

۱۵۱۷۵۵۵



خواسِتن

صادق نیک پور

انتشارات ارباب قلم



Ask

Sadegh Nikpour

Arbab Ghalam Publish

خواستن

نویسنده: صادق نیک پور

ISBN

9786008368304

ناشر: ارباب قلم

طرح جلد: هژسسه تحقیقات کارو کاوش

پا ۱۳۹۵

تیراژ ۱۰۰

صفحه آرا: آموزه فنی حرفه ای کارو کاوش

arbabghalampublish@gmail.com

ایمیل: arbabghalampublish

دفتر مرکز انتشارات ارباب قلم: ۸۸۹۴۸۳۹ = ۰۹۱۲۰۳۳۲۹۹۷

تهران خیابان اراک پ ۷۲ صندوق ۷ کد پستی ۱۵۹۸۹۴۳۳۱۸

بخش انتشارات سونامی: ۸۸۹۱۶۸۲ = ۰۹۱۲۶۸۶۶۵۷۵



سرسامه: نیک پور، صادق، ۱۳۴۵ - Sadegh Nikpour

عنوان و نام پدیدآور: سخن/صادق نیک پور

مشخصات نشر: تهران: ارباب قلم، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: جلد: ...

شابک: ۹۷۸۶۰۰۸۳۶۸۳۰۴

وضعیت فهرست نویسی: ایلیا

موضوع: اراده

موضوع: Will

موضوع: انعطاف پذیری عصبی

موضوع: Neuroplasticity

موضوع: هدف و هدف گرینی (روان شناسی)

موضوع: Goal (Psychology)

موضوع: موفقیت -- انگیزش

موضوع: Achievement motivation

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵ ب۶۲۲/۵۸۸

رده بندی دیویی: ۸/۱۵۳

شماره کتابشناسی ملی: ۴۶۲۹۱۶۶

فهرست

۶	مقدمه
۸	واژه خواستن در زبان فارسی
۱۱	معادل های انگلیسی واژه خواستن
۱۱	اصطلاحات Ask
۱۳	خواستن و خوش آمدن
۱۴	اراده کن فیکونی
۱۵	قدت خواستن
۱۹	خواستن و توانستن
۲۳	اجابت خواسته
۲۶	دعا و خواستن
۲۸	خواستن و نیاز داشتن
۳۰	خواستن و آگاهی
۳۱	موضوع خواستن
۳۳	رشنالیتی خواستن
۳۵	خواستن و اراده
۳۸	مکانیسم تبدیل خواستن به اراده
۳۹	مراحل مکانیسم خواستن
۴۰	اصل انسجام خواستن
۴۱	اصل تعیین حدود
۴۱	اصل نوشتن خواسته
۴۳	اصل شبیه سازی ذهنی
۴۴	اصل شبیه سازی فیزیکی خواسته
۴۵	اصل تعیین هزینه های خواستن
۴۷	اصل شبکه احتمال پیش آمدها

خواستن

۴۹	اصل نمود رفتاری و لذت
۵۰	اصل افزایش قدرت خود کنترلی
۵۱	اصل طی پلکانی خواستن
۵۲	اصل خواستن و انگیزه
۵۳	اصل حفظ اسرار
۵۳	اصل قرارداد با خود
۵۴	اصل عمل در لحظه برای خواستن
۵۵	اصل استناد در خواستن
۵۶	سوما بزاسیو مغزی و نمود رفتاری
۵۸	خواستن در میان جاذبه فردی
۵۰	اصل خودکنترلی در خواستن
۶۰	پلاستیسته مغزی
۶۴	الکترومغناطیس رسپتورهای اطلاعات
۶۵	رسپتورهای AMPA
۶۶	رسپتورهای NMDA
۶۸	تاثیر تمرین مغزی در پلاستیسته
۷۰	شواهد پلاستیسته مغزی در تمرینهای ذهنی
۷۳	انواع نورومادولاتور
۷۷	نقش حیاتی تمرین های ذهنی در خواستن
۸۰	Ask

