

سایت موسسه طب ایران

www.ketab.ir

طب ایرانی؛ تغذیه

اصلاح تغذیه، ضرورت زندگی امروز

به انضمام

طب ایرانی؛ حجامت

سرشناسه: عزیز خانی، محمد، ۱۳۵۰-
عنوان: نام پندناور: طب ایرانی: تقدیه به انضمام طب ایرانی: حجابات / نویسنده محمد عزیز خانی.
مشخصات نشر: تهران: میراث اهل قلم، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.، مصور: ۹/۵×۱۹ س. م.
فروست: کتاب دلشجویی: ۳۲.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۲۷-۲۰-۴
وضعیت فهرست نویسی: قیفا
موضوع: پزشکی سنتی - ایران
موضوع: تقدیه
موضوع: حجابات
رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۴۷۲ ع ۱۳۷/۸ R
رده بندی دیویی: ۶۱۰/۹۵۵
شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۳۷۶۲

ISBN 978-600 -6327-20-4

طب ایرانی: تقدیه به انضمام طب ایرانی: حجابات
به همت: دکتر محمد عزیز خانی

مرکز بخش: ۳۲۳۵۵۵۷۷ - ۲۱۰
پیا مک: ۰۹۳۷۰۷۷۰۳۰۲
شماره حساب جهت خرید تلفنی: ۰۱۰۱۷۱۷۰۵۲۰۰۷ سیبا
نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۰. ۱۰۰۰ نسخه

نمایندگی های فروش:

اصفهان. خیابان مسجد سید. خدمات فرهنگی فدک ۲۲۰۵۴۸۵
اصفهان. خیابان طالقانی. کوچه مسجد رحیم خان. گروه فرهنگی هنری مسک ۳۳۵۱۷۰۹
بابل. چهار سوق. مجتمع خاتم الانبیا (ص). طبقه سوم. کتاب مهتاب ۳۱۹۸۱۰۸
بجنورد. خیابان امام (ره). روبروی فروشگاه رفاه. پاتوق کتاب مصطفی ۳۳۳۷۱۶۵
تبریز. ابتدای خیابان شهید منتظری. ساختمان جوانی. مرکز کتاب رسانی صبا ۳۳۵۱۷۹۲
تهران. تقاطع خیابان حافظ و انقلاب. فروشگاه نشر معارف ۸۸۱۱۳۱۲
خرم آباد. چهارراه فرهنگ. مجتمع دلشاد. دفتر فرهنگی روایت ۳۳۱۳۱۱
دزفول. روبروی حرم حضرت سید فاطمه. مرکز فرهنگی وارثین ۳۳۳۱۸۵۳
رشت. خیابان سعدی. کوچه پورنقاشیان. کتابسرای آفتاب نهان ۳۳۵۴۱۵۸
سبزوار. میدان مادر. خیابان امیر مسعود شمالی. نبش امیر مسعود ۶. کتاب آسمان ۳۳۲۹۶۳۳
شیراز. خیابان زند. پاساژ صاحب الزمان (عج). پلاک ۶. فروشگاه بچه های کتاب ۳۳۰۵۹۴۴
قزوین. خیابان شهید. دفتر فرهنگی روایت ۳۳۳۳۳۲۰
قم. خیابان شهید. فروشگاه نشر معارف ۳۳۳۳۳۵۱
قم. مسجد مقدس جمکران ۳۳۳۳۳۴۰
کاشان. بلوار شهید مفتاح. کوچه قلم ۲۱. پلاک ۲۷-۹ ۵۵۵۶۶۰۹
مشهد. چهارراه شهید. آزادی ۲. مجتمع گنجینه کتاب. کتاب آفتاب ۳۳۳۳۳۰۴
همدان. جنب دانشگاه بوعلی سینا. فروشگاه رواق ۳۳۵۴۴۳۸
یزد. خیابان کاشانی. کوچه پاساژ آزادی. جنب حوزه هنری. فروشگاه آسمان ۶۳۳۳۰۷۰

