

توبه ک خوش اخلاق من

www.ketab.ir

سرشناسه	کمالی، معصومه، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	کودک خوش اخلاق من / مولف معصومه کمالی.
مشخصات نشر	تهران: دانشگاه ایران، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	۲۷۰ ص، ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۸-۵۱-۰
وضعیت فهرست	فیا
نویس	
روضوع	کودکان -- سرپرستی
موضوع	والدین و کودک
موضوع	کودکان -- روان شناسی
رد بندی کنگ	۱۳۹۴۷۶۹HQ ک۹ /ک
رده بندی یویی	۱/۶۴۹
شماره کتاب	۹۰۸۴۷۶
ملی	
سرشناسه	کمالی، معصومه، ۱۳۵۶ -
عنوان و نام پدیدآور	کودک خوش اخلاق من / مولف معصومه کمالی.
مشخصات نشر	تهران: دانشگاه ایران، ۱۳۹۴.



شناسنامه کتاب

نام کتاب:	کودک خوش اخلاق من
مؤلف:	معصومه کمالی
مدیریت انتشارات:	رایج الله کمالی
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۸۱۱۸-۵۱-۰
ناشر:	انتشارات دانشگاه ایران
چاپ و صحافی:	پرستش
قیمت:	۱۱۰۰۰۰ ریال
نوبت چاپ:	اول / ۱۳۹۴
شمارگان:	۱۰۰۰ نسخه

مرکز بخش:

تهران، میدان بهارستان، خیابان ایران، کوچه کبیرتچی، کوچه رفا، پلاک ۲

همراه: ۰۹۱۲۱۳۸۳۷۱۸، تلفن: ۳۳۵۵۶۵۷۱، ۳۸۳۱۵۲۵

فروشگاه اینترنتی کتاب پایابوک: www.payabook.com

فهرست مطالب

۱۷.....	استرس و اضطراب کودکان و ابتلا به برخی بیماریها
۱۹.....	۱۳- راه برای پیشگیری از اضطراب کودکان در مهد کودک
۲۰.....	-بیشتر در مورد مهد کودک با او صحبت کنید
۲۰.....	۲- دور ماندن از همدیگر را تمرین کنید
۲۱.....	۳- رفتار صحیح، مناسب را تمرین کنید
۲۱.....	۴- احساسات، در زبان، مهد کودک را بررسی کنید
۲۲.....	۵- فرار نکنید
۲۲.....	۶- به او فرصت دهید
۲۲.....	۷- دلسوزی نکنید
۲۳.....	۸- روی حرفتان بایستید
۲۳.....	۹- برایش هدیه بخرید
۲۳.....	۱۰- احساسات خودتان را هم مدیریت کنید
۲۴.....	۱۱- خدا حافظی را طولانی نکنید
۲۴.....	۱۲- سوالات تکراری نپرسید
۲۴.....	۱۳- به روان شناس مراجعه کنید
۲۸.....	بددهنی کودکان و راه حل های اصلاح بدزبانی کودک
۲۷.....	راه حل های اصلاح بدزبانی
۳۰.....	کشیدن مو در کودکان، علل و راههای درمان
۳۳.....	تشخیص و درمان اختلال افسردگی و دوقطبی در کودکان
۳۳.....	انواع اختلالات خلقی در کودکان
۳۴.....	نشانه های اختلال دوقطبی

- تشخیص چطور انجام می‌شود؟ ۳۶
- نشانه علائم اختلال دوقطبی با بیش فعالی ۳۷
- روند درمان افسردگی تک قطبی ۳۷
- افسردگی تک قطبی، نوع دیگر اختلال خلقی ۳۸
- مهد کودک رفتن بچه‌ها، مزایا و معایب ۳۹
- عدم رسیدگی مناسب ۴۰
- تداخل تربیتی کودک ۴۱
- مناس بودن محیط مهد برای نگهداری اطفال ۴۱
- مهم آگهی و آموزش مربیان از نحوه رفتار با کودکان ۴۲
- شیوع بیماری‌های انگیزدار در بین بچه‌ها ۴۲
- مزایای مهد کودک برای کودکان ۴۳
- محاسن مهد رفتن کودکان ۴۳
- چرا بعضی کودکان بد استند؟ ۴۳
- عوامل مربوط به دانش آموزان ۴۴
- اشکال در وضعیت جسمانی ۴۵
- اشکال در وضعیت قرار گرفتن کاغذ ۴۵
- اشکال در جهت‌یابی صحیح ۴۶
- مشکلات نوشتن صحیح حروف الفبا ۴۶
- مشکلات نسخه‌برداری صحیح از کلمات ۴۶
- خطاهای متداول در نوشتن ۴۷
- چرا فرزندم خجالتی و کمرواست؟ ۴۸
- خجالتی بودن کودک را نزد دیگران مطرح نکنید ۴۹
- موقعیت‌ها را شناسایی کنید ۴۹
- استعدادهای کودک را تقویت کنید ۵۰

