



روانشناسی بالینی

مجموعه روانشناسی

مؤلف: فروزان سلیمی فر

کارشناسی ارشد



همراه با سوالات و پاسخ کنکور ۹۰



فروزان سلیمی فر

روانشناسی بالینی رشته روانشناسی / فروزان سلیمی فر

مهر سبحان، ۱۳۹۰

۲۲۹ ص: جدول، نمودار (آمادگی آزمون کارشناسی ارشد روانشناسی)

ISBN: 978-964-164 614-3

فهرستویسی براساس اطلاعات فنی.

فارسی - چاپ اول

۱- روانشناسی بالینی / ۲- آزمونها و تمرینها (عالی) / ۳- آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی

۴- دانشگاهها و مدارس عالی - ایران - آزمونها

۹ د ۶۵۷ ص / LB ۲۳۵۳

رده‌بندی دیویی: ۳۷۸/۱۶۶۴

شماره کتابشناسی ملی: ۸۵ / ۲۳۹۱۵۲ م

روانشناسی بالینی

نام کتاب: ☒

فروزان سلیمی فر

مؤلف: ☒

مهر سبحان

ناشر: ☒

اول / ۱۳۹۰

نوبت و تاریخ چاپ: ☒

۲۰۰۰ نسخه

تیراژ: ☒

۱۴۰,۰۰۰ ریال

قیمت: ☒

ISBN 978-964-164-614-3

شابک: ☒

انتشارات مهر سبحان: خیابان ولیعصر، بالاتر از تقاطع مطهری، ویرودی فنادی هتل بزرگ تهران،

تلفن: ۸۸۱۰۰۱۱۳-۴

چنب بانک ملی، پلاک ۲۱۵۰

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به موسسه آموزش عالی آزاد ماهمان
می‌باشد و هرگونه اقتباس و کپی برداری از این اثر بدون اخذ مجوز پیگرد قانونی دارد.

مقدمه ناشر

آیا آنانکه می‌دانند با آنانکه نمی‌دانند برابرند؟ (قرآن کریم)

پس از حمد و سپاس و ستایش به درگاه بی‌همتای احدیت و درود بر محمد مصطفی، عالی نمونه بشریت که در تاریخ دور تاریخ، بنا به فرمان نافذ صمدیت از میان مردمی برخاست که خود بودند در پست‌ترین حد توحش و ضلال و بربریت و آنگاه با قوانین شامل خویش هم ایشان را راهبری نمود و رهانید از بدویت و استعانت جوییم از قرآن کریم، کتابی که هست جاودانه و بی‌نقص تا ابدیت.

کتابی که در دست دارید آخرین ویرایش از مجموعه کتب خودآموز مؤسسه آموزش عالی آزاد ماهان است که بر مبنای خلاصه درس و تأکید بر نکات مهم و کلیدی و تنوع پرسش‌های چهار گزینه‌ای جمع‌آوری شده است. در این ویرایش ضمن توجه کامل به آخرین تغییرات در سرفصل‌های تعیین شده جهت آزمون‌های ارشد تلاش گردیده است که مطالب از منابع مختلف معتبر و مورد تأکید طراحان ارشد با ذکر مثال‌های متعدد بصورت پرسش‌های چهار گزینه‌ای با کلید و در صورت لزوم تشریح کامل ارائه گردد تا دانشجویان گرامی را از مراجعه به سایر منابع مشابه بی‌نیاز نماید.

لازم به ذکر است شرکت در آزمون‌های آزمایشی ماهان که در جامعه آماری گسترده و در سطح کشور برگزار می‌گردد می‌تواند محک جدی برای عزیزان دانشجو باشد تا نقاط ضعف احتمالی خود را بیابند و با مرور مجدد مطالب این کتاب، آنها را برطرف سازند که تجربه سال‌های مختلف موکد این مسیر به عنوان مطمئن‌ترین راه برای موفقیت می‌باشد.

لازم به ذکر است از پورتال ماهان به آدرس www.mahanportal.ir می‌توانید خدمات پشتیبانی را دریافت دارید.

و نیز بر خود می‌بالیم که همه ساله میزان تطبیق مطالب این کتاب با سؤالات آزمون‌های ارشد- که از شاخصه‌های مهم ارزیابی کیفی این کتاب‌ها می‌باشد- ما را در محضر شما سربلند می‌نماید.

در خاتمه بر خود واجب می‌دانیم که از همه اساتید بزرگوار و دانشجویان ارجمند از سراسر کشور و حتی خارج از کشور و همه همکاران گرامی که با ارائه نقطه نظرات سازنده خود ما را در پربارتر کردن ویرایش جدید این کتاب یاری نمودند سپاسگزاری نموده و به پاس تلاش‌های بی‌چشمداشت، این کتاب را به محضرشان تقدیم نماییم.

مؤسسه آموزش عالی آزاد ماهان

معاونت آموزش - بهار ۹۰

مقدمه مولف

آسیب شناسی روانی^۱، رفتار، احساسها، هیجانهایی افراد را از نظر برخورد با محیط و جامعه مورد بحث قرار می‌دهد. همچنین چگونگی احساس متفاوت بودن افراد از نظر جامعه و برخورد با آنان را بررسی می‌نماید.

