

برنامه آموزشی
پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل

تألیف:

محمد باقر رئوفی

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

محمد یزدچی

بورد تخصصی بیماریهای مغز و اعصاب

احمد رضا جودتی

فوق تخصص جراحی قلب

سرشناسه	رتوفی، محمدباقر، ۱۳۴۵ -
عنوان و نام پدیدآور	برنامه آموزشی پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل / تألیف محمدباقر رتوفی، محمد یزدچی، احمدرضا جودتی.
مشخصات نشر	تبریز: الوین، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۱۰۰ص: مصور (بختی رنگی)، جدول.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۶۲۷۷-۶۹-۱
وضعیت فهرست نویسی	فیفا
موضوع	سوء مصرف مواد - - پیشگیری
موضوع	اعتیاد -- پیشگیری
شناسه افزوده	یزدچی، محمد، ۱۳۳۳ -
شناسه افزوده	جودتی، احمدرضا، ۱۳۳۸ -
رده بندی ده	۱۳۹۳ پ.۴ / ۹۷۸۹۸ H۷۴۹۹۸
ردیف دیو	۳۶۲/۲۹۱۷
شماره کتابخانه	۳۵۳۶۳۸۳

این کتاب را می‌توانید از سایت انتشارات الوین به آدرس www.ElvinPub.com خرید نمایید.

نام: پیشگیری از سوء مصرف مواد و الکل

تألیف: محمدباقر رتوفی، محمد یزدچی، احمدرضا جودتی

ناشر: انتشارات الوین با همکاری دانشگاه علوم پزشکی تبریز

جلد: الوین

بیوگرافی:

حاج: الوین

صحافی:

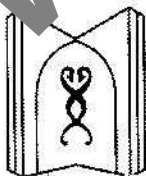
شمارگان: ۵۰۰

قیمت: ۱۰۰۰۰۰

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۳

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۷۷-۶۹-۱

مرکز پخش: تبریز - انتشارات پزشکی شروین - تلفن ۴۴ ۸۴ ۵۵۶ ۴۱۱ همراه: ۰۹۳۷ ۴۴ ۵۵۶ ۴۱۱



مقدمه:

فصل اول: فرایند اعتیاد

نحوه اجرای کارگاه

مواد محرک عمده و مشکل آفرین در ایران

تعریف اعتیاد (Addiction)

۱- وابستگی جسمی یا فیزیکی

۲- وابستگی روحی یا روانی

۳- وابستگی فیزیکی جلیبک

۱- مرحله فور (contingency)

۲- مرحله مقدماتی (prodromal)

۳- مرحله نهایی (terminal)

۴- مرحله مزمن (chronic)

مراحل استعمال مواد مخدر

۲- مرحله تجربه کردن

۳- مرحله جست و جو برای بدست آوردن لذت

۴- مرحله مشغله ذهنی با ماده مخدر

۵- اعتیاد کامل

محرومیت از اویات ها و اویوتیدها:

۱- علائم اتونومیک محرومیت

۲- علائم ذهنی و روانی محرومیت

سائق های اعتیاد

۱- جستجوی لذت و پاداش

۲- کاهش درد

الترناتیو و جانشین های سوء مصرف مواد:

مراکز سیستم پاداش دهی مغز

ناحیه تگمنتوم شکمی (VTA: Ventral tegmental area)

کورتکس پره فرونتال (Prefrontal cortex)

هسته اکومینس (Nucleus accumbens)

فصل دوم: درمانهای دارویی و روانشناختی

درمان

درمانهای زیست شناختی (Biological treatment)

درمانهای روان شناختی (psychological Treatments)

درمان دارویی اعتیاد:

۷

۹

۹

۱۱

۱۳

۱۸

۱۸

۱۹

۱۹

۱۹

۱۹

۲۰

۲۳

۲۳

۲۴

۲۴

۲۴

۲۷

۲۷

۲۷

۲۷

۲۸

۲۸

۲۸

۲۸

۲۹

۲۹

۳۱

۳۱

۳۱

۳۱

۳۲

۳۲	شایعترین عوارض نامطلوب کلونیدین
۳۵	درمانهای روان شناختی:
۳۵	۱- مدل روان پویائی (psychoanalytic model)
۳۵	۲- مدل های شرطی سازی (conditional model)
۳۵	۳- مدل شناختی (cognitive model)
۳۷	۱- آموزش مهارتهای مقابله
۴۱	فصل سوم: ارتباط اعتیاد با اختلالات روانی
۴۱	اختلالات روانی همراه با اعتیاد
۴۱	۱- اختلالات خلقی:
۴۱	۲- اختلال اضطرابی:
۴۱	۳- اختلال شخصیتی:
۴۱	۴- اختلالات رفتاری:
۴۲	۵- مدل های سوژه
۴۲	۶- اختلالات تنشی
۴۶	- کمبود تیامین
۴۶	- کمبود کوبالامین
۴۶	- کمبود نیاسین
۴۸	پیشنهاد های مناسب برای بیماران دارای مغزی
۵۰	فاکتورهای دخیل در اعتیاد
۵۰	۱- وراثت:
۵۰	۲- تجربیات تروماتیک زندگی:
۵۱	۳- فقدان و سوگ
۶۱	نتیجه گیری:
۶۳	انواع مراحل درمان
۶۴	کلید اجتناب از اعتیاد یا ترک آن
۶۴	پرخاشگری های خانگی و محیطی
۶۴	مدل سیکل سوءاستفاده:
۶۴	۱- مرحله تنش سازی
۶۴	۲- مرحله انفجار خلق، پرخاش و تهدید
۶۴	۳- مرحله « ماه غسل »
۶۶	مدل کنترل و قدرت
۶۷	حساسیت زدائی با حرکات سریع چشم (EMDR)
۷۵	فصل چهارم: فرم های ارزیابی
۸۵	ضمائم:
۹۳	منابع:

مقدمه:

با توجه به اینکه در کشور ما سوء مصرف مواد و الکل بصورت طبیعی مورد استفاده قرار می گیرد و افراد مصرف کننده بدون توجه به تبعات ناشی از مصرف طولانی مدت آن که معمولاً آگاهی کافی ندارند باعث می شود که بعد از مدتی در دام اعتیاد گرفتار شوند و بدین ترتیب تمام موقعیت های فردی - اجتماعی - اقتصادی - جسمی و روانی خانوادگی فرد تحت تاثیر آن قرار گیرد با این دیدگاه و با توجه به بررسی های بعمل آمده از سوء مصرف مواد در بین دانشجویان دانشگاهها در صدد تهیه کتابی آموزشی و ارائه اطلاعات علمی به دانشجویان ورودی جدید در دانشگاه ما را بر آن داشت که تحقیقات و بررسی های انجام گرفته را از منظرهای مختلف سوء مصرف در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز گردآوری و نهایتاً با استفاده از کاربردی ترین یافته های علمی در سطح جهان کتاب حاضر را آماده گردید. کتابی که پیش روی شماست حاصل تدریس چندین ساله آن می باشد. در ارسال نسخه های علمی جدید نگارش یافته است. امید است دانشجویان عزیز و اساتید گرامی پس از بررسی های احتمالی را گوشزد نموده تا در چاپ های بعدی مورد استفاده قرار گیرد.

محمدباقر رئوفی