

۱۰۰ کتاب خوب برای همه کودکان و نوجوانان ایران

کتاب ۱۰ سرود زندگی

عنوان: ۱۰۰ کتاب خوب، برای همه کودکان و نوجوانان ایران.
کتاب ۱۰:
سرود زندگی
پدیدآورنده: حسین لطف‌آبادی
زبان نوشتاری: فارسی و انگلیسی
نوع کتاب (ژانر): ادبیات روان‌شناختی و آموزشی و
پرورشی کودکان و نوجوانان
موضوع کتاب (سوژه): آموزش نگرش به هستی و
انسان و سرود زندگی بر اساس دانش روان‌شناسی
تربیتی برای کودکان و نوجوانان
گروه سنی: کودکان دبستانی و نوجوانان دبیرستانی
الف - لطف‌آبادی، حسین
فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا
رده‌بندی دیوئی: ۵۷۰/۱
شابک (ISBN): ۹۷۸-۶۰۰-۷۹۸۹-۰۹-۸
کتاب‌شناسی ملی ایران: ۳۸۸۹۱۶۷
تاریخ صدور مجوز وزارت فرهنگ و ارشاد: ۹۴/۷/۱۲

ناشر:
انتشارات حکیم فردوسی، تهران
چاپ یکم: ۱۳۹۵، ۲۰۰۰ جلد، مصور
تساویر گرافیک، صفحه‌آرایی، و چاپ:
آتلیه انتشارات حکیم فردوسی
دیزاینر: علیرضا محمدی
کلیه حقوق چاپ و نشر انحصاراً برای انتشارات حکیم
فردوسی محفوظ است. هر گونه اقتباس و ترجمه
از تمام یا بخشی از این کتاب، به صورت بازسازی،
ذخیره‌سازی در سیستم بازیابی، یا انتقال به هر شکل
و به هر صورت دیگر، اعم از الکترونیکی، مکانیکی،
تصویربرداری، و ضبط و غیره، بدون اجازه قبلی و
کتبی انتشارات حکیم فردوسی ممنوع است.
نشانی: تهران، ولنجک، خ گلستان یکم، پلاک ۱۰،
واحد ۸ (کد پستی ۱۹۸۴۷۱۴۶۵۸)
تلفن: ۰۲۱-۲۲۴۰۹۵۲۰
Website: www.hakimferdowsi.com
Email: info@hakimferdowsi.com

راهنمای خواندن کتاب سرود زندگی

دریافت‌های ارائه شده در کتاب «سرود زندگی»، که بر «فلسفه خردگرایی علمی مینوی» ابداعی مؤلف این کتاب استوار شده است، در هر سنی و برای هر شخصی معنا و اثر خاص خود را دارد. این سرود شکوفا کردن کودکی درون ما و نگرش به پاکیزگی نهال هستی ماست. تا هنگامی که این نهال هستی ما از آغاز خردسالی آبیاری نشود و رشد نکند، در بزرگسالی به زندگی انسانی و خردمندی و دانایی نخواهیم رسید.

سرود این کتاب، که با ترکیبی از تصاویر واقعی و تخیلی همراه شده است، برای کودکان سنین دبستانی و دبیرستانی تهیه شده است تا توجه آنان را به موضوع هستی و زندگی برانگیزد. روشن است که دریافت‌های پیچیده ارائه شده در این کتاب برای کودکان آسان نیست اما نگاه کودکان به همه چیز چنین است و آنان به اندازه توان خود هر چیزی را می‌پسند و به تدریج که بزرگتر می‌شوند ادراک بیشتر و درست‌تری از پدیده‌ها به دست می‌آورند.

جوانان و بزرگسالان نیز، که این کتاب را برای کودکان می‌خوانند، می‌توانند به مفاهیم عمیق‌تر فلسفی و انسانی که در این کتاب ارائه شده است بیندیشند و در جستجوی دستیابی به یک نظام فکری نیرومند در مورد هستی و زندگی انسانی برآیند و بر این اساس، راه‌های تازه‌ای را برای شکوفایی هستی خود و گذران بهتر زندگی خویش در پیش گیرند.

تردیدی نیست که هر گروه سنی، و همه افراد که در سطوح متفاوتی از هوشمندی و دانایی و پختگی و حساسیت روانی هستند، درک و دریافت خاص خود را از این سرود خواهند داشت. در مورد کودکان دبستانی و دبیرستانی، هدف ما این بوده است که کنجکاوی کودک به مفاهیم عمیق‌تر مربوط به هستی و زندگی را برانگیزیم.

همین هدف را برای جوانان و مربیان و معلمان و دانشجویان و پدر و مادرها و دیگر بزرگسالان نیز داشته‌ایم.

چگونگی کار با کودک در استفاده از این کتاب

این کتاب را، مانند دیگر کتاب‌های کودکان و نوجوانان، می‌توانید به شکل‌های گوناگون برای آنان بخوانید. می‌توانید کودک را کنار خود بنشانید و با آرامش و با صدای نرم و شمرده هر یک از بندهای کتاب را بخوانید و در هر مورد با او گفتگو کنید. می‌توانید یک موسیقی ملایم کودکانه را در اطاق پخش کنید و کتاب را برای کودک دکلمه کنید. می‌توانید از او بخواهید که او نیز آنچه را می‌خوانید همراه با شما زمزمه کند. و یا، اگر این کتاب را به‌صورت گروهی برای کودکان و نوجوانان می‌خوانید، می‌توانید برنامه‌ریزی کنید و خواندن کتاب را با آوای گرم و اثرگذار و ملودی‌هایی همراه کنید که می‌تواند توجه و علاقه بیشتر آنان به زندگی و مفاهیم عمیقتر آن را برانگیزد و از این طریق، کمک مؤثری در آموزش هستی‌شناسی و انسان‌شناسی و ارزش‌شناسی و چگونگی درست زیستن، به‌زبان ساده برای کودکان و نوجوانان فراهم آورد.

همچنین، اگر با موسیقی کلاسیک جهانی (از نوع کارهای پاستورال یا پرلودهای پیانو و امثال این‌ها) آشنا باشید، می‌توانید همراه با ارائه این سرود زندگی، از آثاری که در این مورد برای کودکان مناسب‌تر است نیز استفاده کنید.

آنچه از کودک دبستانی و نوجوان دبستانی انتظار می‌رود آن است که، اگر ما این سرود را به‌خوبی و با تأثیرگذاری دکلمه کنیم و ملودی‌های مناسب را نیز با آن همراه کنیم، او بکوشد تا بندهای این سرود را حفظ کند تا بعدها در زندگی نوجوانی و جوانی که زمان شکل‌گیری هویت فکری اوست به آنچه در حافظه دارد بیندیشد و معنای هستی و حیات انسانی و شرر زندگی را بهتر دریابد. از بزرگسالان نیز انتظار می‌رود با بهره‌گیری از آنچه در این سرود آمده است، مفاهیم ذهنی خود در این موارد را بازسازی کنند.

سرود زندگی را که در چند بند سروده شده، آرام و گرم و بامهربانی برای کودکان و نوجوانان بخوانید. با آنان گفتگو کنید و به کنجکاوی‌هایشان در مورد هستی و زندگی به زبان ساده پاسخ دهید. در صورتی که از موسیقی کلاسیک ایرانی استفاده می‌کنید، کوشش کنید که این سرود با نوای موسیقی کودکانه و در گوشه‌هایی از دستگاه‌ها و آوازهای ایرانی و به‌صورت لایی لایی مادرانه یا همراه با نی‌نوازی پاستورال همراه باشد.