

مجموعه آموزشی
پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد

آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟

ویژه خانواده دانشجویان



سرشناسه: زمانی، امید، ۱۳۴۹ -

عنوان و نام پدیدآور: آمیزش کم خطر چگونه ممکن است ویژه خانواده مددجویان نوبستنده امید زمانی ؛ تصویرگر حسن نوزادیان ؛ به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره.

مشخصات نشر: مشهد: مکتبه الامام الهادی(ع)، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری: ۲۴ ص: مصور رنگی)

فروست: مجموعه آموزشی پیشگیری و کاهش آسیب مصرف مواد ؛ ۱۵.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۰۳۷-۱۴-۰۰-۲۶-۳-۷۶-۲۶-۰۰-۷۰۳۷-۱۴-۰۰-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: معتادلان -- بیماری ها -- پیشگیری

موضوع: مددگاران جنسی

موضوع: آموزش جنسی -- آموزش

شماره افزوده: نوزادیان، حسن. تصویرگر

شماره افزوده: عین الیقین، نازنین، ۱۳۵۹ - ویراستار

شناسه ملی: جمعیت خیریه تولد دوباره

ردیف: ۱۳۹ ج ۱۵، RC۵۶۶۰۳

ردیف: ۳۲

شماره ملی: ۳۱۲۲۲

نویسنده: دکتر امید زمانی

تصویرگر: حسن نوزادیان

ویراستار: نازنین عین الیقین

صفحه آرا: سحر حبیبی

چاپ: اول - بهار ۱۳۹۲

چاپخانه و صحافی: چاپ آرن

ناشر: مکتب امام هادی(ع)

به سفارش جمعیت خیریه تولد دوباره

تهران، فلکه دوم صادقیه، بلوار اشرفی اصفهانی، نبش پل یادگار خدتی،

پلاک ۱۱۹، واحد ۱ تلفن: ۴۴۲۵۲۰۰۰

www.rebirth.ir Email: info@rebirth.ir

شابک: دوره ۳-۲۶-۲۶-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸؛ جلد ۰۰-۱۴-۷۰۳۷-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به جمعیت خیریه تولد دوباره می باشد.

آمیزش کم خطر چگونه ممکن است؟

مقدمه

جمعیت خیریه تولد دوباره در سال ۱۳۸۰ توسط مؤسس آن، سید مهر تشویقی بنیانگذاری شد و از آن زمان تا کنون برنامه‌های مستند و علمی را برای درمان پایدار وابستگان به مواد دنبال کرده است. پس از سال‌ها تجربه و اجرای برنامه‌های مختلف درمانی، کار با گروه‌های مبتلایان از مصرف کنندگان مواد ما را به این نتیجه رساند که برنامه‌های کاهش آسیب باید به عنوان یکی از ارکان اصلی و تاثیرگذار برنامه‌های درمان و بازتوانی سوءمصرف مواد مورد توجه قرار گیرد و برای گروه‌های مختلف از جمله مردان، زنان و جوانان مصرف کنندگان مواد و نیز خانواده‌های آنان به اجرا درآیند. با گذر زمان جایگاه برنامه‌های کاهش آسیب بیش از پیش در مراکز اقامتی و سایر مراکز درمانی سوءمصرف مواد احساس می‌شود. در پاسخ به این نیاز، در سال ۱۳۸۹ برای ارتقا دادن مدل‌های درمان اقامتی در ایران و مزایای برنامه‌های آموزشی در مراکز درمانی و مراکز کاهش آسیب، طراحی و اجرا دادیم که بر اساس آن، پس از نیازسنجی‌های اولیه، آموزش‌های لازم زمینه‌ی پیشگیری از HIV/ایدز، هپاتیت‌های B و C، سل، بیماری‌های مقاربتی، پیشگیری از خشونت خانگی و شیوه‌ی صحیح نابالشی با آن، و نیز آموزش‌هایی در خصوص رفتار جنسی سالم و روش درست تزریق، به صورت کتابچه‌هایی مدون و با تدریس آموزشگران آموزش دیده، به برنامه‌های مراکز درمان و کاهش آسیب اضافه می‌شود. از آنجا که تاکنون مجموعه‌ی مدونی از کتابچه‌های آموزشی برای

مراکز درمان سوء مصرف مواد وجود نداشته است، امید می رود که این مجموعه بتواند خلاء موجود را تا حد زیادی پر کند. کتابچه‌ای که اکنون پیش روی شماست بخشی از این برنامه است.

اجرای موفقیت آمیز این برنامه همانند سایر دستاوردهای جمعیت تولد دوباره حاصل زحمات و فعالیت‌های هزاران مددیار و تاهبه بود یافته است که تجربیات و تلاش‌های پیگیر آنها منجر به ایجاد مدل‌های مختلف درمانی در ایران شده است. هر یک از این برنامه‌ها سهم خود با انجام مداخلات هم‌تا نقش موثری در بوجد کردن این برنامه‌ها داشتند.

مدیران سازمان دفتر مرکزی جمعیت تولد دوباره نیز نقش موثری در اجرای این برنامه ایفا کرده‌اند.

از اعضای محترم هیئت مدیره و هیئت مدیره‌ی جمعیت که با بستر سازی و تسهیل انجام امور به اجرای این برنامه و برنامه‌هایی از این دست کمک کردند صمیمانه تشکر کنم.

و در پایان لازم است تشکر ویژه‌ای نیز از خانم دکتر مستشاری داشته باشم که این ایده با مشورتها کمک‌های فکری و فنی ایشان ساخته و پرداخته شد.

عباس دیلمی زاده

مدیر عامل جمعیت تولد دوباره