



۲۰۴۱۷۲۴

اختلال شخصیت وابسته



تألیف

پیمان فخری شجاعی

مریم فسائی

نشر آقای کتاب

۱۳۹۸

سرشناسه	: فخری شجاعی، پیمان، ۱۳۵۴ -
عنوان و نام پدیدآور	: اختلال شخصیت وابسته / تالیف پیمان فخری شجاعی، مریم فسانی.
مشخصات نشر	: تهران: آقای کتاب، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۲ص: مصور، جدول: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.
شابک	: 978-622-217-031-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: وابستگی (روان شناسی)
موضوع	: Dependency (Psychology)
موضوع	: غنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی
موضوع	: Diagnostic and statistical manual of mental disorders
موضوع	: اختلالات شخصیتی
موضوع	: Personality disorders
شناسه افزوده	: فسانی، مریم، ۱۳۶۰
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۸ و ۳/۵ / Bi
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۲۳۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۵۸۴۶۴۳

ناشر : آقای کتاب
عنوان : اختلال شخصیت وابسته
مؤلف : پیمان فخری شجاعی - مریم فسانی
نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۸
تیراژ : ۱۰۰ جلد
قیمت : ۲۳ هزار تومان
شماره شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۱۷-۰۳۱-۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است، هرکس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه ناشر یا مؤلف، نشر یا پخش کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به ناشر و مؤلف می باشد.

آدرس نشر و محل توزیع: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خ وحید نظری، بن بست بختیاری، پلاک ۷، واحد ۱
تلفن و دورنگار: ۶۶۱۷۶۸۹۱

سایت: www.aghayeketab.ir ایمیل: Info@aghayeketab.com

"مسئولیت صحت مطالب کتاب با مؤلف می باشد"

پیش گفتار:

سال‌هاست که مولفان این کتاب در زمینه اختلالات شخصیت در دفتر مشاوره و خدمات روان‌شناختی پیمان مشغول به تحقیق و بررسی می‌باشند.

یکی از این اختلالات شخصیت، اختلال شخصیت وابسته می‌باشد که متأسفانه از نظر علمی در ایران مظلوم واقع شده است. از این رو بر آن شدیم تا کتابی را بر اساس تجربیات کلینیکی به تالیف در آوریم. انشا الله کتاب حاضر سنگ بنایی هر چند کوچک جهت ارتقاء علمی در این خصوص گردد.

۷۲ خصوصیات بالینی و مدیریت اختلال شخصیت وابسته در خانواده اکثراً تالیف خالص مولفین این کتاب بوده که بر اثر مصاحبه‌های بالینی و کلینیکی از افراد دچار این اختلال حاصل شده است.

در کل فرایند نگارش کتاب سعی شده تا بر کمال گرایی خود غلبه کنیم و با نقائصی که ممکن است در کتاب وجود داشته باشد، کتاب را به چاپ برسانیم. پر واضح است هر کتابی تشنه انتقادهای سازنده خوانندگان می‌باشد. این کتاب نیز از این قاعده مستثنی نیست.

فهرست

موضوع	صفحه
شخصیت چیست؟	۷
شخصیت چگونه شکل می گیرد؟	۷
اختلال شخصیت چیست؟	۸
انجمن روانپزشک آمریکا اختلالات شخصیت را چگونه تعریف می کند؟	۸
اختلالات شخصیت چند نوع می باشند؟	۹
اختلال شخصیت وابسته چیست؟	۱۰
مراحل رشد در افراد دچار اختلال شخصیت وابسته چیست؟	۱۲
DSM-5 در خصوص وابسته ها چه می گوید؟	۱۹
آیا این اختلال شخصیت انواع دارد؟	۳۱
خصوصیات بالینی	۴۱
روش برخورد با خصوصیات بالینی در خانواده باید چگونه باشد؟	۷۸
مدیریت برخی خصوصیات بالینی	۷۹
آیا همه وابسته ها اختلال شخصیت دارند؟	۸۸
درمان	۹۲
آیا دارو درمانی برای افراد دچار اختلال شخصیت وابسته موثر است؟	۹۷
آیا شخصیت قابل تغییر است؟	۱۰۰

کلمه وابستگی در ابعاد مختلف زندگی انسان‌ها به چشم می‌خورد، بارها کلماتی چون وابستگی اقتصادی، وابستگی سیاسی، وابستگی نظامی، وابستگی نفتی، وابستگی عاطفی، وابستگی جسمانی و ... به گوش ما خورده است. واژه وابستگی، به معنی اتکای به دیگران، زیر دست یا تابع کسی بودن، تعلق به چیزی یا کسی داشتن و تکیه کردن به دیگری رای درخواست حمایت یا کمک است (قهاری، ۱۳۸۹).

آیا وابستگی می‌تواند انسان وابسته نباشد؟ در واقع می‌توان گفت، استقلال مطلق برای انسان مافسانه است، انسان‌ها در امور مختلف به یکدیگر نیاز داشته و مقداری وابستگی برای بقا لازم است. این وجود، در این بین با انسان‌هایی برخورد می‌کنیم که این وابستگی را با شدت بیشتری برای بقا نیازمندند، همانطور که خودشیفته‌ها با نفر اول شدن، شخصیت‌های اجتماعی با بستن کتاب، اسکیزوئیدها با انزوا به امنیت نائل می‌گردند، شخصیت‌های وابسته نیز با وابستگی احساس امنیت را برای خود ایجاد می‌کنند.

این افراد به دلیل احساس بی‌کفایتی بالا، به دیگران چسبیده و با نشان دادن وابستگی شدید و درخواست کمک از آن‌ها جهت مراقبت واقع شدن به امنیت می‌رسند. در روان‌شناسی به افراد مبتلا به این آسیب اصطلاحاً مبتلا به شخصیت وابسته می‌گویند. در این کتاب برآنیم تا به ابعاد مختلف این شخصیت بپردازیم.

پیمان فخری شجاعی

مریم فسانی