

سرشناسه:	نگونام، محمدعلی، ۱۳۳۵ -
عنوان و نام پدیدآور:	سیک زندگی اسلامی / تحت اشراف محمدعلی نگونام
موضوع:	قم: انتشارات زمزم هدایت، ۱۳۹۳.
رده‌بندی کنگره:	ج.
رده‌بندی دیوبندی:	طرح تقویت مبانی فکری و اعتقادی [ج] ۲۲.
شماره کتابشناسی ملی:	دوره: ۹-۳۰۳-۲۴۶-۹۶۴-۹۷۸؛ ۱۲۰۰۰ ریال
	ج ۱-۲-۳۰۲-۲۴۶-۹۶۴-۹۷۸
وضعیت فهرست‌نویسی:	فای
موضوع:	زندگی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
شناسه افزوده:	پژوهش‌کننده حقیقات اسلامی. انتشارات زمزم هدایت
رده‌بندی کنگره:	۱۳۹۳ ن ۸ س ۲۵۸ B
رده‌بندی دیوبندی:	۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی:	۳۴۸۷۴۴۰

طرح تقویت مبانی فکری و اعتقادی (۲۲):

سبک زندگی اسلامی

(دفتر اول)

حجت شراف

حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی نکونام
نماینده ولی فقیه در استان چهارمحال و بختیاری و امام جمعه شهرکرد

نزهت
انتشارات

www.ketab.ir

سید علی یار افشارپور

طرح تقویت میانی فکری و اعتقادی (۲۰)
سبک زندگی اسلامی (دفتر اول)



مدیر پروژه و ناظر علمی: محسن مطلبی جوتقانی
تنظیم و بازنویسی: سید علی یار افشارپور
تلفیص و نظارت فنی: زهرا احمدی بنی
نمونه خوانی و ویرایش شکلی: سید پدرام نقوی، سحر تاجی
نظارت نهایی: حجت الاسلام والمسلمین رحمت الله لروجی
امور هماهنگی: سجاد محمدی فارسانی



چاپ: سیمهر ○ نوبت چاپ: اول ○ تاریخ چاپ: بهار ۱۳۹۲
شمارگان: ۲۰۰۰ ○ قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان
شابک دوره: ۹-۳۰۳-۲۴۶-۹۶۴-۹۷۸
شابک: ۲-۳۰۲-۲۴۶-۹۶۴-۹۷۸



آدرس ناشر: قم، خیابان دور شهر، نیش کوچه ۳، پلاک ۸۱
تلفن: ۰۲۵-۳۷۷۳۰۷۳۵، همراه: ۰۹۱۲۲۵۳۲۸۸۷

فهرست مطالب

مقدمه.....	۱۳
تبیین چرایی اجرای طرح تقویت معانی فکری و اعتقادی با رویکرد سبک زندگی اسلامی	
حجت الاسلام والمسلمین محمد علی نیکونام	
روش اسلام در تولید سبک زندگی مطلوب (۱) / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی	
مقدمه.....	۲۰
محورهای بایدها و نبایدها در سبک زندگی دینی.....	۲۰
مبانی معرفتی و ایمانی سبک زندگی.....	۲۱
برنامه اسلام برای سبک زندگی.....	۲۲
انواع جهان بینی.....	۲۲
بایدها و نبایدهای اخلاقی و رفتاری.....	۲۵
یک مثال ملموس.....	۲۶
عدم تفاوت بین مرد و زن.....	۲۷
جامعه از دیدگاههای مختلف.....	۲۷
جامعه دارای هویت است.....	۲۸
محورهای حیات فردی.....	۲۸
محورهای حیات اجتماعی.....	۲۸

روش اسلام در تولید سبک زندگی مطلوب (۲) / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی

۴۰	 مقدمه
۴۰	 عوامل تأثیر گذار در شکل دهی به شخصیت افراد
۴۲	 منابع اسلام برای سازمان دادن به سبک زندگی
۴۴	 اقسام معرفت و حیانی (پساو حیانی):
۴۴	 روش های ایده آل اسلام برای سبک زندگی مطلوب
۴۶	 معرفت های زیانبار
۴۶	 دعای یکم امام سجاد:
۴۷	 نظر علامه
۴۹	 ملاک، زیاد استاد دیدن نیست

