

راهنمای گام به گام رابطه مادر و کودک

قبل از تولد تا دبستان

تحقیق و نگارش

نفیسه دزی صفت

انتشارات حافظ نوین

سرشناسه: دري صفت، نقيسه
 عنوان و پديدآور: راهنمای گام به گام رابطه مادر و کودک
 مشخصات نشر: تهران: حافظ نوین، ۱۳۸۶.
 مشخصات ظاهري: ۹۸۸ ص: جدول، مصرع ۱۶ ص رنگي.
 شابک: 3 - 33 - 8264 - 964 ISBN
 يادداشت: فنيا
 يادداشت: کتابخانه: ص. ۹۸۸
 موضوع: آيستنی -- بهداشت.
 موضوع: آيستنی -- تغذيه
 موضوع: نوزاد -- بهداشت
 موضوع: نوزاد -- تغذيه
 رده‌بندی کنگره: RG ۵۲۵ / د ۴۲ / ۲
 رده‌بندی ديوي: ۶۱۸ / ۲
 شماره کتابخانه ملي: ۴۴۱۶۷ - ۸۵ م

راهنمای گام به گام
 رابطه مادر و کودک (قبل از تولد تا دبستان)
 انتشارات حافظ نوین

تحقيق و نگارش: نقيسه دري صفت
 نمونه خوانی و ويرایش: زهرا مجاور
 نوبت چاپ و تاريخ: اول - ۱۳۸۶
 حروفچيني و صفحه‌آرایی: زهرا مجاور
 تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه
 ليتوگرافي

دلای تجسم تصوير تلن: ۸۸۸۲۶۸۹۱
 چاپ: سحاب
 نظارت فني
 محمدرضا پرديزاده

قيمت: ۵۰۰۰ تومان

انتشارات حافظ نوین: تهران، بازار بين‌الحرمين، کوچه مسجد جامع، نبش پاساژ کاشفی
 تلفاكس: ۵۵۱۶۰۰۵۵ - ۸
 مركز پخش: انتشارات لوح دانش: خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، خ وحید نظری، پ ۲۵۶
 تلفاكس: ۶۶۹۷۲۵۸۱ - ۲

شابک ۹۶۴ - ۸۲۶۴ - ۳۳ - ۳ ISBN 964 - 8264 - 33 - 3

اهمیت این کتاب

خواننده گرامی .

بی شک داشتن فرزندانی خوب و موفق بزرگترین سرمایه برای هر پدر و مادری است. و از آنجا که امر تربیت و وظیفه‌ای است مشترک بر دوش پدران و مادران، ضرورت شناخت کافی نسبت به این وظیفه مهم و داشتن برنامه‌ای عملی و کاربردی برای انجام آن دو چندان می‌گردد. میزان موفق و ناموفق بودن افراد حتی در ساده‌ترین کارها به این دو عامل مهم بستگی دارد: شناخت کافی، برنامه‌ای عملی و گام به گام اهمیت این کتاب بیشتر در نحوه‌ی نگارش و تنظیم آن است که راهنمای بسیار مناسبی است برای رسیدن به این منظور. هرکس با حداقل سواد خواندن و نوشتن تا عالی‌ترین سطوح علمی می‌تواند به راحتی از این کتاب بهره‌گیرد.

کتابی که اکنون در دست دارید مجموعه‌ای کامل از اطلاعات و دانستی‌های لازم درباره‌ی «مقدمات بارداری»، «دوران حاملگی»، «مراحل زایمان»، «مراقبت جسمی و روانی از کودک»، «پرسش و پاسخ»، «کمک‌های اولیه»، «بیماری‌های مربوط به کودکان» و سایر موضوعات مفید و ارزنده در این زمینه می‌باشد. شما با استفاده از مباحث این کتاب که بر اساس تحقیق، مطالعه و بررسی قریب به بیست و پنج منبع علمی معتبر و جدید، تهیه و تدوین شده است، قادر خواهید بود خود را برای پرورش کودکان تا پایان شش سالگی آماده و مهیا سازید.

امید و آرزوی ما در ارائه این کتاب جلب رضایت حق تعالی و ارائه‌ی خدمتی هرچند ناچیز به نسل حاضر و نسل‌های آینده است.

