

برگزیده آثار رضا ورزنده

(جلد اول)

ارگانی و تنظیم
راسیمه سفیدی



نشر خنیاگر

تهران ۱۳۹۵

سرشناسه	مرشد و رزنده، غلامرضا، ۱۳۰۵-۱۳۵۵.
عنوان و نام پدیدآور	پرنگزیده آثار رضا و رزنده / آوانگاری و تنظیم رامین صفایی: نگارش مقدمه شهاب مینا.
مشخصات نشر	تهران: خنیاگر، ۱۳۹۵-
مشخصات ظاهری	ج.: مصور: ۲۸×۲۱ س.م. + به همراه لوح فشرده.
شابیم	۱۸۰۰۰۰ ریال: ج. ۱، همراه لوح فشرده: ۷-۳۹-۴۵۹-۰۹۰۱-۹۷۹
وضعیت فهرست نویسی	فیبا
یادداشت	عنوان به انگلیسی: Selected Pieces of Reza Varzandeh.
یادداشت	نمایه.
موضوع	سنتور
موضوع	Santur
موضوع	موسیقی ایرانی -- پارتیسیون
موضوع	Music, Iranian -- Scores and parts*
شناسه افزوده	صفایی، رامین
شناسه افزوده	مینا، شهاب، ۱۳۵۸-، مقدمه نویس
رده بندی کنگره	۱۳۹۵ م ۴/س ۹۴/۶۵۴ MT
رده بندی دیویی	۷۸۹/۷۴
شماره کتابشناسی ملی	۴۲۵۵۰۰۰



نشر ختیاگر

تلفن: ۴۴۶۶۸۹۴۳ (تلفکس) و ۰۹۱۹۱۲۶۸۱۰

Email: khatamyeNabih@gmail.com

برگزیده آثار رضا ورزنده (جلد اول)

آوانگاری و تنظیم رامین صفایی

نگارش مقدمه شهاب مینا

طراحی جلد امیرمهدی مصلحی

نت نویسی کامپیوتری رامین صفایی

ویرایش و صفحه آرایی نت نویسی کامپیوتری شهاب مینا

چاپ اول تیر ۱۳۹۵

تعداد ۵۰۰ جلد

© حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

شابم: ۹۷۹-۰-۹۰۱۴۵۹۳-۹-۷ ISMN: 979_0_9014593_9_7

قیمت به همراه لوح فشرده: ۱۸۰۰۰ تومان

غلامرضا مرشد ورزنده



در سال ۱۳۰۵ در کاشان به دنیا آمد. پدر او، مانده علی، مرشد و صاحب زورخانه بود و از این رو به ورزنده شهرت یافت و نهایتاً نام خانوادگی اش را ورزنده برگزید. او علاوه بر نواختن ضرب زورخانه به نواختن و ساختن سنتور نیز آشنایی داشت، چنان که غلامرضا ورزنده نواختن سنتور را از او آموخت و سنتوری که سال ها با آن در رادیو نواخت ساخته پدرش بود. رضا ورزنده خود نیز به نواختن ضرب زورخانه آشنایی داشت و چندی در زورخانه پدرش مرشدی می کرد. پدیده رضا ورزنده را حسین قوامی - سرهنگ ارتش که بعدها با نام مستعار «فاخته ای» در رادیو به خوانندگی پرداخت - کشف کرد. او که در سال ۱۳۲۲ به صورت مأمور به خدمت به کاشان رفته بود شبی در محفل دوستانه برای گذران اوقات جوای نوازنده ای شد. اذعان کردند شخصی به

نام مرشد هست که سنتور می زند اما پسرش بهتر از خودش می نوازد. ورزنده جوان به مجلس آمد و به اذعان قوامی «با زبردستی و هم تراز هنرمندان درجه یک سنتور نواخت قوامی از او پرسید: جوان، از که سنتور آموخته ای؟ ورزنده در پاسخ گفت: از پدرم. قوامی گفت: تونمی توانی از پدرت سنتور آموخته باشی و این قدر خوب بنوازی. ورزنده پاسخ داد شیفته موسیقی است و با نهایت علاقه مندی از رادیو نوای سنتور را (که در آن سال ها غالباً توسط استاد حبیب الله سماعتی نواخته می شد) گوش می دهد و هرچه را می شنود به خاطر سپرده با سنتور می نوازد. من از مدتی، ورزنده به همراهی آواز قوامی پرداخت. قوامی ذکر می کند: یک بار که من تصنیفی را می خواندم، مرحوم ورزنده مرتبه دوم من می خواندم می دیدم عیناً اجراش می کرد، مثل اینکه ده بار، پانزده بار با من تمرین کرده باشد. این قدر فراگیری اش خوب بود.