کتابدانشجویی نمایندگی فروش می پذیرد

بعون الله الملك الاعلى این کتاب در موسسه "میراث اهل قلم" و زیر نظر شورای سیاستگذاری مجموعه کتابهای "کتابدانشجو طراحی و تولید شده است. نشانی پستی: تهران. صندوق پستی ۳۳۸ - ۱۷۱۸۵: تقنین تماس: ۳۳۳۵۵۵۷۷: لیوگرافی: رامین: چاپ و صحیفه: میراث: نظارت و هماهنگی: محمدباقر جعفری. غلامرضا عباسی. مسعود نوروزیان: گرم موسسه: سعید ملک: طراحی لوگوی کتابدانشجو: امیر حسین رازقی: پشتیبانی و تدارکات: اشرف باغ عمادی، علی حدادی: سرویس استر و مدیر هنری: مجتبی زحمتکش: شبکه: لوزو: محمد مدیر روابط عمومی و توزیع: علی عباسی: جانشین مدیر عامل: محسن حدادی: مدیر عامل: محمدرضا حدادی: والحمدلله رب العالمین

info@ketabnews.com

کلیه حقوق متعلق است به انتشارات میراث اهل قلم و هرگونه تکثیر یا کپی برداری موجب ضمانت.



آن مقدار توجه که در طب اصیل ایرانی نسبت به تغذیه و غذاخوردن اصولی و درست به چشم می‌خورد در هیچ یک از مکاتب طبی دنیا به چشم نمی‌خورد.

حکیمان ایران زمین معتقد بودند: «اگر طبیب درمان بیمار خود را از اصلاح غذای او آغاز نکند گویی بر کشتن وی جرأت یافته است» و این جمله بسیار هشداردهنده و تمام‌کننده است.

نظر معصومین نیز اهمیت بی‌اندازه‌ی تغذیه را به ما گوشزد می‌کند. رسول خدا فرمود: «معدة خانه‌ی تمام دردها و بیماری‌هاست.» قرآن کریم می‌فرماید: «انظر الی طعامک» که این «انظر» تفاسیر متعددی دارد. از جمله این که دقت در خوردن و آشامیدن یک «دستور» مهم اسلامی و دینی است. در این کتاب برآنیم تا با استفاده از تجربه‌ی بیست ساله‌ی پزشکان و پژوهشگران مؤسسه‌ی تحقیقات حجامت ایران در حوزه‌های طب سنتی و طب اسلامی و احادیث و روایات معصومین (ع) و دیدگاه‌های حکیمان نامدار طب ایرانی نظیر بوعلی سینا، زکریای رازی، عقیلی خراسانی و جرجانی و بالاخره مقالات معتبر علمی پزشکی مدرن، یک الگوی صحیح غذایی ارائه دهیم و تغذیه‌ی درست و نادرست را معرفی نماییم.

پیشگیری، بهداشت و درمان بیماری‌های جسم و روح و روان انسان‌ها میسر نخواهد شد تا زمانی که تغذیه و خوردن و آشامیدن آنان کامل و صحیح نباشد. پس اهمیت این بحث و این کتاب بیشتر از آن چیزی است که بتوان تصور کرد و در آخر به نظر می‌رسد حتی شخصیت، شعور و معرفت انسان‌ها نیز بستگی بی‌حدی به نوع تغذیه‌ی آنان دارد و این ضرب‌المثل عامیانه برای مؤلف و سایر کارشناسان تغذیه طب سنتی و طب اسلامی کاملاً پذیرفته شده است: «به من بگو چگونه می‌خوری و غذای تو چیست تا بگویم کیستی و چه کاره‌ای ...»

حضرت امام صادق (ع) می‌فرماید: «غذای تو، دوائی تو باید باشد.» یعنی به گونه‌ای خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها را تهیه و میل کنیم که علاوه بر نقش غذایی، در بدن عملکرد اصلاحی و دارویی نیز داشته باشد. به همین منظور مهمترین دستورات طب سنتی و اسلامی در جهت تهیه و مصرف «غذای دوائی» و «دوائی غذایی» در این کتاب جمع آوری شده‌اند.

به امید تلاش بیشتر محققان دلسوز و پرچمداران این هدف بزرگ و انسانی، یکبار تکرار می‌کنیم:

«اصلاح تغذیه، ضرورت زندگی امروز»

محمد عزیزخانی