

# آشپزباشی (۱)

لیلا شادنی



انتشارات اریکه سبز

سرشناسه: شریفی ، لیلا  
عنوان و نام پدیدآور: آشپز باشی (۱) / لیلا شریفی  
مشخصات نشر: تهران : اریکه سبز ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۳۰ ص  
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۲۰۸-۲-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیا.

موضوع: آشپزی ایرانی  
موضوع: Cooking,Iranian

موضوع: آشپزی

موضوع: Steaks

موضوع: پلو

موضوع: Rice Food

رده بندی کنفره: ۶۴۱/۹۵ الف / TX ۷۲۵

رده بندی دیویی: ۶۴۱/۵۹۵۵

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۱۲۳۵



انتشارات اریکه سبز

تلفن: ۶۶۶۷۶۵۳۳ و ۱۹۱۶۳۸۷۵۱۵

E-mail: arikebzbz\_pub@yahoo.com

آشپز باشی (۱)

نویسنده: لیلا شریفی

طراح جلد منیره حدادی

لیتوگرافی صدف • چاپ خانه صدف • صحافی کیمیا

نوبت چاپ نخست: ۱۳۹۵ • شمارگان ۵۰۰ نسخه

قیمت ۴۵۰۰ تومان • شماره نشر ۴

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۲۰۸-۲-۱

© حق چاپ: ۱۳۹۵، انتشارات اریکه سبز

## فهرست

|    |                     |
|----|---------------------|
| ۸  | خورش سبزی بدون گوشت |
| ۹  | آلبو با             |
| ۹  | خورش اسفناج         |
| ۱۰ | زرشک پلو با مرغ     |
| ۱۱ | خورشت مرغ           |
| ۱۱ | ته چین مرغ          |
| ۱۲ | خورشت بامیه         |
| ۱۳ | تربلوی والک و سیرک  |
| ۱۴ | خورشت کرفس          |
| ۱۴ | ماش پلو             |
| ۱۵ | حشیم بادمجان        |
| ۱۶ | چلو سبزی ساده       |
| ۱۶ | خورشت آلو اسفناج    |
| ۱۷ | رشته پلو            |
| ۱۸ | فسنجان              |
| ۱۸ | ته چین اسفناج       |
| ۱۹ | خورشت لوبیا سبز     |
| ۲۰ | پلو سبزی با مرغ     |
| ۲۰ | خورشت مرغ           |
| ۲۱ | ته چین گوشت         |
| ۲۲ | نرگسی               |

- ۲۳ خورشت انار.....
- ۲۳ خورشت شیرین تره.....
- ۲۴ خورشت خشکبار.....
- ۲۵ خورشت بادمجان پیچی.....
- ۲۶ خورشت گل کلم با گوشت.....
- ۲۶ خورشت قارچ و تخم مرغ.....
- ۲۷ خورشت کدو.....
- ۲۸ خورشت سیب.....
- ۲۹ خورشت اسفناج با تخم.....