

گلچین طب مشترک

تألیف

درویش حکیم شیخ اکبر روحمدان صفت



ناشر برگزیده‌ی سال‌های ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲ و ۹۳

سرشناسه	وجودان صفت، اکبر ۱۳۴۴ -
عنوان و نام پدیدآور	گلچین طب مشترک / اکبر وجودان صفت.
مشخصات نشر	رشت: دهسرا، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۳۵۲ ص: ۱۳/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۴۵۳-۶
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه به صورت زیرنویس.
موضوع	پزشکی سنتی
موضوع	Traditional medicine
موضوع	داروهای گیاهی
موضوع	Materia medica, Vegetable
موضوع	گیاهان دارویی
موضوع	Medicinal plants
رده بندی کنگره	۱۳۹۵: ۶۱۰/۳۸۸.۱۳۵
رده بندی دیویی	۶۱۰
شماره کتابشناسی ملی	۴۵۲۶۵+۸

- نام کتاب: گلچین طب مشترک
- مؤلف: اکبر وجودان صفت
- ناشر: انتشارات دهسرا (ناشر برگزیده سالهای ۷۹، ۸۵، ۸۷، ۸۹، ۹۰، ۹۲ و ۹۳)
- دفتر مرکزی و نمایشگاه: رشت، خ لاکانی، ابتدای خ هفده شهریور
- تلفن: ۳۳۲۳۰۹۷۱-۳۳۲۲۶۰۵۵-۳۳۲۲۴۰۵۵-۰۱۳ فکس: ۳۳۲۴۱۹۷۱-۰۱۳
- حروفچینی و صفحه آرایی: انتشارات دهسرا
- طرح جلد: کانون تبلیغاتی دهسرا www.DEHSARA.com
- نوبت چاپ، تاریخ انتشار: چاپ اول، سال ۱۳۹۶
- شمارگان: ۱،۰۰۰ جلد
- تعداد صفحات، قطع: ۳۵۲ صفحه، رقعی
- لیتوگرافی، چاپ و صحافی: لیتوگرافی همراهان، چاپ تو
- شماره استاندارد بین المللی کتاب: ۹۷۸-۹۶۴-۱۹۷-۴۵۳-۶
- قیمت در سراسر کشور: ۳۰،۰۰۰ تومان

www.DEHSARA.com

کلیه حقوق قانونی و شرعی برای مؤلف و ناشر محفوظ می باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی، حق تکثیر تمام یا قسمتی از این اثر را نداشته و متخلفان تحت پیگرد قانونی قرار خواهند گرفت.

فہرست

بارداری	۴۵	پیش گفتار	۹
بَرص	۴۶	شرح مؤلف	۱۳
بُرونشیت	۴۷	آغاز حیات انسان	۱۵
بلغم	۴۸	ادایا بولی	۱۷
بواسیر	۴۹	استخوان	۲۱
بی اختیاری	۵۳	استسقاء	۲۴
بیماری عروق	۵۳	اسکوربون	۲۵
بینی	۵۶	اسہال	۲۵
پروستات	۵۷	اشتها آور	۲۶
پوست	۶۴	اضطراب	۹
ولپ	۷۸	اعتیاد	۲۹
پیری	۷۸	اعصاب و روان	۳۰
تب	۷۹	افسردگی، غم و اندوہ	۳۲
تبخال	۸۱	انگل	۳۳
ترس	۸۲	اورہ	۳۴
ترکیدن لب	۸۲	ایدز	۳۴
تشنچ	۸۱	آب ریزش بینی	۳۶
تشنگی	۸۳	آبلہ	۳۶
تعادل	۸۴	الرؤی	۳۷
تناسلی	۸۵	الزایمر	۳۸
تنگی نفس	۸۷	انفلوآنزا	۳۹
تھوع	۸۹	با، باہ، باہ	۴۰

