

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

واژگان کلیدی تغذیه و رژیم درمانی

برگرفته از کتاب غذا و فرآیند مراقبت تغذیه‌ای

نخستین ویرایش (۲۰۱۷)

تألیف و گردآوری:

غزاله حاجی لویانی

(کارشناسی ارشد علوم تغذیه)

ریحانه عبداللہی

(کارشناسی ارشد علوم تغذیه)

ویراستاران علمی:

دکتر سعید دعائی

(دکترای تخصصی تغذیه از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران)

مریم غلامعلی زاده

(دانشجوی دکتری تخصصی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران)

سرشناسه	حاجی لوثیان، غزاله، ۱۳۷۰ -
عنوان و نام پدیدآور	واژگان کلیدی تغذیه و رژیم درمانی: برگرفته از کتاب غذا و فرایند مراقبت تغذیه‌ای کراوس (۲۰۱۷) / تالیف و گردآوری غزاله حاجی لوثیان، ریحانه عبداللهی؛ ویراستار علمی سعید دعائی، مریم غلامعلی زاده.
مشخصات نشر	تهران: فرهنگ گستر نخبگان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	۱۸۹ص.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۷-۰۱-۵: ۳۰۰۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	قیفا
یادداشت	واژگان کتاب حاضر برگرفته از کتاب "Krause's food & the nutrition care process, 14th ed, [2017]" است.
موضوع	ماهان، ال. کتلین -- واژگان، ریموند، جنیس ال. -- واژگان.
موضوع	Raymond Janice L. -- Vocabulary. Mahan, L. Kathleen -- Vocabulary
موضوع	تغذیه -- اصطلاح‌ها و تعبیرها، رژیم درمانی -- اصطلاح‌ها و تعبیرها
موضوع	Diet therapy -- Terminology. Nutrition -- Terminology
شناسه افزوده	عبداللهی، ریحانه، ۱۳۶۹ -
شناسه افزودن	دعائی، سعید، ۱۳۶۲ -، ویراستار، غلامعلی زاده، مریم، ۱۳۶۲ -، ویراستار
رده بندی کنگره	۱۳۹۶ آ۲/ج RM۲۱۷
رده بندی دیویی	۱۱۷
شماره کتابشناسی ملی	۵۳۱۸۴



انتشارات فرهنگ گستر نخبگان

نام کتاب: واژگان کلیدی تغذیه و رژیم درمانی

تالیف و گردآوری: غزاله حاجی لوثیان و ریحانه عبداللهی

ویراستاران علمی: دکتر سعید دعائی و مریم غلامعلی زاده.

تاریخ و نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

ناشر: فرهنگ گستر نخبگان

مشخصات ظاهری: ۱۸۹ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۳۷-۰۱-۵

چاپ، صحافی: ترمه

قیمت: ۳۰۰۰۰۰ ریال

مراکز پخش:

۱. تهران- میدان انقلاب- کوچه مهرناز (روبروی ایستگاه مترو)- ساختمان ۴- واحد ۴- مرکز خدمات آموزشی نخبگان-

۶۶۹۰۲۰۳۸-۶۶۹۰۲۰۳۸

۲. رشت: بین میدان صیقلان و میدان زرجوب، مرکز تخصصی خدمات آموزشی گروه پزشکی نخبگان- ۰۱۳۳۳۳۳۸۰۰۲

۳. اصفهان: خیابان هزار جریب- دانشگاه علوم پزشکی اصفهان- جنب دانشکده پزشکی- مرکز فنی دیتا

۴. لاهیجان: میدان شهدا- پاساژ خیرخواه- طبقه سوم- ۰۱۴۴۲۴۲۵۴۳

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای انتشارات فرهنگ گستر نخبگان محفوظ است. لذا هر گونه تکثیر و بازنویسی مطالب به هر

فهرست مطالب:

مقدمه:	۵
بخش ۱: ارزیابی تغذیه‌ای	۷
فصل ۱: دریافت، هضم، جذب، انتقال و دفع مواد مغذی	۹
فصل ۲: دریافت انرژی	۱۳
فصل ۳: التهاب و پاتوفیزیولوژی بیماری‌های مزمن	۱۵
فصل ۴: دریافت، بررسی وضعیت رژیم غذایی	۱۹
فصل ۵: مباحث بالینی: ژنومیک تغذیه‌ای	۲۱
فصل ۶: آب، الکترولیت، تعادل اسید-باز	۲۹
فصل ۷: ارزیابی بیوشیمیایی، رژیم و عملکردی	۳۱
فصل ۸: تداخلات غذا و دارو	۳۵
فصل ۹: رفتاری-محیطی؛ فرد در جامعه	۳۷
بخش ۲: تشخیص و مداخله تغذیه‌ای	۴۱
فصل ۱۰: بررسی اجمالی تشخیص و مداخله تغذیه‌ای	۴۳
فصل ۱۱: تحویل غذا و مواد مغذی: رهنمودهای رژیم غذایی، استانداردهای تغذیه‌ای، کفایت فرهنگی	۴۵
فصل ۱۲: تحویل غذا و مواد مغذی: طب یکپارچه و مکمل، مکمل‌های تغذیه‌ای	۴۷
فصل ۱۳: تحویل غذا و مواد مغذی: حمایت تغذیه‌ای	۵۱
فصل ۱۴: آموزش و مشاوره: تغییر رفتاری	۵۵
بخش ۳: تغذیه در دوران‌های زندگی	۵۹
فصل ۱۵: تغذیه در دوران بارداری و شیردهی	۶۱
فصل ۱۶: تغذیه در دوران نوزادی	۶۵
فصل ۱۷: تغذیه در دوران کودکی	۶۷
فصل ۱۸: تغذیه در دوران نوجوانی	۶۹
فصل ۱۹: تغذیه در دوران بزرگسالی	۷۱
فصل ۲۰: تغذیه در دوران سالمندی	۷۳