پس از حدود دو سال که مأموریت قوامی به سرآمد وی هنگام بازگشت به تهران به ورزنده جوان گفت: به تهران بیا. من با حبیب سماعتی خیلی دوستم. می توانم تو را به او معرفی کنم تا در او سنتور نوازی ات را تکمیل کنی. ورزنده با اظهار شوق از پیشنهاد قوامی اذعان داشت به دلیل پیری پدرش باید کمک خرج او باشد و آمدن به تهران فعلاً برایش مقدور نیست اما در اولین فرصت خواهد آمد. باری، در حدود سال ۱۳۳۰ ورزنده به تهران آمد و مستقیماً به دربار قوامی رفت. قوامی گفت: متأسفانه دیر آمده ای! اما تو را به بهترین شاگرد حبیب سماعتی، قباد ظفر، معرفی می کنم. بدین ترتیب، ورزنده به نزد قباد ظفر رفت و او و پدرش در جمع موسیقیدانانی که به لطف این درویش نیک سیرت و هنردوست و حامی هنرمندان موسیقی تشکیل می شد راه یافتند و قباد ظفر مدتی به مطالعه سبک نوازندگی او مشغول بود.

ورزنده پس از چندی به رادیو و متعاقباً به برنامه اولیه گلهار راه یافت و در کنار استادانی چون ابوالحسن صبا، مرتضی محجوبی و... به نوازندگی پرداخت و از خرمن هنریشان خوشه چینی کرد چنان که همواره خود را شاگرد مرتضی خان محجوبی می خواند. ورزنده با استعداد زیاد و ذهن سریع الانتقال خود به صورت غیرمستقیم از ساز استادان موسیقی بهره برد و با نبوغ و خلاقیت خود به شیوه ای منحصر به فرد دست یافت به قسمی که بر سنتور نوازان هم دوره خود، چون منصور صارمی، تک نواز پرمایه سنتور، و حتی برخی نوازندگان شیوه سماعتی - صبا (مکتب کلاسیک سنتور نوازی معاصر)، چون رضا شفیعیان و منوچهر صادقی نیز تأثیر گذاشت. همکاری ورزنده به طور منظم با رادیو و تلویزیون تا پایان عمرش ادامه یافت. ورزنده در شب جمعه، بیست و نهم دی ماه ۱۳۵۵، در میهمانی قباد ظفر، برای کوک کردن سنتور به اتفاقی دیگر رفت. دوستانش پس از نیم ساعت

بی خبری به اتاق رفتند و او را درحالی که سرش بر صفحه سنتور افتاده بود یافتند. او سکتۀ قلبی کرده بود و نهایتاً در بیمارستان شهدای تجریش فعلی در سن پنجاه سالگی درگذشت. ورزشنده به اذعان هنرمندان هم دوره اش هنرمندی بسیار متواضع، کم حرف و محبوب بود و هیچ وقت در فکر خودنمایی و شهرت طلبی نبود اما هنگامی که خبر درگذشت ورزشنده به تلویزیون ملی ایران رسید تلویزیون ملی برنامه خود را به احترام این موسیقی دان ارجمند و تک نواز صاحب سبک سنتور قطع کرد، تصویر او را نمایاند و اعلام کرد: «رضا ورزشنده، نوازنده چیره دست سنتور درگذشت.» پس از آن، از طرف اداره رادیو و تلویزیون ملی ایران مزاری برای او در نظر گرفتند و او را در قطعه ۸، ردیف ۴۷، شماره ۵ بهشت زهرا به خاک سپردند. اداره رادیو و تلویزیون ملی ایران به یاد او مراسم ختمی در خاتقاه صفی علی شاه برگزار کرد و طی چند برنامه رادیویی و تلویزیونی با مصاحبه با هنرمندان و همکاران هنرمندش یاد او را گرامی داشت. به گفته گوینده رادیو: «رضا ورزشنده را اگر زمانی که زنده بود ارج نهادیم، غبن ما است و اینک پس از مرگش چه دیر است! به هر حال، عبت نیست. یادش گرامی باد؛ روانش شاد.»

