

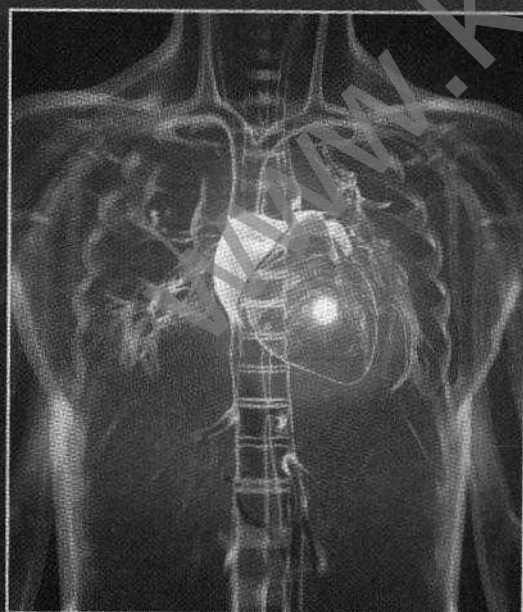
تنها کتاب

EKG

که نیاز دارید



۲۰۱



مترجمین: دکتر محمد مهدی غیرتیان

دکتر علی اشراقی

دکتر نسیم صدری زاده ایرانی

مقدمه و تحت نظارت:

دکتر منوچهر قارونی

مباری های قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی تهران



سرشناسه	تیلر، مالکوم اس..
عنوان و نام پدیدآور	Thaler, Malcolm S
مشخصات نشر	تنها کتاب EKG که نیاز دارید ۲۰۱۵
مشخصات ظاهری	تهران: اندیشه رفیع، ۱۳۹۴.
شابک	۳۱۲ ص.: محور: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س م.
وضعیت فهرست نویسی	۹۷۸-۹۶۴-۹۸۷-۵۶۴-۴
یادداشت	فیبای مختصر
یادداشت	فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: http://opac.nli.ir قابل دسترسی است
شناسه افزوده	عنوان اصلی: only ekg book you'll ever need 2015
شناسه افزوده	غیرنشان، محمد مهدی، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	اشراقی، علی، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده	فاروسی، منوچهر، ۱۳۲۸ -
شناسه افزوده	صدری زاده ایرانی، نسیم
شماره کتابشناسی ملی	۲۷۹۷۵۲۳

اندیشه رفیع

ناشر کتب علوم پزشکی

نام کتاب:	تنها کتاب EKG که نیاز دارید ۲۰۱۵
تحت نظارت:	دکتر منوچهر فاروسی
ترجمه:	دکتر محمد مهدی غیرتیان - دکتر علی اشراقی دکتر نسیم صدری زاده ایرانی
ویراستار:	دکتر محمد مهدی غیرتیان
ناشر:	انتشارات اندیشه رفیع
حروف چینی:	محمد بهمنی
گرافیک متن:	اینانلو
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۴
شمارگان:	۳۰۰۰ جلد
لیتوگرافی:	ندای دانش
چاپ:	منصور
صحافی:	چاوش
شابک:	۹۷۸ - ۹۶۴ - ۹۸۷ - ۵۶۴ - ۴
قیمت:	۲۰۰۰ تومان

دفتر مرکزی: اندیشه رفیع

خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین - خیابان شهدای ژاندارمری

- مقابل اداره پست - ساختمان ۱۲۶ - طبقه دوم -

تلفکس: ۶۶۹۵۰۳۹۳

تلفن: ۶۶۹۷۱۴۱۴ - ۶۶۹۷۰۵۱۷ - ۶۶۹۷۰۵۱۸

نمایندگی های فروش:

