

تفاهم

یعنی پذیرش

تفاوت‌ها یکدیگر در زوجها

دکتر محمد قهرمانی خرم

مریم باباخانی

جواد صادقی

سرشناسه: قهرمانی خرم، محمد، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور: تفاهم یعنی پذیرش تفاوت‌های یکدیگر در زوج‌ها/ محمد
قهرمانی خرم، مریم باباخانی، جواد صادقی.
مشخصات نشر: تهران: ندای کادح، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری: ۹۱ص: مصور؛ ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.
فروست: خودیاری؛ ۷.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۷۸۵-۷-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه.

موضوع: زناشویی -- ارتباط

Communication in marriage

موضوع: تفاوت‌های جنسی (روانشناسی)

(Sex differences (Psychology

موضوع: روابط زن و مرد -- جنبه‌های روان‌شناسی

Man-woman relationships -- Psychological aspects

شناسه افزوده: باباخانی، مریم، ۱۳۵۶ -

شناسه افزوده: صادقی، جواد، ۱۳۶۴ -

رده بندی کنگ: F۷۷۶

رده بندی دیویی: ۳۰۶.۸۱

شماره کتابشناسی ملی: ۵۶۷۱۱۴



عنوان کتاب: تفاهم یعنی پذیرش تفاوت‌های یکدیگر در زوج‌ها (خودیاری ۷)
نویسندگان: دکتر محمد قهرمانی خرم، مریم باباخانی، جواد صادقی آهویی

ویراستار: فرهاد شایگان فر

طراح جلد: بهداد شریفی مطلق

تصویرگر جلد: علی پاک نهاد

تصویرگر داخل صفحات: زهرا نورآیین

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول بهار ۹۸

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۹۷۸۵-۷-۳

انتشارات: ندای کادح

تلفن مرکز پخش:

تهران: ۰۲۱-۳۳۷۸۳۰۰۹

حق چاپ و نشر برای انتشارات ندای کادح محفوظ است.

فهرست مطالب

مقدمه	۷
فصل اول: آشنایی با مفهوم تفاهم	۱۱
فصل دوم: تفاوت‌های زیست‌شناختی مرد و زن	۱۷
فصل سوم: تفاوت‌های زن و مرد بر اساس نظریه‌ی تکامل	۲۹
فصل چهارم: تفاوت‌های روان‌شناختی و رفتاری مرد و زن	۳۳
فصل پنجم: مسائل جنسی در زن و مرد	۸۱
کلام آخر	۸۵
منابع و مطالعات پیشنهادی	۸۷

«قدمه»

بدون شک انتخاب همسر مهم‌ترین تصمیم زندگی است و می‌تواند زندگی ما را بسیار تغییر دهد. داشتن شناخت و آگاهی از جنس مخالف یکی از مهارت‌های مهم در همسر داری است. متأسفانه در امر زوفا علت بیشتر اختلافات نداشتن آگاهی و شناخت از تفاوت‌های زن و مرد در مسائلی مانند ابراز احساسات، حل مشکلات و ... است. به همین تفاوت‌ها لازم است زوجها پیش از ازدواج با یکدیگر، از آنها آگاه شوند و به آنها احترام بگذارند، چون هیچ زن و مردی شبیه هم نیستند. برای رسیدن به رضایتمندی زن‌شویی هیچ زن و مردی را نمی‌توان به‌طور کرد که شبیه جنس مخالف خود شود خواسته‌ها و رفتارهایش با اساس میل همسرش باشد زیرا پس از مدتی خسته می‌شود. احساس شکست می‌کند بنابراین در هنگام اختلاف با همسران قبل از اینکه تصمیمی بگیرید، حرفی بزنید یا کاری بکنید ابتدا فکر کنید آیا این اختلاف نظر ناشی از تفاوت بین زن و مرد نیست؟ متأسفانه می‌بینیم خیلی از زوجها معنی تناسب و تفاهم را اشتباه می‌گیرند.

تناسب یعنی هدف و مقصدمان در زندگی یکی باشد، اما تفاهم یعنی اینکه بدانیم برای رسیدن به این هدف یا مقصد می‌توانیم با وجود تفاوت‌ها و اختلاف نظرها به یکدیگر احترام بگذاریم و با مهارت حل مسئله و کمک گرفتن از متخصصان به هدف خود برسیم.

کتابی که در دست دارید، ششمین کتاب از مجموعه "کتاب‌های خودیاری" است. هدف ما در این کتاب آن است که شما را با مفهوم تفاهم و تفاوت‌های بین زن و مرد آشنا کنیم. به دلیل کمبود فرهنگ مطالعه در ما ایرانی‌ها و نیز مشغولیت‌های فراوان در زندگی روزمره، این کتاب بطور خلاصه و با زبانی ساده و روان برای تمام افراد جامعه در هر سطح تحصیلی نوشته شده است. محتوای کتاب بر اساس تجربه نویسندگان در مشاوره و آموزش مهارت‌های انتخاب همسر در طول بیش از یک دهه و با استفاده از کتاب‌های موجود در این زمینه نگاشته شده است و امیدواریم زوج‌های ایرانی با خواندن و عمل کردن به پیشنهادها بتوانند تفاوت‌های خود با همسرشان را بپذیرند و با آن احترام بگذارند. در پایان از تمامی کسانی که ما را در تمامی مراحل نگارش این کتاب صمیمانه یاری نمودند بسیار تشکر می‌نمایم. این نتیجه خوانندگان و صاحب نظران در این حوزه خواهشمندیم که نظرات خود را در جهت رفع نواقص احتمالی این کتاب با تلفن ۸۸۵۰۰۴۵۷ بازگو کنند یا به پست الکترونیکی