انتشارات حافظ نوین

فهرست

قبل از شروع	۹	گام هفتم	چند راهنمایی مفید برای داشتن شرایط بهتر ... ۴۰
گام اول	قبل از ازدواج به فکر کودک تان باشید ... ۱۵	گام هشتم	مشکلات کوچک، راه حل های آسان ... ۴۳
گام دوم	زمینه سازی برای یک بارداری موفق ... ۱۸	تهوع و استفراغ / ویار / مشکلات تنفسی / ورم / تغییرات پوست / کمر درد و ...	
گام سوم	آیا شما باردار هستید؟ بله ... یا خیر! ... ۲۰	گام نهم	علائم خطر را بهتر بشناسید ... ۵۵
علائم اولیه ی ظاهری ... ۲۰		مراقب خطر باشید! ... ۵۶	
علائم آزمایشگاهی و تخصصی ... ۲۱		جدول راهنمای ناراحتی ها و دلایل آن ... ۵۶	
گام چهارم	بارداری چیست؟ ... ۲۳	گام دهم	حاملگی های پر خطر کدامند؟ ... ۵۸
گام پنجم	مراجعه به پزشک در طی دوران بارداری ... ۲۶	گام یازدهم	در جریان رشد، با کودکان همراه شوید! ... ۵۹
اهمیت، دفعات و چگونگی آن ... ۲۶		ماه اول ... ۵۹	
گام ششم	شما حالا یک مادر هستید، پس ... ۲۸	ماه دوم ... ۶۰	
تغذیه ... ۲۸		ماه سوم ... ۶۱	
نمونه ی برنامه ی غذایی روزانه ... ۳۶		ماه چهارم ... ۶۲	
رژیم غذایی مربوط به مادران مبتلا به تهوع ... ۳۷		ماه پنجم ... ۶۵	
کار و استراحت ... ۳۷		ماه ششم ... ۶۷	
آرامش روحی و معنوی ... ۳۸		ماه هفتم ... ۶۹	
تمرینات ورزشی ... ۳۹		ماه هشتم ... ۷۰	
		ماه نهم ... ۷۰	

گام دوازدهم

- تغییرات بدن در دوران حاملگی و..... ۷۳
آماده شدن بدن برای زایمان ۷۹

گام سیزدهم

- برخی از عوارض جدی دوران بارداری..... ۸۱
کم خونی ۸۱
مسمومیت حاملگی (افزایش فشارخون)..... ۸۲
عفونت‌های ادراری..... ۸۳
پارگی زودرس کیسه‌ی آب..... ۸۳
سقط جنین ۸۴
حاملگی خارج از رحم..... ۸۵
مول یا بچه خوره..... ۸۵
کنده شدن زودرس جفت ۸۶
جفت سرراهی..... ۸۷

گام چهاردهم

- یک سیسمونی کامل برای کودک شما ۹۱
چگونه رختخواب او را درست کنیم؟ ۹۲
سایر لوازم مورد نیاز ۹۲

گام پانزدهم

- آخرین هفته‌های انتظار..... ۹۷

گام شانزدهم

- لحظه‌ی طلایی فرا می‌رسد!..... ۱۰۰
جنبه‌ی داخلی فرایند زایمان ۱۰۳
موتور ۱۰۳
نقش انقباضات ۱۰۴
انبساط دهانه‌ی رحم..... ۱۰۵
جنبه‌های بیرونی فرایند زایمان..... ۱۰۷
چه هنگام باید به زایشگاه بروید؟ ۱۰۸
خروج جفت..... ۱۱۶

گام هفدهم

- عوارض طبیعی، بیماریها و..... ۱۲۱
عوارض طبیعی پس از زایمان ۱۲۱
چند توصیه‌ی بهداشتی مربوطه ۱۲۴
عوارض غیرطبیعی و خطرناک پس از زایمان ۱۳۰
ناراحتی‌های روحی - روانی بعد از زایمان ۱۴۰

گام هجدهم

- نوزاد خود را بهتر بشناسید ۱۴۵
ویژگی‌ها و علایم جسمی نوزاد ۱۵۸

گام نوزدهم

- شما، همسرتان و فرزند نو رسیده ۱۶۵
به خود اعتماد داشته باشید ۱۶۵
برنامه زمانبندی شده‌ی پیشنهادی..... ۱۶۹
پرستاری از نوزاد در شش ماهه‌ی اول تولد .. ۱۶۹