بخش ۴: تغذیه برای سلامتی و تناسب اندام.....	۷۵
فصل ۲۱: تغذیه در کنترل وزن.....	۷۷
فصل ۲۲: تغذیه در اختلالات مرتبط با مصرف مواد غذایی.....	۸۱
فصل ۲۳: تغذیه در ورزش و فعالیت ورزشی.....	۸۳
فصل ۲۴: تغذیه و سلامت استخوان.....	۸۷
فصل ۲۵: تغذیه و سلامت دندان.....	۹۱
بخش ۵: تغذیه درمانی (رژیم درمانی).....	۹۵
فصل ۲۶: تغذیه درمانی در واکنش‌های نامطلوب نسبت به غذا: آلرژی و عدم تحمل‌های غذایی.....	۹۷
فصل ۲۷: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش فوقانی.....	۱۰۵
فصل ۲۸: تغذیه درمانی در اختلالات دستگاه گوارش تحتانی.....	۱۰۹
فصل ۲۹: تغذیه دردهای در اختلالات کبد و پانکراس.....	۱۱۵
فصل ۳۰: تغذیه درمانی در یبوست.....	۱۱۹
فصل ۳۱: تغذیه درمانی در اختلالات بیروئید، آدرنال و سایر اختلالات غدد درون ریز.....	۱۲۵
فصل ۳۲: تغذیه درمانی در کم خونی.....	۱۲۹
فصل ۳۳: تغذیه درمانی در بیماری‌های قلبی عروسی.....	۱۳۳
فصل ۳۴: تغذیه درمانی در بیماری‌های ریوی.....	۱۳۹
فصل ۳۵: تغذیه درمانی در اختلالات کلیوی.....	۱۴۳
فصل ۳۶: تغذیه درمانی در پیشگیری، درمان و بقا سرطان.....	۱۴۹
فصل ۳۷: تغذیه درمانی در درمان HIV و ایدز.....	۱۵۵
فصل ۳۸: تغذیه درمانی در مراقبت‌های ویژه.....	۱۵۷
فصل ۳۹: تغذیه درمانی در بیماران روماتوئید.....	۱۶۱
فصل ۴۰: تغذیه درمانی در اختلالات عصبی.....	۱۶۷
فصل ۴۱: تغذیه درمانی در روانپزشکی و اختلالات شناختی.....	۱۷۳
بخش ۶: طب اطفال.....	۱۷۷
فصل ۴۲: تغذیه درمانی در نوزادان کم وزن (نارس).....	۱۷۹
فصل ۴۳: تغذیه درمانی در اختلالات متابولیک ژنتیکی.....	۱۸۳
فصل ۴۴: تغذیه درمانی در اختلالات تکاملی و ذهنی.....	۱۸۷

مقدمه:

امروزه علوم تغذیه یکی از به روزترین حیطه‌های علمی موجود محسوب می‌شود که به سرعت در حال گسترش و تکامل می‌باشد. علوم تغذیه در سلامت انسان و سایر موجودات زنده، در صنایع مختلف مانند صنایع غذایی و نیز در اقتصاد و مدیریت جوامع نقش کلیدی داشته و عدم توجه به مسائل مرتبط با این حیطه مشکلات بسیاری را ایجاد می‌نماید. نظر به پیچیدگی‌ها و وسعت علم تغذیه به طور حتم افراد در حیطه‌های مختلف نظیر حیطه‌های آکادمیک، مدیریتی و صنعتی ممکن است نیاز به استفاده از کتب مرجع تغذیه و دانش مرتبط با این علم داشته باشند که در این صورت آشنایی با لغات تخصصی این رشته ضروری به نظر می‌رسد. آنچه علم رغم شتاب روزافزون پیشرفت این علم در سال‌های اخیر، هنوز در زمینه تالیف یا ترجمه یک واژه نامه جامع علوم تغذیه که نیاز مخاطبین در این زمینه را در داخل کشور پوشش دهد، ممارستی نشده است. مجله علمی-پژوهشی تغذیه و مراقبت تغذیه‌ای کرّاس (ویرایش ۲۰۱۷) می‌باشد. این کتاب به عنوان یکی از معتبرترین کتب مرجع علم تغذیه در بسیاری از نقاط دنیا تدریس می‌شود و در ایران نیز بعنوان مهم‌ترین مرجع تدریس دانشگاهی، طرح سلاط آزمون‌های تحصیلات تکمیلی مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این کتاب حیطه‌های مختلف علوم تغذیه در ۶ بخش دسته بندی شده که در مجموعه حاضر نیز این دسته بندی لحاظ گردیده است. امیدواریم این کتاب مورد استفاده مخاطبین گرامی قرار بگیرد و در پاسخگویی نیازهای موجود در این زمینه نقشی هر چند کوچک ایفا کند.

گروه آموزشی نخبگان

تابستان ۱۳۹۶