

او

۲۰۰ رمز موفقیت و تسلط بر نفس

نویسنده: رابین ایس. شارما

(نویسنده کتاب "راهی که فراری خود را فروخت")

مترجم:

حسین صداقت



انتشارات آناه

م	شارمه رابین شلپ: ۱۹۶۴ - Sharma, Robbins & Ship	سرشناسه
۲۰۰۱	رہز موفیت و تسلط پر نفس / نویسنده رابین لس شارمه مترجم حسین صداقت.	عنوان و نام پدیدآور
	انہرائی نوآور، ۱۳۸۶.	مشخصات نشر
	ص ۲۱۶۱	مشخصات ظاہری
	978-964-2804-38-2	شابک
	۱ فیبا	وضعیت فهرست نویسی
	عنوان به انگلیسی: The top 200 secrets of success and the pillars of self - mastery	پادادیت
	دویست رہز موفیت و تسلط پر نفس	عنوان گسترده
	۱ موفیت	موضوع
	۱ اعتقاد به نفس	موضوع
مترجم	۱ صداقت، حسین، ۱۳۶۰ -	ضمیمه لازمہ
	۱۳۸۶ / ۱۳۱۵ / ۱۳۶۶	ردہ بندی کنکرہ
	۱۵۸۰	ردہ بندی دیویی
	۱۱۶۵۵۷۲ -	شماره کتابشناسی ملی

۲۰۰ رہز موفیت و تسلط پر نفس

حسین صداقت

نوآور

۳۱۰۰ نسخه

واحد رایانہ نوآور

علی رضا نصیرلیا

اول - ۱۳۸۷

۳۵۰۰ تومان

۹۷۸۹۶۲۰۳۸ - ۶۰۳۸۰۲

مترجم:

ناشر:

شمارگان:

حروف نگاری:

ناظر چاپ:

نویس چاپ:

قیمت:

شابک:



رشتہ داران نوآور

تہران - خ ستارخان، بین فلکہ اول صادقہ و چہارراہ اسدی برج نگین،

پلاک ۱۳۸۶، طبقہ ۷ واحد ۳۳، انتشارات نوآور - تلفن: ۴۴۳۶۹۳۸۲

نشانی ما در اینترنت: www.noavarpub.com

سفر ناشر با خوانندگان

همانگونه که در کتب دیگر از همین انتشارات مشاهده کرده‌اید، این بار هم ناشر و مترجم هر دو سعی بر آن داشته‌اند تا با انتخاب بهترین آثار روز، شما خواننده‌ی عزیز را با تعاریف جدیدی از موفقیت آشنا کنند که هم اکنون در بسیاری از کشورهای دیگر مرسوم است.

در واقع ناشر سعی داشته تا استفاده از منبعی را آسان سازد که خواننده ایرانی تا کنون به آن دسترسی نداشته است. با (رزوی) موفقیت شما

پیشگفتار مترجم:

اولین باری که کتاب ۲۰۰۱ دمنز موفقیت و تسلط بر تنفس، شارما را خواندیم. دستورات آن خیلی کاربردی و به نظر ساده می آمدند. با اینکه در حین خواندن کتاب، با سرعتی که آن را می خواندم نمی توانستم به دستوراتش عمل کنم. ولی همین قدر که آنها در ذهن ام ثبت می شدند، و روزهای بعد به

آنها فکر می کردم. در همین حد نیز، تأثیرات آن را حداقل در
نگرش ام به دنیای اطراف حس کردم. از این رو، بر آن شدم
که آن را ترجمه کنم. ناگفته نماند که این مجموعه در واقع
کتاب نیست بلکه خلاصه‌ای است از نتیجه تجربیات و تحقیقات
داین شارما در فلسفه‌های غرب و شرق و مجموعه کتاب‌هایی
که وی در زمینه موفقیت نوشته است. او همه آن نکته‌ها و رموزها
را یکجا گرد هم آورده و به صورت دست‌نوشته‌ای گران‌بها در
اختیار خوانندگان قرار داده است.
خوانندگان ایرانی شاید با نام‌هایی چون آنتونی رابینز، بریان