گام بیستم

- تغذیه‌ی نوزاد ۱۷۳
رژیم غذایی مناسب برای مادران شیرده ۱۸۱
راهنمای نیاز روزانه‌ی کودکان به کلسیم ۱۸۴
جدول راهنمای میزان کلسیم ۱۸۴
معجون گیاهی برای افزایش شیرمادر ۱۸۵
مشکلات مربوط به شیردهی با پستان ۱۹۰
تغذیه‌ی شیرخوار به وسیله‌ی شیر خشک .. ۱۹۲
تنظیم سوراخ سرشیشه ۱۹۳
روش شست‌وشوی شیشه و سرشیشه ۱۹۴
روش ضدعفونی کردن شیشه و سرشیشه ۱۹۵
روش آماده کردن شیر در شیشه ۱۹۷
روش خوراندن شیر خشک به نوزاد ۱۹۹
گرفتگی سوراخ سرشیشه ۲۰۱
طریقه‌ی رد کردن گاز معده ۲۰۱
سکسکه، تهوع و استفراغ ۲۰۳

- مراحل مختلف آماده شدن برای ماساژ ... ۲۴۸
 تمرین ابتدایی ماساژ سبک ۲۴۹
 ماساژ پیشرفته‌ی بدن نوزاد (از سن دوماهگی تا شش ماهگی) ۲۵۱
 ماساژ هم زمان تمام بدن در یک نوبت ... ۲۵۶

گام بیست و ششم

- خواب نوزادان ۲۶۱
 عدم تشخیص شب و روز ۲۶۱
 یک نوزاد به چه مدت خواب نیاز دارد؟ ... ۲۶۲
 نحوه‌ی خواب کردن نوزادان ۲۶۳
 خوابانیدن نوزاد به پشت یا بر روی شکم؟ .. ۲۶۴
 خوابیدن نوزاد در تختخواب والدین ۲۶۵

گام بیست و هفتم

- گریه کردن نوزاد ۲۶۹
 گریه هفته‌های نخستین بعد از تولد ۲۶۹
 گریه به دلیل گرسنگی ۲۷۱
 گریه به دلیل خیس و کثیف بودن پوشک .. ۲۷۲
 گریه به علت بیماری ۲۷۲
 گریه به علت سوزش معده ۲۷۲
 گریه به علت دشواری هضم شیر ۲۷۳
 گریه به علت خستگی ۲۷۳
 گریه به علت گرفتگی بینی ۲۷۴
 گریه به علت بفتلی شدن ۲۷۵
 گریه به علت دل درد سه ماهه ۲۷۶
 گریه به علت «نحسی» یا بد اخلاقی ۲۷۷
 گریه به علت عصبانی بودن نوزاد ۲۷۸
 گریه به علت هیجانات ادواری ۲۷۹
 توصیه‌هایی به والدین نوزادان بی‌قرار ۲۸۰

گام بیست و هشتم

- نوزادان و ایمن سازی در برابر بیماری‌ها ... ۲۸۵

- زمان شروع مواد غذایی کمکی ... ۲۰۶
 برخی از مشکلات شیرخواران ۲۰۸
 زمان از شیر گرفتن کودک و روش آن ۲۰۹

گام بیست و یکم

- دفع ادرار و مدفوع توسط نوزاد ۲۱۱
 نحوه‌ی تمیز کردن و استفاده از کهنه‌های پارچه‌ای ۲۱۱
 شست‌وشوی نوزاد بعد از اجابت مزاج ۲۱۳
 شستن کهنه‌ها ۲۱۴
 کهنه‌های یک بار مصرف ۲۱۵
 اجابت مزاج در شیرخواران ۲۱۷
 علائم خطر در ارتباط با اجابت مزاج ۲۲۰
 مشاهده‌ی خون در مدفوع ۲۲۱
 علائم خطر در ارتباط با دفع ادرار نوزاد ۲۲۲

گام بیست و دوم

- حمام کردن نوزاد ۲۲۵
 مناسب‌ترین زمان برای استحمام نوزادان ... ۲۲۵
 حمام اسفنج ۲۲۶
 حمام به وسیله‌ی «وان» ۲۲۷
 نظافت چشم، گوش، بینی، دهان و ناخن‌ها : ۲۳۲