روش آموزش و سبک زندگی / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی

۵۸	 مقدمه
۵۹	 عوامل اجتماعی مؤثر بر سبک زندگی فردی
۶۱	 سبک درست تفکر و علم آموزی

حق الله، حق النفس و حق الناس / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی

۷۶	 مفهوم شناسی
۷۷	 رعایت حقوق در دنیا
۷۷	 حق و تکلیف از دیدگاه امیر المؤمنین *
۷۹	 حقوق والدین بر فرزند و فرزند بر والدین
۷۹	 حقوق اقلیت ها
۷۹	 حقوق اجتماعی دوستان
۸۱	 حقوق سیاسی اجتماعی مردم بر رهبر
۸۱	 حقوق نظامیان بر گردن رهبر
۸۲	 حقوق از دیدگاه و نظر امام سجاد *
۸۳	 حق زبان
۸۵	 حق گوش
۸۶	 حق چشم
۸۶	 حق پا
۸۷	 حق دست
۸۷	 حق شکم

.....	پرهیز از شکم‌بارگی
۸۸	۳. حقوق الناس
۹۰	نبی و رسول اولین حق‌دار
۹۱	تاثیر حیات طیبه و حق الناس بر سبک زندگی دینی / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی
.....	مقدمه
۹۴	حیات طیبه در قرآن
۹۴	مصادیق کلمه طیبه
۹۴	حیات خبیثه در قرآن
۹۵	نظر علامه طباطبائی پیرامون حیات طیبه
۹۶	اهالی حق و باطل
۹۶	حیات طیبه و قلب آرام
۹۸	حیات طیبه و زندگی در آخرت
۹۸	حیات طیبه چیست؟
۹۸	ضرورت تقوی، کلام امام
۹۹	حق و تکلیف
۱۰۱	حق الله
۱۰۱	الف. حق عبادت خدا بر بنده
۱۰۳	حج آمرزنده گناهان است
۱۰۹	ب. حق بنده بر خدا
۱۱۰	ج. اجابت دعای بنده
۱۱۰	آداب و شرایط دعا
۱۱۱	موانع استجاب دعا در سحرگاهان
۱۱۲	برآوردن رضایت مردم
۱۱۲	حق النفس
۱۱۲	حق الناس
۱۱۳	سبک زندگی اسلامی و اموال عمومی / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی
.....	مقدمه
۱۲۴	اسلام و مسأله حق
۱۲۴	دستاوردهای نگاه اسلام به حق و تکلیف
۱۲۶	حق خداوند
۱۲۹	

۱۲۹	انواع گناهان
۱۳۰	۱. گناه قابل آمرزش
۱۳۰	۲. گناه غیر قابل آمرزش
۱۳۲	۳. گناه پوشیده شده توسط خداوند
۱۳۳	انواع حق الناس ^۱
۱۳۵	معنای اموال عمومی

رابطه پوشش و آراستگی با عفت و اخلاق در زندگی دینی / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی

۱۴۰	مقدمه
۱۴۱	پیام‌ها و نکات اساسی آیه
۱۴۲	فلسفه پوشش از نظر قرآن
۱۴۶	آداب پوشش
۱۴۸	عفت چیست؟
۱۴۹	پوشش مناسب
۱۵۰	روایتی از حضرت امیر ^ع درباره عفت
۱۵۱	نکاتی پیرامون آیه ۳۱
۱۵۲	ظهور بی حجابی در ایران
۱۵۴	نظر شهید مطهری
۱۵۵	ارزش و احترام زن

فضیلت عبادت در روز جمعه / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی

۱۵۸	مقدمه
۱۵۸	۱. غسل جمعه
۱۵۹	فرستادن صلوات بر محمد و آل محمد ^ع
۱۶۰	صلوات و طلب مغفرت نمودن ملائکه
۱۶۱	ثواب صلوات فرستادن
۱۶۲	آثار و برکات صلوات
۱۶۳	سلام کردن
۱۶۴	نماز جمعه
۱۶۵	خواندن دعای کمیل
۱۶۶	خواندن یا دائم الفضل
۱۶۶	خواندن دعای اللهم أنت ربی لا اله الا أنت

۱۶۶	خواندن دعای اللهم یا شاهد کل نجوی
۱۶۷	خواندن دعای روز جمعه
۱۶۷	خواندن زیارت امام زمان
۱۶۷	خواندن دعای ندبه