بخش عمده رفتارهایی که در آسیب شناسی روانی مورد بررسی قرار می‌گیرد مربوط است به شکستها و ناتوانیهای فرد. این شکستها عمدتاً عبارتند از: شکست فرد در سازگاری با محیط. از سوی دیگر محدوده رفتار ناسازگار بسیار گسترده است گاه از ترسهای مزمن که ناراحت کننده است اما موجب از بین رفتن کامل فعالیت فرد نمی‌شود تا تحریف شدید واقعیت و ناتوانی در ارتباط با دیگران را شامل می‌گردد. گاهی فقط خود فرد از رفتار ناسازگار خویش ناخشنود است و گاهی جامعه نیز دستخوش آشوب و نگرانی می‌شود. سازگاری جریانی پویاست هر فرد به محیط و تغییراتی که در آن رخ می‌نماید، پاسخهایی می‌دهد. تعیین اینکه شخص تا چه اندازه می‌تواند با محیط و تغییرات آن سازگار شود به دو عامل بستگی دارد:

۲) خصوصیات شخص یعنی مهارتها، نگرشها، حالات بدنی ۲) ماهیت موقعیتهایی که با آن مواجه می‌شود. وقتی که از سازگاری مطلوب صحبت می‌شود باید شرایطی که سازگاری در آن به وقوع می‌پیوندد، مورد توجه واقع شود. ممکن است فرد در یک زمان بخوبی بتواند با یک موقعیت ترسناک و یا دشوار سازگار شود، ولی در زمان دیگر رفتاری ناسازگارانه داشته باشد. بعضی از افراد ممکن است در موقعیتی که دیگران نمی‌توانند خود را در آن سازگار کنند، رفتاری سازگارانه داشته باشند.

آسیب شناسی روانی علمی است که در آن کوشش می‌شود با به کار گرفتن اصول اساسی روان شناسی، رفتار نابهنجار شناخته و علل آن مورد بررسی قرار گیرد.

بخش اول

فصل اول: روان‌شناسی بالینی و روان‌شناس بالینی	۹
فصل دوم: تاریخچه آسیب‌شناسی بالینی	۱۵
فصل سوم: روش‌های علمی و تحقیق در روان‌شناسی بالینی	۲۱
فصل چهارم: مصاحبه بالینی	۲۷
فصل پنجم: روان درمانی	۴۱
فصل ششم: مسائل حرفه‌ای و مباحث فکلی در روان‌شناسی	۵۱
فصل هفتم: تشخیص و طبقه‌بندی اختلالات روانی	۶۵
فصل هشتم: آزمون‌ها در روان‌شناسی	۷۳
فصل نهم: اهمیت هوش و اندازه‌گیری آن	۷۹
فصل دهم: اهمیت شخصیت و اندازه‌گیری آن	۹۱
سؤالات مربوط به بخش اول	۹۹
پاسخ مربوط به بخش اول	۱۰۰

بخش دوم

فصل یازدهم: فشارهای روانی	۱۰۳
سؤالات فصل یازدهم	۱۰۹
پاسخ فصل یازدهم	۱۱۰
فصل دوازدهم: اختلالات اضطرابی	۱۱۱
فصل سیزدهم: اختلالات جسمانی شکل	۱۲۱
سؤالات فصل دوازدهم و سیزدهم	۱۲۷
پاسخ سؤالات فصل دوازدهم و سیزدهم	۱۲۸
فصل چهاردهم: اختلالات تجزیه‌ای	۱۲۹
فصل پانزدهم: اختلالات خوردن و خوابیدن	۱۳۵
فصل شانزدهم: اختلالات شخصیت	۱۳۹
سؤالات فصل چهاردهم، پانزدهم و شانزدهم	۱۴۶
پاسخنامه سؤالات فصل چهاردهم، پانزدهم و شانزدهم	۱۴۸
فصل هفدهم: اختلالات خلقی	۱۴۹
فصل هجدهم: رواج گسیختگی	۱۵۷
فصل نوزدهم: اختلال‌های شناختی	۱۶۷

۱۷۱	سؤالات فصل هفدهم، هجدهم و نوزدهم
۱۷۳	پاسخنامه سؤالات فصل هفدهم، هجدهم و نوزدهم
۱۷۵	فصل بیستم: قضاوت بالینی
۱۷۹	فصل بیست و یکم: رفتار درمانی
۱۸۳	فصل بیست و دوم: گروه درمانی
۱۸۷	فصل بیست و سوم: گروه درمانی کودکان
۱۹۳	فصل بیست و چهارم: خانواده درمانی
۱۹۹	سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۴
۲۰۱	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۴
۲۰۲	سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۵
۲۰۵	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۵
۲۰۶	سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۶
۲۰۸	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۶
۲۰۹	سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۷
۲۱۱	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۷
۲۱۲	سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۸
۲۱۵	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۸
۲۱۶	سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۹
۲۱۹	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۸۹
۲۲۰	سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۹۰
۲۲۲	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی سراسری ۹۰
۲۲۴	سؤالات روان شناسی بالینی آزاد ۸۳
۲۲۶	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی آزاد ۸۳
۲۲۷	سؤالات روان شناسی بالینی آزاد ۸۵
۲۲۹	پاسخنامه سؤالات روان شناسی بالینی آزاد ۸۵