

۲۰۰۵۶۶۷



جی. پی. واسوانی

قرص‌های آرامش و شادی

هنر زندگی کردن به زبان ساده

مترجم: زهرا مداح

سرشناسه : واسوانی، ج. پی.، ۱۹۱۸ - م. J.P. Vaswani.
 عنوان و نام پدیدآور : قرص‌های آرامش و شادی/نویسنده جی پی واسوانی؛ مترجم زهرا مداح.
 مشخصات نشر : تهران : معیار علم، ۱۳۹۷.
 مشخصات ظاهری : ۲۰۲ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۴۷-۴۰-۵
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : عنوان اصلی: Joy peace pills.
 عنوان دیگر : از آن سوها.
 موضوع : عرفان هندو -- Hinduism -- Mysticism - الهیات - Theology
 موضوع : راه و رسم زندگی Conduct of life - خودشناسی - Self-perception
 شناسه افزوده : مداح، زهرا، مترجم
 رده - ی کنجره : ۱۳۹۷ ۴ الف و ۲/ BP۵۸۵
 رده - بند : دیوبی : ۲۹۹/۹۳۶



قرص‌های آرامش و شادی

جی. پی. واسوانی

مترجم: زهرا مداح

ویراستار: کبری قیصری

با همکاری انجمن صنفی مترجمان

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۸

تیراژ: ۵۰۰ نسخه

بهاء: ۲۴۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۴۷-۴۰-۵

فهرست

- ۵..... چگونه از زندگی لذت ببریم.
- چطور میتوان بر اضطراب‌ها و فشارهای عصبی غلبه کرد و ذهنی آرام داشت؟ ۲۷
- چطور بر وسوسه‌ها غلبه کنیم؟ ۴۷
- چرا آرام خوب، رنج می‌برند؟ ۷۵
- از حازان کاه در امان نمی‌مانید ۸۹
- چگونه می‌دانیم ترس غلبه کرد؟ ۱۰۵
- دعا، را به من بیاموز ۱۲۵
- خوب است که خوبی کنیم ۱۴۳
- چگونه میتوان بر مشکلات غلبه کرد؟ ۱۵۱
- ای انسان‌ها، به آنها اجازه زندگی دهید ۱۵۷
- چگونه تفکر و تعمق کنیم ۱۶۹
- چگونه من پیشرفت کنم؟ ۱۸۱
- سپس تفکر ممکن است آغاز شود ۱۸۷
- آرام باشید ... آرام باشید .. آرام باشید ۱۹۸
- قرص‌های شادی و آرامش ۲۰۱