آزادگی، صبر و توکل در سبک زندگی دینی / حجت الاسلام والمسلمین علی ربانی گلپایگانی

۱۷۰	مقدمه
۱۷۱	وجه تشابه اسیران ما و اسیران کربلا
۱۷۱	وجه تشابه دشمن ما و دشمن حضرت زینب
۱۷۳	کمین شیطان
۱۷۴	افتخار ایثارگری
۱۷۵	رابطه ایمان و استقامت
۱۷۶	ارزش و اهمیت استقامت و پایداری
۱۷۷	استقامت در مقابل بحران و فتنه ها
۱۷۷	یک داستان تاریخی درباره نقش ایمان در استقامت
۱۸۰	دسته بندی مومنان
۱۸۲	نقش صبر
۱۸۴	صبر از نظر علمای اخلاق
۱۸۴	اجر صابران از زبان قرآن
۱۸۵	توکل
۱۸۶	درجات توکل
۱۸۶	ارزش توکل
۱۸۷	توکل در احادیث
۱۸۸	توکل و ایمان
۱۸۸	توکل داشتن و فرمانروایی کردن

مصاحبه اختصاصی (پیرامون سبک زندگی اسلامی) با حجت الاسلام و المسلمین علی ربانی گلپایگانی

نوع و ابعاد امنیت در مکتب اسلام و سبک زندگی غربی / حجت الاسلام و المسلمین حسن عرفان

۲۰۴	مقدمه
۲۰۴	ارزش و جایگاه امنیت
۲۰۴	اهمیت امنیت

۲۰۵.....	امنیت در کلام امیرالمؤمنین علیه السلام
۲۰۷.....	نقش ایمان در آرامش روحی و روانی
۲۰۸.....	پاکی و تقوا
۲۰۹.....	امنیت روحی و روانی در غرب

انتظار و نقش آن در سبک زندگی دینی / حجت الاسلام والمسلمین حسن عرفان

۲۱۲.....	مقدمه
۲۱۲.....	انتظار چیست؟
۲۱۳.....	انتظار و امید به خدا
۲۱۳.....	آثار ناامیدی از خدا
۲۱۳.....	۱. خودکشی
۲۱۵.....	شیعه و انتظار
۲۱۶.....	منتظر کیست
۲۱۶.....	فضیلت انتظار

آثار انتظار و توکل بر خدا در سبک زندگی دینی / حجت الاسلام والمسلمین حسن عرفان

۲۲۰.....	مقدمه
۲۲۰.....	اثر توکل به خدا
۲۲۱.....	آثار سوء ظن به خدا
۲۲۵.....	اهمیت حسن ظن و مشورت
۲۲۶.....	پایان تاریخ و مسئله انتظار

جایگاه لباس، حجاب و عفاف در سبک زندگی دینی / حجت الاسلام والمسلمین حسن عرفان

۲۳۲.....	مقدمه
۲۳۲.....	فلسفه پوشیدن لباس
۲۳۳.....	لباس و هویت جنسی
۲۳۴.....	نوع آرایش
۲۳۵.....	لباس و هویت ملی
۲۳۶.....	لباس و هویت صنفی
۲۳۶.....	لباس و هویت فردی
۲۳۶.....	لباس و هویت دینی
۲۳۷.....	لباس های ممنوع

مصرف‌زدگی و نقش آن در سبک زندگی / حجت‌الاسلام والمسلمین حسن عرفان

مقدمه	۲۴۲
نیازهای بشر امروزی	۲۴۲
مد را چه کسانی درست کرده‌اند؟	۲۴۵
جایگاه مصرف‌گرایی در اسلام	۲۴۵
انواع طمع	۲۴۶

عوامل تحکیم بنیان خانواده در سبک زندگی دینی / حجت‌الاسلام والمسلمین حسن عرفان

مقدمه	۲۵۰
نشانه‌های پیوند خانواده‌ها	۲۵۰
فواید صله ارحام	۲۵۲
اصول حافظ پیوند خانوادگی	۲۵۲
عوامل سلب استحکام	۲۵۲