گر بگویند آنچه می خواهی تو را

کار کار تست بر حسب مراد

مولانا

از کمی پیوسته باید بیش خود خواستن
می‌فزاید روشنائی شمع را از کاستن
واعظ قزوینی

انسانها خواسته‌هایی دارند که بسیار تعابیل دارند خواسته‌های آنان اتفاق بیافتد و در زندگی‌های آنان در اختیارشان قرار گیرد. رسیدن به خواسته‌های شخص را محبت می‌گویند و برای تحقق خواسته‌ها، مهارت قرار دادن خواسته در مکانیسم خرد شدن لازم و ضروری است. چگونه خواستن در طی مکانیسم خواستن و بهره‌گیری از قدرت الکترومغناطیس خواستن از مهارت‌های زندگی است که جزئی از شخصیت و رفتار فردی و اجتماعی هر شخص می‌گردد. خواستن یک مهارت کاملاً کاربردی و حیاتی است که آموختنی، بی‌شود و شامل مراحل می‌گردد. تسلط و ماهر شدن در هر مرحله آن طی تمرین‌های ذهنی مغزی ویژه خود با نمود کامل رفتاری، به طور کامل زمان‌بر و نیازمند استقامت، استمرار و پیگیری است. در طی تمرین‌های مختلف ذهنی برای مکانیسم خواستن، فرد می‌آموزد که از توان ذهنی و مغزی خود بهره‌گیری نماید که منجر به تغییرات بیوشیمیایی، بیوالکتریکی، بیولوژیکی در کنار تغییرات آناتومیکی در مغز و در نهایت تغییرات هوشمندانه و هدفمند بیوالکترومغناطیسی مغز خواهد شد و در نهایت آنها مکانیسم رفتار و پاسخ فرد در راستای خواسته در مکانیسم خواستن قرار می‌گیرد و در طی فرآیند خواستن موجب موفقیت یعنی رسیدن انسان به

خواستن

خواسته‌اش می‌شود. در فرآیند و مکانیسم خواستن موضوع خواستنی و میزان بزرگی آن هیچ نقش و تاثیری در کسب موفقیت رسیدن به خواسته ندارد بلکه مهم طی درست، صحیح و منطقی مسیر در مکانیسم خواستن است.

امروز مکانیسم خواستن به طور کامل شناسایی و الگوریتمی گردید اما از دوران‌های باستانی و کهن، توانمندان و حکما در چگونگی درست خواستن گفتند و نوشتند و با آن زندگی نمودند و به موفقیت‌های بزرگ نیز نایل شدند، نتایج تجارب خود را برایمان به ارمغان گذاشتند که با مرور در کتب فلسفه، عرفا و نیز ادبیات قابل شناسایی است. در قرن اخیر در کنار توسعه دانش فیزیک رانندگی، فیرک الکترومغناطیس، بیوالکترومغناطیس با تکیه بر دانش شناخت فرآیندهای مغز و یوسافاری و الکترومغناطیس مغز، دانش و مهارت بهره‌گیری از قدرت خواستن به حوزه روانشناسی، روانشناسی موفقیت و آموزش مهارت‌های زندگی وارد شد.

تمرین‌های ذهنی مختص مهارت خواستن با دیگر تمرین‌های ذهنی سایر توانمندی‌های ذهنی فرق دارند، در این کتاب رارایه مستقیم آنها پرهیز نمودیم تا بتوانیم در حجم مختصر صفحات کتاب اثر خواستن و مکانیسم خواستن را آن‌گونه بیان نماییم که قابل درک برای بیشتر حساسان و علاقه‌مندان به شناخت این مکانیسم و به خصوص کاربردی برای درمان و مربیان مهارت‌های زندگی باشد.

صادق نیک‌پو

اسفند ۱۳۹۵

گر بگویند آنچه می‌خواهید وزیر

خواست آن اوست اندر دار و گیر

مولانا