دُمَل ۱۳۸	تیروئید ۹۰
دندان ۱۳۹	جُذام ۹۱
دهان ۱۴۱	جنون ۹۳
دیابت ۱۴۴	جوانی ۹۵
دیابت سوکری (مرض قند) ... ۱۴۹	چاقی، لاغری ۹۵
رُشد ۱۵۵	حربی خُون ۹۸
رنگ چهره ۱۵۶	حسَم ۱۰۱
روده ۱۵۹	حافظه ۱۰۷
روماتیسم ۱۵۹	حاملگی ۱۰۹
ریه ۱۶۱	حصبه ۱۰۹
زخم ۱۶۲	حنجره ۱۱۰
زگیل ۱۶۳	حیض ۱۱۱
رنان ۱۶۳	خستگی ۱۱۲
زیبایی ۱۷۰	خفقان ۱۱۳
شک ۱۷۰	خلط آور ۱۱۳
سال ۱۷۲	خمیازه ۱۱۴
سُرَخک ۱۷۳	خواب ۱۱۴
سردرد (سینوریت) ۱۷۳	خوروف ۱۱۸
سرسام ۱۷۶	خون ۱۱۹
سرطان ۱۷۷	درد ۱۲۹
سرفه و تنگی نفس ۲۰۴	درمان گیاهی کبد ۱۳۰
سرگیجه ۲۰۵	دق ۱۳۳
سرماخوردگی (نُزله) ۲۰۹	دل درد ۱۳۵
سکته ۲۱۲	دماغ (دلتنگی، حوصله) ۱۳۷

۲۵۵	قاعدگی	۲۱۳	سکسکه
۲۵۷	قلب	۲۱۴	سِل
۲۶۲	قولنج	۲۱۶	سل پوست جلدی
۲۶۴	قی	۲۲۷	سلولیت
۲۶۵	قی و استفراغ	۲۲۸	سموم
۲۶۶	کرم کدو	۲۳۲	سوختگی
۲۶۸	کزاز	۲۳۲	سینه
۲۶۸	کلیه، ورم کلیه (نفريت)	۲۳۳	سیا سرفه
۲۷۱	گرسنگی	۲۳۴	سینه
۲۷۲	گلو	۲۴۰	شقاق
۲۷۴	گوش	۲۴۱	شکم
۲۷۶	لثه	۲۴۱	شیرمادر
۲۷۷	لکنت	۲۴۲	صداع (سر درد)
۲۷۷	لرزه	۲۴۲	صرع
۲۷۷	مثانه		ضعف عمومی بدن و تقویت
۲۸۱	مجاورت	۲۴۲	عمومی بدن
۲۸۱	مَحْمَلَك	۲۴۴	طاعون
۲۸۲	مُسهل	۲۴۵	طحال
۲۸۲	مُسهل، مُلین	۲۴۶	عروق
۲۹۰	معدده	۲۵۰	عضلات
۳۰۰	مُعَرَّق	۲۵۰	عفونت
۳۰۰	مغزو اعصاب	۲۵۱	عقل و هوش
۳۱۱	مفاصل	۲۵۴	غانقاریا
۳۱۴	مقعد	۲۵۴	غش
۳۱۵	مُلین	۲۵۵	فتق

۳۱۶	مو	۳۲۵	وسواس
۳۲۸	میکروب	۳۲۶	هاری
۳۲۹	میگرن	۳۲۷	هپاتیت A-B و E
۳۲۹	ناخن	۳۴۹	هوش
۳۳۰	نقرش	۳۵۰	یبوست
۳۳۳	نباختن و نشاط آور	۳۵۱	یرقان
۳۳۴	ورم	۳۵۲	منابع

www.ketab.ir

قال الله العظيم في كتاب القرآن الكريم:

... وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَمَمْلَأْنَا فِيهِمُ الْبَرَّ وَالْإِثْمَ وَرَزَقْنَاهُمْ مِّنَ الطَّيِّبَاتِ^۱

ما گرامی داشتیم فرزندان آدم را و او را به عرصه صحرا و امواج دریا سوار

کردیم و از خوراکی های بهی بخش روزی دادیم.

انسان در بین خلایق به فرمایش حق تعالی اشرف مخلوقات معرفی شد و خداوند متعال انسان را به بهترین چیزها مزین فرمود و او را طلایه دار هم قرار داد و با الهام عقل، انسان را بر همه مسخر گردانید و بدین وسیله انسان با داناختنکها و بدی ها در فکر سلامت و طول عمر و زندگی بهتر خود هست. چنانچه یک گنجشک یا یک پرستو سال های زیادی هست که همان لانه ها را بسازد آن ها ساخته اند بدون هیچ تغییری می سازند و نیز پرندگان و غیره، اما هر وجودی به قدر توان فکری و عقلی خود خانه ساخته و تغذیه و زندگی می کند. کرکس لاشه خوار است، کلاغ لجن خوار است، خفاش فضله خوار است، پش، خون خوار و سگ استخوان را به سایر غذاها ارج می نهد.

