

نقش روی در سلامت انسان

مؤلفین :

دکتر سید محمد حکیمی

دانشیار بیماریهای عفونی و اطفال، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دکتر فروغ السادات هاشمی

استاد یار آسیب شناسی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

فهرست نویسی پیش از انتشار

حکیمی، محمد، ۱۳۲۳ -

نقش روی در سلامت انسان / مؤلفین محمد حکیمی، فروغ السادات هاشمی؛ برای دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی واحد مطالعات و تحقیقات روی. - تهران: مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماریهای ریوی دکتر مسیح دانشوری، ۱۳۸۳. ۱۴۹ ص.

ISBN 964- 92814 - 4 - 4 :

فهرست نویسی براساس اطلاعات فیبا (فهرست نویسی پیش از انتشار).

Hakimi. S. M. Hashemi. F.

ص.ع. به انگلیسی:

Zinc and Human Health

۱. روی در بدن. ۲. روی - اختلالات کمبود. ۳. روی - متابولیسم. الف. هاشمی، فروغ السادات، ۱۳۲۸ - ب. مرکز آموزشی پژوهشی درمانی سل و بیماریهای ریوی دکتر مسیح دانشوری. واحد مطالعات و تحقیقات روی. ج. مرکز آموزشی پژوهشی درمانی سل و بیماریهای ریوی دکتر مسیح دانشوری.

۶۱۲/۳۹۲۴

ح ۹ ر ۵۳۵ / QP

۳۶۴۵۰ - ۸۲ م

کتابخانه ملی ایران



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سل و بیماریهای ریوی دکتر مسیح دانشوری

نقش روی در سلامت انسان

مؤلفین: دکتر سید محمد حکیمی - دکتر فروغ السادات هاشمی

ویرایش: دکتر حسن آذری پور ماسوله - دکتر محمد ورهرام

حروفچینی: هنگامه کاظمی - هانیه خرمدل

صفحه آرایی: مهدی زینلی - هانیه خرمدل

طرح جلد: مهدی زینلی

نویت چاپ: اول

سال انتشار: بهار ۱۳۸۳

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۷۰۰ تومان

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: مرکز چاپ و انتشارات وزارت امور خارجه

ISBN: 964-92814-4-4

شابک: ۹۶۴-۹۲۸۱۴-۴-۴

مقدمه ...

با تأییدات خداوند متعال مجموعه ای که تقدیم حضور سروران گرامی می شود در ابتدا مروری اجمالی بر سوء تغذیه در ایران دارد سپس به بررسی نقش روی در سلامت انسان می پردازد. خوشبختانه برای اولین بار در جهان این کتاب در رابطه با نقش روی در سلامت انسان تدوین و به جامعه پزشکی کشور بالاخص متخصصین اطفال، تغذیه، داروسازان، دندان پزشکان، دام پزشکان، اساتید تحقیقات آب و خاک و سایر محققین کشور تقدیم می گردد.

مطالب عنوان شده در این کتاب مبتنی بر رفع معضل سوء تغذیه با بهره گیری از تأمین کمبود روی در انسان می باشد.

بدیهی است حل مشکلات درمان تغذیه ای و پیش گیری سوء تغذیه در ایران تنها با همت و همکاری نزدیک جامعه پزشکی کشور و سایر محققین مقدور است. بهمین منظور کمیته ای مرکب از کلیه محققین مربوطه تشکیل شده است تا با ارایه دستورالعملهای لازم نسبت به حل این مشکل در کشور همت نمایند. امید است با عنایت و راهنمایی این عزیزان بتوان با استفاده از محلول خوراکی سولفات روی نوآوری نگارنده و محققین روی کشور - که در واحد مطالعات و تحقیقات روی تهیه گردیده است، قدمی در رفع این مشکل کشوری برداشته شود.

در ضمن وب سایت واحد مطالعات و تحقیقات روی به نشانی اینترنتی www.zinctherapist.com راه اندازی شده است.

پیشنهادهای، نظرات و سوالات خود را می توانید به نشانی الکترونیک زیر
mail : info @ Zinctherapist.com ارسال فرمایید.

به امید یاری حق تعالی
دکتر سید محمد حکیمی

با تشکر و سپاس از همه سروران گرامی که در برگزاری اولین سمینار اثر روی در سلامت انسان و ضرورت تجویز محلول خوراکی روی در ایران و انتشار این کتاب یاریمان نمودند.

دکتر ناصر کلانتری	دکتر معصومه جرجانی	دکتر علی اکبر ولایتی
دکتر سید مسعود کیمیاگر	دکتر عاطفه کشیری	دکتر محمدرضا مسجدی
دکتر غلامرضا حیدری	دکتر محمدجعفر ملکوتی	دکتر علیرضا مرنندی
دکتر محمد کشوفی	دکتر حسن محمدیها	دکتر مسلم بهادری
دکتر کامران آذرخویش	دکتر احمد سیادت	دکتر سیدمحمدرضا بلورساز
آقای علی عطاء طاهری	دکتر منصور بهرامی	دکتر حیدر مسجدی
دکتر حمیدرضا جباردارجانی	دکتر سهیلا خلیل زاده	دکتر محمد بنی فضل
آقای مسعود مازندرانی	دکتر نوشین بقائی	دکتر فروزان محمدی
	دکتر سیدداود منصوری	دکتر پرویز واحدی
	مهندس مهدی کاظم پور	دکتر ابرج مشفق
	مهندس ناصر ولائی	دکتر حسن آذری پورماسوله
	دکتر ماکان صدر	دکتر محمد ورهرام
	دکتر داریوش نصراله زاده	دکتر مهران حسینی
	خانم لیلا اسفندیاری	خانم هنگامه کاظمی
	خانم منصوره السادات موجانی قمی	آقای منصور رضایی
	آقای مهدی زینلی	خانم محبوبه گرجی
		خانم ملیحه بیطرف
		خانم سپیده یوسفی فرد

