

چگونه می‌توان یاریگری مؤثر شد؟

نویسندگان:

GERALD COREY
And
MARIANNE SCHNEIDER COREY

مترجم:

سهیلا آریانی‌نژاد

سرشناسه:	کوری، جرالډ، ۱۹۳۷
عنوان و نام پدیدآور:	Corey, Gerald چگونه می توان یاریگری مؤثر شد؟ نویسدگان جرالډ کوری، ماریان
مشخصات نشر:	اشناڤدر کوری: مترجم: سهیلا آریانی نژاد کرمان: فانوس، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری:	۲۴۱ ص
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۳۲-۲۱-۷
یادداشت:	عنوان اصلی: Becoming a helper. C2003
موضوع:	خدمات انسانی
موضوع:	خدمات اجتماعی
شناسه افزوده:	کوری، ماریان اشناڤدر، ۱۹۳۲
شناسه افزوده:	Corey, Marianne Schneider
شناسه افزوده:	آریانی نژاد، سهیلا، ۱۳۳۹، مترجم
رده بندی کنگره:	۱۳۹۰ ج ۸/۵۷۲۵۹ M۷۱۰/۵۷
رده بندی دیویی:	۳۶۱/۳۲۰۲۳۷۳
شماره کتابشناسی ملی:	۲۴۵۰۰۳۴

چگونه می توان یاریگری مؤثر شد؟

نویسدگان: جرالډ کوری، ماریان اشناڤدر

مترجم: سهیلا آریانی نژاد

ناشر: انتشارات فانوس، ۲۴۴۵۶۳۹

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۰/

تیراژ: ۱۰۰۰ -جلد

چاپ و صحافی: چاپ کرمان تکثیر

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۳۲-۲۱-۷

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	آشنایی با نویسندگان کتاب.....
۸	مقدمه نویسنده و مترجم.....
۱۱	فصل اول.....
۱۱	آیا حرفه‌های یاریگری مناسب شماست؟.....
۱۲	سؤالات متمرکز.....
۱۴	هدف فصل.....
۱۵	آزمون انگیزه‌هایتان برای یاریگری شدن.....
۲۶	تجربه شروع ما بعنوان یاریگران.....
۳۴	حرفه یاریگری مناسب هر شخص نیست.....
۳۸	صفات یک یاریگر ایده آل.....
۴۳	انتخاب یک برنامه و روش حرفه‌ای.....
۵۷	مروری بر فصل.....
۵۹	اکنون چه کاری انجام خواهید داد؟.....
۶۲	منابع برای مطالعه بیشتر.....
۶۳	فصل دوم.....
۶۴	بیشترین بهره را از تحصیلات خود کسب نمایید.....
۶۴	سؤالات متمرکز.....
۶۴	هدف فصل.....
۶۷	ایجاد معنا در تحصیلات خود.....
۷۶	بیشترین بهره را از کار عملی کسب کردن.....
۸۶	بهره بردن از سرپرست خود.....
۱۰۶	مرور.....
۱۰۸	اکنون چه کاری انجام خواهید داد؟.....

فصل سوم	۱۱۱
مراحل فرآیند یاریگری	۱۱۲
سؤالات متمرکز	۱۱۳
هدف فصل	۱۱۳
جهت گیری های برای یاریگری	۱۱۴
نقطه نظرات مربوط به یاریگری	۱۳۲
نقش تغییر یافته یاریگران در یک سیستم حمایتی مدیریت کنترل شده	۱۶۹
مرور فصل	۱۷۴
اکنون چه کاری انجام خواهید داد؟	۱۷۶
منابعی برای مطالعه بیشتر	۱۷۸
فصل چهارم	۱۷۹
نگرانی های مشترک یاریگران مبتدی	۱۷۹
سؤالات متمرکز	۱۸۰
هدف فصل	۱۸۱
کشف کردن تردید و ترس هایتان	۱۸۲
انتقال و ضد انتقال	۱۸۵
مقابله با مددجویان مشکل	۲۰۲
مرور فصل	۲۳۱
اکنون چه کاری انجام خواهید داد؟	۲۳۱
منابعی برای مطالعه بیشتر	۲۳۳

آشنایی با نویسندگان کتاب:

GERALD COREY یک پروفیسور خدمات انسانی و مشاور و یک متخصص روانشناسی در ایالت کالیفرنیا آمریکا است. او دکتری مشاوره‌اش را از دانشگاه southern کالیفرنیا دریافت نمود.

