

بسم الله الرحمن الرحيم

راهنمای پزشکی خانواده

آسم



سرشناسه :	ایرس، جان
عنوان و نام پدیدآور :	آسم / مؤلف جان آیرس ؛ مترجم محبوبه مرشدیان ؛ ویرایش محمد خوشرو.
مشخصات نشر :	تهران: پگاسوس ، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری :	۱۰۰ ص. : مصور.
شابک :	978-600-92146-3-1
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	کتاب حاضر از سری کتب "انجمن پزشکی بریتانیا" است.
یادداشت :	عنوان اصلی: The British medical Association family doctor guide to asthma, 1999.
یادداشت :	کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران متفاوت منتشر شده است.
یادداشت :	بالای عنوان: راهنمای پزشکی خانواده.
عنوان دیگر :	راهنمای پزشکی خانواده.
موضوع :	آسم -- به زبان ساده
شناسه افزوده :	مرشدیان، محبوبه، ۱۳۵۶ - مترجم
شناسه افزوده :	خوشرو، محمد، ۱۳۲۹ - ویراستار
شناسه افزوده :	انجمن پزشکی بریتانیا
شناسه افزوده :	British Medical Association
رده بندی کنگره :	۵۹۱RC / الف ۵۹۱RC ۱۳۸۹
رده بندی دیویی :	۶۱۶/۳۳۸
شماره کتابشناسی ملی :	۲۸۷۸۲۲۲

مرکز پخش: تهران، اتوبان آهنگ، پ ۵۴

۰۲۱-۳۳۳۳۱۴۵۲

۰۹۱۲۱۵۳۰۰۷۱

aienedanesh@yahoo.com

راهنمای پزشکی خانواده- آسم

پروفسور جان آیرس

ترجمه: محبوبه مرشدیان - ویرایش: محمد خوشرو (مدرس دانشکده پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی)

ناشر: پگاسوس

ناظر چاپ: حمید دهقانی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

قیمت: ۱۸۰۰ تومان

شمارگان: ۵۰۰ جلد

لیتوگرافی: صیام قم

چاپخانه: جعفری

ISBN: 978-600-92146-3-1

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۱۴۶-۳-۱

فهرست مطالب

۴	مقدمه
۵	آسم چیست ؟
۸	میزان شیوع آسم چقدر است ؟
۱۲	عوامل و محرک‌های ایجاد آسم
۲۳	نشانه‌ها و تشخیص آسم
۳۱	پیش‌گیری و خودیاری
۴۰	داروهای مورد استفاده در درمان آسم
۵۰	مدیریت آسم
۵۸	آسم در سالخوردگان
۶۳	انواع خاص آسم
۷۰	آسم شغلی
۷۶	درمان‌های مکمل
۸۰	آینده بیماران
۸۴	نحوه استفاده از اسپری تنفسی
۹۴	پرسش و پاسخ

مقدمه ناشر

دانش دریچه‌ای است برای شناخت پدیده‌ها، از هر آنچه هست و هر آنچه می‌بود و راهی است نو فراسوی بشر، راهی که با گذر از آن جهان پیرامون و هستی ناشناخته را درمی‌یابد و در پی آن از هستی خود و درون اسرار آمیزش آگاه می‌گردد.

بهره‌وری از دانش پزشکی، امکان شناخت بیماری‌ها، نحوه برخورد و نوع درمان را برای همگان آشکار می‌سازد، چرا که انسان پیوسته به دنبال دستیابی به عمر طولانی و سلامت دائمی است.

اینک در راستای نیل به امیال بشری، انتشارات سپهر اندیشه در نظر دارد تازه‌ترین یافته‌های پزشکی را در مورد بیماری‌ها، تشخیص و نشانه‌ها و درمان و... با عنوان‌های مختلف در مجلدهای جداگانه، در قالب مجموعه‌ای مفید و ارزشمند در اختیار صاحبان دانش و بینش قرار دهد. باشد که این مجموعه روزنه‌ای از دانش بی‌نهایت پزشکی را پیش روی شما بگشاید و شما را با دستاوردهای نوین بشری آشنا سازد.