فریسی و دیگر نویسندگان عرصه موفقیت و تسلط بر تنفس
بیشتر از نام رابین شارما آشنایی داشته باشند؛ احتمالاً این به
خاطر ترجمه‌های فراوانی است که از آثار این نویسندگان به
فارسی در دسترس بوده است و نبود ترجمه‌ای از کارهای
رابین شارما باعث ناشناخته ماندن این نویسنده و مشاور بزرگ
موفقیت در ایران شده است. شاید هم به این دلیل است که
رابین شارما تا حدودی جوان‌تر از دیگر نویسندگان مشهور این
حوزه است. اما نکته‌ای که ممکن است باعث تمایز رابین شارما
از دیگر نویسندگان شده باشد، علاقه‌اش به پژوهش در رشد

و ارتقای شخصی بوده که او را بر آن داشته تا قریب به ده سال به تحقیق در فلسفه کهن مذاهب شرقی و فلسفه غربی از نورمن وینسنت پیاله گرفته تا وین دایر بپردازد. این طبعاً باعث شده که رهنمودهای شارما تلفیقی از فلسفه‌های غربی و شرقی باشد و احتمالاً برای خواننده ایرانی مطبوع‌تر و عملی‌تر باشد. راین شارما متولد ۱۹۶۵ میلادی است و اصلیت هندی دارد. پدرش بومی ایالت هندی جامو و کشمیر است. مادرش نیز اصلیت هندی دارد که در نابروبی کلیا بزرگ شده است. راین در یکی از شهرهای کوچک سواحل شرقی کانادا که

جمعیتی حدود دو هزار نفر دارد. بزرگ شد. او
فارق التحصیل مدرسه حقوق دالهاوزیه، در هالفاکس در نووا
اسکوتیا، است. شارما قبل از اینکه نویسنده باشد، یک وکیل
است. او با دو فرزندش کلی و بیانکا زندگی می‌کند.
داین شارما نویسنده کتاب‌های پرفروش بسیاری است و
کارشناس رهبری و توسعه شخصی است. نظریات او درباره
تسلط بر نفس و فضیلت سازمانی به میلیون‌ها نفر از انسان‌ها در
۲۵ کشور جهان و شرکت‌هایی نظیر FedEx و Nike و IBM و

General Motors و Panasonic کمک کرده است.
کتاب‌های در این در پنج سال اخیر بالغ بر یک و نیم میلیون نسخه
به فروش رسیده‌اند.

کتاب معروف او، راهنمی که فرای خود را فروخت، در ۲۵
کشور جهان و به ۴۰ زبان، ترجمه شده است (و اکنون برای
اولین بار در ایران و به زبان فارسی ترجمه شده) (از همین
مترجم) و به زودی منتشر می‌شود). این کتاب هم اکنون در
بسیاری از کشورها از قیل هند (کتاب شماره اول ملی)،
لیتوانی (کتاب شماره اول از آوریل ۲۰۰۷)، ترکیه، امارات متحده

عربی (شماره ششم)، پودنودیکو (دو سال به عنوان پُر فروش ترین کتاب)، کانادا، آمریکا و مکزیک جزء پُر فروش ترین کتاب‌هاست. دیگر کتاب‌های پُر فروش او عبارتند از:

- وقتی بمیری، چه کسی گریه خواهد کرد؟
- مدیریت عقل، از راهبی که فرادی خود را فروخت
- با راهبی، که فرادی خود را فروخت، سر نوشت خود را کشف کن
- راهنمای عظمت: رازهای توانمند برای رسیدن به سطح جهانی

• سرنوشتات را کشف کن

• زندگی میلیونی

کتاب حاضر نتیجه فعالیت‌های شایسته در دوران زندگی‌اش است که در ۲۰۰ روز خلاصه شده است. کتابی است که اگر با ملاحظه و دقت آن را بخوانیم و به آن عمل کنیم، تأثیر شگرف آن را در زمان کوتاهی احساس خواهیم کرد.