



... کتاب چند منظوره و چند کاربردی ...

کتاب تحلیلی

فیزیولوژی ورزش (۲)

(ویژه دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی)



- نمای کلی فصول به صورت نمودار
- شرح درس به زبان ساده
- آزمون تألیفی
- آزمون طبقه بندی شده ادوار گذشته
- آزمون در آزمون (مرور فصول)
- پاسخ نامه کلیدی سؤالات
- خلاصه و نکات برتر فصل به صورت فلش کارت کتابی
- دو دوره آخر سؤالات ادوار گذشته

مؤلف: اسماء ایاز

- سرشناسه: ایاز، اسماء، ۱۳۶۲ -
- عنوان و نام پدیدآور: فیزیولوژی ورزش (۲) (ویژه‌ی دانشجویان تربیت بدنی و علوم ورزشی)
- مشخصات نشر: تهران: انتشارات راه، ۱۳۹۴.
- مشخصات ظاهری: ۲۴۸ ص.
- شابک: ۲-۷۷۳-۲۷۲-۶۰۰-۹۷۸.
- وضعیت فهرست نویسی: فیپای مختصر
- یادداشت: فهرست‌نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است
- یادداشت: بالای عنوان: کتاب چند منظوره و چند کاربردی تحلیلی فیزیولوژی ورزش ۲
- شماره کتابشناسی ملی: ۳۸۵۰۴۸۹

- نام کتاب: کتاب تحلیلی (کتاب چند منظوره و چند کاربردی) فیزیولوژی ورزش (۲)
- مولف: اسماء ایاز
- ویراستار علمی: زینب سعیدی
- صفحه آرا: مژگان علی‌نوسی
- لیتوگرافی، چاپخانه و صحافی: مجموعه انتشارات راه
- ناشر: راه
- سال نشر: ۱۳۹۴
- نوبت چاپ: اول
- شمارگان: ۱۰۰۰ جلد
- قیمت: ۱۲۵۰۰ تومان
- کد کتاب: ۷۱۸
- شابک: ۲-۷۷۳-۲۷۲-۶۰۰-۹۷۸
- ISBN : 978-600-272-773-2

● شماره تلفن‌های بخش فروش و پذیرش نمایندگی:

- دپارتمان کتب پیام نور و دانشگاهی: ۶۶۵۹۴۵۶۸ - ۷۰ تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۱۱۵
- دپارتمان کتب زبان - حقوق، کارشناسی ارشد و دکترا: ۶۶۵۷۴۹۷۰ - ۷۲ تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۲۹۴۷۲
- دپارتمان کتب پایه تا دانشگاه (دبیرستان): ۶۶۵۷۴۹۷۳ - ۷۵ تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۲۸۱۹۴۸
- دفتر تألیف، جهت همکاری و تعارض پویش، استاذیه و محققان: ۶۶۴۰۰۰۸۴ - ۲۱

- فروشگاه شماره (۱) انتشارات راه: انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، نبش خیابان شهدای ژاندارمری، پلاک ۲۷۷
- تلفن فروشگاه: ۰۲۱-۶۶۴۰۰۱۴۷ - ۰۲۱-۶۶۴۰۰۱۱۵

● ایمیل: Info@rahpublish.com

● فروشگاه اینترنتی: www.rahpublish.com

● پیامک: ۳۰۰۰۶۸۳۳۳۳۳

کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات راه محفوظ است.

هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از عنوان کتاب تحلیلی و همچنین چاپ و نشر تمام یا بخشی از این اثر را به هر صورت اعم از فتوکپی، چاپ کتاب یا جزوه و حتی برداشت به صورت دستنویس ندارد و متخلفین به موجب بند ۵ از ماده‌ی قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد جدی قانونی قرار میگیرند.

مقدمه ناشر

سخنی کوتاه با دانشجویان عرصه علم و دانش

انتشارات راه در بدو تأسیس به دنبال شیوه‌های نوین و جذابی بوده است تا بتواند تفکر، دیدگاه و گام جدیدی در عرصه‌ی ارائه کتب کمک آموزشی بردارد که خوشبختانه تا به امروز هرچند کم در این راه به توفیقاتی دست یافته است. این انتشارات تاکنون ارائه‌ی شیوه‌های نوین آموزشی را در قالب کتبی با عناوین زیر منتشر نموده است.

Tick & Learn ۸

- ۹ آزمون تحلیلی
- ۱۰ کتاب جیبی
- ۱۱ کتاب مجموعه سؤالات
- ۱۲ کتاب آزمون‌های ادوار گذشته
- ۱۳ پیک راه
- ۱۴ سی‌دی‌های آموزشی

Flash Book ۱

- ۲ کتاب تحلیلی
- ۳ کتاب راهنما
- ۴ کتاب کار
- ۵ کتاب نکات برتر
- ۶ کتاب مجموعه سؤالات
- ۷ فلش کارت

کتاب و روش‌های ابداعی و انحصاری انتشارات راه تحولی بزرگ در ایران و جهان در عرصه کتب کمک آموزشی

آزمون تحلیلی - کتاب تحلیلی - Flash Book - Tick & Learn

- کتاب تحلیلی که روش ابداعی و جدیدی در شیوه نگارش کتاب محسوب می‌شود. قابلیت چندین کتاب در یک کتاب (راهنما- کار- مجموعه سؤالات- فلش کارت- آموزش نموداری- سیستم یادگیری Tick & learn و آزمون و ...) را دارا می‌باشد.
 - کتاب Flash Book که یکی از کتب ابداعی و انحصاری انتشارات راه می‌باشد، قابلیت همزمانی فلش کارت و کتاب شدن و یک کتاب برای دو نفر را دارد.
 - کتاب Tick & Learn که یکی دیگر از کتب ابداعی و انحصاری این انتشارات می‌باشد، با استفاده صحیح از این کتاب یادگیری کوتاه مدت وازگان شما را تبدیل به یادگیری دراز مدت می‌کند و....
- بنابراین هدف کلی این انتشارات از ارائه چنین کتبی، کنار گذاشتن روشهای آموزشی سنتی و قدیمی و گام نهادن در مسیر جدید با ایده و قالب‌های جدید و روز دنیا می‌باشد و روشهایی که بتواند از وقت و هزینه بیشتر دانشجویان جلوگیری کند و در عین حال بهره‌وری و کارایی بیشتری داشته باشد.
- گرچه ممکن است در این راه کاستی‌ها و نقایصی برای رسیدن به حد عالی وجود داشته باشد که باید رفع شود. بنابراین این انتشارات از اساتید و دانشجویان نخبه، مبتکر و خلاق جهت پیشبرد اهداف عالی، دعوت به همکاری و مساعدت می‌نماید و امید است که با نظرات و پیشنهادهای سازنده‌تان ما را یاری رسانید.

باتشکر

انتشارات راه

فصل اول: سیستم عصبی (ساختار و کنترل حرکت)

- ☐ شرح درس ۶
- ◀ آزمون تألیفی (فصل اول) ۲۴
- ◀ آزمون طبقه‌بندی شده ادوار گذشته (فصل اول) ۲۹
- ☒ پاسخ‌نامه ۳۶

فصل دوم: تنفس هنگام ورزش

- ☐ شرح درس ۳۸
- ◀ آزمون تألیفی (فصل دوم) ۷۶
- ◀ آزمون طبقه‌بندی شده ادوار گذشته (فصل دوم) ۸۲
- ◀ آزمون در آزمون (مروری بر فصل اول و دوم) ۹۱
- ☒ پاسخ‌نامه ۹۳

فصل سوم: تعادل اسیدی - بازی هنگام ورزش

- ☐ شرح درس ۹۶
- ◀ آزمون تألیفی (فصل سوم) ۱۰۸
- ◀ آزمون طبقه‌بندی شده ادوار گذشته (فصل سوم) ۱۱۰
- ◀ آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا سوم) ۱۱۵
- ☒ پاسخ‌نامه ۱۱۸

فصل پنجم: تمرین استقامتی: تأثیر آن بر روی اکسیژن

مصرفی بیشینه، اجرا و هومئوستاز

- ☐ شرح درس ۱۵۲
- ◀ آزمون تألیفی (فصل پنجم) ۱۷۶
- ◀ آزمون طبقه‌بندی شده ادوار گذشته (فصل پنجم) ۱۸۲
- ◀ آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا پنجم) ۱۸۸
- ☒ پاسخ‌نامه ۱۹۳

فصل ششم: عوامل محدودکننده سلامت و آمادگی جسمانی

- ☐ شرح درس ۱۹۶
- ◀ آزمون تألیفی (فصل ششم) ۲۰۶
- ◀ آزمون طبقه‌بندی شده ادوار گذشته (فصل ششم) ۲۰۷
- ◀ آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا ششم) ۲۰۸
- ☒ پاسخ‌نامه ۲۱۲

فصل هفتم: تمرینات انعطاف‌پذیری

- ☐ شرح درس ۲۱۴
- ◀ آزمون تألیفی (فصل هفتم) ۲۲۵
- ◀ آزمون طبقه‌بندی شده ادوار گذشته (فصل هفتم) ۲۲۷
- ◀ آزمون در آزمون (مروری بر فصل اول تا هفتم) ۲۲۹
- ☒ پاسخ‌نامه ۲۳۴

فلش کارت

- ☐ خلاصه و نکات برتر فصول ۲۳۵

دو دوره آخر سوالات طبقه‌بندی شده ادوار گذشته

- ◀ آزمون نیم‌سال اول ۹۲-۹۳ ۲۴۱
- ☒ پاسخ‌نامه ۲۴۴
- ◀ آزمون نیم‌سال دوم ۹۲-۹۳ ۲۴۴
- ☒ پاسخ‌نامه ۲۴۸
- ◀ منابع و مآخذ ۲۴۸

فصل چهارم: تنظیم حرارت

- ☐ شرح درس ۱۲۰
- ◀ آزمون تألیفی (فصل چهارم) ۱۳۸
- ◀ آزمون طبقه‌بندی شده ادوار گذشته (فصل چهارم) ۱۴۱
- ◀ آزمون در آزمون (مروری بر فصول اول تا چهارم) ۱۴۵
- ☒ پاسخ‌نامه ۱۵۰