۸		بادام تلخ
۱۴۲		بلوط
۱۴۴		گز علفی
۱۴۵		زعفران
۱۵۰		سیاه دانه
۱۵۲		گیاه شنگ
۱۵۴		شبدر قرمز
۱۵۶		کنجد
۱۵۸		اسفناج
۱۶۲		گلپر
۱۶۴		گل نسترن
۱۶۸		همیشه بهار
۱۶۹		آویشن
۱۷۰		تمبر هندی
۱۷۱		توس (غان)
۱۷۵		بارهنگ
۱۷۸		پونه
۱۷۹		شاتره
۱۸۱		ترنجبین

۱۸۳		اسفرزه
۱۸۷		موزد
۱۸۸		اکلیل کوهی
۱۸۹		مرزنجوش
۱۹۱		جو
۱۹۴		چغندر
۱۹۷		منابع

www.ketab.ir

مقدمه

جهان پهناور ما، سرشار از گیاهانی است که هر کدام دارای ویژگی‌ها و خواص منحصر به فرد خودشان هستند. گستردگی‌ای که گیاهان در سراسر جهان دارند غیر قابل شمارش و شناسایی است. در کشور خودمان، ایران هم به خاطر آب و هوای منحصر به فرد و چهار فصلش، گیاهان بیشماری در گوشه و کنار کشورمان رشد کرده و می‌رویند که دارای خواص درمانی و شگفت‌انگیزی هستند.

حکما و اطباء قدیم نیز با توجه به همین گستردگی رویش گیاهان، از آنها در معالجه امراض و بیماری‌ها استفاده‌های فراوانی می‌کردند. و با تلاش‌های خستگی‌ناپذیر خود سعی در شناختن بیشتر این ویژگی‌ها و خواص بودند. و کتاب‌های بسیاری هم در این زمینه نوشته بودند. به طوری که دانشمندان اروپایی از این کتاب‌ها در قرن‌های گذشته ترجمه کرده و استفاده می‌کردند.

حال در دنیای جدید و با پیشرفت علم پزشکی، و جهش‌های حیرت‌انگیز در این علم، استفاده از گیاهان با خواص دارویی هر روز بیشتر شده و دانشمندان به مطالعه جدی بر روی گیاهان اقدام کرده و به نتایج شگفت‌انگیزی در معالجه بیماران با گیاهان دارویی، رسیده‌اند.

در کشور خودمان نیز با توجه به سابقه طب سنتی، امروزه گیاهان دارویی جای خود در درمعالجه امراضی و بیماری‌ها باز کرده و امید است با نگاه علمی به این مسئله، شاهد رشد روز افزون پرورش و استفاده از گیاهان دارویی باشیم.

با توجه به مطالب گفته شده، در این کتاب سعی شده است، اندکی از فواید و خواص گیاهان دارویی گردآوری شده و در اختیار خوانندگان گرامی قرار گیرد.

www.ketab.ir