- یابل کتابفروشی اندیشه
- مشهد کتابفروشی مجد دانش
- تبریز معاونت پژوهشی جهاد دانشگاهی
- کتابفروشی شیرنگ
- کتابفروشی بابک
- شیراز کتابفروشی جمالی
- انتشارات دانشگاه شیراز
- کرمان کتابفروشی پایروس
- ارومیه شاهد و ایثارگران
- اردبیل کتابخانه خيام
- اهواز کتابفروشی رشد
- خرم آباد کتابفروشی نشر و قلم
- زاهدان کتابفروشی بیماری های خاص
- گیلان کتابفروشی جلالی
- قم کتابفروشی فانوس اندیشه
- بوشهر نمایشگاه دائمی دانشگاه پزشکی
- سمنان کتابفروشی اشراق
- شهرکرد کتابفروشی کالج
- قزوین کتابفروشی حکیم
- کاشان خانه کتاب
- همدان روز اندیش
- یاسوج خانه کتاب
- یزد کتابفروشی آرمان
- اصفهان کتابفروشی بارسا
- کتابفروشی مانی
- ساوه کتابفروشی کوثر
- ایلام کتابفروشی رشد

www.andishe-rafi.com

مدیریت Info@andishe-rafi.com

فروشگاه Shop@andishe-rafi.com

مقدمه

مؤلف

بیش از ۲۵ سال از چاپ اولین ویرایش این کتاب کوچک گذشته است و تعهد ما به اهداف چاپ شده در آن کتاب به قدرت خود باقی است: این کتاب در مورد آموختن است. در مورد این است که موارد ساده، ساده باشند و موارد پیچیده شفاف، دقیق و نیز ساده شوند. می‌خواهیم شما را در مسیری هدایت کنیم که در حد مرگ نترسید، و خسته نشوید. می‌خواهیم جهالت را به دانش تبدیل کنیم، دانش را به شهود برسانیم، و همه این کار را سرگرم‌کننده سازیم.

حالا ویرایش هشتم کتاب را در دست گرفته‌اید، و ما سعی کرده‌ایم که کتاب بهتر از قبلی‌ها باشد. مطالبی اضافه شده‌اند که پیشرفت‌های جدید لزوم آن را طلبیده، و کتاب در حد امکان کوتاه و ساده‌تر شده است و سعی شده هر مطلبی در چارچوب مناسب خودش بحث شود و شما را در وضعیت بالینی واقعی قرار خواهد داد.

تشکر خاصی از دکتر Felix Yang، مدیر بخش الکتروفیزیولوژی قلبی در مرکز پزشکی Maimonides در نیویورک داریم، که تفاسیر بی‌نظیر و ویرایش پربهای ایشان بسیار بهتر از فوق‌العاده بود و اطمینان داشته باشید که به روزترین، روشن‌ترین و دقیق‌ترین متنی را در دست دارید که همه به دنبال آن هستند.

و در نهایت خطاب به کسانی که اولین بار است این کتاب را در دست گرفته‌اند باید بگویم، امیدوارم تنها کتاب EKG که نیاز دارید بتواند همه آن چیزی که برای خواندن دقیق و سریع EKG نیاز دارید در اختیارتان بگذارد.

بنام نامی او

دلبری با دلبری دل از کفم دزدید و رفت
هر چه کردم ناله از دل سنگدل نشنید و رفت
گفتمش ای دلربا دلبر زدل بردن چه سود
از ته دل بر من دیوانه دل خندید و رفت

با تمامی پیشرفت‌های علمی و بهره‌گیری از تکنولوژی و کامپیوتر هنوز علم الکتروفیزیولوژی قلب یعنی ECG همچنان در مقام اول علم کاردیولوژی قرار دارد و هنوز هیچ تکنیکی نیامده که جایگاه رفیع الکتروفیزیولوژی قلب را بگیرد حتی توسط دانشمندان و متخصصین کامپیوتر و خود اینجانب فعالیت شد که کامپیوتر بتواند ECG را تفسیر کند ولی هیچ وقت موفقیت کامل حاصل نشد. دلیل این امر این است که هر انسان ECG خاص خود را دارد. انسان قد بلند، انسان کوتاه جثه، انسان چاق و لاغر، جوان و پیر، افسرده یا خوشحال همگی ECGهای طبیعی متفاوتی دارند و حتی وقتی بیماری حادث شود تغییرات آنها متفاوت است. حتی در افرادی که سکت قلبی یکسانی کرده‌اند ECG آنها مشابه نیست و آریتمی‌های هر انسان خاص خودش است. از تاریخ اختراع دستگاه الکتروکاردیوگراف قریب ۱۲۰ سال می‌گذرد و هنوز جایگاه خود را حفظ کرده است. علم خواندن نوار قلب هم نیاز به آگاهی آناتومی قلب، هم فیزیک و ریاضیات دارد و همیشه برای پزشکان معضل بزرگی است و حتی بعضی از متخصصین قلب هم در خواندن ECG به اشتباه می‌افتند.

