

تغییر در سه ماه

۹۰ متن ادبی

تهیه و تدوین: امین انورزاده - ریما نسیم



کتابخانه ملی و اسنادخانه ایران

سرشناسه	: انور، امین، ۱۳۶۶ -
عنوان و نام پدیدآور	: ترجمه در سه ماه: متن انگلیسی / تهیه و تدوین امین انورزاده، مهنا سلیمی.
مشخصات نشر	: اردبیل: انتشارات ...، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۱۸۰ ص. تصویر
شابک	: ۷۰۰۰۰ ریال - ۹۶۹۱۱-۶-۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
موضوع	: انگیزش -- پهریات ساده
موضوع	: Motivation (Psychology) -- Popular works
شناخته افزوده	: سلیمی، مهنا، ۱۳۶۶ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۶ ۷۸/الف/۲-BF۵۰
رده بندی دیویی	: ۱۵۲/۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۸۰۱۹۸۱

- سبب شناسی : انورزاده، امین، ۱۳۶۶ -
 عنوان و نام : تغییر در سه ماه: ۹۰ متن انگیزشی/ تهیه و تدوین امین
 پدیدآور : انورزاده، امین سلیمی.
 مشخصات نشر : اردبیل: انتشارات صبا نسیم، ۱۳۹۶.
 مشخصات : ۱۸۰ ص.: مصور.
 ظاهری :
 شابک : ۷۰۰۰ ریال ۸-۲-۹۶۹۱۱-۶۰۰-۹۷۸:
 وضعیت فهرست : فیا
 نویسی :
 موضوع : انگیزش -- زبان ساده
 موضوع : Motivation (Psychology) -- Popular works :
 شناسه افزوده : سلیمی، امین، ۱۳۶۶
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۶ ۷۱۱۸۳۲ BFC
 رده بندی دیویی : ۱۵۳/۸
 شماره : ۲۸۰۱۹۸۱ :
 کتابشناسی :
 ملی :



خبر در سه ماه



عنوان کتاب: خبر در سه ماه (۹۰ متن انگیزشی)

مولفان: امین انورزاد، مهنا سلیمی

طراحان روی جلد: شاهرخ انورزاده، مهدی سلیمی

ناشر: صبا نسیم

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد / قیمت: ۱۰۰ ریال

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۹۱۱-۲-۸

ISBN: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۹۱۱-۲-۸



فهرست

۲۳.....	مقدمه
۲۸.....	بذر خوب فکر کردن
۳۱.....	ترساندن موش
۳۴.....	تلاش بموقع
۳۶.....	زیباییهای مسیر
۳۹.....	قدر لحظههای زندگیات را بدان



۴۲ شمع دوباره

۴۴ لبخند زن

۴۷ خوردن زهر

۴۹ وزیر بلی

۵۱ به خودت تکیه کن

۵۳ تصمیم صحیح

۵۵ کاری هست



- اولین ۵۷
- به اندازه کافی راه بر ۶۰
- منتظر خشک شدن راه خیس نباش ۶۲
- مثل دانه قهوه باش ۶۴
- اهدافت را مرور کن ۶۷
- کسی تو را هل نخواهد داد ۶۹
- محدودیتی وجود ندارد ۷۱

۷۳ اگر دشمن داری خوشحال باش

۷۵ نومبای . پارکینگ

۷۷ دل کندم از چه ، انداز ساحل

۷۹ با اشتیاق زندگی کن .

۸۵ کنجکاو باش

۸۶ تسلیم نشو

۸۸ بزرگترین لذت



- ۹۰..... قللهای بالایی
- ۹۲..... مجسمه زیبا
- ۹۴..... کم ولی همیشه
- ۹۸..... آشتباه بزرگ
- ۱۰۰..... پیش بینی آینده
- ۱۰۲..... شرکت کوکاکولا
- ۱۰۴..... بهترین راه شکست



۱۰۸ امروز را دریاب

۱۰۹ در بالاب

۱۱۱ باور آن ..

۱۱۲ دنبال میا

۱۱۴ دعای پدر و مادر ..

۱۱۶ حقت را بگیر ..

۱۱۸ فرق برنده و بازنده ..



- ۱۲۰..... پله به جای آسانسور
- ۱۲۲..... روغن موتور ماشین موفقت
- ۱۲۴..... فرمان زندگیت را خودت بگیر
- ۱۲۶..... جایی که میرسی
- ۱۲۷..... آلمان روی خط استوا!!!
- ۱۲۹..... برنده باش
- ۱۳۰..... شیوهای بزرگ



۱۳۱ بلند پروازی

۱۳۳ غیرممکن

۱۳۵ پایان مسابقه

۱۳۶ نترس

۱۳۷ خودت به فکر جدت باش

۱۳۹ استعداد ارزان است

۱۴۰ زندگی



- ۱۴۲..... حرکت کن
- ۱۴۳..... این بار بهتر شکست بخور
- ۱۴۴..... باخودت کنار نیا
- ۱۴۵..... یک راند دیگر
- ۱۴۷..... بزرگ فکر کن
- ۱۴۹..... خودت را فتح کن
- ۱۵۰..... یک قدم نزدیکتر



۱۵۲ مرابع

۱۵۳ ایمان خودت

۱۵۵ چه کسی هستی؟

۱۵۶ افتخار

۱۵۸ پاداش تلاش و استقامت

۱۶۰ در کدام مرحله‌های؟

۱۶۱ اشتباه



- ۱۶۲..... عادت بد
- ۱۶۴..... خواب دیدن
- ۱۶۵..... توجه
- ۱۶۶..... یک قدم
- ۱۶۷..... فراموش کردن
- ۱۶۹..... ۸۶۴۰۰ ثانیه
- ۱۷۱..... آجر



۱۷۲ در با

۱۷۳ سجا

۱۷۵ رو اهای را تبه کن

۱۷۶ دندان در

۱۷۷ عقبههای سالت

۱۷۹ سه نفر