

آموزش اصول و قوانین داوری تکوان-دو ITF

مؤلف:

آقای حسین سجدهء



NAGHOOS
PUBLICATION

۱۳۹۶

سرشناسه	: سجده، حسین، ۱۳۵۳
عنوان و نام پدیدآور	: آموزش اصول و قوانین داوری تکوان - دو ITF / تالیف حسین سجده.
مشخصات نشر	: تهران : ناخوس، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۶۴ ص: مصور (بخشی رنگی)، جدول، نمودار.
شابک	: 978-600-473-068-6
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: تکواندو -- قواعد
موضوع	: Tae kwon do -- Rules
موضوع	: تکواندو -- مسابقه‌ها
موضوع	: Tae kwon do -- Competitions
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ GV۱۱۱۴/۹/۳۲۸
رده بندی دربی	: ۷۹۶/۸۱۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۹۷۴۲۱۱



**NAGHOOS
PUBLICATION**

رای خرید Online به آدرس زیر مراجعه کنید:

www.naghoos-res.ir

انتشارات ناخوس

چاپ اول

آموزش اصول و قوانین داوری تکوان - دو ITF

نام کتاب

انتشارات ناخوس

ناشر

حسین سجده

مؤلف

۱۳۹۶

چاپ اول

۱۰۰ جلد

تیراژ

نارنجستان

چاپ و صحافی

یاسمن تجملی محدث

ناظر چاپ

ثریا صفرزاده

سرپرست صفحه‌آرا

۲۰۰۰۰۰ ریال

قیمت

۶-۰۶۸-۴۷۳-۶۰۰-۹۷۸

شابک

978-600-473-068-6

ISBN

«در نوبت چاپ اول از دستگاه دیجیتال
(استفاده شده است).»

این حق‌ساز برای سرمایه‌گذار محفوظ
است. تمام یا قسمتی از این اثر به
صورت حروف یا چاپ مجدد، چاپ
افست، پلی‌کپی، فتوکپی و انواع دیگر چاپ
ممنوع است و پیگرد قانونی دارد.

مرکز بخش: انتشارات ناخوس

۱- بلوار کشاورز، خیابان ۱۶ آذر، کوچه پارسی، پلاک ۱۰

تلفن و فاکس: ۶۶۴۷۸۹۵۸-۶۶۴۷۸۹۵۸، تلگرام: ۹۲۱۲۱۳۰۹۴۷

مقدمه

زندگی کردن یک تجربه است. تحصیل، ورزش و ... در عصر کنونی جزئی از زندگی می باشد که پیشرفت در آن نیاز مبرم به تجربه دارد.

داوری نیز جزئی از ورزش است که از اصول اصلی آن انسان بودن است. اگر بخواهید این اصل را بخوبی به انجام برسانید چنانچه سهوا حق تیمی را به تیم دیگر بدهید و یا از خطائی بی تفاوت بگذرید برای وجدانتان بسیار سخت خواهد شد. حال بخاطر اینکه گرفتار عذاب وجدان نشوی بایستی کلیه عواملی که به بالا بردن توانائی هایت کمک می کند، بکارگیری تا ملکه ذهنت قرار گیرد.

می دانیم قضاوت بخصوص داور مسابقه های ورزشی گاهی مورد تنفر بازیکنان مربیان و تماشاچیان تیم ها بازنده خواهد بود. این ها بدنبال پیدا کردن نقطه ضعفی در قضاوت او می باشند تا بتوانند وی را حصر اصلی قلمداد نمایند. با این حال عده ای هستند که با علاقه ای خاص به این امر مهم می پردازند و با یخدیگ رقابت می کنند.

واضح است با توجه به این سبب االب مسئولیت داور سخت و مقام او ارزشمندتر و بالاتر می شود. از بایستی اذهان داشت حداقل سبب موفقیت های ورزش جهان مدیون زحمات و از خود گذشتگی داوران است.

با اندکی دقت می توان به این نتیجه رسید که قضاوت یک مسابقه ورزشی به مراتب سخت تر از کار قضاوت محترم دادگستری است. زیرا قضاوت این دایره محدود به زمان نیست. بعلاوه آنکه میتوان با مراجعه به محاکم عالی تر و کتاب قانون از اشتباهات احتمالی کاست، در صورتیکه در مورد قضاوت مسابقات ورزشی تصمیمات باید فوری و بی درنگ اند و نتیجه آن فوری اعلام شود و از طرفی، کسی بالاتر از داور مسابقه نیست که برای اعتراض به آن رجوع کرد لذا تصمیمات او قطعی و می بایست اجرا شود. بنابراین داوران مسابقات ورزشی باید به اهمیت کار خود واقف باشند و پیوسته تلاش کنند تا تصمیماتشان مبتنی به تجربه و آگاهی کامل از قوانین و مقررات مربوطه و از روی دقت و بی طرفی باشد و اگر گاهی یکی از اعمال داخل زمین بازی با قوانین موجود مطابقت نداشته باشد، بایستی داور خود را بجای قانونگذار تصور نموده و فوراً تصمیمی اتخاذ و نتیجه آنرا اعلام دارد.

حال با توجه به این نکته معلوم میشود داوری گاهی بسیار دشوار و سخت خواهد بود که فقط افراد کاردان و آزموده می توانند آنرا انجام دهند و اینان می بایست برای تعبیر و تفسیر قوانین و انطباق آن با اعمال داخل زمین ورزیده تر شوند هیچگاه از تمرین غافل نشوند. ساده ترین مسابقات را در رده های گوناگون قضاوت نمایند. زیر نظر داوران با تجربه به کارآموزی مشغول شوند. قضاوت ها را دیگران را ببینند. اعمال مختلف را در میدان مسابقه مورد مطالعه قرار دهند، تا بتوانند رفته رفته خود را برای بازی های سخت تر آماده نمایند.

