



۷۵۲۵۲۶۵

دوره آموزشی و ورزشی معلق مقاومتی تمام بدن: تمرینات

ییشرفته

TOTAL BODY RESISTANCE EXERCISES SUSPENSION
TRAINING COURSE: TRAIN LIKE THE PROS

گل آرا خانقاهی



سرشناسه	:	خانقاهی، گل آرا، ۱۳۶۳ - گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور	:	دوره آموزشی ورزشهای تعلیق مقاومتی تمام بدن: تمرینات پیشرفته/ گل آرا خانقاهی
مشخصات نشر	:	تهران: آیندگان، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	:	۵۱ص: مصور (رنگی)، جدول.
شابک	:	978-600-398-045-7
موضوع	:	وضعیت فهرست نویسی: فیا
موضوع	:	تمرین های ورزشی
موضوع	:	آمادگی جسمانی
موضوع	:	تمرین های ورزشی -- ابزار و وسایل
موضوع	:	Exercise -- Equipment and supplies
رده بندی کنگره	:	۱۳۶۷ ۲۵۸/خ/۴۸۱ GV رده بندی دیویی: ۶۱۳/۷۱
شماره کتابشناسی ملی	:	۴۵۹۰۲۷



دوره آموزشی ورزشهای تعلیق مقاومتی تمام بدن: تمرینات پیشرفته

TOTAL BODY RESISTANCE EXERCISES SUSPENSION TRAINING COURSE:

TRAIN LIKE THE PROS

ترجمه و تالیف: گل آرا خانقاهی

ناشر: آیندگان

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

چاپ: بهمن

قیمت: ۱۹۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۹۸-۰۴۵-۷