درباره سنتور رضا ورزشنده



سنتور رضا ورزشنده (موجود در مجموعه شخصی رحمت الله عنایتی، بخش از بهاب منا)

سنتور رضا ورزشنده سنتوری ده خرک بوده که او براساس نیازهای خود تغییراتی پس از ساخت در آن داده است. این تغییرات بدین شرح اند:

۱. آخرین خرک ردیف راست را به سمت چپ کشانده است تا سمت چپ که بیشترین کاربرد را در سنتورنوازی دارد ۱۱ خرک باشد و برای اجرای نت های زیر از خرک های بالا استفاده کند و از پشت خرک ها استفاده نکند. به این ترتیب، سنتور او ۹ خرک در سمت راست، و ۱۱ خرک در سمت چپ دارد. خرک سوم این سنتور برابرنت می کوک می شود و این سنتور را می توان یازده خرک می کوک نامید.

۲. در این سنتور، هم برای منطقه بم و هم منطقه زیر، کلاً از سیم های فولادی سفیدرنگ به ضخامت ۰/۴۵ میلیمتر استفاده کرده است. برای صدادهی بهتر سیم های فولادی بم خرک های سمت راست را تا نزدیکی شیطانک کشانده تا طول و کشش سیم ها بیشتر شود. با این حال، محدوده بم سنتور ورزشنده کیفیت صوتی بالایی ندارد و ورزشنده خود نیز کمتر در این

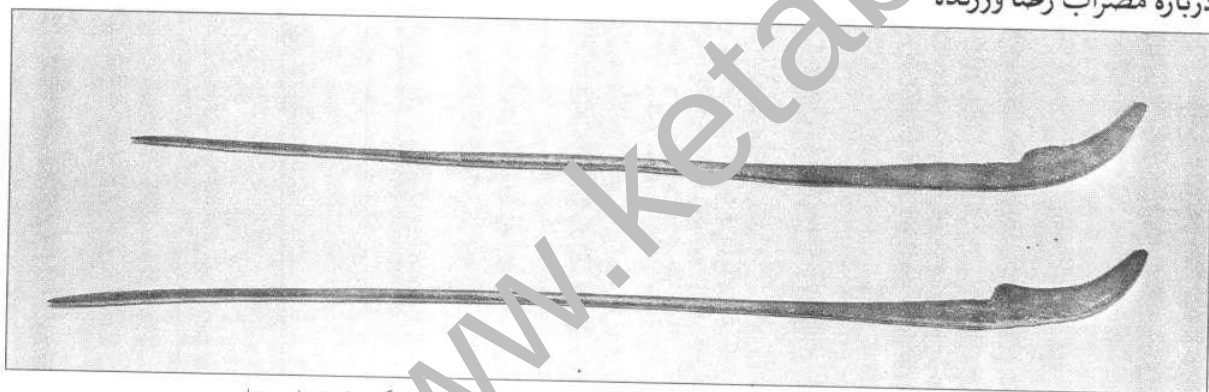
محدوده به نوازندگی می پرداخته و بیشتر برای نت های واخوان یا گاه سؤال و جواب بین بم و زیراز سیم های بم استفاده می کرده است.

۳. برای صدادهی بیشتر در خرک های سمت چپ، بالاترین سیم خرک اکتاو بم ترا باز کرده بر خرک سمت چپ قرار داده است (مثلاً آخرین سیم خرک شُل سمت راست را باز کرده بر خرک شُل سمت چپ گذاشته است). بدین ترتیب، اکثر خرک های سمت راست سه سیم، و خرک های سمت چپ پنج سیم دارند.

تغییرات فوق بنا بر اجبار و نداشتن سنتور دلخواه ورزنده صورت گرفته اند؛ لذا در بازسازی سنتور ورزنده الزامی به انجام تغییرات فوق نیست و می توان یک سنتور یازده خرک می کوک (یازده خرک در سمت راست و چپ) با چهار سیم بر هر خرک ساخت و به جای تقلید ظاهر صدادهی آن را به نمونه اصلی نزدیک کرد.

از جمله سنتورسازی که به تشویق رحمت الله عنایتی به ساخت سنتور براساس الگوی رضا ورزنده پرداخته اند می توان از داریوش سالاری و محسن داغخ نام برد.