- ۵۱..... استعدادهای کودک را کشف کنید.
- ۵۱..... به کودکان برچسب خجالتی بودن نزنید.
- ۵۲..... بگذارید بچه کمرو در مورد خودش حرف بزند.
- ۵۲..... کودکان کمرو را تشویق کنید.
- ۵۳..... چگرنه اعتماد به نفس کودک را افزایش دهیم؟
- ۵۵..... رابطه ذهن و رشد ذهن با تنوع زبانی در کودکان.
- ۵۷..... یادگیری و تکرار.
- ۵۸..... بسته‌های آموزشی، کودک شما را نابغه میکند؟
- ۵۹..... همه باهوشند!
- ۶۰..... هوش تیز کنی.
- ۶۱..... اولین سال‌های زندگی.
- ۶۳..... کمک به هوش بچه‌ها قبل از تولد.
- ۶۵..... جمع‌بندی تلویزیون و کامپیوتر با هوش چه می‌کند؟
- ۶۶..... کابوسی به نام کابوس دیدن شبانه در کودکان.
- ۶۸..... آیا دعوای کودکان برای آینده زندگی آنها خوب است؟
- ۷۱..... دنبال مقصر نگردید.
- ۷۱..... آموزش بهترین راه جلوگیری از دعوای کودکان است.
- ۷۳..... آموزش مهمانی رفتن به کودکان.
- ۷۷..... به کودکان کمک کنید تا با هم بازی کنند.
- ۷۸..... جدایی.
- ۸۰..... رفتارهای پرخاشگرانه.
- ۸۱..... انزواطلبی.
- ۸۲..... تصاحب اسباب بازی‌ها.

- تحلیل نقاشی کودکان از افراد خانواده ۸۳
- (۱) فاصله بین اشخاص نقاشی ۸۵
- (۲) برجسته نمودن اشخاص ۸۶
- (۳) بی ارزش کردن اشخاص ۸۷
- (۴) اضافه نمودن شخصیت های دیگر ۸۷
- (۵) کمبود محبت ۸۸
- (۶) تعیین هویت ۸۸
- تقویت اعتماد به نفس و ایجاد روحیه مثبت اندیشی در کودکان ۹۰
- (۱) استفاده از اسباب بازی را کشف کنید ۹۰
- (۲) دستور دهنده و پادشاه ای ویژه اش را جشن بگیرید ۹۱
- (۳) روی فعالیت ها را بعد از آن ها تمرکز کنید به جای ظاهرشان ۹۱
- (۴) از پادشاه های خردمند برای پرورش استفاده کنید ۹۲
- (۵) روی مثبت ها تاکید کنید تا آن ها از بین بروند ۹۳
- (۶) «من می توانم» را شعار خانوادگی تان قرار دهید ۹۴
- (۷) مثل یک شبکه امنیتی نباشید ۹۴
- (۸) به آنها کمک کنید از اشتباهات شان بیاموزند ۹۵
- آشنایی با انتخاب و خرید بهترین اسباب بازی برای بچه ها ۹۵
- شناسایی و کنترل احساسات کودک و وظیفه مهم پدر و مادر ۱۰۵
- شناسایی احساسات ۱۰۶
- تنظیم احساسات گام بعدی است ۱۰۷
- الگوگیری از والدین ۱۰۸
- انکار احساسات ۱۱۰
- یک نمونه عینی ۱۱۰
- قشقرق و بیان احساس ۱۱۱