گام بیست و سوم

- محافظت از بند ناف ۲۳۶

گام بیست و چهارم

- ختنه ۲۳۸

گام بیست و پنجم

- ماساژ بدن نوزاد ۲۴۳
 چرب کردن نوزادان با روغن ۲۴۴
 مزایای ماساژ دادن نوزاد ۲۴۷
 بایدها و نبایدهایی درباره‌ی ماساژ کودکان . ۲۴۸

۳۱۹	بین خود و نوزادان فاصله نیاندازید.....	۲۸۷	واکسن ب. ث. ژ.....
۳۲۲	مرور و یادآوری چند توصیه مهم.....	۲۸۸	واکسن فلج اطفال.....
۳۲۳	همشین خوبی برای نوزادان باشید.....	۲۸۸	واکسن سه گانه.....
۳۲۴	بازی و مراقبت.....	۲۸۹	واکسن کزاز.....
	گام سی و یکم	۲۹۰	واکسن آنفلونزا B.....
۳۲۶	تنظیم خانواده... چرا؟ چگونه؟.....	۲۹۰	واکسن سرخک.....
۳۲۷	چند نکته‌ی مهم درباره‌ی تنظیم خانواده.....	۲۹۱	واکسن MMR.....
۳۲۸	روش‌های جلوگیری از بارداری برای زنان.....	۲۹۱	واکسن هپاتیت نوع A.....
۳۳۵	باورهای غلط درباره‌ی قرص‌های ضدبارداری.....	۲۹۱	واکسن هپاتیت نوع B.....
۳۳۵	یک هشدار.....	۲۹۲	واکسن آبله مرغان.....
۳۳۷	روش‌های جلوگیری از بارداری برای مردان.....	۲۹۲	واکسن حصیه و واکسن هاری.....
۳۳۷	مقایرت منقطع.....	۲۹۳	جدیدترین جدول واکسیناسیون کودکان.....
۳۳۸	کاندوم (کاپوت).....		جدول واکسیناسیون کودکان زیر ۷ سال که در
	گام سی و دوم	۲۹۴	وقت مقرر مراجعه ننموده‌اند.....
۳۴۱	مراقبت‌های جسمانی نوزاد.....	۲۹۴	نکات مهم درباره‌ی واکسیناسیون.....
۳۴۱	شروع تغذیه‌ی کمکی.....		گام سیست و نهم
۳۴۱	قطره‌های دارویی.....	۲۹۶	رشد و نمو نوزاد،.....
۳۴۲	کلسیم.....	۲۹۹	جدول نشان دهنده‌ی حداکثر، حداقل رشد.....
۳۴۳	غلات.....		جدول نشان دهنده‌ی متوسط قد در پسران و
۳۴۴	میوه‌ها.....	۳۰۰	دختران.....
۳۴۵	سبزی‌ها.....	۳۰۱	عوامل منفی در رشد قدی کودکان.....
۳۴۵	تخم مرغ.....	۳۰۵	جدول توصیف کودک در شش ماهه‌ی اول.....
۳۴۶	گوشت و مرغ.....	۳۰۷	برنامه‌ی رشد کودک (بدو تولد تا شش ماهگی).....
۳۴۶	ماهی‌ها.....		گام سی‌ام
۳۴۷	حبوبات.....	۳۱۱	مراقبت‌های روانی نوزاد و والدین.....
۳۴۷	مقزها.....	۳۱۱	از بچه‌داری لذت ببرید.....
۳۴۸	بهداشت غذا.....	۳۱۳	نوزادان را آنچنان که هست دوست بدارید.....
۳۵۱	چند دستورالعمل غذایی، ویژه شیرخواران.....	۳۱۴	باور کنید، نوزاد شما «شکستی» نیست!.....
۳۵۱	حریره‌ی بادام.....	۳۱۶	هرگز مأیوس و دلسرد نشوید.....
۳۵۱	پوره‌ی میوه.....	۳۱۸	نقش مهم پدر در هفته‌های اول.....