درباره مضراب رضا ورزنده



یک جفت رضا ورزنده (موجود در مجموعه شخصی رحمت عنایتی، عکس از شهاب مینا)

مضراب های رضا ورزنده بدون حلقه اند. او مضراب هایش را خود می ساخته و پرداخته کرده است و بنا بر رؤیت نگارنده هیچ کدام از چند مضراب به جای مانده از او دقیقاً مانند دیگری نیست. طول مضراب های ورزنده بیشتر از مضراب های امروزی، و بین ۲۴/۷ تا ۲۸/۵ سانتیمتر متغیر است. سطح مقطع مضراب ها بین ۲ تا ۳ میلیمتر پهنا دارند و بیشتر در نظر گرفتن سطح مقطع مضراب ها مانع از تیز شدن صدای مضراب بی پوشش می شود. در نواخته های او غالباً از مضراب های بی پوشش استفاده شده است و صدا از برخورد مضراب چوبی با سیم فلزی حاصل می شود و نوازنده برای تنوع در صدادهی ساز گاه در میانه اجرا بر سطح سنتور حوله ای نازک می اندازد و بر آن مضراب می زند و پس از چندی دوباره حوله را برداشته و مضراب می زند. بر سر برخی از مضراب های به جامانده از او چسب برق مشکی یا جیر نازک چسبانده شده است.

....

رضا ورزنده سنتورنوازی پرعیار و صاحب شیوه است؛ شیوه‌ای که تاکنون چندان‌که باید مدرسی نشده و چندان‌که شاید گسترش نیافته است هرچند این رخداد به هیچ وجه از ارج و اعتبار هنر این نابغه نمی‌کاهد همچنان‌که اگر شیوه فاخر حبیب سماعی به مدد دلسوزی و حس مسئولیت ابوالحسن صبا به نت درنیامده و مدرسی نشده بود تداوم نمی‌یافت.

رضا ورزنده، مانند حبیب سماعی، چندان رغبت به تدریس نداشت و گویی این سبب غالب نوازندگان خلاق است. معدودی از افراد توفیق فراگیری سنتور را به شیوه سینه‌به‌سینه و شفاهی از رضا ورزنده یافتند مشهورترین ایشان رحمت‌الله عنایتی است. باین حال، خوشبختانه به دلیل به جای ماندن آثار مضبوط متعدد از سنتورنوازی رضا ورزنده در رادیو و مجالس خصوصی علاقه‌مندان شیوه ورزنده منابع کافی برای فراگیری شیوه او در اختیار دارند و با استفاده از آنها به آموختن شیوه سنتورنوازی رضا ورزنده پرداخته‌اند که از جمله آنها می‌توان از دکتر پرویز افتخاری و دکتر فشارکی، که هر دو علاوه بر نوازندگی به ساخت سنتور به شیوه او نیز پرداخته‌اند، و از هنرمندان مستعد جوان باید از کاوه شفیعی (هنرآموخته نزد رحمت‌الله بدیعی) و صدف امینی (از دانش‌موز خان موسیقی دانشگاه تهران که طی بخش عملی پایان‌نامه کارشناسی خود به بداهه‌نوازی موقی به شیوه رضا ورزنده پرداخت نام برد.

رضا ورزنده و بررسی شیوه نوازندگی او به وسیله مطالعه برخی دانش‌آموختگان رشته موسیقی در دانشگاه‌های ایران نیز برده است و از آن جمله باید از پایان‌نامه رضا رجف‌زاده در دانشگاه سوره، در دهه هشتاد خورشیدی که طی آن نگارنده هشت قطعه از نواخته‌های رضا ورزنده را برای نخستین بار به دست آورده است و همچنین بخش نظری پایان‌نامه کارشناسی موسیقی صدف امینی، «بررسی شیوه سنتورنوازی رضا ورزنده»، در دانشگاه تهران به سال ۱۳۹۱ نام برد.

