

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

دیابت

و مشکلات جنسی

عنوان و پدیدآورنده: دیابت و مشکلات جنسی/تألیف مرکز تحقیقات دیابت، پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران؛ ویراستار علمی و ادبی ساسان شرقی.

مشخصات نشر: تهران: ویستا، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۲ص: مصور (رنگی): ۹/۵ × ۱۹ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۹۹۷-۸۱-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: امور جنسی -- اختلالات

موضوع: بیماران دیابتی

موضوع: دیابت

موضوع: بهداشت جنسی

شناسه افزوده: شرقی، ساسان، ۱۳۴۵ - ویراستار

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران. مرکز تحقیقات دیابت

شناسه افزوده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران. پژوهشکده علوم غدد و

متابولیسم

رده‌بندی کنگره: RC۵۵۶/د۹ ۱۳۹۰

رده‌بندی دیوین: ۶۱۶/۶۹۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۳۲۵۵۲

نام کتاب:	دیابت و مشکلات جنسی
تألیف:	مرکز تحقیقات دیابت/ پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران
ناشر:	ویستا
ویراستار علمی و ادبی:	ساسان شرقی
مدیر اجرایی:	آزاده هاشمی
لیتوگرافی، چاپ و صحافی:	سعید دانش
نوبت چاپ:	اول
سال انتشار:	۱۳۹۰
شمارگان:	۲۰۰۰ جلد
بهاء:	۵۰۰۰ ریال

پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران:

تهران، خیابان کارگر شمالی، بیمارستان شریعتی، طبقه پنجم،

کدپستی: ۱۴۱۱۴۱۳۱۳۷، تلفن: ۸۸۲۲۰۰۳۷-۸، نمابر: ۸۸۲۲۰۰۵۲

پست الکترونیک: emrc@tums.ac.ir

شابک:

ISBN: 978-964-2997-81-7



فهرست مطالب

۳	مقدمه
۵	دیابت و مشکلات جنسی
۶	دیابت و مشکلات جنسی در مردان
۷	دیابت و مشکلات جنسی در زنان
۸	عوامل خطر ساز
۱۱	اثرات اختلالات عملکرد جنسی در دیابت
۱۱	پیشگیری و درمان
۱۲	توصیه‌هایی برای سلامت جنسی

مقدمه

در اثر عواملی همچون افزایش شیوع چاقی ناشی از شکل نادرست زندگی شهر نشینی و افزایش سن جوامع بشری، شیوع بیماری دبابت در جهان به سرعت رو به افزایش است و متأسفانه این افزایش در کشورهای در حال توسعه از جمله در کشور ما چشمگیرتر است. چنان که در حال حاضر حدود ۲۰۰ میلیون نفر در دنیا و بالغ بر ۳ میلیون نفر در ایران به این بیماری مبتلا هستند. مبتلایان به دبابت بیش از دیگران در معرض خطر بروز عوارضی مانند اختلالات بینایی، حملات قلبی-عروقی، قطع پا، نارسایی کلیوی قرار دارند. مطالعات اخیر نشان داده اند که با رعایت برنامه غذایی سالم (اعتدال در مصرف غذا) و داشتن فعالیت فیزیکی منظم، کنترل دقیق قندخون (با مصرف داروهای خوراکی و یا انسولین)، فشار خون و سطح چربی های خون، از بروز بسیاری از این عوارض جلوگیری می شود و بدین طریق بیماران دبابتی می توانند از یک زندگی سالم و طول عمر طبیعی بهره مند گردند. لذا در کشور ما همانند بسیاری از کشورهای دیگر برنامه های آموزشی مبسوطی برای ارتقاء سطح آگاهی افراد جامعه نسبت به جنبه های مختلف دبابت در حال اجرا هستند.

در این راستا، مرکز تحقیقات دبابت پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران با همکاری بنیاد امور بیماری های خاص، اقدام به تهیه و تکثیر کتابچه های آموزشی بیماران دبابتی نموده است. هر ساله این کتابچه ها با استناد به تازه ترین یافته های علمی در زمینه دبابت و تحت نظر متخصصین غدد بازبینی می شوند. بدیهی است توصیه های مندرج در این کتابچه ها، به هیچ وجه جایگزین درمان پزشکی نمی باشند.

لازم به ذکر است که بیماران دبابتی جهت دریافت اطلاعات بیشتر در این زمینه می توانند به آدرس الکترونیکی <http://emri.tums.ac.ir> مراجعه نموده و یا از طریق تماس تلفنی با شماره ۰۹۶۸۸ (Hot line) جواب سوالات خود را در زمینه دبابت دریافت نمایند.

کتابچه حاضر با تلاش همکاران محترم:

آقایان دکتر محمد پژوهی، دکتر حمیدرضا آقایی میبیدی، دکتر محسن خوش نیت نیکو، دکتر ساسان شرقی، دکتر مهناز لنگرانی، دکتر محمد رضا مهاجری تهرانی، دکتر سید مسعود ارزاقی و آقای محمد یوسف مهجوری تهیه و بازبینی شده است. امید است که با یاری خداوند متعال، این اثر بتواند برای کنترل بهتر بیماری دبابت در بیماران مبتلا به این بیماری مفید باشد.

دکتر باقر لاریجانی

رییس پژوهشکده علوم غدد و متابولیسم

تابستان ۱۳۹۰