

بهداشت و فوریت های پزشکی در مراقبت های زیبایی

آنچه برای مراقبت زیبایی باید بدانیم
بهداشت و مراقبت استفاده کنندگان لوازم آرایشی و بهداشتی
قابل استفاده جهت خانواده ها و به ویژه آرایشگران

مؤلفین و گردآورندگان:

دکتر محمدرضا فانیان - دکتر محمدحسن نجفی

مهندس رضا علی فلاحتزاده، فاطمه منصوری، سمانه السادات ملک ثابت،

فریا منصوری، راضیه راستگریان

عنوان و نام پدیدآور : بهداشت و فوریت‌های پزشکی در مراقبت‌های زیبایی
 مشخصات نشر : تهران: آثار سبحان: یاررس، ۱۳۹۴.
 مشخصات ظاهری : ۱۳۲ ص: مصور، جدول، نمودار.
 شابک : 978-600-6531 77-9
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیبای مختصر
 یادداشت : فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
 یادداشت : مولفین: محمدتقی قانعیان، محمدحسن نجفی، رضاعلی فلاح‌زاده، فاطمه منصوری، سمانه‌السادات ملک‌ثابت، فریبا منصوری، راضیه راستگویان.
 شناسه افزوده : قانعیان، محمدتقی، ۱۳۵۳ -
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۸۶۴۵۷۷

بهداشت و فوریت‌های پزشکی در مراقبت‌های زیبایی

محمدتقی قانعیان، محمدحسن نجفی، رضاعلی فلاح‌زاده، فاطمه منصوری، سمانه‌السادات ملک‌ثابت، فریبا منصوری، راضیه راستگویان
 انتشارات آثار سبحان (با همکاری انتشارات یاررس)
 محمد ایمانی
 اول - ۱۳۹۴
 ۵۰۰ نسخه
 سبحان
 ۹۲۰۰ تومان
 ۹۷۸-۶۰۰-۶۵۳۱-۷۷-۹

نام کتاب :
 مؤلفین و گردآورندگان :
 ناشر :
 صفحه‌آرا :
 نوبت و سال چاپ :
 تیراژ :
 چاپ :
 قیمت :
 شابک :

www.asaresobhan.com
 mail:Info@asaresobhan.com
 asaresobhan2000@yahoo.com

مرکز بخش: انتشارات آثار سبحان و یاررس
 تهران: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، نرسیده به
 خیابان ۱۲ فروردین، ساختمان ولی‌عصر (عج)
 پلاک ۱۳۱۴، طبقه دوم
 تلفن: ۶۶۹۷۱۱۱۲ - ۶۶۹۷۱۰۴۰ - ۶۶۳۹۳۷۹۶

فروشگاه

تهران: میدان انقلاب، خیابان انقلاب، روبروی
 دبیرخانه دانشگاه تهران، پاساژ کتابسرای
 اندیشه، کتابفروشی آثار سبحان
 تلفن: ۶۶۴۱۸۱۹۲

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر برای
 ناشر محفوظ می‌باشد.

پیشگفتار

آرایشگاه‌ها و سالن‌های زیبایی از جمله اماکنی هستند که رعایت بهداشت در آن‌ها ارتباط تنگاتنگ با سلامت جامعه دارد، بنابراین متصدیان این صنف باید با ضوابط بهداشتی و مخاطرات مربوط به فعالیت‌های اجرایی مربوطه آشنایی کامل داشته باشند. این اماکن مشمول آیین‌نامه اصلاحیه ماده ۱۳ قانون مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی هستند. طبق این آیین‌نامه (مصوب آذرماه ۱۳۷۹)، ضوابط بهداشتی مربوطه باید در آرایشگاه‌ها رعایت گردد، در غیر این صورت آرایشگران مجاز به بهره‌برداری از مراکز مربوطه نبوده و دریافت پروانه کسب نیز منوط به رعایت این قوانین بهداشتی است. بر اساس ماده ۱۳ از آیین‌نامه اجرایی اصلاحیه ماده ۱۳ کلیه متصدیان و اشخاص شاغل در آرایشگاه ملزم به گذراندن دوره ویژه بهداشت عمومی و داشتن گواهی‌نامه معتبر مربوطه هستند. براساس قانون اعتبار گواهی‌نامه دوره آموزشی بهداشت عمومی (بهداشت اصناف) ۳ سال است و بعد از آن نیاز به گذراندن مجدد دوره آموزشی جهت اخذ مجدد گواهی‌نامه مربوطه است.