اینجانب نیز طی سال‌ها تحقیق درباره سنتور ایران (سه سال) و کمتر از نیمی از آن در قالب هفت مجلد کتاب به جامعه موسیقی ایران ارائه شده است) از ده سال پیش با پیگیری بسیار کتاب مفصل با عنوان «سنتورنوازان معاصر (مقالات و مصاحبه‌ها»، مجلد سوم «مجموعه مقالات درباره سنتور» فراهم آورده‌ام که تاکنون منتشر نشده است. در کتاب مذکور تحقیق مفصلی درباره شرح زندگی، شیوه نوازندگی و تصاویر رضا ورزنده در قالب ده سال در مصاحبه نگاشته و گرد آورده‌ام و آنچه در مقدمه کتاب حاضر نوشته‌ام برگرفته از کتاب مذکور است. آوانگاری و شرح آثار رضا ورزنده نیز در برنامه کاری اینجانب قرار داشت اما توفیق انجام آن به دلیل اولویت در تکمیل دیگر تألیفات منتشر شده‌ام دست نیافت تا آنکه هنرمند گرامی، آقای رامین صفایی که خود از شاگردان مورد تأیید و فارغ‌التحصیل مکتب سنتور استاد فرامرز پایورند و تحصیل موسیقی را نیز به صورت دانشگاهی تا مقطع کارشناسی ارشد ادامه داده‌اند و امروزه خود نیز از جمله مدرسان رشته موسیقی در دانشگاه هنر و هنرستان موسیقی هستند پس از نشر کتاب و سی‌دی ارزنده «شورانگیز: آشنایی مقدماتی با دستگاه‌های موسیقی ایرانی برای سنتور» توسط انتشارات خنیاگر، به اطلاع اینجانب رساندند که تعدادی از قطعات ضربی نواخته استاد ورزنده را به نت درآورده‌اند. از شنیدن این خبر بسیار مسرور شدم و خوشحال‌تر از اینکه کار را کاردانی دقیق به دست گرفته است. بر آن شدیم تا مجلد اول به نحوی تنظیم شود که از هر دستگاه و آواز یک قطعه موجود باشد و از آنجا که نواخته‌ای از رضا ورزنده در نوا و راست پنجگاه به دست نیامد، به ده قطعه در نخستین جلد بسنده کردیم.

هرچند غالب تک‌نوازان سنتور رادیو در دهه سی تا پنجاه، چون رضا ورزنده، منصور صارمی، فضل‌الله توکل و مجید نجاحی، از سنتور یازده‌خرک می‌کوک استفاده می‌کرده‌اند امروزه این ساز چندان متداول نیست و بیشتر سنتور نه‌خرک شل‌کوک

مبنای آموزش است؛ لذا برای ترویج شیوه سنتورنوازی ورزنده آوانگاران آنها را در راست کوک‌های متداول سنتور نه‌خرک شل‌کوک (شور شل و آوازهای آن، سه‌گاه لاکن، همایون لاکن، اصفهان دو، چهارگاه دو و ماهور فا) منتقل و مضارب‌گذاری کرد و تکنیک‌هایی (مانند گلیساندو و...) را که به دلیل تغییر پزیسیون بر سنتور نه‌خرک عملاً غیر قابل اجرا بود با حداقل تغییر برای این سنتور تنظیم نمود اما برای رعایت امانت و ارائه اصل آوانگاری اجرای رضا ورزنده در گام اصلی نیز در کتاب درج شد و صفحه‌بندی به نحوی صفحه‌بندی انجام شد که خواننده به راحتی بتواند هر دو نسخه را با هم مقایسه کند و مطابقت دهد.

در پایان، بر همه سنتورنوازان، سنتورسازان و نویسندگانی که در اکتاف کره خاک با دست و قلم خود نام و هنر استاد رضا ورزنده را ارج نهاده‌اند درود می‌فرستم؛ برای رامین صفایی عزیز؛ که خود نیز چون رضا ورزنده هنرمندی فروتن، درست‌کار و به دور از هیاهوست، مداومت در عمل خیری را که در پیش گرفته است آرزو مندم و امیدوارم تلاش ارزنده او که مقارن با چهلمین سال درگذشت و نودمین سال ولادت استاد رضا ورزنده آماده طبع گردیده است در ترویج شیوه بدیع و گوشنواز او مشرثر واقع شود.