- ۴۰۹ خوراک برنج و مرغ
- ۴۱۰ معجون برای عصرانه
- ۴۱۰ بستنی یخی خانگی
- ۴۱۱ دسر میوه‌ای
- ۴۱۱ کوفته‌ی ماهی و سبزی‌ها
- ۴۱۲ کنتلت گیاهی
- ۴۱۳ برنامه‌ی غذای هفتگی کودک
(یک سالگی تا دو سالگی)
- ۴۱۵ ماساژ کودکان یک سالگی تا دو سالگی
- ۴۱۵ ماساژ پاها
- ۴۱۸ نکاتی درباره‌ی ماساژ کودکان نوپا
- ۴۲۰ مراقبت‌های شخصیتی کودک
(یک سالگی تا دو سالگی)
- ۴۲۰ برنامه‌ی عادی روزانه
- ۴۲۵ دستورالعمل‌هایی برای پیشگیری از بدخلق شدن
- ۴۲۶ بازی و سرگرمی
- ۴۲۷ وسایل بازی مناسب در این مقطع سنی
- بازی‌های مناسب جهت تقویت مهارت‌های کودک
- ۴۲۹ اولین همبازی‌ها
- ۴۳۱ کفش، نیاز واقعی او در این سن!
- ۴۳۳ چند نکته‌ی مفید درباره‌ی کفش کودک
- ۴۳۴ مراقبت از دندان‌های کودک
- ۴۳۵ عوامل ژنتیکی و ارثی
- ۴۳۶ اقدامات اولیه برای آموزش و کنترل دفع ادرار
- ۴۴۳ تقویت مهارت گفتاری کودک
- ۴۴۳ چند نکته‌ی مفید
- ۴۴۵ برنامه‌ی رشد و نمو کودک
(یک سالگی تا دو سالگی)
- ۳۵۲ سوپ فیله ماهی با سبزی‌ها
- ۳۵۳ خوراک مرغ سریع
- ۳۵۴ خوراک جگر با هویج
- ۳۵۵ یک صبحانه‌ی مقوی و خوش مزه
- ۳۵۶ برنامه‌ی غذای هفتگی کودک
- ۳۵۷ چند توصیه‌ی تغذیه‌ای مفید
- ۳۶۱ دندان‌های شیری و نحوه‌ی مراقبت از آنها
- ۳۶۲ رژیم غذایی برای سلامت دندان کودکان
- ۳۶۳ چند توصیه‌ی بهداشتی مربوط به دندان‌ها
- ۳۶۵ مسواک زدن دندان‌ها
- ۳۶۶ کرم خوردگی یا فاسد شدن دندان
- ۳۷۳ ماساژ کودکان شش ماهه تا دوازده ماهه
- ۳۷۶ ماساژ مربوط به دوره‌ی رویش دندان‌ها
- ۳۷۸ ماساژ به منظور رفع یبوست در شیرخواران
- ۳۷۹ چند پرسش و پاسخ مهم درباره‌ی ماساژ
- ۳۸۳ پیشرفت شخصیتی کودک
- ۳۸۳ بازی و آسایش
- ۳۸۵ بازی‌های مناسب برای رشد و نمو کودک
- ۳۹۰ آغاز حرف زدن
- ۳۹۲ آغاز راه رفتن
- ۳۹۲ تبیه... بله یا خیر؟
- ۳۹۴ برنامه‌ی رشد کودک
(شش ماهگی تا دوازده ماهگی)
- گام سی و سوم**
- ۳۹۹ کودک شما از یک سالگی تا دو سالگی
- ۳۹۹ تغذیه‌ی کودک و نکات مربوط به آن
- ۴۰۰ مناسب‌ترین غذاها برای کودک شما
- ۴۰۴ چند توصیه‌ی تغذیه‌ای مفید
- ۴۰۷ مقدار نیاز کودکان به مواد غذایی
- ۴۰۹ دستورالعمل تهیه‌ی چند غذای مفید و خوشمزه
- ۴۰۹ کوفته‌ی سبزیجات

