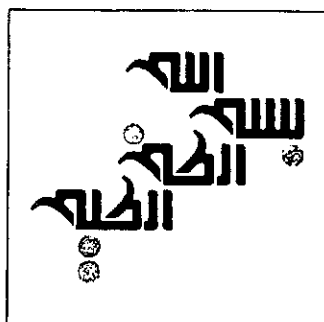




ما، پاسبان منزل، تو چگونه پاسبانی؟!
 که در د رخت ما را همه، دزد شب نهانی

هله!

(هله یعنی توجه دادن آدمیان به این خطیر)

محمد جعفر مصفا

سرشناسه
عنوان و نام پدیدآور
مشخصات نشر
مشخصات ظاهری
شابک
وضعیت فهرست نویسی
یادداشت
موضوع
موضوع
موضوع
رده بندی کنگره
رده بندی دیویی
شماره ثبت کتابشناسی ملی

مصفا، محمدجعفر، ۱۳۱۲-
هله؛ (هله یعنی توجه دادن آدمیان به امری خطیر) محمدجعفر مصفا.
تهران: نفس، ۱۳۹۳.
۲۴۰ ص. ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م
978-600-91495-4-4
فپیا
چاپهای قبلی: محمدجعفر مصفا، ۱۳۷۴ و پیرشان، ۱۳۸۳ است.
زندگی
انسان (فلسفه)
خودشناسی
۱۳۸۸ هـ ۸ م/۲۳۱ BD
۱۲۸
۱۹۲۹۷۳۹



نشر نفس

ناشر: نفس ۰۹۱۱۴۴۶۸۴۸۹

نام کتاب: هله

مؤلف: محمدجعفر مصفا

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

طرح روی جلد: کورش بیگ پور

چاپ: مهدی

صحافی: حمید

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۴۹۵-۳-۴

مرکز پخش اول: گسترش - ۷۷۲۵۰۵۹۸ - ۷۷۲۵۴۶۰۴

کلیه حقوق محفوظ است.

مطالعه تألیفات نویسنده به ترتیب زیر شاید تأثیر بهتری داشته باشد:
تفکر زاید (به فارسی چاپ هفدهم) (چاپ اول عربی،

انتشارات الهادی - بیروت، لبنان)

(چاپ یازدهم)

با پیر بلخ

(چاپ ششم)

رابطه

(چاپ سوم)

هله

(چاپ سوم)

آگاهی

(چاپ هشتم)

انسان در اسارت فکر

(چاپ سوم)

ندگی و مسایل

(چاپ دوم)

نامه‌ای به ندیدم

ترجمه‌ها:

حضور در هستی

نگاه در سکوت

فراسوی خشونت

شرح زندگی

شادمانی خلاق

شعله‌ی حضور و مدیتیشن

تعالیم کریشنامورتی

سکون و حرکت

عشق و تنهایی

تضادهای درونی ما

عصبیت و رشد آدمی

شخصیت عصبی زمانه‌ی ما

خودکاوی

مقدمه

حلقه‌ی کوران به چه کار اندرید؟!

قسمتی از این کتاب حاصل بحث‌هایی است در جلسات عمومی - چند جلسه در اصفهان و چند جلسه در تهران. و قسمت‌هایی از آن حاصل گفت‌وگو با گروه‌های چند نفره است.

فصل‌های طولانی محصول چند جلسه بوده است که بعداً آنها به این ابعاد و مضامین موضوعی در یک فصل آورده‌ایم.

بسیاری از سؤالات را حذف کرده‌ایم؛ بسیاری از موضوعات را خلاصه کرده‌ایم؛ به بعضی موضوعات مطالبی افزوده‌ایم که در بحث‌های اصلی نبود. است - و به حساب خودمان اصلاحات کرده‌ایم.

عنوان کتاب را "هله" قرار داده‌ایم - که نمی‌دانم کدام صحیح است. و این عنوان چیز است که هدف مطالب کتاب را تشکیل می‌دهد. "هله" یعنی "نوبت دادن آدمیان به امری خطیر". بسیار لازم است که تو انسان به جگونی گذشت عمر خودت توجه کنی.

در مقدمه‌ی کتاب‌های قبلی نوشته به یاد رک مطالب آنها مشروط به مطالعه‌ی قبلی "تفکر زاید" است. این کتاب یک کتاب مستقل است و بدون "تفکر زاید" هم قابل فهم و با وجود این باز هم بهتر است بعد از آن کتاب - مرجعاً سایر کتاب‌ها - خوانده شود.

چون در متن بحث‌ها به حد کافی حاشیه‌روی - که از عادت این نا عالم نامحقق است - داشته‌ایم، برای اینکه خیلی شورش درنیامده باشد بعضی حاشیه‌ها را که دیگر از صورت حاشیه گذشته و

صورت پرت‌گویی پیدا کرده، از متن بیرون کشیدیم و به صورت پاورقی چاپ زدیم.

در این کتاب مسأله را زیاد روشن نکرده‌ایم. روشن کردن چیزها و آنها را به صورت یک لقمه‌ی آماده در ذهن نهادن کمک می‌کند به تنبلی ذهن و ممانعت آن از مکاشفه و ادراک مستقیم.



تاریخ چاپ اول این کتاب ۱۳۷۴ است. بعد از این که چاپ اول تمام شد، تصمیم گرفتیم آن را تجدید چاپ نکنیم - به این دلیل که ضعیفی‌ها گفتند کتاب نامرتب‌ب‌ی است.

روی حساب بخش‌های مرتبط و یحتمل مفید آن را استخراج کردیم و به علاوه‌ی موضوعات و مطالبی جدید در کتاب "آگاهی" آوردیم. پیرامون "فری گفتند - باوجود "آگاهی" - خود این کتاب - "هله" - هم به عنوان یک کتاب مستقل مطالب مفیدی دارد. و ما هم که آدم "ذهن‌بینی" هستیم، فید بودن آن باورمان شد - و می‌بینید که بعد از سال‌ها توقف، از به تجدید چاپ رساندیم.

به هر حال احتمالاً بعضی از مطالب در هر دو کتاب تکرار شده است. و به نظر بنده اینطور می‌رسد که اگر مطلبی مفید است، هزار بار هم که تکرار بشود کم است؛ و تکرار مفید است. و اگر مطلبی فاقد فایده است، نقل یکبار آن هم زاید است.

ذکر مطلب اخیر بدان معنا نیست که نویسنده بر این باور است که مطالبی که او می‌گوید قرین حقیقت است - یا نیست - و در آن فایده‌ی هست - یا نیست.