بررسی وضعیت مسابقات معتبر و پرتعداد دنیا مؤید این مطلب است که برخورداری از قضاوت با کیفیت و عادلانه یکی از مهمترین فاکتورهای است که نظیر مسئولین برگزاری مسابقات و همچنین متخصصان و تماشاگران ورزشی را به خود اختصاص داده است در این راستا به نظر می‌رسد که شناسایی عوامل مؤثر بر کیفیت قضاوت داوران و همچنین بهبود میزان خودکارآمدی و اثربخشی آنها تأثیر چشمگیری در جهت برخورداری از مسابقاتی منظم و معتبر داشته باشد رشته‌های ورزشی جدا از ساختار مدیریتی خود، از عناصر مهمی چون ورزشکاران، مربیان، داوران و تماشاچیان تشکیل شده است. در حال حاضر بحث داورى همانند دیگر بخش‌ها، شکل علمی به خود گرفته و به تحصیل و تجربه نیازمند است. داورى جایگاه ویژه و تعیین کننده‌ای در ورزش دارد و کارهای بسیار ارزشمندی در جهت رشد و ارتقای سطح کیفی آن در حال انجام است داوران همواره با فشارها و انتظارات مختلف از طرف کادر فنی، تماشاگران و مسئولین مواجه هستند. افزایش فشارهای روانی می‌تواند زمینه‌ی تحلیل رفتگی را فراهم کند.

لذا هدف این اثر، که به عنوان اولین مجموعه تألیفی در این زمینه است، فراگیری و ارتقای سطح دانش داوران، بر اساس شیوه‌ای جدید است تا بتواند قوانین تکوان-دو به صورت شفاف مطرح، بررسی و انتقال داده شود، تا داوران در مسابقات صحیح از قوانین به یک روند قضاوتی مشترک دست یابند و زمینه ساز رشد و تکامل خود و جایگاه داورى در عرصه‌ی رقابت‌های ملی و بین‌المللی تکوان-دو شوند و نیز از هرگونه برداشت شخصی از قوانین بپاکیری گردد.

هر چند محتوای کتاب برای داوران تکوان-دو طراحی گردیده است، اما مربیان و بازیکنان نیز که به طور مستمر درگیر مسابقات هستند می‌توانند از محتوای اثر بهره‌مند گردند تا با درک دقیق از قوانین تکوان-دو بتوانند باعث گسترش عملکرد خود و بازیکنان تیم خود شوند.

این کتاب اولین کتابی است که در مورد اصول و قوانین داورى تکوان-دو ITF در ایران به رشته تالیف در آمده و بسیاری از اطلاعات کتاب از طریق ترجمه قوانین بین‌المللی ۲۰۱۶ و دایره المعارف تکوان-دو بدست آمده، همچنین سعی شده نقاط مبهم قوانین مورد تفسیر قرار گیرد تا شاهد یک قضاوت یکدست و هماهنگ در داورى این رشته پرتعداد باشیم و بتوانیم از برداشتهای شخصی جلوگیری کنیم.

فصل اول کتاب به شرح و تفسیر کلیات قوانین اختصاص دارد.

فصل دوم کتاب درباره قوانین مسابقات مبارزه بوده و به توضیح و تفسیر این قوانین، چگونگی وزن‌کشی، لباس مبارزین، هشدارها، اخطارها و امتیازات و... می‌پردازد.

در فصل سوم به قوانین و مقررات مسابقات تال و چگونگی اجرای آن پرداخته شده است.

فصل چهارم، پنجم و ششم کتاب به تفسیر قوانین و مقررات تکنیک‌های ویژه، شکستن اجسام سخت و دفاع شخصی اختصاص دارد.

فصل هفتم کتاب به روانشناسی داورى اختصاص یافته و هدف از نگارش این بخش در واقع کمک به داوران در جهت شناخت روش‌های مقابله با پدیده‌های روانی برخاسته از ورزش به طریقه علمی

می‌باشد. تشریح مهارت‌های روانی، آرامسازی، تمرکز، تصویرسازی ذهنی و ... به داور در رسیدن به بالاترین حد توان در قضاوت کمک شایانی مینماید.

مهارت‌های روانی ارائه شده در این فصل به شما کمک می‌کند که قضاوت بهتری ارائه دهید و از قضاوت خود لذت بیشتری ببرید.

در آخرین فصل کتاب سعی شده تا با کمک تصاویر علائم داوری آموزش داده شود.

اگر بخواهید در امر داوری موفق باشید لازم است که به بحث‌ها و مطالب علمی حرفه خود توجه داشته باشید... خواندن این کتاب می‌تواند بخشی از مشکلات داوری را مرتفع نماید و استفاده از آن به داوران گرامی و محترم توصیه می‌شود.

امید است مطالب این کتاب مورد استفاده کلیه داوران، مربیان و ورزشکاران محترم این رشته اصیل و پر طراوت قرار گیرد.

یک چند به استادی خود شاد شدیم

از خاک برآمدیم و بر باد شدیم

یک چند به کودکی به استاد شدیم

پایان سخن شنو که ما را چه رسید

آذر ماه ۱۳۹۶

حسین سجده‌ء

فهرست مطالب

۱	فصل اول (کلیات)
۲۱	فصل دوم (مسابقات ورزش)
۴۹	فصل سوم (مسابقات تال)
۶۹	فصل چهارم (مسابقات تکنیک های ویژه)
۷۵	فصل پنجم (مسابقات شکستن اجسام سخت)
۸۵	فصل ششم (مسابقات دفاع شخصی)
۹۳	فصل هفتم (روانشناسی داوری)
۱۲۹	فصل هشتم (علائم داوری)