تاثیر فرهنگ، هنر و معماری بر سبک زندگی اسلامی / حجت‌الاسلام والمسلمین حسن عرفان

مقدمه	۲۶۰
مولفه‌های فرهنگ	۲۶۰
۱. دانش	۲۶۰
۲. بینش	۲۶۱
عوامل تقویت‌کننده بینش شانس‌گرایی:	۲۶۱
۱. قمار	۲۶۱
بینش شانس‌گرایی در اسلام	۲۶۲
ب. بینش هستی‌گرایی	۲۶۲
۳. ارزش‌ها	۲۶۳
۴. منش‌ها	۲۶۳
۱. سبک معماری غربی	۲۶۴
۲. مقایسه معماری اسلامی با معماری در غرب	۲۶۶
۳. نظام خانواده در غرب	۲۶۸
۴. وضعیت تغذیه در غرب	۲۷۰

تهاجم فرهنگی و تأثیر آن بر سبک زندگی دینی / حجت الاسلام والمسلمین حسن عرفان

۲۷۶	 مقدمه
۲۷۷	 معنای تهاجم فرهنگی
۲۷۹	 معنای تعامل (تبادل) فرهنگی
۲۸۰	 مراحل و آثار تبادل فرهنگی
۲۸۲	 تهاجم فرهنگی و مراحل آن
۲۸۴	 تمدن غرب؛ تمدن غارت
۲۸۶	 مقایسه سبک زندگی اسلامی و غربی
۲۹۱	 فرهنگ برهنگی
۲۹۲	 برهنگی معماری
۲۹۳	 تندیس گرایی
۳۰۱	 کتابنامه:

مقدمه

سپاس بیکران حضرت احدیت را که توفیقمان داد تا بار دیگر بر سفره معارف قرآن و عترت در قالب (طرح تقویت مبانی اعتقادی و شبهه زدایی دینی جهت مبارزه با تهاجم فرهنگی) بنشینیم و جان و دل را از زلال شهد و حیاتی سرشار نمائیم.

برای بیستمین دوره از این طرح مبارک چهار چهره معرفتی مدعو بودند تا سبک زندگی اسلامی را تبیین نمایند؛ هر یک از این عالمان برجسته با نوبه خود از زاویه ای مشخص به سبک زندگی اسلامی نگریستند و سفره گفتمان عالمانه را در محضر مخاطبان خود گشودند. نتیجه این مباحث و این سفره گسترده ۹۲ سخنرانی شد که بعضی از آن ها با پرسش و پاسخ هم همراه بود. پایه ثابت سخنرانی ها در مصالای بزرگ امام خمینی رحمه الله علیه شهر کرد و در سالن بزرگ اجتماعات دانشگاه شهر کرد بود.

سخنرانی های متفرقه دیگری هم در مراکز دیگر از مرکز استان و شهرستان ها و شهرهای دیگر استان با برنامه ریزی قبلی انجام شد که همه آن ها در موضوع سبک زندگی اسلامی جهت دهی مشخص داشت. همه این مباحث اعم از سخنرانی و پرسش و پاسخ و مصاحبه، پیاده سازی از نوار صورت گرفته و اکنون پس از ویرایش ها و اصلاحات و مستند سازی و غیره که به نوبه خود کار بزرگی است، مهیای چاپ و عرضه به بازار کتاب گردیده است. البته این مباحث تماماً از صدا و سیمای استان پخش شد و هم اکنون نیز در مواردی از آن ها استفاده می شود. از سیما و صدای سراسری هم مورد استفاده قرار گرفت و برای عموم پخش شد،

بناست نرم افزار جامعی پیرامون سبک زندگی از این مجموعه تهیه شود تا زمینه استفاده گسترده تر فراهم آید.

آن چه لازم است در این چند سطر فشرده عرضه بدارم تشکر ویژه است از همه دست اندرکاران از صفر تا صد این مجموعه که قطعاً همراهی و همکاری همگان است که این برنامه و مشابه آن می تواند اجرایی شده و مؤثر افتد. اگر بخواهم نام ببرم باید عوامل بسیار زیادی را متذکر شوم که این چند سطر مقدمه کتاب ظرفیت آن را ندارد لذا ضمن عذرخواهی از همه اعزّه و بزرگواران اعم از برادران و خواهران، تقاضای عاجزانه دارم تشکر ویژه ام را پذیرا باشید و اجر و مزد وافر از حضرت باری تعالی دریافت دارید که هر چه هست همان است که نزد خدای تبارک است (ما عندکم ینفد و ما عندالله باق)

محمدعلی نکونام

نماینده ولی فقیه در استان چهارمحال و بختیاری

و امام جمعه شهرکرد

www.ketab.ir