

آرون‌دی، صالح، ۱۳۶۵ -
فوتبال اکسیری برای زندگی / صالح آرون‌دی؛ ویراستار پریوش طلایی.

تهران: نسل نواندیش، ۱۳۹۸.
۲۸۰ ص: مصور: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۰۵۶-۵

فیفا

فوتبال

Soccer

فوتبال -- جنبه‌های روان‌شناسی

Soccer -- Psychological aspects

GV۹/۳

۷۹۶/۴

۵۷۷۵۰۱

فوتبال اکسیری برای زندگی

نویسنده: صالح آرون‌دی

ویراستار: پریوش طلایی

صفحه‌آرا: ساناز صالحی

بازخوان نهایی: سمانه عباسی

طراح جلد: سمانه محمدی

ناشر: نسل نواندیش

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۲۰-۰۵۶-۵

ISBN: 978-622-220-056-5

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل نواندیش تهیه فرمایید.
نشانی فروشگاه نسل نواندیش: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷ - ۹

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com



NasleNowAndish

انتشارات نسل نواندیش

<https://telegram.me/naslenowandish>

فهرست

- مقدمه..... ۱۵
۱. داوران، عامل، باخت ما بود!..... ۱۷
۲. رخت، بیمکت نشین می شوید..... ۲۵
۳. کودک درون لجو، رلاتان..... ۲۹
۴. رقیب یا رفیق؟..... ۳۳
۵. تعویض جناح بازی..... ۴۱
۶. یک گام دیگر..... ۴۵
۷. خط قرمز روی اسامی بزرگ..... ۴۹
۸. در تمام بازی‌ها پیروز نخواهید شد؛ اما می‌توانید قدرمان شوید!..... ۵۳
۹. خوش‌بین یا بدبین، مسئله این است!..... ۵۹
۱۰. سیمئونه درونتان را روشن کنید!..... ۶۵
۱۱. اگر می‌بازید، باشکوه ببازید..... ۷۱
۱۲. آچارفرانسه دوست‌داشتنی!..... ۷۷
۱۳. بازگشت رؤیایی!..... ۸۱
۱۴. تلخ مانند گل به خود!..... ۸۹

۱۵. شگفتی خلق کنید..... ۹۳
۱۶. احتمال موفق نشدنتان را صفر کنید!..... ۹۹
۱۷. فرار از تله آفساید..... ۱۰۵
۱۸. حریف درون..... ۱۰۹
۱۹. -وب، -برخیز..... ۱۱۳
۲۰. گاهی هوا، گاهی شما..... ۱۱۹
۲۱. صداقت را بی ارزشمند..... ۱۲۵
۲۲. فرصت‌های گداز..... ۱۳۱
۲۳. عظمت عشق..... ۱۳۷
۲۴. بازی به بازی، قدم به قدم!..... ۱۴۳
۲۵. وقتی رؤیاهایتان را بغل می‌کنید!..... ۱۴۹
۲۶. خوشحالی بیش از حد!..... ۱۵۵
۲۷. پلن B..... ۱۵۹
۲۸. حتی بهترین‌ها هم گاهی روزشان نیست!..... ۱۶۳
۲۹. جادوی عذرخواهی..... ۱۶۷
۳۰. وقتی با ناجوانمردی روبه‌رو می‌شوید!..... ۱۷۳
۳۱. عوض نشویم، تعویض می‌شویم!..... ۱۸۱
۳۲. گاهی نباید اقدامی ویژه کرد!..... ۱۸۵

۳۳. مهره‌های کلیدی ۱۹۱
۳۴. ابوئه زندگی‌تان نباشید! ۲۰۱
۳۵. صعود به فینال یا سقوط به فینال؟ ۲۰۷
۳۶. حریفان را به تعظیم وادار کنید! ۲۱۳
۳۷. ر ع ش تا فرش با غرور! ۲۱۹
۳۸. رویکرد تسامی‌گریزی و ایده‌آل‌گرایی ۲۲۵
۳۹. بازی بهانه‌بانه ۲۲۹
۴۰. موفقیت در فرگم، ایم! ۲۳۳
۴۱. زمان خداحافظی ۲۴۱
۴۲. انجام مأموریت غیرممکن ۲۴۷
۴۳. شاهکار زندگی‌تان را خلق کنید! ۲۵۵
۴۴. فراتر از برد و باخت ۲۶۱
۴۵. تمام‌کننده تمام‌عیار! ۲۶۷
- کلام آخر ۲۷۱

مقدمه

سال‌ها پیش وقتی کودک بودم و با شور و حرارت و هیجان زیاد فوتبال نگاه می‌کردم، با گل زدن تیم محبوبم بالا و پایین می‌پریدم و از پیروزی‌هایش لذت می‌بردم یا وقتی از گل خوردم، در شکستش زانوی غم بغل می‌گرفتم و ناراحت می‌شدم، خواهرم به من می‌گفت، این چه کاریه که می‌کنی؟ مگه به تو جام می‌دن که بالا و پایین می‌پری؟ چه چیزی به تو می‌رسه؟ این قدر به وجد می‌آیی؟

آن زمان وادان نمی‌انسن چه جوابی باید به او بدهم و سکوت مرا فرا می‌گرفت؛ اما این حرف او مرا به فکر فرو می‌برد. این سؤالی است که بیشتر برای آن‌هایی پیش می‌آید که به فوتبال علاقه ندارند و ما هم در باب معمولاً چیز خاصی برای گفتن نداریم. آن موقع من هم جوابی نداشتم و شاید بسند جاله روف آلاچینو فکر می‌کردم که:

«در زندگی حقایقی هست که نمی‌شود فهمید؛ ولی نمی‌شود فهماند!»

