

تغذیه و رژیم درمانی کراوس

تالیف ال کاتلین ماهان - سیلویا اسکات - استامپ

میترا حریری

ترجمه

(کاو شناس ارشد علوم بهداشتی در تغذیه)

TB

سرشناسه :	ماهان، ال. کاتلین
عنوان و نام پدیدآور :	Mahan, L. Kathleen
موضوع :	تغذیه و رژیم درمانی / کراس اصول آسجیح: ویراستار آل کاتلین ماهان. سیلویا اسکات استاسب: ترجمه میترا حریری
موضوع :	تغذیه
موضوع :	رژیم درمانی
موضوع :	اصول تغذیه کراس
موضوع :	تغذیه
موضوع :	اسکات - استاسب - سیلویا
موضوع :	Escott - Stump, sylvia
موضوع :	حریری - میترا ۱۳۶۲ - مترجم
موضوع :	کراس، ماری ویلا. اصول تغذیه کراس
موضوع :	۱۳۹۰ ۱۶ تیر / ۱۷ مرداد ۱۳۹۰
موضوع :	۶۱۵۸۵۲
موضوع :	۲۳۶۴۷۷

انتشارات تایماز

تغذیه و رژیم درمانی کراس

ناشر :	تایماز
مؤلف :	آل کاتلین ماهان، سیلویا اسکات استاسب
مؤلف :	میترا حریری
طراح روی جلد :	فاطمه عجمانه پور ۶۶۹۷۲۰۵۴
گرافیک شکل :	فرانسیس جعالی
نویسندگانه :	اول ۱۳۹۰
چاپ :	جعالی
اصحاحی :	جعالی
قیمت :	۲۲۰۰۰ ریال
شمارگان :	۱۰۰۰
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۵۷۰۲-۴۲-۴
حق چاپ محفوظ و متعلق به انتشارات تایماز می باشد. TB	

آدرس: تهران - خیابان انقلاب - خیابان دانشگاه - پلاک ۱۹ - کوچه خاس - پلاک ۱۹ - طبقه ۳ مشرق پستی. تهران ۶۶۸-۱۳۱۴۵

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۰۷۷۴۴ - فکس: ۰۲۱-۶۶۹۷۲۰۵۴ - همراه: ۰۹۱۹۷۲۶۶۵۴۵ - ایمیل: taymazpub@yahoo.com

فهرست مطالب

فصل اول: مراقبت‌های تغذیه‌ای در عقب ماندگی‌های ذهنی.....	۱۱
ناتوانایی رشد ذهنی چیست؟.....	۱۳
علت شناسی و شیوع:.....	۱۴
اصول مراقبت‌های تغذیه‌ای:.....	۱۴
تن سنجی:.....	۱۵
ارزیابی بیوشیمیایی:.....	۱۶
دریافت رژیم:.....	۱۶
مشکلات مربوط به سرو غذا:.....	۱۷
بررسی وضعیت تغذیه‌ای:.....	۱۸
تعیین مشکلات:.....	۱۸
مداخلات:.....	۱۸
پایش و ارزیابی:.....	۱۹
اختلالات کروموزومی:.....	۱۹
سندرم داون:.....	۱۹
ارزیابی تغذیه‌ای:.....	۲۰
اندازه گیری‌های تن سنجی:.....	۲۰
ارزیابی بیوشیمیایی:.....	۲۰
دریافت رژیم:.....	۲۱
مهارت‌های دریافت غذا:.....	۲۲
مداخلات تغذیه‌ای:.....	۲۳
اضافه وزن:.....	۲۳
توانایی غذا خوردن:.....	۲۳