- دروغگویی کودکان دلایل و راهکارهای مقابله با آن ۱۱۲
- الگوگیری از کودکان ۱۱۴
- راهکارها ۱۱۵
- ریشه‌یابی علت دروغگویی ۱۱۶
- چگونه استعداد کودکان را شکوفا کنیم؟ ۱۱۷
- استاد به مثابه ابزار ۱۱۹
- استعدادیاب ۱۱۹
- ضعف اطلاعات والدین ۱۲۰
- سپردن کودکان دست مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها؛ خوب یا بد؟ ۱۲۱
- کدام راه حل موثرتر و عمل‌تر است؟ ۱۲۲
۱. هماهنگی زمان کار والدین ۱۲۲
۲. کارهای پاره وقت و مهد کودک ۱۲۳
۳. پرستار ۱۲۳
۴. مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها ۱۲۳
- آغوشی گرم، مهربان و دلسوز و البته بدون هزینه ۱۲۴
- رد پای گذر سن ۱۲۴
- مراقب مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها هم باشید ۱۲۵
- فاصله‌ی نسل‌ها ۱۲۶
- دنای مدرن و فناوری‌ها ۱۲۶
- اختلاف روش‌ها و سردرگمی بچه‌ها ۱۲۷
- دل بستگی و مادر بزرگ‌ها و پدر بزرگ‌ها ۱۲۹
- خطر از دست دادن فردی که کودک به او دل بسته است ۱۳۰
- چگونه با فرزندانمان مهربان و صمیمی‌تر باشیم؟ ۱۳۱
- عشق ورزیدن ۱۳۱

- ۱۳۲..... کشف علایق مشترک خود و فرزندان
- ۱۳۳..... صبور بودن
- ۱۳۴..... بازی کردن
- ۱۳۴..... نظم و قانون حاکم بر خانواده
- ۱۳۵..... رفتارهایی که نشان میدهد کودک به مادر علاقه دارد
- ۱۳۶..... ۱. او آینه شما است
- ۱۳۶..... ۲. او نشانه‌ها را در شما جستجو می‌کند
- ۱۳۶..... ۳. رفتار ما را الگو قرار می‌دهد
- ۱۳۶..... ۴. او شما در ارتباط است
- ۱۳۷..... ۵. او شما را چون خانه خود می‌بیند
- ۱۳۷..... ۶. او امنیت را در شما جستجو می‌کند
- ۱۳۷..... ۷. او در شما به دنبال آینه می‌گردد
- ۱۳۸..... چطور اضطراب و استرس را در کودکان تشخیص دهیم؟
- ۱۳۸..... اضطراب جدایی در کودکان
- ۱۳۹..... اختلال وسواس ناشی از اجبار در کودکان
- ۱۳۹..... اختلال اضطراب عمومی در کودکان
- ۱۴۰..... کودکان درگیر اختلال واقعه آسیب‌زا
- ۱۴۰..... درمان اضطراب کودکان
- ۱۴۱..... کودکان از آرایشگاه رفتن و سلمانی می‌ترسند!
- ۱۴۱..... ترس کودک، آرایشگاه رفتن
- ۱۴۱..... کمی صحبت
- ۱۴۲..... حالا چه کار کنیم؟
- ۱۴۲..... زمان مناسب
- ۱۴۲..... از روش حساسیت‌زدایی تدریجی استفاده کنید

- می توانید از خودتان هم مایه بگذارید ۱۴۳
- کودک را تشویق کنید ۱۴۴
- فقط وسایل خودم ۱۴۴
- هوام رو داشته باش ۱۴۵
- یک نکته تربیتی بسیار مهم ۱۴۵
- روانشناس گفتگو با کودک و ۱۰ چیزی که نباید به کودک گفت ۱۴۶
- کارت خوب به د ۱۴۷
- پسر / دختر خوب ۱۴۷
- چه عکس رایی ۱۴۸
- اگر تو فلان کار را بکن من تو فلان چیز را می دهم ۱۴۹
- تو خیلی باهوشی ۱۴۹
- گریه نکن ۱۵۰
- قول می دهم ۱۵۱
- چیز مهمی نیست ۱۵۲
- همین حالا دست بردار، و گرنه! ۱۵۳
- چرا اینکار را کردی؟ ۱۵۴
- علت فحش دادن و بدزبانی در کودکان و راه حلها پیشهاد ۱۵۴
- فحش دادن در کودکان و ارتباط آن با اطرافیان ۱۵۶
- فحش دادن در کودکان و ارتباط آن با خنده اطرافیان ۱۵۶
- راه حل های پیشنهادی برای جلوگیری از فحش دادن در کودکان ۱۵۷
- یک نکته قابل تامل در باب فحش دادن کودکان ۱۵۸
- والدین و روانشناسی تنبیه و آزار کودکان ۱۵۹
- کودک آزاری ۱۵۹
- آیا خوشحالی کودکان ذاتی و ارثی است؟ ۱۶۴