علاوه بر آرایشگرها، افرادی که به عنوان هنرجو از طریق سازمان فنی حرفه‌ای دوره‌های مربوط به آرایش و مراقبت زیبایی نظیر آرایش و پیرایش زنانه، پیرایشگر مردانه، کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه و پیرایش مردانه را می‌گذرانند، نیز می‌بایست براساس سرفصل‌های مصوب این سازمان مباحث مرتبط با بهداشت، ایمنی و فوریت‌های پزشکی متناسب با فعالیت‌های آرایشگاه را بدانند. با توجه به اهمیت رعایت موازین بهداشتی و ایمنی در آرایشگاه‌ها، نویسندگان این کتاب مجموعه‌ای را مشتمل بر مباحث بهداشت محیط، بهداشت و ایمنی شغلی و فوریت‌های پزشکی تدوین و امیدوارند مورد استفاده هنرجویان فنی حرفه‌ای، آرایشگران و عامه مردم قرار گرفته و بتواند در ارتقای سلامت افراد جامعه و به ویژه پرسنل شاغل در آرایشگاه‌ها مؤثر باشد. نویسندگان کتاب بر خود لازم می‌دانند تا پیشاپیش از افرادی که با ارسال نظرات اصلاحی ارزشمند خود موجب ارتقای کیفی این اثر را فراهم خواهند آورد، تقدیر و تشکر نمایند.

دکتر محمد تقی قانعیان، دکتر محمد حسن نجفی، مهندس رضاعلی فلاح زاده،
فاطمه منصوری، سمانه السادات ملک ثابت، فریا منصوری، راضیه راستگویان

فهرست مطالب

عوامل فیزیکی در آرایشگاهها و سالنهای زیبایی ۴۴	۳	پیشگفتار
عوامل ارگونومیکی در آرایشگاهها و سالنهای زیبایی ۴۴	۷	فصل ۱: بهداشت محیط آرایشگاهها و سالنهای زیبایی ۷
ریسک فاکتورهای ارگونومی در آرایشگاهها ۴۷	۷	مقدمه
اسپرین و استرینها (کشیدگیها و بیج خوردگیها) ۴۷	۷	بهداشت فردی
وضعیت قرارگیری نامطلوب تحمیل شده یا تکراری ۴۸	۸	شستشوی دستها
طراحی ارگونومیکی یک سالن ایمن ۵۱	۱۱	لباس کار
عوامل بیولوژیکی و بیماریهای شغلی در آرایشگاهها و سالنهای زیبایی ۵۳	۱۲	جعبه کمکهای اولیه
بیماریهای پوستی ۵۳	۱۲	ابزار کار
بیماریهای عفونی و ناراحتیهای ناشی از عوامل بیولوژیکی ۵۴	۱۹	اصول بهداشتی در آرایشگاه
بیماریهای تنفسی ۵۵	۲۳	بهداشت ساختمان آرایشگاه
ناراحتیهای اسکلتی عضلانی ۵۵	۲۳	کف
واریس ۵۵	۲۳	دیوار
ایدز ۶۲	۲۴	سقف
بیماریهای قارچی و عفونی ۶۶	۲۵	آب و فاضلاب
حوادث و ایمنی در آرایشگاهها و سالنهای زیبایی ۶۹	۲۶	درها و پنجرهها
فصل ۳: فوریتهای پزشکی در آرایشگری ۷۳	۲۶	دفع بهداشتی زباله
مقدمه ۷۳	۲۷	تهویه، نور و حرارت
	۲۷	کپسول آتش نشانی
		فصل ۲: بهداشت و ایمنی شغلی در آرایشگاهها و سالنهای زیبایی ۳۰
		عوامل شیمیایی در آرایشگاهها و سالنهای زیبایی ۳۰