- ۲۴..... پیوست:
- ۲۴..... پرادر ویلی سندرم (parade-willi syndrome)
- ۲۵..... مشکلات سلامتی:
- ۲۵..... اختلالات متابولیکی:
- ۲۵..... اشتها و چاقی:
- ۲۶..... ارزیابی تغذیه‌ای:
- ۲۶..... تن سنجی:
- ۲۶..... اندازه گیری‌های بیوشیمیایی:
- ۲۶..... دریافت روزانه:
- ۲۸..... دریافت غذا:
- ۲۸..... استراتژی‌های مداخله‌ای:
- ۲۸..... نوزادی:
- ۲۸..... نو پایی و پیش از مدرسه:
- ۲۹..... سنین مدرسه:
- ۲۹..... بزرگسالی:
- ۳۰..... اختلالات عصبی:
- ۳۰..... اسپینایفیدا (Spina Bifida)
- ۳۰..... اختلالات بالینی:
- ۳۱..... بررسی‌های تغذیه‌ای:
- ۳۱..... تن سنجی:
- ۳۲..... اندازه گیری‌های بیوشیمیایی:
- ۳۲..... بررسی دریافت رژیمی:
- ۳۳..... بررسی‌های بالینی:
- ۳۳..... مداخلات درمانی:
- ۳۴..... فلج مغزی:

۳۴	مشکلات بالینی:
۳۵	ارزیابی تغذیه‌ای:
۳۵	تن سنجی:
۳۶	ارزیابی بیوشیمیایی:
۳۶	دریافت روزانه:
۳۶	استراتژی‌های مداخله‌ای:
۳۷	اوتیسم:
۳۹	ارزیابی تغذیه‌ای:
۳۹	تن سنجی:
۳۹	ارزیابی بیوشیمیایی:
۳۹	دریافت روزانه:
۴۰	مداخلات تغذیه‌ای:
۴۱	بیش فعالی و نقص توجه:
۴۲	ارزیابی تغذیه‌ای:
۴۲	تن سنجی:
۴۲	ارزیابی بیوشیمیایی:
۴۲	دریافت روزانه:
۴۲	مداخلات درمانی:
۴۴	شکاف کام:
۴۴	ارزیابی تغذیه‌ای:
۴۴	استراتژی‌های مداخله‌ای:
۴۵	درمان‌های تغذیه‌ای بحث برانگیز:
۴۹	فصل دوم: مراقبت‌های تغذیه‌ای در اختلالات روانی:
۵۱	جنبه‌های تغذیه‌ای منزل و عملکرد و ساختار سیستم عصبی:
۵۲	آلفا-لینولئیک اسید:

۵۳.....	ایکوزاپنتانویک اسید:
۵۴.....	اسیدهای چرب امگا-۳ و مغز:
۵۶.....	دریافت کافی EPA, DHA:
۵۶.....	دوران بارداری و شیر دهی:
۵۷.....	۴ منبع جهت دریافت اسیدهای چرب EPA,DHA:
۵۸.....	دوران نوزادی:
۵۹.....	دوران بزرگسالی:
۵۹.....	توصیه‌های تغذیه‌ای:
۵۹.....	۱. مصرف EPA,DHA در رژیم غذایی:
۶۰.....	۲. رژیم غذایی با نسبت پایین امگا ۳ به ۶:
۶۱.....	۳. اجتناب از رژیم‌های غذایی بسیار کم کالری جهت کاهش سریع وزن:
۶۱.....	۴. افزایش دریافت آنتی اکسیدان:
۶۳.....	فصل سوم: مراقبت‌های تغذیه‌ای در اختلالات متابولیکی
۶۵.....	اختلالات متابولیکی ژنتیکی:
۶۵.....	غریب‌ال گرمی بعد از تولد:
۶۶.....	اهداف کلی درمان تغذیه ای-پزشکی:
۶۶.....	اختلالات آمینواسیدها:
۶۷.....	فنیل کتونوری:
۶۷.....	تشخیص و عواقب بیماری:
۶۸.....	درمان تغذیه ای-پزشکی برای کودکان و نوزادان:
۷۲.....	غذاهای کم فنیل آلانین:
۷۴.....	آموزش جهت کنترل بیماری:
۷۵.....	پیشرفت رفتارهای روانی واجتماعی:
۷۶.....	مراقبت‌های تغذیه‌ای در مادران فنیل کتونوری:
۷۷.....	درمان تغذیه‌ای در بزرگسالان با فنیل کتونوری:

۷۸.....	یمباری شربت افرا:
۸۳.....	اختلال در متابولیسم اسیدهای آلی:
۸۳.....	آسیب شناسی:
۸۳.....	پرپیونیک اسیدمی:
۸۳.....	متیل مالونیک اسیدمی:
۸۴.....	درمان تغذیه‌ای دارویی:
۸۴.....	افزایش کتون:
۸۵.....	اختلالات سیکل اوره:
۸۵.....	آسیب شناسی:
۸۵.....	کمبود ارنیتین ترانس کرپامویلار:
۸۶.....	سیترولینمیا:
۸۶.....	آرژینوسوکسینیک اسیداور:
۸۶.....	کمبود کرپامویل فسفات سنتاز:
۸۶.....	درمان تغذیه‌ای پزشکی:
۸۷.....	رژیم محدود کننده پروتئین:
۸۹.....	اختلال در متابولیسم کربوهیدرات:
۸۹.....	گالاکتوزمیا:
۹۰.....	درمان تغذیه ای-پزشکی:
۹۰.....	بیماری‌های ذخیره‌ای گلیکوژن:
۹۰.....	آسیب شناسی:
۹۱.....	درمان تغذیه‌ای پزشکی:
۹۲.....	اختلال اکسیدایون اسیدهای چرب:
۹۲.....	آسیب شناسی:
۹۳.....	درمان تغذیه ای-پزشکی:
۹۴.....	مراحل تنظیم رژیم غذایی کم فنیل آلانین:

- نیاز روزانه اسیدهای آمینه و برخی مواد غذایی در دوران کودکی و نوزادی ۹۷
- فصل چهارم: مراقبت‌های تغذیه‌ای در استرس‌های متابولیکی ۹۹
- واکنش‌های متابولیکی به استرس: ۱۰۱
- واکنش هورمون‌ها: ۱۰۲
- گرسنگی در مقابل استرس: ۱۰۳
- درمان تغذیه‌ای پزشکی: ۱۰۴
- اهداف حمایت تغذیه‌ای: ۱۰۵
- انرژی ۱۰۶
- پروتئین ۱۰۸
- نیاز ویتامین و مواد معدنی: ۱۰۸
- استراتژی‌های تغذیه‌ای: ۱۰۹
- زمان و نحوه تغذیه: ۱۰۹
- انتخاب فرموله ۱۱۰
- هورمون‌های آنابولیکی: ۱۱۱
- جراحات مغزی: ۱۱۲
- آسیب شناسی: ۱۱۲
- درمان تغذیه‌ای: ۱۱۲
- نیاز انرژی: ۱۱۲
- نیاز پروتئین: ۱۱۳
- نیاز ویتامین‌ها و مواد معدنی: ۱۱۳
- روش‌های حمایت تغذیه‌ای: ۱۱۳
- سوختگی‌های شدید: ۱۱۴
- درمان‌های پزشکی: ۱۱۴
- جایگزینی مایعات و الکترولیت‌ها: ۱۱۴
- درمان تغذیه‌ای-پزشکی: ۱۱۵

نیاز انرژی:	۱۱۶
منابع انرژی:	۱۱۷
پروتئین:	۱۱۸
ارزیابی کفایت انرژی و پروتئین:	۱۱۹
ویتامین و مواد معدنی:	۱۲۰
روش‌های حمایت تغذیه‌ای:	۱۲۱
عمل جراحی:	۱۲۲
مراقبت‌های تغذیه‌ای قبل از عمل جراحی:	۱۲۲
مراقبت‌های تغذیه‌ای بعد از عمل جراحی:	۱۲۳
منابع:	۱۲۵