در حالی که وقتی وارد ورطه این علم شدند به شیرینی آن پی خواهند برد. کتاب حاضر یک کتاب علمی بسیار مطلوب است و خواندن نوار قلب را به طریقه ساده و فهم بسیار بالایی برای خواننده فراهم می‌کند.

در آخر از مترجمین عزیز آقایان دکتر غیرتیان، دکتر اشراقی و خانم دکتر نسیم صدیقی زاده ایرانی و انتشارات محترم علمی اندیشه رفیع سپاسگزاری کرده و توفیق روزافزون آنان را از خداوند متعال خواستارم.

بهار ۱۳۹۴

دکتر منوچهر قارونی

به نام آفریدگار هستی

دانش پزشکی به سرعت در حال نو شدن است. در تمام شاخه‌های پزشکی هر روز اطلاعات جدیدی حاصل می‌شود که روش‌های درمانی و تشخیصی را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

♦ EKG یکی از به ظاهر ساده‌ترین روش‌های تشخیصی است که پزشک در صورت تبخّر در خواندن آن، قادر به شناسایی بسیاری از مشکلات قلبی می‌باشد و شاید به جرأت بتوان گفت که در دسترس‌ترین و بهترین وسیله در اورژانس‌های قلب است. با وجود کلیه پیشرفت‌ها در زمینه قلب و عروق، EKG هنوز جایگاه بی‌نظیر خود را حفظ کرده است و آموختن آن برای تمام پزشکان و حتی بعضی از رشته‌های وابسته به پزشکی ضروری است.

در کتابی که پیش رو دارید، خواندن EKG را به صورت گام به گام و به زبانی ساده خواهی آموخت. در پایان هر فصل از کتاب، جهت آزمون خواننده، شرح حال‌هایی آورده شده که شاید بارها با موارد مشابه آنها مواجه شوید. با خواندن این کتاب و تکرار و تمرین، به راحتی می‌توانید هر نوار EKG را تفسیر کنید. فراموش نکنید که گاهی خواندن به موقع یک نوار EKG می‌تواند جان بیمار شما را نجات دهد!

در پایان از استاد ارجمند، جناب آقای دکتر منوچهر قارونی و نیز کلیه دست‌اندرکاران مجموعه انتشاراتی اندیشه رفیع که در ترجمه این کتاب ما را یاری رساندند، کمال تشکر را داریم.

امید است که این کتاب که حالا برای چهارمین ویرایش بیایی و پس از حدود ۷ سال مجدداً در دستان ما قرار گرفته است، بتواند گامی هر چند کوچک در جهت رشد و اعتلای سطح علمی کلیه دانشجویان پزشکی و پزشکیانی که بهترین اوقات عمر خود را بر بالین بیماران به امید بهبودی آنان سپری می‌کنند، بردارد.