۱۰۴	علائم شکستگی‌های بحرانی	۷۴	خونریزی
۱۰۴	فوریت‌های پزشکی در شکستگی‌ها	۷۵	انواع خونریزی بر اساس منشأ
۱۰۵	اصول آتل‌بندی	۷۵	علائم خونریزی داخلی
۱۰۶	صدمات سر	۷۶	فوریت‌های پزشکی در خونریزی
۱۰۶	علائم	۷۹	روش‌های مهار خونریزی مویرگی
۱۰۷	فوریت‌های پزشکی در صدمات به سر	۸۱	شوک
۱۰۷	صدمات نخاعی	۸۱	علائم
۱۰۸	علائم	۸۱	فوریت‌های پزشکی در شوک
۱۰۸	فوریت‌های پزشکی در آسیب‌های نخاعی	۸۴	مسمومیت
۱۰۸	تشنج	۸۵	فوریت‌های پزشکی در مسمومیت‌ها
۱۰۹	علائم	۸۸	ایست قلبی تنفسی
۱۱۰	حمله پایدار صرع	۸۸	علائم
۱۱۰	فوریت‌های پزشکی در صرع	۸۹	عملیات احیا یا CPR (شاهد)
۱۱۱	آسم	۹۲	عملیات احیا (غیر شاهد)
۱۱۱	علت	۹۳	سوختگی
۱۱۱	علائم آسم	۹۳	علائم
۱۱۱	پیشگیری از آسم	۹۳	درجه‌های مختلف سوختگی
۱۱۲	حمله آسم	۹۴	سوختگی‌های بحرانی
۱۱۳	صدمات چشم	۹۴	فوریت‌های پزشکی در سوختگی ناشی از آتش
۱۱۳	علائم	۹۷	فوریت‌های پزشکی در سوختگی الکتریکی
۱۱۴	فوریت‌های پزشکی در صدمات چشم	۹۹	خفگی با جسم خارجی
۱۱۵	درد قفسه سینه و حمله قلبی	۱۰۰	علائم
۱۱۵	درد قفسه سینه		فوریت‌های پزشکی در انسداد خفیف راه هوایی
۱۱۵	علائم	۱۰۰	در بزرگسالان
۱۱۶	حمله قلبی		فوریت‌های پزشکی در انسداد شدید راه هوایی
۱۱۶	علائم	۱۰۱	در بزرگسالان
	فوریت‌های پزشکی در درد قفسه سینه و حمله قلبی		فوریت‌های پزشکی در انسداد شدید راه هوایی
۱۱۷	قلبی	۱۰۲	در شیرخواران
۱۱۸	سنگوب (غش کردن)	۱۰۳	شکستگی

۱۱۸	فوریت‌های پزشکی در مسمومیت با	علامت
۱۲۲	منوکسید کربن	فوریت‌های پزشکی در غش
۱۱۹	پیوست ۱: دستورالعمل میکروبیگمناسیون	سکته مغزی
۱۱۹	(تاتو) صرفاً در موارد آرایشی	علامت
۱۲۰	پیوست ۲: فرم بررسی وضعیت بهداشت	فوریت‌های پزشکی در سکته مغزی
۱۲۰	آرایشگاه‌ها و سالن‌های زیبایی	مسمومیت با منوکسید کربن
۱۲۱	منابع	علامت
۱۳۱		

خواننده گرامی سلام

از اینکه به جای کپی برداری از این کتاب، آن را خریداری نموده‌اید و باعث ضرر و زیان نویسنده کتاب و انتشارات مربوطه نشده‌اید، از شما سپاسگزاریم.

لطفاً پیغام ما را به کسانی که از کتاب کپی برداری می‌کنند برسانید، کپی برداری از کتابی که با زحمت فراوان تهیه شده و با هزینه زیاد به چاپ رسیده است؛ موجب ضرر و زیان نویسنده و انتشارات مربوطه می‌باشد.

همچنین، دریافت هزینه کتاب حق شرعی و قانونی نویسنده کتاب و انتشارات آن می‌باشد نه حق فردی که یک دستگاه چاپ و تکثیر خریده است و اکنون از طریق آن سود می‌برد.

و در ضمن، با کپی کردن کتاب باعث می‌شوید ناشر و مولف زیان ببینند و حتی باعث ورشکستگی شود. در نتیجه دیگر کتابی ترجمه، تالیف و تولید نخواهد شد!

امیدوارم موفق باشید

انتشارات آثار سبحان