او دارای بود تخصصی روانشناسی آمریکا بوده و یک مشاور ملی است. او در انجمن روانشناسی آمریکا و انجمن متخصصین کار گروهی، عضو است. جری جایزه پرفیسور برجسته سال را در سال ۱۹۹۱ از دانشگاه ایالت کالیفرنیا دریافت کرد. او در حوزه موضوعات تخصصی‌اش تدریس می‌نماید. همچنین در کشورهای مختلف، کارگاه‌هایی تخصصی برگزار نموده است. با همراهی همسرش MARIANNE، کارگاه‌های رشد شخصی به صورت هفتگی را برگزار می‌نماید. در اوقات فراغت، علاقمند به مسافرت، دوچرخه سواری و رانندگی می‌باشد.

MARIANNE SCHNEIPER COREY، یک متخصص خانواده و زوج درمانی در کالیفرنیا و یک مشاور تأیید شده بین‌المللی است او عضو انجمن متخصصین گروه درمانی و یکی از اعضای انجمن آمریکایی خانواده درمانی است. ماریان به صورت فعال در آموزش و سرپرستی کارگاه‌های گروهی برای دانشجویان خدمات انسانی و افراد حرفه‌ای، انجام وظیفه می‌نماید.

او به طور منظم گروه‌های خودکاوی برای دانشجویان فارغ التحصیل رشته مشاوره و کارگاه‌های رشد شخصی را تشکیل می‌دهد.

او عضو هیئت علمی بخش مشاوره در ایالت کالیفرنیا آمریکا است.

در اوقات فراغت از سفر، مطالعه، ملاقات دوستان و گردش لذت می‌برد.

مقدمه نویسنده

تاکنون تعداد زیادی کتاب در ارتباط با مهارتها، تئوری‌ها و تکنیک‌های یاریگری، نوشته شده‌اند. اما، تعداد کمی از این کتاب‌ها، مشکلات اساسی در فرآیند یک یاریگر مؤثر شدن را مطرح کرده‌اند.

در نوشتن این کتاب، ما دانشجویان رشته‌های متفاوت یاریگری و نیز آنانی که به تازگی وارد حرفه‌های مربوط شده‌اند را مدنظر داشته‌ایم.

ما نظرم‌ان استفاده از این کتاب به عنوان مکملی در کنار کتاب‌های دانشگاهی است. ما بر تردیدها، اضطراب‌ها و عدم اطمینان یاریگران تمرکز کرده‌ایم و عمق انتظارات در مورد این حرفه و تأثیر یاریگران بر مراجعانشان را بررسی نمودیم. همچنین رشد شخصی را به عنوان یک مسیر برای توانایی یاریگر مؤثر شدن مطرح نمودیم.

مقدمه مترجم

ترجمه این کتاب برای من حکم یک نوع زندگی مجدد را داشت. علاوه بر بار علمی و تئوریک غنی آن، و آموزه‌های تخصصی که در راستای یاریگری حرفه‌ای و مؤثر شدن، می‌تواند برای هر متخصصی در این حوزه، مفید باشد. بعد دیگر آن، ایجاد انگیزه برای تغییر شخصی و حرفه‌ای در افراد است.

به هر حال این ترجمه، اولین ترجمه من می‌باشد و امیدوارم که آخرین نبوده و به یاری انتقادات سازنده خوانندگان بتوانم رهبری همیشگی باشم.

این کتاب را به همه یاریگران، به خصوص مددکاران اجتماعی که همواره زحماتشان نادیده گرفته می‌شود، تقدیم می‌نمایم.