طی می‌شود این ره به درخشیدن برقی

ما بی‌خبران منتظر شمع و چراغیم

دکتر محمد مهدی غیرتیان، دکتر علی اشراقی، دکتر نسیم صدری زاده ایرانی

بهار ۱۳۹۴

فهرست

مطالب

۹۷	آریتمی	۱۱	شروع کنیم
۹۹	تظاهرات بالینی آریتمی ها	۱۵	اصول پایه
۱۰۰	چرا آریتمی ها ایجاد می شوند	۱۶	الکتریسته و قلب
۱۰۱	نوارهای بلند ریتم	۱۸	سلول های قلب
EKG	چگونه سرعت ضربان قلب را از روی EKG	۲۳	زمان و ولتاژ
۱۰۳	تشخیص دهیم	امواج P، کمپلکس های QRS، امواج T و	برخی خطوط مستقیم
۱۰۶	پنج نوع آریتمی اصلی	۲۵	نام گذاری خطوط صاف
۱۰۷	آریتمی های با منشأ گره سینوسی	۲۶	ایجاد امواج
۱۱۳	ریتم های نابجا	۲۷	۱۲ نما از قلب
ریتم های ورود مجدد یا باز چرخشی		۴۲	سختی درباره بردارها
۱۱۴	(Reentrant Phythms)	۵۰	EKG نرمال ۱۲ لیدی
۱۱۶	چهار پرسش	۵۱	توجهات لازم
۱۱۸	آریتمی های فوق بطنی	۶۵	هایپرتروفی و بزرگ شدن قلب
۱۳۲	آریتمی های بطنی	۶۶	تعاریف
آریتمی های فوق بطنی در مقابل آریتمی های		۶۹	محور
۱۳۸	بطنی	انحراف محور در هایپرتروفی و اتساع	(enlargement)
۱۴۵	تحریک الکتریکی برنامه ریزی شده	۷۹	بزرگ شدن دهلیز
۱۴۷	شوگ دهنده های قابل کاست	۸۵	هایپرتروفی بطنی
۱۴۸	شوگ دهنده های خارجی	ناهنجاری های رپالریزاسیون ثانویه به	هایپرتروفی بطن
۱۵۷	بلوک های هدایتی	۹۱	هایپرتروفی بطنی
۱۵۸	یک بلوک هدایتی چیست؟	۹۳	
۱۵۹	بلوک AV		
۱۶۸	بلوک شاخه دسته ای		
۱۷۴	نیمه بلوک ها (Hemiblocks)		
۱۷۹	ترکیب شاخه دسته ای با نیمه بلوک ها		
۱۸۲	بلوک های کامل نشده		

فهرست

مطالب

داروها.....	۲۵۱	بررسی نهایی در مطالعهٔ بلوک‌ها: ترکیب	۱۸۳
مطالب بیشتر دربارهٔ فاصله QT.....	۲۵۵	بلوک‌های AV، بلوک‌های شاخه دسته‌ای راست و	۱۸۴
سایر اختلالات قلبی.....	۲۵۷	نیمه بلوک‌ها.....	۱۹۳
اختلالات ریوی.....	۲۶۱	ضربان‌سازها.....	۱۹۴
بیماری‌های سیستم عصبی مرکزی.....	۲۶۳	سندرم‌های تحریک زودرس.....	۱۹۵
مرگ قلبی ناگهانی.....	۲۶۴	تحریک زودرس چیست؟.....	۱۹۶
قلب ورزشکاران.....	۲۶۶	سندرم ولف - پارکینسون - وایت.....	۱۹۷
غربالگری ورزشکاران قبل از شرکت در	۲۶۷	سندرم لاون - گانونگ - لوین.....	۲۰۵
فعالیت‌های ورزشی.....	۲۶۸	آریتمی‌های همراه.....	۲۰۶
اختلالات خواب.....	۲۷۰	ایسکمی و انفارکتوس میوکارد.....	۲۰۸
بررسی‌های قبل از عمل جراحی.....	۲۷۹	انفارکتوس میوکارد چیست؟.....	۲۱۹
جمع‌بندی کلی همهٔ آموخته‌ها.....	۲۸۱	چگونه یک انفارکتوس میوکارد را تشخیص	۲۲۸
سیوه ۱۱ مرحله‌ای برای خواندن	۲۸۳	دهیم؟.....	۲۳۰
EKGها.....	۲۸۳	تعیین محل انفارکتوس.....	۲۳۱
جدول مرور.....	۲۹۹	انفارکتوس میوکارد بدون موج Q.....	۲۳۴
چگونه می‌توانید به جمع خوانندگان.....	۳۰۹	سندرم بادکنکی شدن رأسی.....	۲۳۵
نوار قلب وارد شوید؟.....	۳۰۹	آثرین (Angina).....	۲۴۵
تمرین! تمرین! تمرین!.....	۳۰۹	محدودیت‌های EKG در تشخیص	۲۴۷
واژه‌یاب.....	۳۰۹	انفارکتوس.....	۲۵۰
		تست ورزش.....	
		نکات تکمیلی.....	
		اختلالات الکترولیتی.....	
		هایپوترمی.....	