اما ته قلبم و از اعماق وجودم باور داشتم که این درر و استیای بی‌دلیل نیست. سال‌ها بعد متوجه رازهای عمیقی شدم که در ذات فوتبال نهفته بودند. این اشتیاق میلیون‌ها هوادار در سرتاسر جهان اتفاقی نبود. فوتبال آینه‌ای تمام‌نما از زندگی بود. حارهایی ویژه از بالا و پایین‌های زندگی، جلوه‌ای از شکست‌ها و پیروزی‌ها، اشک‌ها و لبخندها، عشق، امید و همه آنچه در زندگی با تمام وجود حس می‌کنیم.

وقتی بزرگ‌تر شدم، به ناگهان زندگی‌ام طی چند سال با طوفان‌های شدید مواجه شد. هر بحرانی که ممکن است برای یک فرد به وجود بیاید، متوالی برای من به وجود آمد. زندگی روی بی‌رحم خود را به من نشان داد و ضرباتی سنگین به من وارد کرد. رابطه عاطفی‌ام با بحران مواجه شد و به جدایی انجامید. پدرم را غیرمنتظره و باورنکردنی از دست دادم و اتفاق‌های بد دیگری نیز برایم رخ دادند که اعتبارم را خدشه‌دار و قضاوت‌های

نامنصفانه درباره‌ام کردند. در آن لحظات هر چیزی به ذهنم می‌آمد تا حدی که حتی بارها به ادامه‌ندادن به زندگی فکر کردم! اما وقتی ژرف‌تر می‌نگریستم، این تصمیم خودخواهانه‌ترین و بزدلانه‌ترین کار ممکن به نظر می‌رسید. فرار از مشکلات هیچ چیز را حل نمی‌کرد و فقط اطرافیانم را بیشتر ناراحت می‌کرد. یک روز هنگام تماشای مسابقه فوتبال به ذهنم رسید که فرار از مشکلات مصداق زیر توپ زدن بی‌هدف در بازی فوتبال است، ممن است برای لحظاتی از شر حملات خلاص شوید؛ اما به‌زودی دوباره مشکلات به سمت شما هجوم خواهند آورد؛ بنابراین تصمیم گرفتم به هر شکلی که بود ادامه دهم، یکی یکی مشکلات روبه‌رو شوم و آن‌ها را به زانو دریاورم. در سخت‌ترین روزهای زندگی فوتبال و نه هیچ چیز و هیچ کس دیگری برای نجات‌دادنم نیامدند. من فوتبال می‌دیدیم، فوتبال بازی می‌کردم و فوتبال می‌خواندم. ناگهان توجه بیش از حد من به این عرصه باعث ایجاد جرقه‌ای در ذهنم شد. گویی فوتبال پر از داستان‌های الهام‌بخش و انگیزشی برای ادامه زندگی است. کم‌کم بلند شدم و ورزش کردن را دوباره از سر گرفتم. در دانشگاه و مقطع فوق‌لیسانس به فوتبال اول را کسب کردم و پس از آن وارد شغلی جدید شدم و در مدت تقریباً کوتاهی به پیشرفتی پایان توجه دست یافتم. سپس تصمیم گرفتم داستان‌هایی از اتفاقات مهم فوتبال، حاشیای آن و... را که برایم الهام‌بخش و باعث شوق بیشتر من به زندگی شده بود، به رشته‌تحریر برپیاورم. آن‌هایی که فوتبال را دوست دارند بتوانند با دید تازه‌تر مسابقات فوتبال را ببینند، شور زندگی را بهتر حس کنند و آن‌هایی هم که زیاد به فوتبال علاقه ندارند، متوجه شوند چرا فوتبال این قدر دوست‌داشتنی و اعجاب‌انگیز است و عاشق فوتبال شوند.

در نگارش این کتاب تلاش کرده‌ام از هرگونه جانب‌داری و طرف‌داری متعصبانه از بازیکن یا تیمی خاص پرهیز کنم و فقط آنچه را دیده‌ام و برایم جالب بوده است، بنویسم. تردیدی ندارم که از خواندن تک‌تک فصل‌های این کتاب لذت خواهید برد و به دنیای فوتبال حسی دیگر پیدا خواهید کرد تا با شور و انگیزشی مضاعف به بازی زندگی خود ادامه دهید، زیرا فوتبال اکسیری است برای زندگی.