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
	فصل اول : مروری بر مشکل سوء تغذیه در ایران
۲.....	اهمیت تغذیه
۳.....	گزارش سازمان بهداشت جهانی از وضع سوء تغذیه در جهان
۵.....	سایر کمبودها
۵.....	افرادى که بیشترین خطر ابتلا به سوء تغذیه را دارند
۶.....	وضع سوء تغذیه در ایران
	فصل دوم : تاریخچه
۱۲.....	تاریخچه
	فصل سوم : بیوشیمی ، فیزیولوژی و متابولیسم روی
۱۹.....	متابولیسم روی در بالغین
	فصل چهارم : مقدار روی در بافتها و مایعات بدن
۲۶.....	مقدار روی در بافتها و مایعات بدن
۳۰.....	میزان روی در قسمتهای مختلف بدن
۳۱.....	مقدار روی در خون
	فصل پنجم : سندرم تغذیه ای کمبود روی
۳۴.....	سندرم تغذیه ای کمبود روی
۴۰.....	کمبود روی در نوزاد نارس
۴۱.....	کمبود روی در نوزادن

فصل ششم : علایم کمبود روی

۴۴.....	علایم کمبود روی
۴۹.....	علایم بالینی (ZnD) در نوزادان نارس
۴۹.....	کوتاه قدی تغذیه ای (Nutritional Dwarfing)

فصل هفتم : عوامل پر خطر در کمبود روی

۵۲.....	عوامل پر خطر در روی ZnD
۵۲.....	پره ماچوریتی
۵۳.....	دیابت مادر (Maternal Diabetes)
۵۳.....	مادران الکلی (Maternal Alcoholism)
۵۴.....	اختلالات ذاتی متابولیسم (Inborn errors of metabolism)
۵۴.....	سایر ریسک فاکتورها (Other Risk Factors)

فصل هشتم : اعمال و وظایف روی در بدن

۵۸.....	اعمال و وظایف روی در بدن
۶۶.....	نقش روی در جنین و دوران بارداری

فصل نهم : تشخیص کمبود روی

۷۰.....	تشخیص کمبود روی
۷۲.....	شاخصهای وضعیت روی بدن

فصل دهم : درمان با روی

۷۶.....	درمان بیماریها با روی
۷۸.....	محلول خوراکی سولفات روی
۷۹.....	کشف نوآوری محلول خوراکی سولفات روی
۸۲.....	درمان کمبود روی و پیش گیری از عوارض جانبی

۸۵	معالجه در بیماران پر خطر (High Risk)
۸۵	نارسها (Prematures)
۸۵	شیرخواران (infants)
۸۶	اشكال دیگر روی (محلول خوراکی سولفات روی)

فصل یازدهم: احتیاجات غذایی روی

۹۲	احتیاجات غذایی
۹۷	مقدار مورد نیاز روی در شیرخواران

فصل دوازدهم: روی در مواد غذایی

۱۰۵	یافته ها در خصوص منابع مهم غذایی روی
-----	---

فصل سیزدهم: مسمومیت با روی

۱۱۰	مسمومیت با روی
۱۱۲	مسمومیت روی
۱۱۲	موارد احتیاط روی

فصل چهاردهم: بررسی آزمایشگاهی کمبود روی

۱۱۶	بررسی آزمایشگاهی (ZnD)
۱۱۸	بررسی آزمایشگاهی روی (Laboratory Assessment of Zinc Nutriture)
۱۱۹	غلظت روی سرم و پلاسما
۱۲۰	اندازگیری غلظت روی در مو
۱۲۰	غلظت روی در ادرار
۱۲۱	مقدار روی در گلبولهای سفید (لکوسیتها)
۱۲۱	بررسی فعالیت های آنزیمهای حاوی روی و متالوتیونین

- ۱۲۲..... روشهای تعیین روی در پلاسما و سرم
- ۱۲۳..... تعیین روی پلاسما بوسیله اسپکتروفتومتری جذب اتمی AAS
- ۱۲۴..... تغییرات پاتولوژیک در کمبود روی

فصل پانزدهم: نقش روی در سیستم ایمنی و عفونتها

- ۱۲۶..... نقش روی در سیستم ایمنی و عفونتها
- ۱۲۷..... ایمونولوژی «روی»
- ۱۲۷..... اثر روی در وظائف سیستم ایمنی
- ۱۳۰..... روی و عفونت
- ۱۳۱..... کمبود روی و بیماری های عفونی اطفال

فصل شانزدهم: احتیاجات روی در ورزش

- ۱۲۴..... احتیاجات روی در ورزش

فصل هفدهم: احتیاجات روی در سالمندان

- ۱۲۶..... تغذیه مناسب سلامت سالمندان را تامین می کند
- بررسی وضع تغذیه سالمندان ساکن در خانه های سالمندان بخش خصوصی
- ۱۴۰..... شهر تهران
- ۱۴۱..... وضعیت تغذیه سالمندان ساکن شهر تهران در سال ۱۳۷۶
- ۱۴۲..... اثرات ویتامین ها و ترکیبات روی در درمان کاهش دید سالمندان
- ۱۴۲..... روی و سیستم ایمنی

فصل هجدهم: منابع

- ۱۴۵..... منابع