- آیا کودکان شاد متولد می‌شوند؟ ۱۶۵
- روانشناسی بازیهای بچه‌ها و بچه‌هایی که بچگی نمی‌کنند ۱۶۶
- بازی‌های قدیمی راهی برای تقویت مهارت‌های زندگی ۱۶۸
- پرورش خلاقیت کودکان با این ۸ روش، از کتاب و موسیقی تا ... ۱۷۲
۱. کتاب ۱۷۲
۲. داستان‌گویی ۱۷۲
۳. موسیقی ۱۷۳
۴. رسایر الکترونیک ممنوع! ۱۷۳
۵. فضاهای بازی ۱۷۴
۶. قبول ادب‌های عجب کودک ۱۷۴
۷. قبول دوستان تبلیغی فرزندان ۱۷۵
۸. تعیین محدودیت‌های مناسب ۱۷۵
- بازی‌های سرگرم‌کننده با استفاده از حافظه کودکان ۱۷۵
- بازی حافظه ۱۷۶
- بازی گمشده ۱۷۶
- بازی الگوها و رنگ‌ها ۱۷۷
- کلمات و تصاویر ۱۷۸
- کودکان بد اخلاق را با این ۱۰ روش کنترل کنید ۱۷۸
۱. کودک را نادیده بگیرید ۱۸۰
۲. به او فرصت دهید ۱۸۰
۳. حواس او را پرت کنید ۱۸۱
۴. دریابید چه چیز واقعا کودک شما را بد خلق می‌کند ۱۸۱
۵. او را در آغوش بگیرید ۱۸۲
۶. به او غذا دهید ۱۸۲

۷. به رفتار کودک خود انگیزه دهید..... ۱۸۳
۸. به آرامی با او صحبت کنید..... ۱۸۳
۹. لبخند بزنید..... ۱۸۴
۱۰. مکان خود را تغییر دهید..... ۱۸۴
- روش برخورد با کودک بیش فعال چیست؟..... ۱۸۵
- گفتنی‌هایی از خانه تا مدرسه برای سلامت روانی کودک..... ۱۸۹
- ترس‌ها و اضطراب که درک عادی هستند، والدین درک کنند..... ۱۹۲
- ترس‌های کودک را درک کنید..... ۱۹۲
- نگرانی‌های کودک را شناسایی کنید..... ۱۹۳
- بر تماشای سریال‌های فیلم‌های سینمایی ترسناک نظارت کنید..... ۱۹۳
- هیولاها را دگرگون کنید..... ۱۹۴
- زمانی را جدا از فرزندان بگذرانید..... ۱۹۴
- مراقب صحبت‌های بزرگسالان باشید..... ۱۹۴
- روتین دائمی بسازید..... ۱۹۵
- به آرامی او را با قلمرو ترسناک آشنا کنید..... ۱۹۵
- اختلال بیش‌فعالی و روش برخورد با کودک بیش‌فعال..... ۱۹۶
- علائم افسردگی در کودکان و راههای درمان..... ۲۰۰
- علائم افسردگی در کودکان..... ۲۰۱
- دلایل افسردگی در کودکان..... ۲۰۲
- پیشگیری و درمان..... ۲۰۴
- خوابیدن کودک کنار مامان و بابا تا کی؟..... ۲۰۵
- از بدو تولد تا چه سنی؟..... ۲۰۵
- راه‌هایی برای جدا کردن محل خواب کودکان بالای سه سال..... ۲۰۶
- برای این منظور راهکارهایی وجود دارد..... ۲۰۷