گام سی و چهارم

- وضعیت تغذیه‌ی کودک ۴۸۰
- چند توصیه‌ی تغذیه‌ای مفید ۴۸۳
- ماساژ کودکان از سه سالگی به بعد ۴۸۵
- بازی‌ها و اسباب‌بازی‌های مناسب کودک ۴۸۵
- فعالیت‌ها و بازی‌های مناسب ۴۸۶
- پنج‌چیدگی‌های رفتاری و شخصیتی کودک ۴۸۹
- عادت‌های خاص و تیک‌های عصبی ۴۹۱
- شیطنت‌های عجیب و غریب ۴۹۶
- خیال‌بافی ۴۹۸
- ریاست‌طلبی ۴۹۹
- کنجکاوی درباره‌ی مسایل جنسی ۵۰۲
- برنامه رشد کودک چهار سالگی و پنج سالگی ۵۰۹
- کودک شما از دو سالگی تا سه سالگی ۴۴۹
- اکنون کودک شما از نظر جسمانی ۴۴۹
- از نظر هوش و مهارت‌ها ذهنی ۴۴۹
- تغذیه‌ی کودک ۴۵۰
- دستورالعمل تهیه‌ی چند نوع غذا ۴۵۲
- میان وعده و دسر مناسب برای کودک ۴۵۲
- دل‌مه‌ی سیب‌زمینی ۴۵۲
- سالاد ماکارونی ۴۵۲
- تافی طبیعی بسیار مغذی ۴۵۳
- دسر مخلوط میوه ۴۵۵
- کرم میوه‌ها ۴۵۶
- ماساژ کودک در فاصله‌ی ۲ تا ۳ سالگی ۴۵۸
- چند نکته درباره‌ی کودک و ماساژ ۴۵۹
- ویژگی‌های رفتاری و شخصیتی کودک ۴۶۳
- گرایش به هم بازی‌ها ۴۶۳
- یادگیری یک مهارت، کسب یک موفقیت ۴۶۵
- یاد گرفتن و تکرار کلمات زشت ۴۶۶
- کودک شما، یک قدرت طلب واقعی ۴۶۷
- بازی کردن، بخشی از آموزش است ۴۶۸
- اسباب‌بازی‌های مناسب برای کودک ۴۷۰
- بازی‌ها و فعالیت‌های گروه‌سنی ۲ تا ۳ سال ۴۷۲
- همبازی خیالی کودک ۴۷۳
- مشکلات خواب کودک ۴۷۵
- مقاومت در برابر خوابیدن ۴۷۵
- کابوس‌های شبانه ۴۷۶
- برنامه‌ی رشد کودک (۲ سالگی تا ۳ سالگی) ۴۷۸

گام سی و ششم

- کودک شما از پنج تا شش سالگی ۵۱۳
- آمادگی برای رفتن به مدرسه ۵۱۴
- مسایل بهداشتی مربوط به دانش آموز ۵۱۹
- واکسیناسیون ۵۲۱
- بهداشت دهان و دندان ۵۲۲
- نظارت مداوم والدین بر اعمال کودک ۵۲۴
- برداشتن مخفیانه‌ی وسایل دیگران ۵۲۵
- به کار بردن کلمات زشت ۵۲۷
- جلب توجه و خودنمایی ۵۲۸
- نافرمانی و سرپیچی ۵۲۹
- عادات تغذیه‌ای کودک ۵۳۲
- بازی‌ها و اسباب‌بازی‌های مناسب ۵۳۵
- اسباب‌بازی‌های مناسب ۵۳۵
- بازی‌ها و فعالیت‌های تفریحی مناسب ۵۳۷
- کودک شما از پنج تا شش سالگی ۴۸۰
- ویژگی‌های جسمی و ذهنی کودک ۴۸۰
- شرایط جسمی و ذهنی کودک در ۵ سالگی ۴۸۰

گام سی و پنجم

- پرسش و پاسخ ۵۴۱
- سؤال‌های کودک... پاسخ‌های شما ۵۵۶
- ویژه‌گی‌های کودک، سه سالگی تا پنج سالگی ۴۸۰
- ویژگی‌های جسمی و ذهنی کودک ۴۸۰
- شرایط جسمی و ذهنی کودک در ۵ سالگی ۴۸۰

التهاب لثه	۵۸۸
انحراف چشم (لوجی)	۵۸۸
انسداد مجاری اشک	۵۸۹
انواع انگل ها	۵۸۹
ایدز (اچ آی وی)	۵۹۰
باد فتق	۵۹۱
برفک	۵۹۱
برونشیت	۵۹۲
برونشیولیت	۵۹۲
تب خال	۵۹۳
تب روماتیسمی	۵۹۳
ترشح واژن	۵۹۴
تکرر ادرار	۵۹۴
تبلی چشم	۵۹۵
توقف تنفس در خواب	۵۹۵
تهوع و استفراغ	۵۹۶
تیفوئید (حصه)	۵۹۶
تیک (عادات عصبی)	۵۹۷
تجرب (گال)	۵۹۸
جوش پوشک	۵۹۸
خروسک (کروپ)	۵۹۹
دردهای رشد	۵۹۹
در رفتگی لگن	۶۰۰
دمل (آبسه)	۶۰۱
دیابت نوع (۱)	۶۰۱
دیفتری	۶۰۲
راشی تیس	۶۰۲
زرد زخم	۶۰۳
زردی (مربوط به نوزادان)	۶۰۳
زردی کاذب	۶۰۴
زگیل (مولوسکوم)	۶۰۴