اما انسان با درک عقل و روان خود دائماً در فکر بهتر شدن است تا خود را به تکامل برساند اما طمع آدمیزاد به جایی رسیده است که بعضی ها با سودجویی، دنیاپرستی خود سلامت بشریت را تحت سوال برده است در حالی که شعرا فرموده اند:

غم روزی مخور برهم مزین اوراق و دفتر را

که از طفل ایزد پر کند پستان مادر را

اما برای بهترین زیستن باید تلاش کرد. عده‌ای برآنند که با گوش دل دادن به امر حق تعالی «... وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا؛ بخورید و بیاشامید، اسراف نکنید.»

و در آیه‌ی دیگر حق تعالی می‌فرماید: «فَلْيَنْظُرِ الْإِنْسَانُ إِلَى طَعَامِهِ؛^۱ پس ای انسان، نظر کن به غذایی که می‌خوری.»

این آیه به چند مسئله نظر دارد؛ اول اینکه از راه حلال و یا حرام به دست آمد. دوم اینکه مال یتیمی و یا پیرزنی لازم الوجود، سوم اینکه آیا این غذایی برای بدن شما نفع دارد یا ضرر دارد، چهارم اینکه آیا برای شما خاصیت‌هایی دارد یا ثقل خواهید کرد و.... پنجم اینکه آیا غذای استاندارد شده یا مینه است که امروزه عده‌ای سودجو با فروختن غذاهای تقلبی دنبال کالای هستند، و به سلامت مردم برایشان مهم نیست که نمونه آن را در روزنامه‌ها و اخبار می‌شنویم و الی آخر... ششم اینکه آیا غذایی که شما می‌خورید آیا فقرا و مسکینان هم به آن دسترسی دارند. هفتم اینکه اگر غذای شما میوه ناری باشد دیگران هم به آن دسترسی دارند و هشتم اینکه آنانی که زنان و اطفال را دست کشیده و در فکر دفاع از مملکت هستند به آن دسترسی دارند و نهم اینکه پدیدکننده غذای شما از نظر شرعی مجوز تولید آن و صلاحیت آن را دارند و در اثر سودجویی دست به هر کاری زده و حلال و حرام را مخلوط کرده و به خورد شما می‌دهند.

۱- سوره اعراف، آیه‌ی ۳۱

۲- سوره عبس، آیه‌ی ۲۴

امروزه عسل‌های گوناگون در بازار هست. عسل نعناع و یا عسل زعفرانی و یا عسل زنجبیلی و یا عسل روناس و یا عسل با طعم‌های مختلف و شاید به این معنی است که زنبورها امروزه می‌دانند که چه نوع عسلی باید بسازند و دیگر عسلی طبیعی و بی‌آلایش در بازار به ندرت پیدا می‌شود و برای زنبور هم بعضی‌ها دهن کجی می‌کنند و عسل با طعم طبیعی دیگر پیدا نمی‌شود و در راه به دست آوردن سود بیشتر برای زنبورها هم خط معین می‌کنیم. پس بیایید کمی هم به اجداد و گذشتگان خود نظر کنیم که با عمرهای بسین بالا زندگی کردند و راه عافیت پیمودند و به راه سلامت و کامیابی از دنیا رفتند. به طوری که بدون MRI و نوار مغزو نوار قلب عمرهای طولانی داشتند. (یادشان گرامی باد)

دنیا نیرزد آن که پریشان کند دل

زنبور به آن که نکرد دست عاقلی

و این حقیر با کوشش و کاوش شبانه‌روزی چندین و چند ساله دست به تألیف کتاب‌هایی خواهم زد که تا شاید با دارا به‌تر زیستن و بهتر عمرکردن دینم را به بشریت ادا نمایم انشاءالله.

به امید اینکه روزی دیگر همه بیماری‌های صعب‌الدرج به ساده‌ترین علاج معالجه شده و دیگری بیمی از دچار شدن آن‌ها نداشته و با رضایت و امنیت از بیماری‌ها به خواب ابدی فرو رویم. انشاءالله

بلبل به باغ و جغد به ویرانه تاخته

هر کس به قدر همت خود خانه ساخته

درویش حکیم شیخ اکبر وجدان صفت