شهاب مینا

۱۵ خرداد ۱۳۹۵، تهران

مقدمه آوانگار

از منابع موجود در زمینه تاریخ موسیقی معاصر ایران چنین برمی آید که رضا ورزنده (۱۳۵۵-۱۳۰۵)، نوازنده سنتور، گرچه از آموزش و تعلیمات منظم و معمول موسیقی در زمان خود کم بهره بود، به واسطه ذوق و استعداد فطری فراوان خویش توانست به شیوه ای خاص در نوازندگی سنتور دست یابد که به نصیب همگان دارای ویژگی هایی منحصر به فرد و شاخص بود. گذشته از تکنیک و بیان ویژه در نوازندگی، شکل و اندازه و ابعاد سنر و همچنین مضارب مورد استفاده وی با استانداردهای رایج مغایرت داشت. مجموعه این عوامل نوازندگی ورزنده را از سایر نوازندگان سنتور متمایز ساخته و، به طور طبیعی، موافقت و مخالفت های زیادی را برانگیخته است. هم از این روست که تعیین جایگاه شیوه نوازندگی وی در عرصه «موسیقی اصیل ایرانی» به آسانی امکان پذیر نیست. با این حال، نباید از یاد برد که ورزنده در کنار استانداردهای همگون کسایی، شهنازی، عبادی، شریف، یاحقی، محمودی خوانساری، تاج اصفهانی و... سنتور نواخته است و به نظر می آید، صرف نظر از هرگونه ارزش گذاری، بی توجهی و عدم بررسی و شناخت شیوه سنتورنوازی ورزنده به معنای نادیده گرفتن یکی از پرنفوذترین شیوه های نوازندگی سنتور در حدود سال های ۱۳۳۰ تا ۱۳۵۰ است.

مجموعه ای که پیش رو دارید با هدف آشنایی کلی با شیوه سنتورنوازی رضا ورزنده تهیه شده و گزیده ای از آثار او را در دستگاه ها و آوازهای مختلف در بر می گیرد. نگارنده در این مجموعه تمامی تلاش خود را به کار برده تا آوانگاری قطعات تا حد امکان، چه از نظر استخوان بندی و چه از نظر تزئینات و ریزه کاری ها، به اجرای واقعی و در دسترس باشد. با این حال، ویژگی های منحصر به فرد ورزنده آوانگاری آنها را نیز تا حدودی دشوار می سازد که در اینجا به برخی از آنها اشاره خواهیم کرد:

نوازندگی ورزنده مانند بسیاری دیگر از نوازندگان آن دوره بیشتر بر پایه بداهه پردازی قرار دارد و بنابراین در بسیاری موارد اجرای «يك قطعه ضربی» ممکن است به معنای درهم تنیدن يك مقدمه یا پیش درآمد سنگین و چندین چهارمضرب یا ضربی کوتاه و بلند باشد. تفکیک این «قطعات» در آوانگاری می تواند به انسجام اثر آسیب جدی برساند و این در حالی ست که نگارش پیایی آنها در قالب يك اثر واحد نیز به نوبه خود زمان اجرا را بیش از اندازه طولانی، و به خاطر سپردن قطعات را دشوارتر می سازد. از سوی دیگر، بسیاری از بداهه پردازی های ورزنده در همکاری با نوازندگان سایر سازها یا خوانندگان و به صورت سؤال و جواب شکل گرفته اند. در این گونه موارد جداسازی بخش هایی از اجرا که تنها به سنتور ورزنده اختصاص داشته اند مانند آن است که از گفت وگویی دو یا چند جانبه تنها سخنان يك نفر را مکتوب سازیم!

بسیاری از تکنیک های مضربی و همچنین صدادهی ویژه سنتور ورزنده نیز تا اندازه زیادی متأثر از جنس و تعداد سیم ها، تعداد خرک های سنتور و شکل خاص مضارب های مورد استفاده اوست که امروزه کاربرد چندانی ندارند و دسترسی نوازندگان به آنها نیز به سهولت میسر نیست. در چنین شرایطی طبیعی است که آوانگاری آثار وی براساس شکل و امکانات اجرایی

سنتورهای نه خرك و مضراب‌های حلقه‌دار به سبك امروزی نه تنها باعث رنگ باختن بخش قابل توجه‌ای از مشخصات و ویژگی‌های این شیوه می‌شود، مشکلات اجرایی فراوانی را نیز به سبب تغییر مضراب‌گذاری‌ها، به ویژه در چهار مضراب‌ها و قطعات تند، به همراه می‌آورد.

این دشواری‌ها درحالی است که بدون شك آوانگاری حتی در بهترین حالت نیز نمی‌تواند جایگزین اثر واقعی گردد و درك موزیکالیت و احساس واقعی هراثرموسیقی بدون گوش سپردن به نمونه صوتی آن هرگز کامل نخواهد بود. از این رو، از تمامی هنرمندان، دوستان و علاقه‌مندان صمیمانه خواهشمندم انتقادات، راهنمایی‌ها و پیشنهادهای خود را جهت بهبود کمتی و کیفی این مجموعه به نشانی اینترنتی raminsafaie@yahoo.com ارسال نمایند. بدون شك، هیچ تلاشی بدون اشتباه نیست و تنها آثانی اشتباه نمی‌کنند که قدمی بر نمی‌دارند!

