

مشاوره گروهی

تالیف: فاطمه مصطفائی

روانشناس بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه

۱۳۹۴

سرشناسه : مصطفایی، فاطمه، ۱۳۶۳ -

عنوان و نام پدیدآور : مشاوره گروهی / تالیف فاطمه مصطفایی.

مشخصات نشر: تهران: روناس، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری : ۹۵ ص. : جدول .

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۲-۰۶-۹

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت : کتابنامه: ص. ۹۵.

موضوع : مشاوره گروهی

موضوع : روان درمانی گروهی

رده بندی شگره : HQ۶۳۷/م۶۱۳۹۴

رده بندی دیویی : ۱۵۸/۳

شماره کتابشناسی ملی : ۳۹۶۴۲۱۰

عنوان کتاب: مشاوره گروهی

تالیف: فاطمه مصطفایی

روانشناس بالینی و عضو هیئت علمی دانشگاه

ناشر: روناس

گرافیک: (روناس)

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۸۰۲-۰۶-۹

چاپ و صحافی: شرکت نگار

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ اول: ۱۳۹۴

قیمت: ۱۲۰۰۰۰ ریال

۱۱	مشاوره گروهی
۱۳	تاریخچه و تعریف گروه درمانی
۱۳	۱۹۲۰-۱۹۰۰: دوره آغازین
۱۴	۱۹۳۰-۱۹۲۰: آغاز نظریه پردازی
۱۶	۱۹۴۵-۱۹۳۰: عصر ادغام
۱۸	۱۹۶۰-۱۹۴۵: دوره گسترش
۱۹	۱۹۷۰-۱۹۶۰: همه گیر شدن گروه درمانی
۲۱	تعریف مشاوره:
۲۱	اهداف مشاوره:
۲۱	لزوم مشاوره:
۲۲	انواع مشاوره:
۲۵	تعاریف راهنمایی و مشاوره گروهی:
۲۵	- راهنمایی (GUIDANCE)
۲۵	- مشاوره:
۲۵	- راهنمایی گروهی:
۲۶	- مشاوره گروهی:
۲۶	- تفاوت مشاوره گروهی با راهنمایی گروهی:
۲۸	- روان درمانی گروهی:

۲۸	فنون مشاوره:
۳۱	روش عقلی و روش تحلیل روانی:
۳۲	انواع گروه‌ها
۳۵	- گروه‌های مشورت
۳۵	تفکیک گروه‌ها:
۳۶	مراحل تکامل گروه:
۳۶	مشاوره گروهی:
۳۹	اهداف مشاوره گروهی:
۴۰	زیر بنای مشاوره و روان درمانی گروهی:
۴۲	انواع روش‌های مشاوره گروهی:
۴۲	- روش آدلری
۴۲	- روش گشتایی
۴۳	- روش مراجع‌محور:
۴۳	- روش رفتاردرمانی:
۴۳	- روش تحلیل تعاملی (تحلیل ارتباط محاوره‌ای):
۴۳	- روش اسلاوسونی:
۴۳	- روش ماراتنی:
۴۴	برخی از اصول و دستورات کلی ماراتن:
۴۵	موقعیت و فنون مشاوره گروهی:
۴۶	فرایند عملکرد مشاوره گروهی:
۴۷	رهبری مشاوره گروهی:
۴۹	نقش اعضا در مشاوره گروهی:
۵۱	ارزیابی فرایند مشاوره گروهی:
۵۱	تصمیم‌گیری در مشاوره گروهی:
۵۱	نتایج و اثرات مشاوره گروهی:
۵۲	عوامل درمانی در مشاوره گروهی:
۵۳	انواع گروه‌های مشاوره‌ای:
۵۴	قوانین اساسی گروه:
۵۵	اصول اولیه مشاوره گروهی:
۵۶	غربالگری: Screening
۵۷	مهارت‌های ویژه / Special Skills
۵۹	موارد مهم در تشکیل مشاوره گروهی:

۶۱		معیارهای نپذیرفتن در گروه:
۶۱		معیارهای اخراج از گروه:
۶۲		- سطح آسفتگی و ناراحتی
۶۲		- عدم همراهی با قواعد
۶۲		- ظرفیت برای ارتباط
۶۲		- محدودیت‌های شناختی
۶۳		معیارهای ادخال در گروه:
۶۳		- اهداف و فرایندهای درمانی
۶۴		ترکیب
۶۶		روش‌های گزینش:
۶۷		آماده سازی اعضای جدید:
۶۸		ترکیب گروه:
۶۸		جنبه‌های ساختاری گروه:
۶۹		۲. تعداد اعضا:
۷۰		۳. تعداد و تواتر جلسات در هفته:
۷۰		۴. تداوم و تعداد کل جلسات
۷۰		۵. زمان هر جلسه:
۷۱		۶. تهیه امکانات و فراهم کردن محیط
۷۱		۷. آغاز جلسه گروه و مشارکت اعضا:
۷۱		۸- تشخیص انواع گروه:
۷۲		۹. پایان دادن به جلسه گروه:
۷۲		۱۰. مراحل مشاوره گروهی:
۷۲		۵ نکته:
۷۳		مراحل تکامل گروه (الگوی اول):
۷۳		مراحل تکامل گروه (الگوی دوم):
۷۴		مراحل رشد گروه:
۷۵		الف) مرحله آغازین
۷۵		ویژگی‌های مرحله آغازین
۷۵		دستورالعمل‌هایی برای اثر بخشی در مراحل اولیه:
۷۶		فنون مرحله آغازین
۷۷		نشانه‌های عدم اعتماد در گروه
۷۷		مقاومت در گروه

- ۷۸ فنون شروع جلسات
- ۷۸ انتقال تعارض
- ۷۸ چالش با رهبر گروه
- ۷۹ اعضای مشکل دار در گروه:
- ۷۹ (ج) مرحله کار:
- ۷۹ آنچه که خود افشایی به شمار نمی آید:
- ۸۰ باز خورد:
- ۸۰ (د) مرحله پایانی:
- ۸۱ فنون نماه رساندن گروه
- ۸۱ مکانیسم های کمک کننده به مشاوره گروهی:
- ۸۲ طبقه بندی کردن عوامل درمانی:
- ۸۲ عوامل حمایتی:
- ۸۳ ۱- القای امید (Instillation of Hope)
- ۸۳ ۲- پذیرش (Acceptance)
- ۸۴ ۳- نوع دوستی (altruism)
- ۸۵ ۴- جهانشمولی (universality)
- ۸۵ ۵- همجوشی یا همبستگی گروهی (Cohesion)
- ۸۶ چگونه همجوشی را پیروانیم؟
- ۸۷ - انتقال اطلاعات
- ۸۷ - رشد مهارت های اجتماعی
- ۸۷ - رفتار تقلیدی
- ۸۷ - یادگیری همنشینانه
- ۸۸ - تجربه عاطفی تصحیحی
- ۸۸ - گروه به عنوان یک جهان کوچک اجتماعی:
- ۸۸ - نمای کلی عوامل درمانی
- ۹۰ فرایند گروه و رفع مشکل:
- ۹۰ مشاوره گروهی بهترین روش در حل مسائل نوجوانان:
- ۹۲ نگرانی های اساسی نوجوانان:
- ۹۳ مشاوره گروهی با کودکان پیش دبستانی:
- ۹۵ منابع: