



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

در مورد ایدز بیشتر بدانیم

تالیف و گردآوری:

ناصر نامور راد، سید حمید حسینی، دکتر مجید غفوری

مرکز تحقیقات بیماری های منتقله بوسیله ناقلین

سرشناسه:	نامور راد، ناصر، ۱۳۴۳ -
عنوان و نام پدیدآور:	در مورد ایدز بیشتر بدانیم/تالیف ناصر نامور راد، سیدحمید حسینی، مجید غفوری.
مشخصات نشر:	تهران، آرویح ایرانیان، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری:	۱۰۰ ص.
شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۵۰۴-۲۱۲-۵
وضعیت فهرست نویسی:	فیبا
موضوع:	ایدز
موضوع:	ایدز -- پیشگیری
موضوع:	ایدز -- درمان
شناسه افزوده:	حسینی، حمید، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده:	غوری، مجید، ۱۳۵۱ -
رده بندی کنگره:	RA ۶۴۴ / الف ن ۹ ۲۵ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی:	۶۱۶ / ۷۰
شماره کتابشناسی ملی:	۱۰۶۵۶

معکلیه حقوقی برای دانشگاه و م شکی خراسان شمالی محفوظ است

در مورد ایدز بیشتر بدانیم

ناصر نامور راد، سید حمید حسینی، دکتر مجید غفوری

تایپ و صفحه آرایی: سعید نامور راد - راست: فزانه باغی کشتان

چاپ و نشر: آرویح ایرانیان

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

تیراژ: ۱۰۰۰

چاپ اول: ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۰۴-۲۱۲-۵

آدرس دفتر: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از سه راه طالقانی،

خیابان جواد کارگر، پلاک ۱۴، واحد ۷ تلفن: ۷۷۵۳۷۰۷۶

آدرس چاپخانه: تهران، خیابان شریعتی، بالاتر از سه راه طالقانی، پلاک ۸۱

تلفن: ۷۷۵۰۰۵۶۵

آدرس دانشگاه: خراسان شمالی، یجنورد، خیابان شریعتی جنوبی،

کوچه شهید کریمی راد، معاونت تحقیقات و فناوری

تلفن: ۰۵۸۴۲۲۴۷۱۲۴

Email: m.pajoheshi@nkums.ac.ir

روبان قرمز



این روبان توسط سازمان مللی visual AIDS با معانی و اهداف زیر تزیین شده است.

قرمز به معنی عشق و امید رحمت که سمبل شور و عشق و مدارا با بیماران است.

قرمز به معنی خون که نمایانگر درد و رنج انسانها و مرگ بیماران مبتلا به ایدز است.

قرمز به معنی علامت خطر و نگرانی و انکار است که می تواند به آن باعث بوجود آمدن بزرگترین معضل جهانی شده است

مقدمه معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه

«رفع الله الذین امنوا منکم و الذین اوتوالعلم درجات»

خداوند کسانی را که ایمان آورده‌اند و کسانی که به آنان علم داده شده درجات عظیمی می‌بخشد. با اطمینان می‌توان گفت در هیچ یک از ادیان و مکاتب همچون اسلام بر کسب معرفت و آگاهی بر پایه دانش‌اندوزی و ژرفنگری تأکید نشده است تا بدانجا که توحید به مثابه بنیان ایمان، حاصل تعقل و علم‌ورزی شناخته شده است و همواره مسلمانان به کسب علم و دانش ترغیب شده‌اند تا حدی که پیامبر (ص) دانش را سرآغاز هر نیکی دانسته است.

مقام معظم رهبری نیز پیشرفت علم بدون تحقیق را ناممکن دانسته و تولید علم با نگاه مبتکرانه و سازنده در محیط دانشگاه را توصیه کرده‌اند.

پژوهش مسیری روشن برای تحقق اهداف و رویکردهای مناسب و پیشرفت‌های علمی در فرایند بازنگری مشکلات جوامع در تمامی علوم است. دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نیز حمایت‌های مادی و معنوی خود از فعالیت‌های پژوهشی، جهت ظهور اندیشه‌ها و کراهِ مبتنی بر علم و دانایی را به روشنی ابراز و اعلام کرده است تا کمکی به دسترسی آسان‌تر جامعه دانشگاهی به منابع علمی شود که ثمره آن رشد و بالندگی هر چه بیشتر کشور سرافرازمان را در پی خواهد داشت.

از آنجا که یکی از اهداف اصلی پژوهش کسب و بقای کمی و کیفی نشر می‌باشد کتاب حاضر که حاصل تجربیات و پژوهش‌های نویسندگان این اثر در زمینه اصول مدیریت در خدمات بهداشتی می‌باشد جهت استفاده دانش پژوهان عزیز ارائه می‌شود.

دکتر علیرضا گلشن

معاون تحقیقات و فناوری

دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

مقدمه نویسندگان

زمانی که کنترل بسیاری از بیماری‌های واگیر باعث کاهش مرگ و میر، خصوصاً در کشورهای در حال توسعه گردیده بود ناگهان بروز بیماری ایدز در سال ۱۹۸۱ زنگ خطر را به صدا درآورد بیماری با سرعت غیر قابل تصویری کلیه کشورها را آلوده نمود و جامعه بشری را با خطری جدی و یک چالش بزرگ مواجه کرد. اکنون با گذشت بیش از سه دهه با همه امکانات و تکنولوژی‌های موجود ایدز همچنان به عنوان یک معضل بهداشتی، اجتماعی و یکی از دغدغه‌های جدی کشورها به خصوص کشورهای در حال توسعه و کمتر توسعه یافته مطرح می‌باشد. با توجه به روند رو به گسترش بیماری ایدز و آسیب‌های فراوان اجتماعی و اقتصادی که این بیماری بر جامعه تحمیل می‌کند و با توجه به اینکه پس از ابتلاء، مراقبت و اقدامات حمایتی از بیمار بسیار مشکل خواهد بود. ارزش نتقاء، پیشگیری و اقدامات پیشگیرانه بیش از پیش نمایان می‌شود کشور ما همگام با ۱۸۸ کشور عضو سازمان ملل، متعهد به کنترل و پیشگیری از AIDS/HIV می‌باشد نظر به اینکه یکی از سیاست‌های راهبردی نظام سلامت کشور، توسعه برنامه کشوری کنترل و پیشگیری از AIDS/HIV توسعه فعالیت‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی است، همکاران نگارش این مجموعه در اختیار گذاشتن طیف کاملتری از اطلاعات علمی و عملی در خصوص بیماری ایدز به بین ساده است تا همکاران ما با آمادگی بیشتر در زمینه پیشگیری، مراقبت از بیماران و کنترل این بیماری به سر نشاند و علمی هر چند کوچک در پیشگیری و کنترل بیماری ایدز برداشته باشیم در پایان لازم می‌دانیم از کمال تشکری که در تهیه تدوین این مجموعه ما را یاری نمودند قدردانی نماییم.

گروه مؤلفین

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۹	فصل اول : اهمیت بهداشتی ایدز
۱۲	پدیده کوپیک
۱۳	تاریخچه بیماری
۱۴	روند گسترش پاندمی جهانی ایدز
۱۶	وضعیت ایدز در آسیا
۲۱	انواع همه گیری
۲۳	فصل دوم: وضعیت بالینی و تشخیص HIV/AIDS
۲۴	عامل ایجاد بیماری
۲۵	مکانسیم بیماری زایی
۲۶	علائم و مراحل بالینی بیماری
۲۸	راه های انتقال بیماری
۳۲	گروه های پرخطر
۳۳	ویروس از راه های زیر منتقل نمی شود
۳۳	عوارض ایدز
۳۴	تشخیص عفونت
۳۶	آزمون های سریع
۳۸	فصل سوم: فواید تشخیص زود هنگام HIV/AIDS
۳۹	بروز هریک از علایم زیر همراه با رفتار پر خطر باید از نظر ایدز بررسی گردد
۴۰	برخورد با بیماری
۴۳	توصیه های لازم جهت افراد مبتلا AIDS/HIV
۴۴	اصول مراقبت
۴۵	محدودیت ها

فصل چهارم : پیشگیری از انتقال HIV در کارکنان حرفه‌های پزشکی	۴۶
گروه‌های در معرض خطر مواجهه	۴۶
مایعات بالقوه عفونت زا	۴۷
پیشگیری از مواجهه	۴۷
توصیه در زمینه ضد عفونی و استریلیزاسیون	۴۹
پیشگیری پس از مواجهه	۵۱
پروфіلاکسی در مواجهه	۵۴
فصل پنجم: ایمنی و حاملگی	۵۶
عوامل موثر بر انتقال HIV از مادر به کودک	۵۸
تاثیر بارداری بر عفونت HIV	۵۹
تاثیر HIV بر بارداری	۵۹
نحوه برخورد با مادر باردار HIV	۶۰
شیر مادر	۶۱
اصول پیشگیری از انتقال HIV از مادر به کودک	۶۲
تنظیم خانواده	۶۲
مراقبت از نوزاد متولد شده از مادر HIV+	۶۳
تشخیص HIV در کودک متولد شده از مادر HIV	۶۴
واکسیناسیون	۶۶
معیار شروع درمان ضد رتروویروسی	۶۷
فصل ششم: ایدز و بیماری سل	۶۹
تاثیر متقابل ایدز و سل	۷۰
تظاهرات بالینی	۷۱
تشخیص	۷۲
فصل هفتم: درمان	۷۵
اهداف درمان ضد رتروویروسی	۷۶
جنبه‌های مختلف مراقبت و درمان مبتلایان HIV	۷۷
استراتژیهای درمان	۷۸
زمان شروع درمان	۸۰

۸۲	شکست درمان
۸۴	پیگیری و پایش بالینی بیماران
۸۵	فصل هشتم: برنامه کشوری کنترل و پیشگیری HIV/AIDS
۸۹	اهداف کلی
۹۱	مرکز گذری DIC
۹۱	مرکز مشاوره بیماری‌های رفتاری VCT
۹۱	برنامه کمک‌ساز سیار
۹۲	اختصارات
۹۴	سئوالات
۹۹	منابع

www.ketab.ir