نمونه هایی از سؤالات کودکان	۵۵۸
گام سی و هشتم	
والدین... کودک... بیماری	۵۶۳
اقدامات اولیه خانگی	۵۶۷
رژیم غذایی مربوط به بیماری های مختلف	۵۶۹
رژیم غذایی کودک تب دار	۵۶۹
رژیم غذایی در هنگام استفراغ	۵۷۰
رژیم غذایی کودک مبتلا به اسهال	۵۷۱
شیوه ی استفاده از داروها برای کودکان	۵۷۲
آشنایی با برخی از بیماری های شایع کودکان	۵۷۵
آبسه ی دندان	۵۷۵
آبله مرغان	۵۷۵
آپاندیسیت	۵۷۶
آرتریت مزمن کودکان	۵۷۷
آسم	۵۷۷
آفت	۵۷۸
آلرژی (حساسیت)	۵۷۹
آماس مفصل ران	۵۷۹
آترین (استرپتوکوکی)	۵۸۰
آسفالیت	۵۸۱
آفلوانزا	۵۸۱
اُریون (بیخ گوشک)	۵۸۲
اسهال	۵۸۳
اگزما	۵۸۳
التهاب پوست تماسی	۵۸۴
التهاب گوش میانی	۵۸۵
التهاب گوش داخلی	۵۸۵
التهاب گوش خارجی	۵۸۶
التهاب گوش ترشچی	۵۸۶
التهاب غنیه چشم	۵۸۷
التهاب غشاء دهان	۵۸۷

۶۳۰	گزیدگی توسط حشرات	۶۰۵	سالمونلا
۶۳۲	گزیدگی توسط انواع مارهای سمی	۶۰۵	سرخجه‌ی کاذب
۶۳۳	سوختگی‌ها	۶۰۶	سرخجه
۶۳۵	آفتاب سوختگی	۶۰۶	سرخک
۶۳۶	سوختگی‌های ناشی از برق گرفتگی	۶۰۷	سرماخوردگی
۶۳۷	خفگی یا مختل شدن تنفس	۶۰۷	سل
۶۴۱	آسیب دیدگی چشم	۶۰۸	سینه پهلوی (ذات‌الریه)
۶۴۱	جراحی چشم	۶۰۸	سیاه سرفه
۶۴۲	تماس چشم با مواد شیمیایی	۶۰۹	شپش
۶۴۲	شکستگی‌ها	۶۰۹	صرع
۶۴۲	شکستگی ترقوه	۶۱۰	ضربه‌ی مغزی
۶۴۳	شکستگی پا	۶۱۱	عفونت ملتحمه‌ی چشم
۶۴۵	شکستگی دست	۶۱۱	فلج کودکان
۶۴۶	احیای قلبی - ریوی (CPR)	۶۱۲	فیموز (اختلال آلت تناسلی پسر)
۶۴۷	احیای قلبی - ریوی شیرخواران	۶۱۲	کره یا لغوه
۶۴۹	احیای قلبی - ریوی کودکان بالای ۲ سال	۶۱۳	کزاز
۶۵۲	مسمومیت	۶۱۳	کم کاری غده‌ی تیروئید
۶۵۴	وسایل کیف کمک‌های اولیه‌ی منزل	۶۱۴	کهنیر
۶۵۶	برنامه‌معماینات پزشکی کودک (از تولد تا شش سالگی)	۶۱۵	مخملک
		۶۱۵	هیدروسل
		۶۱۶	هموفیلی
		۶۱۶	یوست
	گام چهارم		
۶۶۱	اسلام، ولادت و تربیت فرزند		
۶۶۱	ولادت		
۶۶۴	شیردهی نوزاد	۶۱۸	کمک‌های اولیه
۶۶۵	تربیت کودک	۶۱۸	خون‌ریزی‌ها
۶۶۸	چند توصیه‌ی مفید	۶۲۰	خون دماغ
۶۷۲	منابع	۶۲۲	بریدگی‌ها
۶۸۹	اطلاعات ضروری	۶۲۹	گاز گرفتن حیوانات یا انسان

گام سی و نهم