- ۲۰۹.....خواییدن کنار مامان و بابا
- ۲۱۰.....از نظر روانشناسی و بهداشت روان، کودک سالم کیست؟
- ۲۱۱.....نکاتی برای داشتن کودک سالم
- ۲۱۳.....والدین و جلوگیری از نق زدن کودکان
- ۲۱۳.....جلوگیری از نق زدن
- ۲۱۴.....درخواستی برای توجه
- ۲۱۵.....بد اخلاقم اما محبت می‌خواهم
- ۲۱۶.....تربیت در رت نفس کودکان
- ۲۱۷.....
- ۲۱۹.....بد اخلاقی که دوست داریم!
- ۲۲۲.....روش‌های برقراری آرامش در خانه
- ۲۲۲.....برنامه معینی برای بعد از مدرسه مشخص کنید
- ۲۲۲.....به تغذیه و رفتار او توجه کنید
- ۲۲۲.....به او اجازه بازی دهید
- ۲۲۳.....او را به عذرخواهی تشویق کنید
- ۲۲۳.....آیا مدرسه برای کودکان خسته کننده است!
- ۲۲۴.....کودکان این مادران بد اخلاق می‌شوند
- ۲۲۵.....خوش اخلاقی فرزندان
- ۲۳۰.....آموزش اخلاق به روش آسان
- ۲۳۰.....تربیت اخلاقی
- ۲۳۲.....تربیت اخلاقی
- ۲۳۲.....روش‌های متفاوت برای کودکان متفاوت
- ۲۳۳.....تربیت اخلاقی

- ۲۳۴..... منشور اخلاقی کودکان رسید
- ۲۳۵..... مهرورزی ریشه در مهرورزی الهی دارد
- ۲۳۵..... الگو و نمونه باشید
- ۲۳۶..... مسئولیت پذیر باشید
- ۲۳۶..... صادق باشید
- ۲۳۷..... دانا باشید
- ۲۳۷..... احترام دیگران را نگاه دارید
- ۲۳۷..... با دیگران ممدل باشید
- ۲۳۸..... خود کنترل باشید
- ۲۳۹..... بچه های بد اخلاق
- ۲۳۹..... آیا خطرناک است؟
- ۲۴۰..... ابتدا چه کار باید بکنیم؟
- ۲۴۱..... دکتر چه اقدامی انجام خواهد داد؟
- ۲۴۱..... شما چه کمکی می توانید بکنید؟
- ۲۴۲..... آرام کردن کودکان بد اخلاق
- ۲۴۴..... بلوغ هایی با رنگ و بوی اخلاق
- ۲۴۷..... ارزش های اخلاقی باید از کودکی آموخته شوند!
- ۲۴۸..... پایه ریزی اعتقادات
- ۲۴۸..... رشد تمایلات درونی
- ۲۴۹..... کودک را هدایت کنیم
- ۲۴۹..... کودک را تحت هر شرایطی دوست دارید
- ۲۵۰..... به کودک بیاموزید که برای خود ارزش قائل باشد
- ۲۵۰..... به او نقش مهمی در خانواده دهید
- ۲۵۰..... غلبه بر استرس

- ۲۵۱..... راهی برای شرکت در اجتماع برای کودک پیدا کنید
- ۲۵۱..... اجازه ندهید مرتب از زیر بار مسوولیت شانه خالی کند
- ۲۵۱..... همدردی را به او یاد داده و در وی تقویت کنید
- ۲۵۲..... محدودیت‌هایی نیز قائل شوید
- ۲۵۲..... درباره مسائل مهم با کودک صحبت کنید
- ۲۵۳..... پرورش ۷ فضیلت اخلاقی در کودک!
- ۲۵۴..... فضیلت اساسی
- ۲۵۵..... هدایت، وجدان، خویشتن داری
- ۲۵۷..... احترام، پرهیزگاری، بردباری، انصاف
- ۲۵۸..... گام به گام آموزش اخلاق
- ۲۶۰..... پذیرش همدردی اجتماعی
- ۲۶۰..... عزت نفس
- ۲۶۱..... پرورش اخلاقی کودکان
- ۲۶۳..... قصه گویی یا آموزش اخلاق
- ۲۶۴..... شرایط قصه‌های اخلاقی
- ۲۶۵..... مثل بازیگر تئاتر قصه بخوانید
- ۲۶۷..... بد اخلاق‌های نیم و جیبی
- ۲۶۸..... چرا برخی کودکان عصبی هستند؟
- ۲۶۸..... اضطراب در کودکان
- ۲۶۸..... الگوهای یادگیری
- ۲۶۹..... ناکامی در کودکان
- ۲۶۹..... پدران و مادران کمال طلب و سرزنش گر
- ۲۷۰..... نگرش والدین نسبت به زندگی