در پایان، از دوست عزیزم، جناب آقای شهاب مینا، مدیر محترم نشر خنیاگر، که با هدف حفظ، ارتقا و پیشبرد هنر والای موسیقی زحمت چاپ این مجموعه را تقبل کرده‌اند صمیمانه تشکر می‌کنم و امیدوارم با همدلی و همراهی ایشان در آینده نزدیک زمینه گردآوری، و انگاری دیگر آثار برجسته این استاد چیره‌دست سنتور نیز فراهم آید.

رامین صفایی

اردیبهشت ۱۳۹۵، تهران

توضیحات

۱. در این کتاب هر تخته به دو شکل آوانگاری شده است: بخش اول آوانگاری براساس امکانات اجرایی سنتور معمولی، نه خرک و در مایه‌های مرسوم در دستگاه یا آواز است. تا زمینه استفاده از این قطعات برای عموم نوازندگان سنتور فراهم آید، و بخش دوم آوانگاری در مایه اصلی و همان‌گونه که استاد ورزنده با سنتور یازده خرک خود اجرا کرده است. آوانگاری در مایه اصلی بیشتر با انگشت‌های فرام‌آوردن بستری مناسب برای تحقیق و بررسی شیوه نوازندگی ورزنده صورت گرفته است. از آنجا که ممکن است علاقه‌مندان مایل باشند آنها را در مایه اصلی اما با سنتور نه خرک اجرا کنند، از مضارب‌گذاری این قطعات پرهیز شده است. متقابلاً در بخش اول تمامی قطعات بر مبنای درک و برداشت شخصی نگارنده از حالت اجرا و البته براساس مفاد و اهداف اجرایی سنتورهای نه خرک معمول (به ویژه هنگام تغییر پژیسیون از سیم‌های زرد به سیم‌های سفید و مانند آن)، مضارب‌گذاری شده‌اند که طبعاً جنبه پیشنهادی دارند.
۲. نقطه زیر نت‌ها (استاکاتو) همراه با مضارب‌گذاری به معنای اجرای نت همراه با خواباندن مضرب مورد نظر روی سیم است.
۳. اگر نقطه زیر چند نت پیاپی و با علامت «گرفته» مشخص شده باشد، نوازنده همان مزبور همگی با مضرب راست اجرا شده صدای تک‌تک آنها بلافاصله پس از اجرا با استفاده از دست چپ خفه می‌کند.
۴. سرعت یا تندای قطعات معمولاً ثابت نمی‌مانند. از این رو، تندای نوشته شده برایتان ای قطعه یا بین بخش‌های یک قطعه همواره اندازه‌ای میانگین و تقریبی دارد.
۵. نت‌هایی که داخل پرانتز قرار گرفته‌اند بر دو دسته‌اند:
(۱) در مواردی که به نظر می‌رسید در نمونه صوتی موجود و هنگام اجرای زنده توسط نوازنده سهواً نادرست اجرا شده‌اند که در آوانگاری شکل درست آنها داخل پرانتز درج شد،
(۲) در مواردی که زیرایی نئی در نمونه اصلی با آوانگاری بخش اول تفاوت میکروتنی دارد تنها به منظور سهولت اجرا براساس کوک‌های معمول سنتور در بخش اول از اجرای آن به شکل اصلی صرف نظر شده است، مانند نت لایمل در میزان ۲۷، ۱۲۴ و ۱۵۲ از قطعه «مقدمه و چهار مضرب بیات اصفهان» که در اجرای اصلی می‌گژن نواخته شده و با انتقال مایه به پنجم درست بالاتر می‌بایست لاگژن نگاشته و اجرا می‌شد.
۶. اجرای گلیساندو (با هر تعریفی که از طرز اجرای آن بر سنتور داشته باشیم) به طور طبیعی، در سنتورهای نه خرک نسبت به سنتور یازده خرک دشوارتر است. در آوانگاری بخش اول این کتاب این تکنیک به دو شکل نمایش داده شده است:

- ۱) مضرب‌های راست و چپ متوالی و بیشتر در مواردی که گلیساندو دربرگیرنده فواصل بیشتر از یک اکتاواست، مانند آنچه در میزان ۱۲۳ از قطعه «مقدمه و چهارمضرب بیات اصفهان» مشاهده می‌شود.
- ۲) ریز کوتاهی که فاصله دونت را می‌پوشاند و بیشتر در مواردی که گلیساندو دربرگیرنده فواصل کمتر از یک اکتاواست، مانند آنچه در میزان نخست «مقدمه و چهارمضرب بیات اصفهان» مشاهده می‌شود.
۷. در شیوهٔ ورزنده، هنگام اجرای جفت‌مضرب، در بسیاری موارد مضرب‌های راست و چپ عملاً همزمان اجرا نمی‌شوند و تقدم و تأخر ظریف و زیبایی بین آنها به چشم می‌خورد. در این آوانگاری اغلب از ثبت چنین مواردی (که نگارش و خواندن نت‌ها را بسیار دشوار می‌سازد) صرف‌نظر شده است. با این حال، در مواردی که اختلاف میکروتنی بین دونت وجود دارد این نکته ثبت گردیده است (مانند میزان ۳۳ از قطعه «مقدمه و چهارمضرب افشاری»).
۸. به سبب بداهه بودن قطعات. بالطبع گاه اشتباهات کوچکی در اجرا به چشم می‌خورند که در آوانگاری حاضر با کمترین دخل و تصرف تعدیل شده‌اند (مانند میزان‌های ۱۲۴ تا ۱۲۶ از قطعه «مقدمه و چهارمضرب ابوعطا»).
۹. اجرای پدال: برخلاف ملودی مانند آنچه در میزان‌های ۷۲ تا ۷۶ قطعه «مقدمه سه‌گاه» آمده به معنای اجرای همزمان ریز با مضرب چپ، و ملودی مضرب راست است.
۱۰. علامت فرمات بر سکت میزان در قطعاتی استفاده شده که به صورت همناوای اجرا گردیده و بیانگر لحظاتی است که نوازنده‌ای دیگر (ویلن، تار یا...) در حال اجراست.
۱۱. بدیهی است چنانچه نوازندگان محترم به سنتور یازده یا دوازده‌خرک می‌کوک دسترسی داشته باشند و البته در اجرای قطعات فوق از مضرب‌هایی با الگوی مضرب‌های ورزنده (بدون نمد، بدون حلقه و...) استفاده کنند. اجرای آنها به صدادهی ویژهٔ سنتور ورزنده نزدیک‌تر خواهد شد و این امر البته تغییراتی را نیز گاه در مضرب‌گذاری‌ها و گاه در اجرای تکنیک‌ها به دنبال خواهد داشت.
۱۲. کلمه «پوشیده» بیانگر نوازندگی در حالتی است که سنتور با دستمال، پارچه یا حوله‌ای نسبتاً نازک پوشانده شده است.
۱۳. علامت‌های بمل، بکار و دیز در سرکلیدها (به‌ویژه در همایون، اصفهان و چهارگاه) قدری کمتر از بمل، بکار و دیز در سیستم اعتدال مساوی (Equal Temperament) است.
۱۴. عناوین قطعات (مانند مقدمه، چهارمضرب و...) انتخاب آوانگار، و تنها بیانگر رژیم کلی قطعه است.

فهرست قطعات

بخش اول:

آوانگاری و تنظیم برای ستاره خرت سُل کوک

۱. مقدمه و چهارمضرباب شر (سُل)

۲. مقدمه و چهارمضرباب ابوعطا (دو)

۳. مقدمه و چهارمضرباب بیات ک (سُل بیلا)

۴. مقدمه و چهارمضرباب افشاری (دو)

۵. ضربی دشتی (ر)

۶. مقدمه سه گاه (لاکُرن)

۷. چهارمضرباب همایون (لاکُرن)

۸. مقدمه و چهارمضرباب بیات اصفهان (دو)

۹. مقدمه چهارگاه (دو)

۱۰. ضربی ماهور (فا)

بخش دوم:

آوانگاری اجرای رضا ورزنده (با ستور یازده خرک می کوک)

۱. مقدمه و چهارمضرباب شور (ر)

۲. مقدمه و چهارمضرباب ابوعطا (سُل)

۳. مقدمه و چهارمضرباب بیات ترک (سُل)

۴. مقدمه و چهارمضرباب افشاری (ر)

۵. ضربی دشتی (لا)

۶. مقدمه سه گاه (فاشتری)

۷. چهارمضرباب همایون (سی کُرن)

۸. مقدمه و چهارمضرباب بیات اصفهان (سُل)

۹. مقدمه چهارگاه (ر)

۱۰. ضربی ماهور (دو)